

北海道精神障害者家族連合会主催体験交流会

「少しでも、心が元気になるために」

八雲町・森町・せたな町の三つの町の家族会が集まり体験交流会を開催します。

今はとても生きづらい世の中、大人も子どもも引きこもりや不登校に悩んでいます。

そして本人と同じようにその家族も心配し、悩み苦しんでいます。

体験交流会ではそれぞれの町の家族会のメンバーが、家族会での話し合いなどを通じて得た、希望や安らぎなどについて体験発表を行います。

心の病を持つ、子ども・きょうだい・妻・夫などを抱える家族のみなさんの参加をお待ちしています。

日 時	令和 8 年 9 月 12 日（土） 13：00～15：00
場 所	シルバープラザ（八雲町栄町 13－1）
参 加 費	無料
定 員	50 名
参加対象	心の問題に関心のある方ならどなたでも
問い合わせ・申込先	北海道精神障害者家族連合（北家連） TEL：011-590-0208