

スポーツだより



スポーツをしよう!



スポーツ少年団本部結団式
(昨年の様子)

■八雲町総合体育館 ☎0137-62-2141

【開館時間】 午前9時～午後9時

※日曜日・祝日は午後5時まで

【休館日】 月曜日、年末年始

■熊石教育事務所 ☎01398-2-3111

☆スポーツ行事の予定

〔総合体育館〕

◎スポーツ少年団本部結団式
および交通安全パレード

4月22日(土)

・結団式 午後1時～

・パレード 午後1時40分～

〔スポーツ公園〕

◎第8回

八雲ホテル旅館組合杯
U-10少年サッカー交流大会(予定)

5月3日(水・祝)～

5日(金・祝)

・開会式 午後0時30分～

☆温水プールからのお知らせ

5月1日から開館時間が変更となります。

【開館日】

・火曜日～金曜日

午後2時～8時30分

(休憩時間 午後5時～6時)

・土曜日 午後2時～5時

【休館日】 日曜日・月曜日

☆教育委員会主催事業

◎北渡島松山4町地域連携推進事業

ノルディックウォーキング講習会

ノルディックウォーキングを始めてみませんか。ポールを使用して歩くことで、下半身だけでなく、上半身を含めた全身運動となり、体内の血液循環も良くなります。手軽に運動でき、筋持久力の向上、生活習慣病予防にも効果があるとされています。

【日時】 5月14日(日)

午前10時～

【場所】 シルバープラザ

【対象】 ノルディックウォーキングに興味のある方

【講師】 INWA国際ノルディックウォーキング連盟公認ナショナルコーチ

角幡 和子 氏

【用具】

専用ポールがない方には、主催者で用意します。

【申し込み】 5月9日(火)までに受講料(保険料含む)300円を添えて、総合体育館へお申し込みください。

☆八雲剣道連盟主催事業

◎剣道無料体験教室

「剣道に興味がある」「剣道

を始めてみたい」という方を対象に、無料体験教室を行います。礼儀作法や体・竹刀の使い方など、剣道の基本的なことについての簡単な教室なので、気軽にお越しください。

【日時】 4月18日(火)、25日(火)の午後6時～7時(計

2回開催)

【場所】 総合体育館小体育室

【対象】 小学1年生以上

【問い合わせ先】

八雲剣道連盟事務局

阿部雄一

☎0137-62-2111
(役場・事務局)

スポーツ少年団 団員募集



※活動日、募集対象は「予定」ですので、詳しくは事務局まで

熊石地域	八雲地域										
相沼空手	水泳	落部陸上	ミニバスケットボール	サッカー	バレーボール	スキー	ヤンガーズ野球	陸上	卓球	柔道	剣道
小1～高3	小1～中3	小3～小6	小1～小6	小1～小6	小3～小6	小1～中3	小1～小6	小3～小6	小1～中3	小1～高3	小1～高3
月・火・金	火・木	火・木	月・水・金	火・木	火・木・金	(夏)水 (冬)月・水・金	水・木・金・土	火・木・土	水・金	木・土	火・金
桂川 末勝	三好くに子	白鳥 佑一	古澤 徹也	菊地 満彦	浅井 敏彦	神戸 正幸	藤本 教夫	古村 光	塩田 英玄	佐藤 雅春	阿部 雄一

スポーツ少年団では、団員を募集しています。問い合わせは事務局までお寄せください。

◆八雲地域 八雲スポーツ少年団本部事務局
(総合体育館内) ☎0137-62-2141

◆熊石地域 熊石スポーツ少年団事務局
(熊石教育事務所内) ☎01398-2-3111

【問い合わせ先】

八雲剣道連盟事務局
阿部雄一
☎0137-62-2111
(役場・事務局)