

マツダ(株) 陸上競技部 による

2026

ランニング教室

を開催します!!

陸上教室

9.5(土) 午後3時～5時

《対象》 小・中学生、高校生の方

《内容》 【小学生】

「走る」ゲームを中心に、身体を動かすことの楽しさを知る

【中学生以上】

動きづくりを中心に効率的な走り方を身につける

《会場》 八雲運動公園・野球場（雨天時：総合体育館）

《講師》 マツダ(株)陸上競技部 選手

ランニング
クリニック

9.7(月) 午後6時～8時

《対象》 一般の方 ※ 定員30名

《内容》 初心者から大会出場者まで、グループに分けて、継続して身体を動かすための方法や記録を目指した練習方法・動きづくり

《会場》 八雲運動公園・野球場（雨天時：総合体育館）

《講師》 マツダ(株)陸上競技部 コーチ

参加料
1人 100円
※保険料込み

持ち物：運動しやすい服装・飲み物・上靴(雨天時)

※ 下記参加申込書に参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

申込期日：令和8年8月31日(月)まで

(きりとリせん)

マツダ(株)ランニング教室 参加申込書

氏 名	性別	年齢	生年月日 (※保険加入用)	参加希望日 (○をつける)	
	男・女			9/5(土) 陸上教室	9/7(月) ランニングクリニック
住 所			電話番号	※小中学生・高校生向け	※一般向け