



令和8年度 保健カレンダー

【八雲地域】

予防接種	会場・受付時間	令和8年										令和9年			
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
生ワクチン	BCG	八雲総合病院 ①14:00 ②14:20 ③14:40	13	18	15	13	17	14	26	9	7	25	22	8	
	水痘・MRI期・MR II期		※BCGの受付時間は①となります。												
	水痘・MRI期 MR II期		13・27	18	1・15・29	13	3・17・31	14	5・26	9	7	25	22	8	
不活化ワクチン	肺炎球菌	八雲総合病院 ①14:00 ②14:20 ③14:40	R7.3月生	R7.4月生	R7.5月生	R7.6月生	R7.7月生	R7.8月生	R7.9月生	R7.10月生	R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	
	B型肝炎		R2.4・5月生	R2.6・7月生	R2.8・9月生	R2.10・11月生	R2.12・R3.1月生	R3.2・3月生	※年度内(年長児の間)に速やかに済ませましょう。						
	五種混合														
	二種混合	シルバープラザ 15:30~15:40		21		30	6		1			7	4		
	日本脳炎	シルバープラザ 15:40~15:50	16	28	25	23	20	17	22	19	17	28	25	25	

八雲地域では、シルバープラザと八雲総合病院の二か所で予防接種を行っています。また、町外予防接種実施医療機関でも個別接種が可能です。予防接種の詳細は、右記二次元コードをご確認ください。
 ・予防接種は必ず事前にご予約が必要です。(シルバープラザと八雲総合病院会場の予約はシルバープラザへ、その他の医療機関へは直接ご予約ください。)
 ・八雲総合病院会場で実施する予防接種は受付時間の10分前にお越しください。
 ・MR II期・二種混合・日本脳炎・HPVワクチンについては対象者に個別通知をします。
 ・転入された方で接種が完了していない場合はシルバープラザへご連絡ください。
 ・予防接種の日程については変更になる場合があります。(変更の場合は町広報等でお知らせします。)
 ☆異なるワクチンの接種間隔:注射生ワクチン接種後に注射生ワクチンを接種する場合は27日以上おく必要がありますが、これ以外は接種間隔に制限はありません。
 ☆同一ワクチンを複数回接種する場合はワクチンによって接種間隔が異なりますので、ご注意ください。



母子保健事業	会場・受付時間	令和8年										令和9年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
股関節脱臼検査	八雲総合病院 整形外科	レントゲン検査と医師診察を行います。新生児訪問時にお渡しする受診票をご持参ください。(受付時間は訪問時にお伝えします。)												
乳幼児健診	3か月児健診	シルバープラザ 受付時間は個別にご案内します	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生	R8.6月生	R8.7月生	R8.8月生	R8.9月生	R8.10月生	R8.11月生	R8.12月生
	3才児健診		R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生	R8.6月生	R8.7月生	R8.8月生	R8.9月生	R8.10月生	R8.11月生
	1才6か月児健診	シルバープラザ 受付時間は個別にご案内します	R5.3月生	R5.4月生	R5.5月生	R5.6月生	R5.7月生	R5.8月生	R5.9月生	R5.10月生	R5.11月生	R5.12月生	R6.1月生	R6.2月生
	5才児健診		R6.9月生	R6.10月生		R6.11・12月生	R7.1月生	R7.2月生	R7.3月生	R7.4月生	R7.5月生	R7.6月生	R7.7月生	R7.8月生
	6か月児相談	シルバープラザ 9:20~9:30	R3.4・5月生			R3.6・7月生	R3.8月生	R3.9月生	R3.10月生	R3.11月生	R3.12月生	R4.1月生	R4.2月生	R4.3月生
乳幼児相談	9か月児・乳児相談	シルバープラザ 9:50~10:00	R7.9月生	R7.10月生	R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生	R8.6月生	R8.7月生	R8.8月生
	1才児相談	シルバープラザ 9:20~9:30	R7.6月生	R7.7月生	R7.8月生	R7.9月生	R7.10月生	R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生
	歯科検診・フッ素塗布	シルバープラザ 13:50~14:00	R7.3月生	R7.4月生	R7.5月生	R7.6月生	R7.7月生	R7.8月生	R7.9月生	R7.10月生	R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生
ほっとママの会 (産後ケア事業通所型)	シルバープラザ 9:50~10:00	絵本にふれよう	産後BodyCare	ハビーマッサージ	ハビーママクッキング	絵本にふれよう	産後BodyCare	ハビーマッサージ	ハビーママクッキング	絵本にふれよう	産後BodyCare	ハビーマッサージ	ハビーママクッキング	
両親学級	シルバープラザ 9:50~10:00	17	14	19		20 赤ちゃんでお風呂	21 赤ちゃんのお風呂		23	19	18		18 赤ちゃんでお風呂	19 赤ちゃんのお風呂
離乳食教室	シルバープラザ 9:50~10:00		21		23			17		26		21		11

・6か月児相談、9か月児相談、1才児相談の個別通知は行いません。
 ・歯ブラシが必要なのは、1才児相談、1才6か月児健診、3才児健診、5才児健診、歯科検診・フッ素塗布(自己負担400円)です。
 ・9か月児相談では町立図書館より「ブックスタート」のご案内をしております。
 ・歯科検診・フッ素塗布、ほっとママの会、両親学級、離乳食教室に参加を希望される方は、「子育てアプリやくもっ子by母子モ」からご予約をお願いします。
 (「子育てアプリやくもっ子by母子モ」の詳細は、右記二次元コードをご確認ください。)



成人健診	会場・受付時間	日程等	対象者	自己負担額			検査の内容等
				子宮がん	乳がん	その他	
健康相談	シルバープラザ 随時	随時	どなたでも	無料			◎血圧測定、みぞ汁塩分測定等で、健康づくりのお手伝いをいたします。
住民健診	7:00~10:30	6月3日~5日 7月11日~14日 10月4日~5日 11月6日~7日	高校生を除く15歳以上の八雲町民で 社会保険等被保険者でない方 (社会保険等被扶養者の方は申し込み可能)	無料 (40歳以上の社保等被扶養者は保険の種類により異なります)			身体計測、血圧測定、尿検査、 血液検査、診察 (必要に応じて心電図、眼底検査を実施)
			35歳以上	1,500円		バリウムを飲んでレントゲン検査	
			35歳以上	700円		便潜血検査2日法 (自宅で2日分の便を採取)	
			40歳以上	500円		胸部レントゲン検査	
			40歳以上 (過去に受けたことがある方、治療歴がある方を除く)	1,000円		血液検査 (B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査)	
			40歳以上 (過去に受けたことがある方を除く)	1,000円		血液検査	
			15歳以上 (学生・5年以内に受けた方を除く)	無料		血液検査	
町民ドック健診	シルバープラザ 8:00~16:30	8月28日~30日	40歳以上 (国保被保険者は特定健診として受けられます)	2,000円		基本健診の内容に加え、頸動脈エコー等 (追加検査:肺がん検診・大腸がん検診)	
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	個別検診	4月~3月	【受診の際には受診券が必要となりますので、ご希望される方はご連絡ください】 50歳以上 (生まれ年の西暦が偶数年生まれの方)	3,000円		胃内視鏡検査(経鼻または経口)	
子宮・乳がん検診	シルバープラザ 8:30~14:00	6月4日~5日	子宮がん:20歳以上 乳がん:30歳以上	子宮がん	2,000円	1,000円	子宮がん:子宮頸部細胞診・子宮体部細胞診 乳がん:マンモグラフィ検査
	札幌がん検診センター (※バス送迎あり・子宮・乳がん検診同時受診可)	10月6日・11月17日 (※バス送迎あり・子宮・乳がん検診同時受診可)		子宮がん	50歳以上 1,800円	50歳未満 2,000円	
	個別検診	4月~3月		乳がん	3,000円	2,000円	
骨粗鬆症検診	シルバープラザ	6月5日 (住民健診・子宮・乳がん検診同時受診可)	40歳以上の女性	1,000円			超音波法
	札幌がん検診センター	10月6日・11月17日 (バス送迎あり・子宮・乳がん検診同時受診可)					DXA法
人間ドック健診	個別検診	4月~3月	【受診の際には受診券が必要となりますので、ご希望される方はご連絡ください】 50歳以上の国保被保険者および 80歳までの後期被保険者 (生まれ年の西暦が偶数年生まれの方)	10,000円		基本健診の内容に加え、肺がん・大腸がん検診、 胃内視鏡検査等	
脳ドック検診	八雲総合病院 函館新都市病院	6月~3月	定員計 150名	今年度41, 46, 51, 56, 61, 66, 71歳の方	8,000円	頭部:MRI・MRA 頸部:MRA	

☘やくもっ子LINE相談
対象:妊婦の方・小学校入学前までのお子さんがいる方
妊娠前から子育て期の悩みや相談をLINEで受け付けております。八雲町の保健師・栄養士が対応させていただきます。詳細は、右記二次元コードをご確認ください。



◆ウェルネス運動クラブ
対象:おおむね40歳以上で、生活習慣を見直したい方
期間:秋ごろ
◇サラサラ血液めぐり会
対象:おおむね40歳以上で、生活習慣を見直したい方
期間:冬ごろ

♥心の健康相談
心の病気で悩んでいませんか?ぜひ、精神科医による相談をご利用ください。
*うつ病、依存症(薬物・アルコール・ギャンブル)、ひきこもり、不眠など
・隔月で実施します。(日程は町広報紙をご覧ください。)
・事前予約(前週の金曜日12時まで)が必要です。
・会場:八雲保健所 ☎0137-63-2168

健診だより
健診に関するお知らせ



ご不明な点がございましたら シルバープラザ 健康推進係 までご連絡ください。 ☎0137-64-2111