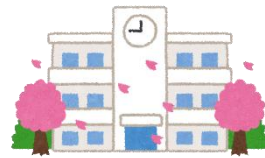


ほけんだより 3月

八雲小学校 保健室



あした そつぎょうしき ねんせい そつぎょう ところ げんき す
明日は卒業式です。6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。これからも、心もからだも元気に過ごせ
ますよう、心から願っています。在校生のみなさんも、進級に向けて体調を整えていきましょう。

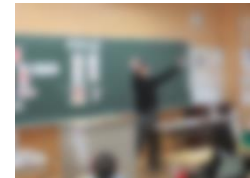
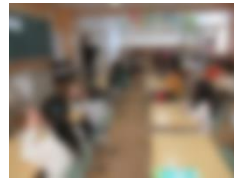
ぜんがくねん ぜん せい せい がくしゅう じっし 全学年、全クラスで性と生の学習を実施しました!

せい せい がくしゅう じゅぎょう やくそく
性と生の学習の授業の約束は、「たのしく、しんけんに!」です。

たの ぼめん ではしっかりと楽しみながら授業を受けますが、あくまでも「しんけんに!」取り組むことを大切にしました。
みんなが一生懸命、真剣に授業に取り組んでくれたことで、心地よい雰囲気なかで楽しく学ぶことができました。

ねんせい 〇1・2年生 「たいせつなからだについて たのしくまなぼう!」

なまえ はたら きんり たの
からだの名前や働きについて学びました。また、からだの権利やプライベートパーツについて、楽しく、そして
しんけん かんが
真剣に考えることができました。



ねんせい じぶん あいて たいせつ ほうほう し 〇3年生 「自分と相手を大切にする方法をろう!」

さいころゲームをとおして、相手のからだに触れるときの「同意」の大切さや、一人ひとりに「境界線」があることを
学びました。



ねんせい ししゅんき へんか し かんが とう 〇4年生 「思春期のからだの変化をろう!」「ちがいについて考えよう!」等

ねんせい ぜん じかん じゅぎょう じっし ほけん じゅぎょう だいに じせいちよう ししゅんき しんしん へんか
4年生は、全5時間の授業を実施しました。保健の授業では、第二次性徴や思春期における心身の変化、そして
こじんさ について学びました。また、性の多様性についても学び、一人ひとりの「ちがい」について考えることがで
きました。



ねんせい かつどう きゅうそく かんが 〇5年生 「活動と休息のバランスがしっかりとれているか考えよう」

だいに じせいちよう ふくしゅう じゅぎょう いま じき かつどう きゅうそく たも
第二次性徴についての復習を行い、思春期である今の時期に、活動と休息のバランスをしっかりと保つことの
たいせつ 大切さについて学びました。



ねんせい とりあつかいせつめいしょ じぶん し 〇6年生 「わたしの取扱説明書で自分のことをもっと知ろう!」

じぶん じしん とりあつかいせつめいしょ さくせい じぶん じしん きやっかんてき かんが ししゅんき しんしん
自分自身の取扱説明書を作成し、自分自身のことを客観的に考えることができました。また、思春期の心身の
へんか ただ りかい じぶん あいて そんちよう せいかつ たいせつ まな
変化を正しく理解し、自分や相手を尊重しながら生活していくことの大切さを学びました。

ぜんがくねん ぜんがくねん けんり はなし じぶん たいせつ あいて
全学年に、プライベートパーツとからだの権利について話をしました。自分のからだを大切に。相手のからだも
たいせつ 大切に。一人ひとりのからだの権利をみんなで守っていくことの大切さを、全校みんなが学びました。

せい せい がくしゅう じゅぎょう かんそう
～性と生の学習 授業のふりかえりと感想～

- ・じぶんのからだをたいせつにする。 ・じぶんがたいせつだとおもった。(1年生)
- ・プライベートパーツをたいせつにする。プライベートパーツはだれにもさわらせないようにしようと思いました。 ・これからもずっとからだを大切にしていこう。プライベートパーツは自分で守る。(2年生)
- ・自分と相手の意見をちゃんと聞いたりつたえたりすることを大切にしていきたい。 ・「はじめに聞く」を大事にしたい。自分もイヤならイヤと言うことが大事。(3年生)
- ・個人差や多様性を大切にしようと思いました。 ・生理はおかしいことじゃないとしてあんしんしました。 ・ナプキンというものはじめてした。(4年生)
- ・もしゲームをするなら時間をきめたりタイマーをかけたりする。 ・もうちょっと早く寝よっかって思った。 ・早寝早起きがんばって、苦手なものもこくふくできるようにがんばる(5年生)
- ・まずは自分はどういう人間なのかを知ることが大切だと思いました。これからは自分に自信をもって生活したいです。
- ・体の変化や心の変化は人それぞれで、人と比べなくても良いことがわかって安心しました。 ・自分のことを改めて見直せた。自分のよいところを見つけることができた。(6年生)

えほん
～おすすめの絵本～

「ヘルシー×ヘルシー」(認定NPO法人エンパワメントかながわ発行)

ヘルシーな関係(お互いの違いを認め合い、大切にしあえる対等な関係)や、同意や境界線の大切さについて、分かりやすく描かれている絵本です。保健室に置いてありますので、ぜひ読みに来てください😊



～これからも、心とからだを大切に～

6年生のみなさん、卒業おめでとう!7月に一緒に修学旅行へ行ってから、約8か月が経ちました。本当にあっという間に時間が過ぎたように感じます。この1年間で、心も体も大きく成長したみなさんの姿を、八雲小学校で見守ることができたこと、とてもうれしく思います。

これから新しい環境のなかで、楽しいことやうれしいことだけでなく、悩んだり迷ったりすることもあるかもしれません。そんなときは、ひとりで抱え込まず、周りの大人に相談してください。みなさんが自分の体と心を大切にしながら、心身ともに元気に過ごしてくれることを心から願っています。6年生のみなさんのこれからの活躍を、保健室からずっと応援しています。

もうすぐ令和7年度が終わります。この1年間、保健室では、うれしかったこと、悲しかったこと、悔しかったこと、つらかったこと、楽しかったことなど、たくさんの出来事をみなさんと一緒に共有することができました。全校のみなさん、本当にいつもありがとうございます。

保護者や地域のみなさまには、学校保健の活動にご理解とご協力いただき、ありがとうございました。今後ともよろしくお願いたします。