

# 二計測のお知らせ

4月22日（月）3時間目

- 順 番) ●1年：二計測 → 視 力 → 聴 力  
 ●2年：視 力 → 聴 力 → 二計測  
 ●3年：聴 力 → 二計測 → 視 力

項 目	場 所	担当及び記録
身 長 体 重	保健室 *準備～相談室	長倉先生・三品先生
視 力	体育館（2箇所）	兼子先生・松下先生
聴 力	放送室	石井先生

※ 2年生は色覚検査を聴力検査と合わせて行います。（希望者のみ）

※ 二計測の服装はハーフパンツとTシャツ（学校指定）です。

- 髪は頭の上や後ろで結ばないでください。
- 各自、健康カードを持ち、各種検査結果を記録してもらいます。
- メガネを家庭においてある人は忘れずに持参してください。

※ 欠席した場合は後日測定します。

二 計 測…からだの成長を知るために、身長と体重を測ります。

「肥満度」を計算し、成長のバランスも確認します。

- ▶身長計の柱に両足のかかとをつけて立とう。
- ▶体重計の中央へ静かに乗ろう。



視力検査…見え方が学校生活において支障がないかを調べます。

- ▶メガネを忘れずに持ってくる。
- ▶コンタクトレンズをしている人は先生に伝えよう。



聴力検査…聞こえに問題がないかを調べます。

- ▶レシーバーに耳を当てて、音が聞こえたらボタンを押す。



終わったら

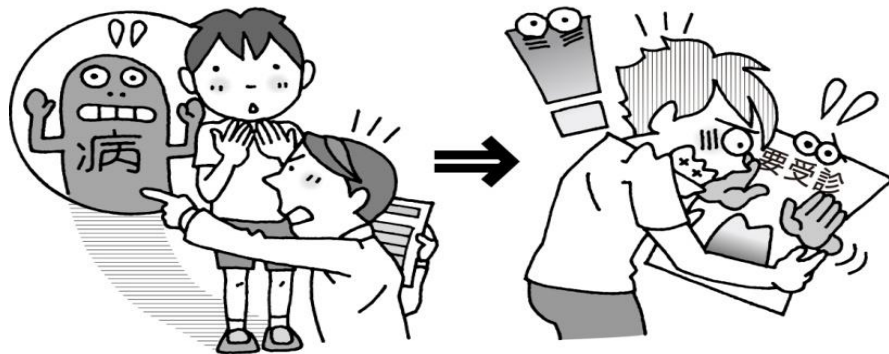
- ① クロームブックで身体測定についてのアンケートをしましょう。  
（健康カードを参考にして書いてみよう！！）
- ② 健康カードを担当の先生に渡しましょう。
- ③ 余った時間は学級での活動になります。先生の指示に従ってくださいね。



\* 健康診断は、みなさんの体の様子を知るための大切な行事です。どれだけ成長したか、ふだんの生活で気をつけることはないかなど、まずは**自分の体**に注目してみましょう。

けん こうしん だん  
健康診断では、からだに病気や  
いじょう うたが  
異常の疑いはないかをみます

よう じゆしん そく びょう き  
要受診は、即、病気という  
ことではありません



けん こうしん だん  
健康診断では  
わかりません

びょうめい  
病名  
せい かく し りょく ちやうりょく  
正確な視力・聴力



## 2024年度 健康診断日程一覧表

項目	日時	対象	時間	備考
身体測定	4月22日(月)	全学年	3時間目	
尿検査	一次	全学年	9時00分	器材は前日に配付します。 2年生はピロリ菌検査(希望者)も含まれます。
	二次	該当者		
心臓検査	4月19日(月)	1年	13時30分	事前調査票が配られます。
耳鼻科検診	7月2日(火)	全学年	14時00分	事前調査票が配られます。
内科検診	5月13日(月)	全学年	14時00分	事前調査票が配られます。
眼科検診	7月5日(金)	全学年	14時20分	事前調査票が配られます。
歯科検診	6月7日(金)	全学年	9時30分	当日朝は念入りの歯磨きを。
二計測	10月中	全学年	昼休み	健康相談の時にいきます。
視力検査	10月8日(火)	全学年	昼休み	

ろう下での歩き方、検査会場での態度、教室での過ごし方…  
どうしたらいいか、わかるかな?わかるよね!  
みなさんの振る舞い、期待していますよ♪  
そして、  
あなた自身の「健康」のことです。一番に大事にしてね。

