

# 「特定健診」「後期高齢者の健康診査」のお知らせです

## 【特定健診、後期高齢者の健康診査とは】

「特定健診」は、40歳～74歳の方を対象に、糖尿病など生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）該当者と、その予備群の早期発見に着目した健康診査です。

「後期高齢者の健康診査」は、75歳以上の方を対象に、生活習慣病の早期発見と健康寿命延伸に向けた介護予防のための健診です。

## 【受診方法】

八雲地域・熊石地域住民検診、町民ドック、農協ミニドックで受けられます。

※国保の特定健診は、道南勤医協ユーラップ医院、魚住金婚湯医院でも受診できます。

※事前申込が必要です。対象者に送付する受診券に同封した案内をご覧ください。なお、道南勤医協ユーラップ医院、魚住金婚湯医院は随時予約を受け付けていますので受診の際は予約を忘れないようお願いいたします。

## 【対象者について】

40歳～74歳までの国民健康保険に加入されている方  
今月上旬に受診券を送付します。健診を受ける時に保険証と一緒に持参してください。なお、長期入院している方、施設などに入所している方、妊産婦の方などはこの健診の対象にはなりません。

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方  
今月上旬に受診券を送付します。健診を受ける時に保険証と一緒に持参してください。

その他、協会けんぽ、共済組合、組合健康保険等に加入されている方  
医療保険者（職場）から受診券が発行され、指定の健診機関で健診を受けられます。

## 【健診について】

1、健診内容  
血液検査（コレステロール・血糖・肝臓など）、尿検査（糖・蛋白・潜血）、血圧測定、身体計測・医師診察

2、健診時期・自己負担額  
メタボリックシンドローム

は、放っておくと生活習慣病に発展し、脳卒中や心臓病などの命に関わる病気や、糖尿病、高血圧症など長期の治療が必要な病気を引き起こします。健康チェックや病気の早期発見には健診を受けることが欠かせませんので、多くの方の受診をお願いします。

## 健診時期・自己負担額

	実施月	自己負担額
八雲地域住民検診	6月・10月	1,000円
熊石地域住民検診	6月・7月・10月	1,000円
町民ドック	8月	2,000円
農協ミニドック	2月	1,000円
道南勤医協八雲ユーラップ医院	6月から2月まで随時受診可（国保のみ）	1,000円
魚住金婚湯医院	6月から2月まで随時受診可（国保のみ）	1,000円

## 【問い合わせ先】

・住民生活課国民健康保険係  
☎0137-621112  
保健福祉課健康推進係  
（シルバープラザ内）  
☎0137-642111

# 八雲町国保における 分類別多発疾病上位10傑

（40歳～74歳 平成28年5月診療分男女計、入外計）

順位	疾病名	件数(件)		医療費(円)	
			構成割合(%)		構成割合(%)
1位	高血圧性疾患	618	19.77	7,901,100	5.93
2位	歯肉炎および歯周疾患	204	6.53	4,154,150	3.12
3位	糖尿病	176	5.63	4,567,620	3.43
4位	その他内分泌、栄養および代謝疾患	166	5.31	1,957,910	1.47
5位	関節症	106	3.39	6,833,520	5.13
6位	その他の損傷およびその他の外因の影響	101	3.23	4,007,240	3.01
7位	その他の歯および歯の支持組織の障害	86	2.75	2,156,230	1.62
8位	その他の目および付属器の疾患	66	2.11	1,048,500	0.79
9位	脊椎障害(脊椎症を含む)	64	2.05	998,450	0.75
10位	その他の神経系の疾患	59	1.89	5,388,450	4.05
10位	胃潰瘍および十二指腸潰瘍	59	1.89	1,193,590	0.90

生活習慣病といわれる「高血圧性疾患」や「糖尿病」、高脂血症、肥満症、高尿酸血症などが含まれる「その他内分泌、栄養及び代謝異常」などの受診件数が多く、医療費も高額です。また、2位にある歯周疾患（虫歯や歯肉の腫瘍は除く）は、糖尿病や生活習慣病など全身に多くの影響を与えるということが近年の研究で分かっていますので、お口の中の健康にも気をつけましょう。