

令和8年度
保存版

令和8年4月発行

八雲町 健診だより

— 八雲地域版 —

＼ やることはたったの3STEP ＼

STEP 1
受けられる健診を
確認する(P1.2)



STEP 2
日程・会場を
決める(P3~)



STEP 3
予約する

電話予約 ☎ 0137-64-2111

Web予約 右の二次元コードから予約



オススメです!
24時間予約可能

4月13日(月) 8時30分 予約開始

(Web予約に限り、4月10日(金)13時より受付を開始します)

お問合せ先

八雲町 保健福祉課 健康推進係

八雲町栄町13番地1

八雲町総合保健福祉施設 シルバープラザ

☎ 0137-64-2111



健診に関する情報は
町ホームページでも
ご覧いただけます

町が実施する各種健診・がん検診の情報を掲載しています。
1年間大切に保管してください。

健診(検診)早見表

- ・すべての健診(検診)は八雲町に住民票のある方が対象となります。
- ・各健診(検診)は年度中1回のみ受診可能です。(胃内視鏡検査・人間ドック健診は2年に1回)
- ・生活保護世帯の方は無料で受診することができます。(一部オプション検査を除く)

健診(検診)の種類	対象者	検査の内容	料金	健診(検診)を受けられる事業	参照ページ
基本健診 〔特定健診／ 後期高齢者健診〕	15歳以上の方 〔社会保険被保険者 および学生を除く〕	身体計測、血圧測定、尿検査 血液検査、診察 ※必要に応じて心電図、眼底検査 を実施	無料 ※40歳以上の社会保険被扶養者の方 はご加入の保険により異なります	住民健診	基本健診、町民ドック および人間ドック健診 はいずれか一つのみ受 けることができます
町民ドック	40歳以上の方	基本健診の項目に加え 頸動脈エコー検査など	2,000円	町民ドック	
肺がん検診	40歳以上の方	胸部レントゲン検査	500円	住民健診 / 町民ドック	5P / 6P
胃がん検診	35歳以上の方 〔一部日程では 79歳以下〕	バリウム検査	1,500円	住民健診	5P
	50歳以上の方 〔西暦偶数年 生まれの方〕	胃内視鏡検査 NEW	3,000円	胃がん検診(個別検診) 先着50名	9P
大腸がん検診	35歳以上の方	便潜血検査 (自宅で2日分の便を採取)	700円	住民健診 / 町民ドック	5P / 6P
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方 〔過去に受けた方、 治療歴がある方を除く〕	血液検査	1,000円	住民健診	5P
ピロリ菌抗体検査	40歳以上の方 〔過去に受けたこと がある方を除く〕	血液検査	1,000円	住民健診	5P
エキノコックス症検査	15歳以上の方 〔学生・5年以内に 受けた方を除く〕	血液検査	無料	住民健診	5P
子宮がん検診	20歳以上の女性	①子宮頸部細胞診 ②子宮体部細胞診	集団:①2,000円②1,000円 個別:①3,000円②2,000円	子宮・乳がん検診 (巡回検診／札幌日帰りバス検診／個別検診)	集団:6P 個別:7-8P
乳がん検診	30歳以上の女性	マンモグラフィ検査	集団: 1,800円(50歳以上) 2,000円(49歳以下) 個別: 3,000円	子宮・乳がん検診 (巡回検診／札幌日帰りバス検診／個別検診)	集団:6P 個別:7-8P
骨粗鬆症検診	40歳以上の女性	超音波法(住民健診) DXA法(札幌日帰りバス検診)	1,000円	住民健診 子宮・乳がん検診(札幌日帰りバス検診)	5P 6P
前立腺検査	50歳以上の男性 〔町民ドックを受診 される方に限る〕	血液検査	無料	町民ドック	6P
人間ドック健診 NEW	50歳～80歳の 国保・後期被保険者 〔西暦偶数年 生まれの方〕	基本健診・がん検診に加え 心電図・腹部エコー検査など	10,000円	人間ドック健診 先着45名	10P

健診(検診)の流れ・申込方法

「自分はどの健診を受けられるの?」と悩む方は右の二次元コードをお読みください。
簡単な質問に答えるだけで、受けることができる健診の種類が分かります。



1. 受診日・会場を選ぶ

今年度受診を希望する
健診(検診)の受診日・会場を
お選びください。

2. Web または電話・窓口で予約する

予約開始 4月13日(月) 8時30分

電話: 0137-64-2111
窓口: シルバープラザ 健康推進係
受付時間: 8時30分～17時15分(平日のみ)
(Webのみ24時間受付可能)



3. 受診する

健診(検診)の1～2週間前に送付
される案内通知をご確認いただき、
問診票等をご持参の上、会場まで
お越しください。

4. 結果を確認する

健診(検診)終了後、概ね1か月後に
結果を郵送いたします。
要精密検査となった方は必ず医療機関
を受診してください。

日程一覧表

詳細は5P以降をご覧ください

	会場	日程	基本健診	肺がん 検診	胃がん検診		大腸がん 検診	肝炎検査	ピロリ菌 検査	Eキノックス症 検査	子宮がん 検診	乳がん 検診	骨粗鬆症 検診	前立腺 検査	人間ドック 健診	備考		
					バリウム	内視鏡												
住民健診 (6月)	シルバープラザ	6月 3日(水)	○	○	○		○	○	○	○								
		6月 4日(木)	○	○	○		○	○	○	○	○	○						・託児あり
		6月 5日(金)	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○					・レディースデイ ・託児あり
住民健診 (7月)	落部レクリエーションセンター	7月11日(土)	○	○	○※		○	○	○	○								
	シルバープラザ	7月12日(日)	○	○	○※		○	○	○	○								
	東 部 生 活 館	7月13日(月)	○	○	○※		○	○	○	○								
	八雲町民センター	7月14日(火)	○	○	○※		○	○	○	○								・託児あり
町 民 ドック	シルバープラザ	8月28日(金)	○	○			○							○				
		8月29日(土)	○	○			○							○				
		8月30日(日)	○	○			○							○				
住民健診 (10月)	シルバープラザ	10月 4日(日)	○	○	○		○	○	○	○								
	八雲町民センター	10月 5日(月)	○	○	○		○	○	○	○								
住民健診 (11月)	落部レクリエーションセンター	11月 6日(金)	○	○	○※		○	○	○	○								
	シルバープラザ	11月 7日(土)	○	○	○※		○	○	○	○								
札幌日帰り バス検診	北海道対がん協会 札幌がん検診センター	10月 6日(火)									○	○	○					
		11月17日(火)										○	○	○				
個別検診	指 定 医 療 機 関	～3月31日(水)				○					○	○				○		

※7月11日～14日および11月6日～7日の胃がん検診では年齢の上限を79歳以下としていますのでご了承ください。

住民健診

◎受けられる検診項目

基本 健診 ①	肺 がん ②	胃がん バリウム ③	大腸 がん ④	ピロリ菌 ⑤	肝炎 ウイルス ⑥	エキノ コックス ⑦	子宮 がん ⑧	乳 がん ⑨	骨 ⑩
---------------	--------------	------------------	---------------	-----------	-----------------	------------------	---------------	--------------	--------

◎日程

検診項目	日程	受付時間	会場	備考
①～⑦	6月 3日(水)	7:00～10:30	シルバークラザ	
①～⑨	6月 4日(木)	7:00～10:30		託児
①～⑩	6月 5日(金)	7:00～10:30		レディースデイ/託児
①～⑦	7月11日(土)	7:30～10:30	落部レクリエーションセンター	
	7月12日(日)	7:30～10:30	シルバークラザ	
	7月13日(月)	7:30～10:30	東部生活館	
	7月14日(火)	7:30～10:30	八雲町民センター	託児
①～⑦	10月 4日(日)	7:00～10:30	シルバークラザ	
	10月 5日(月)	7:00～10:30	八雲町民センター	
①～⑦	11月 6日(金)	7:30～10:30	落部レクリエーションセンター	
	11月 7日(土)	7:30～10:30	シルバークラザ	

・基本健診は社会保険被保険者の方は受けることができません。ただし40歳以上の方は「町民ドック」(6P)を受診することができます。

また被扶養者の方は受診できますが、40歳以上の場合は「特定健診受診券」が必要です。

・7月11日～14日および11月6日～7日の日程で実施する胃がん検診では、年齢の上限を79歳以下としています。

・すべての健診項目は単独受診が可能です。基本健診・胃がん検診を受けられない方は9時以降のご案内となります。

・大腸がん検診のみ受診される場合はご家族などが代理で提出することも可能です。

※代理提出の場合は、ご本人が記入した問診票を必ずご持参ください。

・八雲市街地以外にお住まいで、会場までの移動手段がない方には、送迎を実施します。

ご希望の方は予約時にお申し出ください。

レディースデイのご案内

○6月5日は女性の方のみ受診ができる健診日です。マンモグラフィ・乳房超音波検査、問診は女性スタッフが対応します。

※男性の方は受診できませんので、別日程での受診をご検討ください。

○医師、受付・会計、上記以外の検査項目は男性スタッフが対応する場合があります。

託児のご案内

○小学校入学前のお子様連れの方が健診を受けられている間、保育士・保健師または子育てボランティアのスタッフが別室でお子様をお預かりします。

○日程表に託児の記載がある日程のみ実施します。事前予約制となりますので、健診予約時にお申し出ください。

町民ドック

◎受けられる検診項目

基本
健診
①

町民ドック
項目
②

肺
がん
③*

大腸
がん
④*

前立腺
がん
⑤

・心電図検査
・腹部・頸動脈エコー
・高次脳検査
・足腰の骨・筋力検査
※下線の項目は選択項目です

・眼科検査
・耳鼻科検査
・骨粗鬆症検査

◎日程

検診項目	日程	受付時間	会場
①～⑤	8月28日(金)	8:00～16:30	シルバープラザ
	8月29日(土)	8:00～16:30	
	8月30日(日)	8:00～10:00	

通常の健診では実施しない充実した検査内容を2,000円で受けられます！

*印の項目は別途料金が必要です

八雲町に住民票のある40歳以上の方であれば、健康保険の種類を問わず受診できます。社会保険被保険者の方も受診可能です。年に1度の健康チェックにぜひご利用ください。

子宮・乳がん検診

集団

巡回検診（シルバープラザ会場）

札幌日帰りバス検診

◎受けられる検診項目

子宮
がん
①

乳
がん
②

骨
③

オプション検査

・婦人科超音波検査 1,540円
・HPV検査 5,500円
・乳房超音波検査 5,665円

◎日程

検診項目	日程	受付時間	会場
①～②	6月 4日(木)	8:30～14:00	シルバープラザ
①～③	6月 5日(金)	8:30～14:00 ※骨粗鬆症検診は午前中のみ	
①～③	10月 6日(火)	13:00 検診開始 ※バス送迎あり	北海道対がん協会 札幌がん検診センター
	11月17日(火)		

- ・子宮体部がん検診は頸部がん検診と婦人科超音波検査を実施の上で、医師の判断により実施します。
- ・6月4日～5日の午前中は住民健診を同時実施します。子宮・乳がん検診と一緒に各種検診を受けられます。検診項目の詳細は5ページをご覧ください。
- ・6月4日のみ乳房超音波検査の実施がありませんのでご了承ください。
- ・10月6日・11月17日は朝8時頃に町内数か所の停留場所で受診者を乗せ、札幌がん検診センターへ向かいます。また、がん検診センターでは以下のオプション検査を受けられます。

・内臓脂肪検査(3,410円) ・ヘリカルCT検査(12,650円)

託児のご案内 【6月4日(木)・5日(金)】

○小学校入学前のお子様連れの方が健診を受けられている間、保育士・保健師または子育てボランティアのスタッフが別室でお子様をお預かりします。※事前予約制

子宮・乳がん検診

個別

個別検診

21の医療機関からお選びいただきます

◎受けられる検診項目

子宮
がん

乳
がん

◎受診期間

令和9年3月31日まで

※北海道立江差病院、北美原クリニックは令和8年6月1日から開始予定です

◎利用の流れ

①シルバープラザ 健康推進係に「受診券」を申込む

②指定の医療機関に直接予約をする

医療機関の詳細は、8ページをご覧ください。

※受診券がお手元に届いてから医療機関へご予約
いただくようお願いいたします。

③「受診券」を持って検診を受ける

Web申込がとても便利！
二次元コードからいつでも
簡単に申込み可能です！



- ◇ 子宮体部がん検診は、当日に実施が必要かどうか医師が判断します。
- ◇ 子宮がん検診(子宮頸部細胞診・子宮体部細胞診)、乳がん検診(マンモグラフィ検査)以外に追加の検査が実施された場合は別途自己負担が発生します。
- ◇ 生活保護世帯の方は検診料金は無料ですが、受診時に生活保護受給証明書が必要です。

無料クーポン券のご案内

以下に該当する方は令和8年度の無料クーポン券対象者です。

4月下旬に無料クーポン券を送付します。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

子宮頸がん：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

乳がん：昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方

☆有効期間：令和9年2月28日まで

※個別検診は令和9年3月31日まで実施しますが、無料クーポン券を利用できる期間は令和9年2月28日までとなります。

※無料クーポン券は集団検診と個別検診のどちらでもご利用いただけます。

※無料クーポン券をお持ちの場合でも、個別検診をご利用する際には、個別検診の「受診券」が必要です。

子宮がん・乳がん検診指定医療機関(○がついているがん検診を受けることができます)

医療機関	住所	電話番号	子宮がん	乳がん
八雲総合病院	八雲町東雲町50	0137-63-2185	◎	○
北海道立江差病院(※)	江差町字伏木戸町484	0139-52-0036	○	
北海道対がん協会	札幌市東区北26条 東14丁目1-15	011-748-5511	◎	○
秋山ウィメンズ・ARTクリニック	函館市石川町41-9	0138-46-6660	◎	○
国立病院機構函館医療センター	函館市川原町18-16	0138-51-6281	◎	○
函館中央病院	函館市本町33-2	0138-52-1231	◎	○
函館五稜郭病院	函館市五稜郭町38-3	0138-51-2295	◎	○
市立函館病院	函館市港町1-10-1	0138-43-2000	◎	○
共愛会病院	函館市中島町7-21	0138-51-2111	◎	
こじま産婦人科	函館市神山1-12-9	0138-55-5252	◎	
えんどう桔梗マタニティクリニック	函館市桔梗5-7-15	0138-47-3001	◎	
岡和田産婦人科医院	函館市亀田町20-14	0138-42-5588	◎	
産科婦人科白鳥クリニック	函館市白鳥町13-18	0138-44-5588	◎	
産婦人科ほんどおりクリニック	函館市本通1-44-10	0138-31-5855	◎	
三浦レディースクリニック	函館市本町20-1	0138-51-2357	◎	
湯の川女性クリニック	函館市湯川町2-17-8	0138-59-0006	◎	
北美原クリニック(※)	函館市石川町350-18	0138-34-4460		○
函館赤十字病院	函館市堀川町6-21	0138-51-8877		○
函館市医師会病院	函館市富岡町2-10-10	0138-43-6000		○
函館渡辺病院	函館市湯川町1-31-1	0138-59-2221		○
しながき加奈ウィメンズクリニック	函館市五稜郭町35-12 ブルーミー五稜郭1階	0138-83-2551	◎	

令和8年3月31日現在

※北海道立江差病院、北美原クリニックは令和8年6月1日から開始予定です。

◇子宮がん検診について、○は子宮頸部のみ、◎は子宮体部も受診可能な病院です。
受診曜日や時間帯、女性スタッフの有無等を含め、検診の実施体制は各医療機関に
直接お問い合わせください。

NEW

先着50名

胃がん検診（内視鏡）

個別

◎受けられる検診項目

胃がん
内視鏡

◎受診期間

令和9年3月31日まで

◎対象者の考え方

以下の①と②両方に該当する方が今年度の対象者です。

- ①50歳以上の方(受診日時点)
- ②西暦偶数年生まれの方

例) 昭和51年(1976年)9月1日生まれ
 →50歳の誕生日以降に受診可能
 令和8年8月31日以前(49歳) ×
 令和8年9月1日以降(50歳) ○

例) 昭和48年(1973年)4月2日生まれ
 →西暦奇数年生まれのため今年度は
 受診不可(翌年度は受診可能)

◎胃がん検診指定医療機関

医療機関	住所	電話番号	経口	経鼻
えとう森町クリニック	森町御幸町21-4	01374-7-8750	○	○
一色クリニック	函館市石川町540-14	0138-86-5527		○
函館新都市病院	函館市石川町331-1	0138-46-0021(直通)	○	

◎利用の流れ

①シルバープラザ 健康推進係に「受診券」を申込み

②指定の医療機関に電話で直接予約をする
 「八雲町の胃がん検診(胃内視鏡検査)の予約を
 したい」ことをお伝えください。

※受診券がお手元に届いてから医療機関へ
 ご予約いただくようお願いいたします。

③「受診券」を持って検診を受ける

Web申込がとても便利！
 二次元コードからいつでも
 簡単に申込み可能です！



※胃内視鏡検査は2年に1回の受診となります。
 次年度(令和9年度)は西暦奇数年生まれの方が対象となります。

NEW

先着45名

人間ドック健診

◎受けられる検診項目

基本
健診肺
がん胃がん
内視鏡大腸
がん人間ドック
項目

・心電図検査
・聴力検査
・その他血液検査

・眼科検査
・腹部エコー

◎受診期間

令和8年6月～令和9年3月（予定）

◎対象者の考え方

以下の①～③すべてに該当する方が今年度の対象者です。

- ①国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者
②50歳～80歳の方(受診日時点)
③西暦偶数年生まれの方

例) 昭和51年(1976年)9月1日生まれ

➡50歳の誕生日以降に受診可能
令和8年8月31日以前(49歳) ×
令和8年9月1日以降(50歳) ○

例) 昭和48年(1973年)4月2日生まれ

➡西暦奇数年生まれのため今年度は
受診不可(翌年度は受診可能)

◎人間ドック健診指定医療機関

医療機関	住所	電話番号	受付時間
八雲総合病院	八雲町東雲町50	0137-63-2185	8:30
函館中央病院	函館市本町33-2	0138-52-1231	7:45

◎利用の流れ

①シルバープラザ 健康推進係に予約

※八雲総合病院は予約受付後、別途日程調整

②指定の医療機関を受診する

※医療機関から事前に案内文が届きます

－八雲総合病院をご希望の方－


予約時に第1～第3希望日(または大まかな
時期・曜日など)をお申し出いただきます。

※平日(火曜日以外)

例1)①6月4日、②6月17日、③6月29日

例2)「7月ごろ」、「○曜日以外」など

人間ドック健診では、オプション検査(全額自己負担)を受診できます。ご希望の方は予約時にお申し出ください。(子宮・乳がん検診は個別検診の料金で受診可能です)

医療機関	オプション検査項目	詳細
八雲総合病院	<ul style="list-style-type: none"> 胃内視鏡検査時の鎮静剤使用 4,642円 前立腺がん検診(PSA検査) 3,960円 子宮がん検診/乳がん検診➡個別検診(P7)として受診可能 各3,000円 	
函館中央病院	<ul style="list-style-type: none"> 腫瘍マーカー検査/血圧脈波検査/心不全検査/アレルギー検査 など 乳がん検診➡個別検診(P7)として受診可能 3,000円 ※子宮がん検診は同時実施しておりません。 	

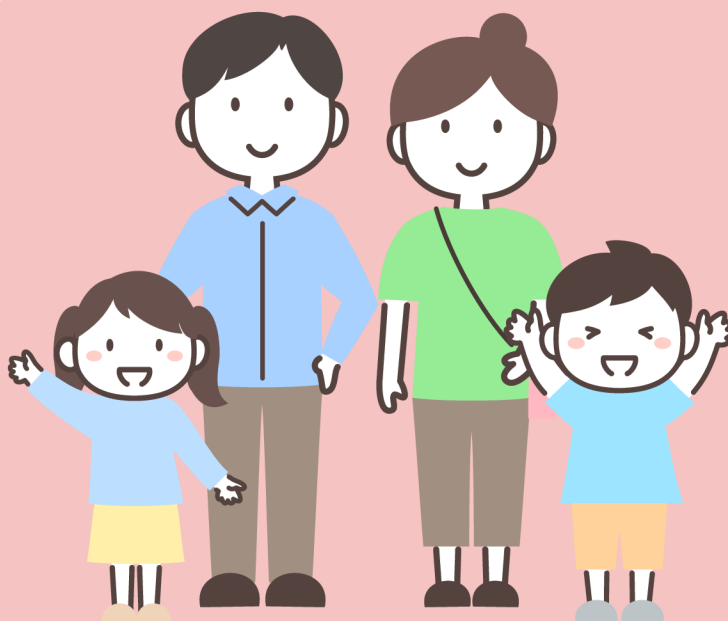
※人間ドック健診は2年に1回の受診となります。
次年度(令和9年度)は西暦奇数年生まれの方が対象となります。

アンケートにご協力ください

各種検診の受診状況等を把握するためにアンケートを行います。
右記の二次元コードから回答をお願いいたします。
(所要時間：2分程度)



健診で身体の声を聴こい



早期発見が未来を守る

40歳～74歳の国民健康保険被保険者の方へ 「臨床検査データ提供制度」へのご協力のお願い

「定期通院中のため健診は受けない」という方は、「臨床検査データ提供制度」にご協力ください。医療機関での検査結果を八雲町へご提供いただくことにより、特定健診を受診したとみなすことができます。詳細は5月中旬に届く特定健診受診券の同封チラシをご覧ください。

- 実施機関：八雲総合病院・八雲ユーラップ医院・まきた循環器内科クリニック・八雲町熊石国保病院
- 受付期間：令和8年6月1日～令和9年2月28日