

サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案（セルフプラン①）

利用者氏名		障害支援		生年月日	ねん 年 がつ 月 にち 日	連絡先電話番号	
受給者番号		くぶん 区分		計画作成日	ねん 年 がつ 月 にち 日	作成補助者（または保護者）	

◎生活の希望や目標、自己実現に向けて取り組みたいことなど

希望する生活、 目標など	
-----------------	--

◎これから利用したいサービス

サービスの種類				目 標	利用回数			
障害福祉サービス	くぶん 区分	介護給付費		くんれんとうきゅうふひ 訓練等給付費				
		訪問系	きょたくかいご ☐ 居宅介護 どうこうえんご ☐ 同行援護	じゅうどうほうもんかいご ☐ 重度訪問介護 こうどうえんご ☐ 行動援護	しゅうちうていちゃくしえん ☐ 就労定着支援 じりつせいかつえんじょ ☐ 自立生活援助 しゅうちうせんたくしえん ☐ 就労選択支援	しゅう 週・ 月 かい 回		
		その他	たんきにゅうしょ ☐ 短期入所 じゅうどうしょうがいしゃとうほうかつしえん ☐ 重度障害者等包括支援					
		日中活動系	りょうようかいご ☐ 療養介護 せいかつかいご ☐ 生活介護		じりつくんれん きのうくんれん ☐ 自立訓練（機能訓練） じりつくんれん せいかつくんれん ☐ 自立訓練（生活訓練） しゅくはくがたじりつくんれん ☐ 宿泊型自立訓練 しゅうちういこうしえん ☐ 就労移行支援 しゅうちういこうしえん ☐ 就労移行支援（養成施設） しゅうちうけいぞくしえん がた ☐ B型			いっぽんしゅうろう ※一般就労をされている方は、以下の記載もお願いします。 かいしゃめい 会社名： ぎょうむないよう 業務内容：
	きよじゅうけい ☐ 施設入所支援		きょうどうせいかつえんじょ ☐ 共同生活援助（グループホーム）					
	ちいきそう ☐ 地域移行支援 だんしえん ☐ 地域定着支援							
	障害児 通所支援	じどうはったつしえん ☐ 児童発達支援		きょたくほうもんがたじどうはったつしえん ☐ 居宅訪問型児童発達支援		しゅう 週・ 月 かい 回		
		ほうかごとう ☐ 放課後等デイサービス		ほいくしょうほうもんしえん ☐ 保育所等訪問支援				

【必須】 次のア・イのいずれかに必ずチェックしてください。また、イにチェックした場合は、利用者確認欄に署名をお願いします。

☐ ア 私はこのセルフプラン提出後、相談支援事業所に「サービス等利用計画（案）等」の作成を依頼します。又は、すでに依頼しています。

☐ イ 私は障害福祉サービス等を利用するにあたり、「サービス等利用計画（案）等」について、相談支援事業所に依頼するのではなく、
依頼したい（している）相談支援事業所名：

☐ イ 私は障害福祉サービス等を利用するにあたり、「サービス等利用計画（案）等」について、相談支援事業所に依頼するのではなく、
「セルフプラン」を提出します。なお、セルフプラン提出に関しては、自分でサービスを調整することや、相談支援事業所からモニタ
リング（定期的に訪問し、サービスの利用状況を確認する）が受けられないなど、制度の内容を理解し、又は説明等を受けています。

※この様式により難しいときは、この様式に準じた別の様式を使うことができます。

利用者確認欄（署名）

サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案（セルフプラン②）

しゅうか^{しゅうか}ん^んけい^{けい}かく^{かく}ひょう^{ひょう}
◎週間計画表

	げつ ^{げつ} 月	か ^か 火	すい ^{すい} 水	もく ^{もく} 木	きん ^{きん} 金	ど ^ど 土	にち ^{にち} 日	しゅうた ^{しゅうた} ん ^ん い ^い が ^が い ^い 週単位以外のサービス
4:00								
5:00								
6:00								
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
0:00								
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								

※セルフプラン②（しゅうか^{しゅうか}ん^んけい^{けい}かく^{かく}ひょう^{ひょう}）が作成可能な場合は、セルフプラン①と併せて提出してください。（作成できない場合はセルフプラン①のみで結構です。）