

# はままつ



〈重点教育目標〉「わかる できる つかえる 伝わる」を実感できる子の育成

八雲町浜松239 TEL62-2462 FAX62-3190

学校HP: <https://www.town.yakumo.lg.jp/site/hamamatsu-es/>

令和5年12月22日



## 「できない」を「できる」に変える大谷翔平の思考法

教務主任 古橋 和明

いよいよ明日から20日間の冬休みが始まります。20日間の中には、クリスマス、大晦日、お正月と子供たちにとって、楽しい時間が目白押しです。ご家族で有意義な時間を過ごしていただきたいと思います。

さて、今年度も大谷翔平選手の海の向こうでの大活躍、大快挙に驚かされてばかりの1年でした。3月のワールドベースボールクラシックでの活躍に始まり、メジャーリーグのシーズンでは日本人初となるホームラン王を獲得し、アメリカンリーグで2回目のMVPにも輝きました。

10月に出版された『「できない」を「できる」に変える大谷翔平の思考法』という本に、こうした大活躍につながる思考法が紹介されていました。

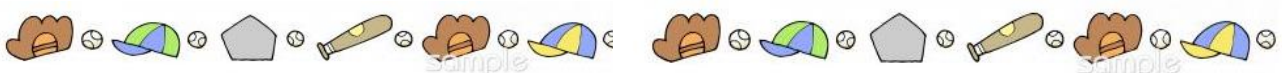
- ① 内発的動機付け（報酬や評価などの外部の要因を受けずに、自身の内側から沸き上がる興味・関心などによって動機付けられている状態）

大谷選手は報酬や評価といった外部からの働きかけによる外発的動機づけではなく、物事に対する強い興味や探究心など、内面的な要因による内発的動機づけに基づいて行動しているとのこと。報酬や評価は二次的なものであり、大谷選手にとって大切なのは自分が成長すること、夢を叶えることであり、そうした目標に向かって日々鍛錬しているそうです。一見単調な練習でも、自分がやりたいからやっているそうです。

- ② ニュータイプの選手

20世紀はただ一つの正解を追求すればよい時代でしたが、これからは、前例や既成概念にとらわれずに自分にとっての課題を追求し、それを解決するための行動を起こさなければなりません。自ら課題を探し追求していく大谷選手は、ニュータイプの選手であるとの本では紹介されています。「ホームラン王になりたい」「MVPになりたい」という大きな目標に向けて、自分の目の前にある小さな課題を解決することが習慣化されることで偉大な成果につながっているそうです。

「一年の計は元旦にあり」という言葉がありますが、新年を迎えるにあたり自分自身を見つめ直し、「やってみたい」と思える目標を立ててみてはいかがでしょうか。そして、その目標を達成するための小さな課題解決を日々続けていくことで「できない」が「できる」に変わり、大きな成果が出ると思います。新年には、新しい気持ちで登校する元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています。皆様よいお年をお迎えください。





# ピア・サポート学習



12月7日（木）に、スクールカウンセラーの長野喜美子先生を講師に迎え、全校児童を対象とした「ピア・サポート学習」を実施しました。「ピア・サポート」とは、「友達同士で支え合う活動」を指します。

最初に友達同士で人差し指どうしをタッチする「アウチあいさつ」や、「うし」や「うま」という言葉に反応して、友達の握った手をポンとたく「うしうまゲーム」でウォーミングアップをしました。子どもたちの雰囲気や和やかになったところで、5人全員で「サイコロトーク」や「あなたの好きなもの」というエクササイズをしました。まず、人の話を聞く約束をしっかりと確認し、その後サイコロで出たテーマや好きなものについての交流をしました。友達について新たな発見もあり、5人の笑顔がたくさん見られました。

ピア・サポートの学習を通して、友達を受け入れる心を持ち、お互いに思いやりに満ちた関係が深まることを期待しています。



## 子ども育成会冬季レクレーション

— 1月27日（土）10：00より 浜松小学校アリーナにて —

11月の子ども育成会の役員会において、今年度も1月に「冬季レクレーション」実施することが決定しました。今年度は、天候に左右されないことから、室内で実施できる活動として「障害物競走」「モルック」「室内カーリング」をして楽しみ、その後「豚汁」を作って、みんなで昼食をとる予定です。参加対象は育成会会員の児童・生徒です。浜松小の児童はもちろん、中学生もぜひ参加してほしいと思っています。案内は1月10日ころお届けする予定です。



## 12・1月の主な行事予定

<b>12月</b>		18日（木）	エナジータイム 冬休み作品発表会 作品展示（～26日）
23日（土）	冬季休業開始		
29日（金）	学校閉庁日（～1月3日）		
<b>1月</b>		22日（月）	ALT来校
1日（日）	元旦	24日（水）	スキー学習
8日（月）	成人の日	25日（木）	エナジータイム
12日（金）	休業明け全校朝会 3時間授業	27日（土）	育成会冬季レクレーション
15日（月）	ALT来校	29日（月）	ALT来校
17日（水）	移動図書	31日（水）	スキー学習