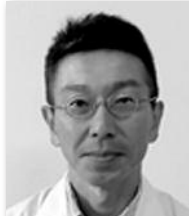


八雲総合病院 新任医師紹介

10月より八雲総合病院へ赴任された医師を紹介しします



内科部長
もりた とおる
森田 亨

10月より循環器内科医として赴任しました森田です。カテーテル治療、ペースメーカー治療など、専門治療を提供したいと思っています。よろしくお願ひします。

がんサロン(茶話会)のお知らせ

【日時】 11月9日(木)
午後1時30分～3時

【場所】 シルバープラザ

【内容】
・ミニレクリエーション
・デザートづくり
(材料費など500円)

・茶話会
※申込不要

【共催】 八雲町、八雲総合病院、八雲保健所

【問い合わせ先】
保健福祉課健康推進係
(シルバープラザ内)
☎0137-64-2111
八雲総合病院医事課医療連携係
☎0137-63-2185
八雲保健所企画総務課企画係
☎0137-63-2168

司法書士・行政書士
やまびこ事務所

●登記 ●相続・遺言 ●後見 ●許認可 ●債務整理など

お気軽にご相談ください

0137-63-2917

司法書士・行政書士 青沼千鶴 [行政相談委員]
八雲町本町87番地2F(みたばさん2階)

〈広告〉

保健福祉課包括支援係からのお知らせ

八雲町認知症家族の会 「リフレッシュクラブ」 「頭の体操、体の運動～ディスコダンス」

【リフレッシュクラブとは】

介護に関する苦労や悩みを分かち合うとともに、介護をする側、される側によりよい介護を目指すため、学習会や介護者の方の相談活動を行っており、介護者同士、語り合う会です。

認知症の有無を問わず、より長く元気で地域に住み続けるには、心も体も健康であることが必要です。保健師が認知症予防の講話を行い、その後、会員が講師となりディスコダンスを楽しむ学習会を行います。

ディスコダンスは、かんたんなステップをリズムや音楽に乗せて繰り返すことで、頭と体を同時に使う活動です。元気な方でも楽しく取り組むことができます。

【日時】 11月10日(金) 午後1時30分～午後3時

【場所】 シルバープラザ 視聴覚室

【内容】

1. 講話：頭の体操・体の運動で取り組む認知症予防
講師：保健福祉課包括支援係 保健師

2. 体験：ディスコダンスにチャレンジしよう！
講師：リフレッシュクラブ会員
【持ち物】 動きやすい服装、靴 ※上靴不要

おもいやりカフェを 開店します



もの忘れや障がいの有無、年齢・性別を問わず、どなたでも来店できる地域のカフェです。お友達同士はもちろん、介護や子育てをしている方同士で交流する場としてもご利用できます。お父さまやお孫さんも一緒に、お気軽にお立ち寄りください。

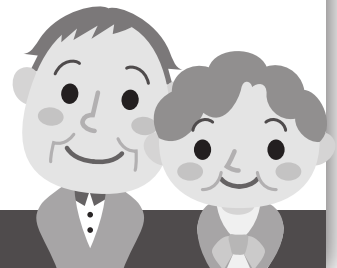
【場所】 はびあ八雲1階研修室

【日時】 11月1日(水)、12月6日(水)

午後1時30分～3時

※毎月第一水曜日(祝日は第二水曜日)に開店

【内容】 交流レクリエーション、茶話会、手芸作品などの展示



【問い合わせ先】 保健福祉課包括支援係 ☎0137-65-5001