

# はままつ



〈重点教育目標〉「わかる できる つかえる 伝わる」を実感できる子の育成

八雲町浜松239 TEL62-2462 FAX62-3190

学校HP: <https://www.town.yakumo.lg.jp/site/hamamatsu-es/>

令和6年7月23日

## 夏休みの過ごし方

指導部 養護教諭 小林 愛華

先日、八雲町山車行列を見ました。北海道三大あんどん祭りと呼ばれているようです。開催を知らせる花火の音を合図に、会場に多くの人が集まりました。参加している山車も手作りで趣向を凝らしたものが多く、楽しめました。参加している皆様の八雲町への愛情が伝わってきました。

そんなお祭りの様子を夏の訪れを感じました。いよいよ学校も夏休みとなりますが、楽しい夏休み、ぜひ健康に気をつけて過ごしてもらいたいと思います。

これは、昨年8月のニュースです。要点だけ抜き出しました。

総務省消防庁によりますと、今年5月1日から今月20日までに北海道で熱中症で病院に運ばれた人は2084人で、去年の同じ時期と比べて2.1倍にのぼっているということです。全国の搬送者数は70410人と去年の同じ時期と比べて1.1倍となっていて、北海道での増加率の高さが目立っています。専門家によると、北海道など暑さに慣れていない地域では、ほかの地域よりも猛暑での熱中症のリスクが高く、対策の徹底が必要だということです。

熱中症のメカニズムに詳しい帝京大学医学部救急医学講座の三宅康史教授は「北海道は従来は涼しい地域であることから暑さ慣れしておらず、ほかの地域よりも低い気温から熱中症になる人が多く、重症化しやすいというデータがある。さらに夏でも夜は涼しいので、エアコンが自宅についている割合が少ないことや冬に備えて建物の気密性が高く、暑さが逃げづらいことなども影響していると考えている」と指摘しています。

北海道の夏は本州に比べると涼しく過ごしやすいですが、油断してはいけません。学校が夏休みになると、お子さんたちも開放的になり、ついつい夜遅くまでテレビを観たり、ゲームをしてしまったりします。朝起きる時間が遅くなり、食事も規則正しくできなくなりがちです。また、寝不足や食生活の乱れも体力を奪い、熱中症の原因となります。夏休み明け、元気な笑顔で会えるように、健康に気をつけて楽しい夏休みを過ごしましょう。

## 7・8月の主な行事予定

～7月～

- 24日(水) 夏休み開始(8/22まで)  
CS夏休み学習会  
(7/24・25 八雲小)
- 26日(金) 子ども育成会親子レクリエーション  
(10:00～14:00 八雲小)

東野小(となりの畑)にバスで出かけます。東野・野田生・山越小と合同実施です。午前中の2時間ほどの予定です。詳細は夏休み明けにお知らせします。

～8月～

- 11日(日) 山の日(祝日)
- 12日(月) 振替休日
- 13・14・15・16日 学校閉庁日
- 23日(金) 休業明け朝会 3時間授業
- 26日(月) 午前授業
- 27日(火) **とうもろこし収穫体験**
- 29日(木) 夏休み作品発表会
- 30日(金) プール学習

# 1 日防災学校 ～備えと心構えが大切～

7月12日（金曜日）、函館地方気象台の地震津波防災官の方を講師にお招きし、「一日防災学校」を行いました。まず3時間目に、2つのグループに分かれて「防災かるた」を行い、災害から身を守るための知識や行動について、かるた遊びを通して学習しました。4時間目は、気象台の方から地震や地震が起こる仕組みについて図やアニメーションなどを見ながらわかりやすく解説していただきました。また、5mくらいある実験装置を使って、風によって起きる波と地震によって起きる津波の違いを学習しました。実験装置の中に沈めていたものが津波によって大きく移動したり、手を入れると津波によって強く押されることなどから、津波の力の大きさを体験しました。最後に、津波による避難訓練と引渡し訓練を行いました。保護者の皆様には、パノラマパークまでお迎えに来ていただき、ありがとうございました。実際に津波が来た場合、海拔7mにある浜松小学校は、1階が沈んでしまうことを学習した児童は、真剣に訓練に取り組んでいました。ご家庭でも災害時の「備え」や「心構え」の大切さについて、お子さんと話し合っただけであれば幸いです。



## 子ども神輿

7月17日（水曜日）、浜松神社の祭典に合わせて、浜松子ども育成会主催の「子ども神輿」を行いました。熱中症対策、クマの出没などの危険を回避するため、また児童の体力面も考慮して小学校を出発するときと神社に着いたときにワッショイの掛け声をかけながら神輿を担ぎました。地域の伝統的な行事の一部を体験することが出来ました。



## ◇◇◇ 9月2日（月）は「地域参観日です」 ◇◇◇

午前10時20分から11時5分まで（3時間目）どの学年でも自由にご参観いただけます。保護者の皆様はもちろん地域の皆様のご来校をお待ちしております。ぜひ、浜松小の児童の様子や学校の様子をご覧ください。



## ※夏休みをむかえます【7/24～8/22】※

明日から30日間の夏休みとなります。お子さんが充実した夏休みを過ごすために、以下の2点には特にご配慮ください。



### ◇安心・安全を心がけた生活

- ・新型コロナに対する規制も緩和され、休み期間中の行楽地は混雑し、交通量も多くなります。交通ルールの遵守を心がけ、事故やけがには十分にご留意ください。また、水難事故も多くなる時期です。十分ご注意願います。お子さんが出かける際は、「どこに、だれと、何時まで」を確認するようにしてください。

### ◇規則正しい生活

- ・長期休業中は生活リズムが崩れがちになります。早寝、早起き、バランスのよい食事や適度な運動を心掛けるとともに、学習と自由時間のメリハリのある生活を心がけるようにしてください。各学級の「夏休みの計画表」等を活用し、お子さんが規則正しい生活が送れるよう、ご家庭でのサポートをよろしくお願いいたします。



☆浜松小学校の「夏休みのきまり」をご家庭でもお子さんと確認していただければ幸いです。