

八雲町温水プール

# 水泳教室

## 受講者大募集

●開設期間 5月21日(火)～7月26日(金)

※6/18～6/21、7/2～7/5は除く

●対 象 町内在住の年長児～小学生

●申込期限 5月8日(水)まで

火～土曜日 9:00～20:00

日・月曜日、祝日 9:00～16:00

※第3希望まで受付いたします。申込時に抽選番号を発行します。

●申 込 先 八雲町総合体育館 窓口

※電話・FAXでの申込みは致しかねます。

●抽選日時 5月10日(金) 15:00～

●抽選会場 八雲町総合体育館 研修室

※抽選により当選された方は、料金を下記期間内に総合体育館窓口へお支払い  
することで、受講完了となります。(釣銭のないようご協力願います)

《料金のお支払い期間》

期間：抽選会終了後～5月14日(火)まで

時間：金曜日 抽選会終了後～20:00

火・土曜日 9:00～20:00、日・月曜日 9:00～16:00

※抽選結果は町HP・総合体育館にてご確認ください

●料 金 1,600円(保険料800円含む)

※プール利用料は別途ご負担願います。(お得な11回券をご利用ください。)

★★★★★★★★★★★★★★★★★★ 各教室の詳細は裏面へ ★★★★★★★★★★★★★★★★  
主催：八雲町教育委員会 体育課

# ●年長児

## メダカ(A, B)

曜日 火、水

時間 15:00~15:45

定員 各6名

内容 水慣れ、蹴伸び、バタ足、息継ぎ、ビート板 等

条件 水に顔をつけるのが怖い、泳げない



特記事項

プール利用料は、小学生料金(110円)を別途ご負担ください。保護者の方がプール室に入室する場合は、無料となります。幼児のみでも受講できますが、送迎・着替え等は保護者の責任のもとでのご利用になります。

# ●小学生

## メダカ(A~D)



曜日 火~金

時間 15:00~15:45

16:00~16:45

定員 各12名

内容 水慣れ、蹴伸び、バタ足  
息継ぎ、クロール(息継ぎなし)

条件 水に顔をつけるのが怖い  
泳げない

## クロール(A・B) 初級

曜日 木、金

時間 16:00~16:45

定員 各15名

内容 クロールの基礎、25m  
完泳目標

条件 鼻からブクブクできる、  
けのびできる(浮ける)

## クロール(C~E) 中級

曜日 火~木

時間 18:15~19:00

定員 各15名

内容 クロール25m完泳目標

条件 クロール15m付近まで泳  
げる

## クロール&背泳ぎ

曜日 金 定員 15名

時間 18:15~19:00

内容 クロール50m完泳目標

条件 クロールで20m付近まで  
泳げるもしくは背泳ぎに挑  
戦したい。

## 平泳ぎ

曜日 水 定員 15名

時間 19:15~20:00

内容 25m完泳目標

条件 クロールで20m付近まで  
泳げるもしくは平泳ぎに挑  
戦したい。

## 4泳法マスターチャレンジ

曜日 木 定員 15名

時間 19:15~20:00

内容 クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、  
バタフライ習得

条件 クロールと平泳ぎを25m  
以上泳げる

開催日	曜日	15:00~15:45	16:00~16:45	18:15~19:00	19:15~20:00
【5月】21、28 【6月】4、11、25 【7月】9、16、23	火 深井 コーチ	【年長児】 メダカA	【小学生】 メダカC	【小学生】 クロールC (中級)	【成人】 成人ボディケア 体幹トレーニング
【5月】22、29 【6月】5、12、26 【7月】10、17、24	水 増田 コーチ	【年長児】 メダカB	【小学生】 メダカD	【小学生】 クロールD (中級)	【小学生】 平泳ぎ
【5月】23、30 【6月】6、13、27 【7月】11、18、25	木 釣谷 コーチ	【小学生】 メダカA	【小学生】 クロールA (初級)	【小学生】 クロールE (中級)	【小学生】 4泳法
【5月】24、31 【6月】7、14、28 【7月】12、19、26	金 深井 コーチ	【小学生】 メダカB	【小学生】 クロールB (初級)	【小学生】 クロール& 背泳ぎ	【成人】 アクアピクス

※6/18(火)~21(金)、7/2(火)~5(金)は、休講です。