

ただ 正しいマスクの付け方

①マスクを顔に当て、鼻・ほほのカーブに合わせてワイヤをおま折り曲げる



②鼻からあごの下まで、マスクをしっかり伸ばす



③顔とマスクがぴったりつくようにする



まちが 間違った付け方

- 口やあごが出ている
- マスクの表面にさわる



ただ 正しいマスクの外し方

①ゴムの部分を持って外す。
ひょうめん 表面は触らない！！



②ゴミ箱に捨てる



③石けんで手を洗う



ハンカチでふこうね☆



きゆうしやく たいいく 給食や体育でマスクを外したときは

マスクは自分のマスクケースに入れて保管しましょう。
外した後は手を洗おう！

