

八雲町

産後ケア事業

産後1年以内の八雲町のママ対象



ママと赤ちゃんの

「あったら嬉しい！」を考えました



産後の身体的・精神的な回復をサポートするため、専門職によるケアを提供します。育児相談や休息のお手伝い等、ご家族が安心して育児を始められるためのサポートを行います。



宿泊型

産後1か月以内のママと
赤ちゃんへ



病院に宿泊して助産師・看護師の専門的なアドバイスを受けながら、心身ともにリフレッシュすることができます。

通所型

産後1年以内のママと
赤ちゃんへ



毎月1回「ベビーマッサージ」など4つのケアプログラムを行います。他のママや赤ちゃんとゆったり交流しながら、情報交換や気やかな会話を楽しめます。

訪問型

産後1年以内のママと
赤ちゃんへ



助産師がご自宅を訪問し、乳房ケアや授乳相談、休息のお手伝いなど、ご希望に合わせたケアを行います。

お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ先

〒049-3117
八雲町栄町13番地1 シルバープラザ
保健福祉課健康推進係

TEL

0137-64-2111





料金プラン

利用内容	料金（税込）	利用可能回数	実施機関
宿泊型	1泊2日 7,200円	最大6泊7日まで	えんどう桔梗マタニティクリニック こじま産婦人科
通所型 (ほっとママの会)	無料	制限なし (毎月1回実施)	シルバープラザ
訪問型	1回あたり 1,800円	最大7回まで	函館にご助産院 ※R8年6月～ 八雲総合病院

ご利用の流れ

※通所型の詳細につきましては下の二次元コードからチラシをご確認ください



よくある質問

宿泊型プランで数日宿泊したいが、料金はいくらになるか？

1泊につき3,600円加算されますので、例えば4泊5日ですと料金は18,000円となります。

先日訪問型を利用したが、また来てほしい。手続きはどうしたらよいか。

同じ実施機関の訪問を希望する場合は既に利用承認通知証を発行しておりますので、再度実施機関へご連絡のうえ日程調整をしてください。

別の実施機関の訪問を希望する場合は利用承認通知証の発行が必要となりますので、「子育てアプリやくもっ子by母子モ」から再申請してください。

通所型の利用方法は？

毎月1回開催しており、出産から1年以内であれば同じプログラムの参加も可能です。下記の二次元コードからチラシをご確認いただき、「子育てアプリやくもっ子by母子モ」からご予約ください。

通所型チラシの二次元コード

子育てアプリやくもっ子
母子手帳アプリ
母子モ

