

【熊石地域】

令和7年度保健カレンダー

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 |                    |                        | 会場・受付時間                       | 令和7年     |          |            |              |          |                          |         | 令和8年    |         |         |         |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------|------------------------|-------------------------------|----------|----------|------------|--------------|----------|--------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|----|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 |                    |                        |                               | 4月       | 5月       | 6月         | 7月           | 8月       | 9月                       | 10月     | 11月     | 12月     | 1月      | 2月      | 3月 |
| 予<br>防<br>接<br>種                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 生<br>ワ<br>ク<br>チ<br>ン           | □ タ                | シルバープラザ<br>15:15～16:15 | 16<br>23                      | 7<br>28  | 4<br>25  | 2<br>30    | 6<br>27      | 3<br>24  | 1<br>29                  | 5<br>26 | 3<br>24 | 7<br>28 | 4<br>25 | 4<br>25 |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 |                    | BCG<br>水 痘             | シルバープラザ<br>15:15～16:15        | 8        | 13       | 10         | 8            | 19       | 9                        | 7       | 11      | 9       | 13      | 17      | 10 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 | MRⅠ・Ⅱ期<br>(麻疹風疹混合) | BCG                    | ※接種日については、新生児訪問時に個別にご案内いたします。 |          |          |            |              |          |                          |         |         |         |         |         |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 |                    | 水痘                     | R6.3月生                        | R6.4月生   | R6.5月生   | R6.6月生     | R6.7月生       | R6.8月生   | R6.9月生                   | R6.10月生 | R6.11月生 | R6.12月生 | R7.1月生  | R7.2月生  |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 |                    | MRⅠ期                   |                               |          |          |            |              |          |                          |         |         |         |         |         |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 不<br>活<br>化<br>ワ<br>ク<br>チ<br>ン | MRⅡ期               | 熊石国保病院<br>13:30～13:45  | H31.4・R元.5月生                  | R元.6・7月生 | R元.8・9月生 | R元.10・11月生 | R元.12・R2.1月生 | R2.2・3月生 | ※年度内（年長児の間）に速やかに済ませましょう。 |         |         |         |         |         |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 |                    |                        |                               |          |          |            |              |          |                          |         |         |         |         |         |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 | 二種混合               | 熊石国保病院<br>13:30～13:45  |                               |          |          |            |              |          |                          |         |         |         |         |         |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 |                    | シルバープラザ<br>15:30～15:50 |                               |          |          |            |              |          |                          |         |         |         |         |         |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 |                    | 熊石国保病院<br>13:30～13:45  |                               |          |          |            |              |          |                          |         |         |         |         |         |    |
| 日本脳炎                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | シルバープラザ<br>15:45～16:25          | 10                 | 15                     | 26                            | 24       | 28       | 25         | 23           | 20       | 18                       | 15      | 19      | 19      |         |         |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 熊石国保病院<br>13:30～13:45           |                    |                        |                               |          |          |            |              |          |                          |         |         |         |         |         |    |
| <p>八雲総合病院では毎週月曜日にヒブ・肺炎球菌・五種混合（四種混合）・B型肝炎予防接種を実施しています。その他の予防接種につきましては、上記日程で実施をいたします。<br/>また、今年度より、<b>町外予防接種実施医療機関にて個別接種が可能になります</b>。詳細は、右記二次元コードをご参照ください。<br/>※町外接種、八雲総合病院、シルバープラザで実施する<b>予防接種は事前に予約が必要です</b>。（各接種機関に直接ご予約ください）<br/>※MRⅡ期・二種混合・日本脳炎・HPVワクチンについては対象者に個別通知をします。<br/>※転入された方で<b>接種が完了していない場合は住民福祉係までご連絡ください</b>。<br/>☆異なるワクチンの接種間隔：注射生ワクチン接種後に注射生ワクチンを接種する場合は27日以上おく必要がありますが、これ以外は接種間隔に制限はありません。<br/>☆同一ワクチンを複数回接種する場合はワクチンによって接種間隔が異なりますので、ご注意ください。</p> |                                 |                    |                        |                               |          |          |            |              |          |                          |         |         |         |         |         |    |

| 股関節脱臼検査               |           |                        | 八雲総合病院<br>整形外科                                                                                                                                                                                                                                                 |                 | レントゲン検査と医師診察を行います。新生児訪問時にお渡しする受診票をご持参ください。（受付時間は訪問時にお伝えします。） |              |                    |                   |              |                |                 |                |               |                     |                    |  |
|-----------------------|-----------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-------------------|--------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|---------------------|--------------------|--|
|                       |           |                        | R7.1月生                                                                                                                                                                                                                                                         | R7.2月生          | R7.3月生                                                       | R7.4月生       | R7.5月生             | R7.6月生            | R7.7月生       | R7.8月生         | R7.9月生          | R7.10月生        | R7.11月生       | R7.12月生             |                    |  |
| 乳<br>幼<br>児<br>健<br>診 | 3か月児健診    | シルバープラザ<br>12:30～12:45 | 16<br>R6.12月生                                                                                                                                                                                                                                                  | 28<br>R7.1月生    | 25<br>R7.2月生                                                 | 30<br>R7.3月生 | 27<br>R7.4月生       | 24<br>R7.5月生      | 29<br>R7.6月生 | 26<br>R7.7月生   | 24<br>R7.8月生    | 28<br>R7.9月生   | 25<br>R7.10月生 | 25<br>R7.11月生       |                    |  |
|                       | 3才児健診     | シルバープラザ<br>13:00～13:15 | 16<br>R4.3月生                                                                                                                                                                                                                                                   | 28<br>R4.4月生    | 25<br>R4.5月生                                                 | 30<br>R4.6月生 | 27<br>R4.7月生       | 24<br>R4.8月生      | 29<br>R4.9月生 | 26<br>R4.10月生  | 24<br>R4.11月生   | 28<br>R4.12月生  | 25<br>R5.1月生  | 25<br>R5.2月生        |                    |  |
|                       | 1才6か月児健診  | シルバープラザ<br>12:15～12:30 | 23<br>R5.9月生                                                                                                                                                                                                                                                   | 7<br>R5.10月生    | 4<br>R5.11月生                                                 | 2<br>R5.12月生 | 6<br>R6.1月生        | 3<br>R6.2月生       | 1<br>R6.3月生  | 5<br>R6.4月生    | 3<br>R6.5月生     | 7<br>R6.6月生    | 4<br>R6.7月生   | 4<br>R6.8月生         |                    |  |
|                       | 5才児健診     | シルバープラザ<br>13:15～13:30 | 23<br>R2.4月                                                                                                                                                                                                                                                    | 7<br>R2.5月      | 4<br>R2.6月                                                   | 2<br>R2.7月   | 6<br>R2.8月         | 3<br>R2.9月        | 1<br>R2.10月  | 5<br>R2.11月    | 3<br>R2.12月     | 7<br>R3.1月生    | 4<br>R3.2月生   | 4<br>R3.3月生         |                    |  |
| 母<br>子<br>関<br>係      | 6か月児相談    | シルバープラザ<br>9:15～9:30   | 8<br>R6.9月生                                                                                                                                                                                                                                                    | 13<br>R6.10月生   | 10<br>R6.11月生                                                | 8<br>R6.12月生 | 19<br>R7.1月生       | 9<br>R7.2月生       | 7<br>R7.3月生  | 11<br>R7.4月生   | 9<br>R7.5月生     | 13<br>R7.6月生   | 17<br>R7.7月生  | 10<br>R7.8月生        |                    |  |
|                       | 9か月児・乳児相談 | シルバープラザ<br>9:45～10:00  | 8<br>R6.6月生                                                                                                                                                                                                                                                    | 13<br>R6.7月生    | 10<br>R6.8月生                                                 | 8<br>R6.9月生  | 19<br>R6.10月生      | 9<br>R6.11月生      | 7<br>R6.12月生 | 11<br>R7.1月生   | 9<br>R7.2月生     | 13<br>R7.3月生   | 17<br>R7.4月生  | 10<br>R7.5月生        |                    |  |
|                       | 1才児相談     | シルバープラザ<br>9:15～9:30   | 9<br>R6.3月生                                                                                                                                                                                                                                                    | 14<br>R6.4月生    | 11<br>R6.5月生                                                 | 9<br>R6.6月生  | 20<br>R6.7月生       | 10<br>R6.8月生      | 8<br>R6.9月生  | 12<br>R6.10月生  | 10<br>R6.11月生   | 14<br>R6.12月生  | 18<br>R7.1月生  | 11<br>R7.2月生        |                    |  |
| 歯科検診・フッ素塗布            |           | シルバープラザ<br>13:45～14:00 | 9                                                                                                                                                                                                                                                              |                 | 11                                                           |              | 20                 |                   | 8            |                | 10              |                | 18            |                     |                    |  |
| ほっとママの会               |           | シルバープラザ<br>9:45～10:00  | 11<br>エクササイズ                                                                                                                                                                                                                                                   | 16<br>絵本にふれよう   | 6<br>ベビーマッサージ                                                | 18<br>エクササイズ | 8<br>絵本にふれよう       | 12<br>ベビーマッサージ    | 17<br>エクササイズ | 14<br>絵本にふれよう  | 12<br>ベビーマッサージ  | 16<br>エクササイズ   | 13<br>絵本にふれよう | 13<br>ベビーマッサージ      |                    |  |
| 母親学級                  |           | シルバープラザ<br>9:45～10:00  | 11<br>赤ちゃんのお風呂                                                                                                                                                                                                                                                 | 15<br>赤ちゃんでておいて | 6<br>赤ちゃんのお風呂                                                |              | 7<br>赤ちゃん<br>でておいて | 8<br>赤ちゃんの<br>お風呂 |              | 17<br>赤ちゃんのお風呂 | 13<br>赤ちゃんでておいて | 12<br>赤ちゃんのお風呂 |               | 12<br>赤ちゃん<br>でておいて | 13<br>赤ちゃんの<br>お風呂 |  |
| 離乳食教室                 |           | シルバープラザ<br>9:45～10:00  |                                                                                                                                                                                                                                                                | 20              |                                                              | 15           |                    | 30                |              | 18             |                 | 20             |               | 17                  |                    |  |
|                       |           |                        | ※参加費 100円（材料費）                                                                                                                                                                                                                                                 |                 |                                                              |              |                    |                   |              |                |                 |                |               |                     |                    |  |
| 備 考                   |           |                        | ・6か月児相談、9か月児相談、1才児相談は、個別通知はありませんので広報誌等でご確認しご利用ください。<br>・歯ブラシが必要なのは、1才6か月児健診、3才児健診、5才児健診、歯科検診・フッ素塗布（自己負担400円）です。<br>・9か月児相談では「ブックスタート」のご案内もしております。また、乳児相談も合わせて行っておりますので、事前にお問い合わせください。<br>・歯科検診・フッ素塗布、ほっとママの会、母親学級、離乳食教室は事前に予約が必要です。（シルバープラザ健康推進係☎0137-64-2111） |                 |                                                              |              |                    |                   |              |                |                 |                |               |                     |                    |  |

|      |                    |                |                            |                                                                                                                                                            |                 |                    |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                        |     |  |  |             |
|------|--------------------|----------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------------|
| 成人関係 | 健康相談               |                | 熊石総合支所<br>随 時              | 血圧測定、みそ汁塩分測定などで、健康づくりのお手伝いをいたします。来所や電話等、お気軽にご利用ください。                                                                                                       |                 |                    |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                        |     |  |  |             |
|      | 住民健診               | 基本健診<br>(特定健診) | 熊石地域<br>6:30～9:30          | 6月19日(木) ふれあい交流センター<br>6月20日(金) 総合センター<br>9月25日(木) ふれあい交流センター<br><br>○がん検診と同日実施できます<br>○肝炎ウイルス検査は単独でも受けられます<br>○ピロリ菌検査は単独でも受けられます<br>○エキノコックス検査は単独でも受けられます |                 |                    | 対象者：15歳以上<br>(高校生を除く)                                                                        | 自己負担：国保・後期・40歳未満の社保等被扶養者等…無料<br>※40歳以上の社保等被保険者・扶養者…保険の種類により異なります。                                                                                                                                         |      |                                                                        |     |  |  |             |
|      |                    | 胃がん検診          |                            |                                                                                                                                                            |                 |                    | 対象者：35歳以上                                                                                    | 自己負担：1,500円 ※バリウムを飲んでレントゲン検査                                                                                                                                                                              |      |                                                                        |     |  |  |             |
|      |                    | 大腸がん検診         |                            |                                                                                                                                                            |                 |                    |                                                                                              | 自己負担： 700円 ※便潜血検査2日法                                                                                                                                                                                      |      |                                                                        |     |  |  |             |
|      |                    | 肺がん検診          |                            |                                                                                                                                                            |                 |                    | 対象者：40歳以上<br>※肝炎ウイルス検査…<br>(過去に受けたことがある方<br>治療歴がある方を除く)<br>※ピロリ菌検査…<br>(過去に受けたことがある方<br>を除く) | 自己負担： 500円 追加検査 喀痰検査：700円 ※胸部レントゲン検査必須                                                                                                                                                                    |      |                                                                        |     |  |  |             |
|      |                    | 肝炎ウイルス検査       |                            |                                                                                                                                                            |                 |                    |                                                                                              | 自己負担：1,000円 ※血液検査(B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス検査)                                                                                                                                                                    |      |                                                                        |     |  |  |             |
|      |                    | ピロリ菌検査         |                            |                                                                                                                                                            |                 |                    |                                                                                              | 自己負担：1,000円 ※血液検査                                                                                                                                                                                         |      |                                                                        |     |  |  |             |
|      |                    | エキノコックス症検診     |                            |                                                                                                                                                            |                 |                    | 対象者：15歳以上<br>※5年以内に受けた方を除く                                                                   | 自己負担： 無料 ※血液検査                                                                                                                                                                                            |      |                                                                        |     |  |  |             |
|      | 町民ドック              |                | シルバープラザ<br>8:00～16:30      | 8月22日～8月24日 ※国保被保険者は特定健診として                                                                                                                                |                 |                    | 対象者：40歳以上                                                                                    | 自己負担：2,000円                                                                                                                                                                                               | 追加検査 | 肺がん検診(胸部レントゲン)：500円<br>喀痰検査：700円 ※胸部レントゲン検査必須<br>大腸がん検診：700円 ※便潜血検査2日法 |     |  |  |             |
|      | 子宮・乳がん検診<br>骨粗鬆症検診 |                | 熊石地域<br>8:30～14:00         | 10月8日(水) ふれあい交流センター                                                                                                                                        |                 |                    |                                                                                              | 子宮がん検診：自己負担 ※対象者：20歳以上<br>頸 部 2,000円<br>(子宮頸部の細胞診検査)<br>体 部 1,000円<br>(子宮体部の細胞診検査)<br>乳がん検診：自己負担 ※対象者：50歳以上 1,800円<br>※対象者：30歳以上50歳未満2,000円<br>(マンモグラフィー検査のみで診察はありません)<br>骨粗しょう症検診：自己負担 ※対象者：30歳以上 1,000円 |      |                                                                        |     |  |  |             |
|      |                    |                | シルバープラザ<br>9:00～14:00      | 子宮がん                                                                                                                                                       | 6月12日(木)～13日(金) | 対象者：20歳以上          |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                        |     |  |  |             |
|      |                    |                |                            | 乳がん                                                                                                                                                        |                 | 対象者：30歳以上          |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                        |     |  |  |             |
|      |                    |                |                            | 骨粗鬆症                                                                                                                                                       |                 | 6月13日(金) 対象者：30歳以上 |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                        |     |  |  |             |
|      |                    |                | 札幌がん検診センター                 | 子宮・乳がん・骨粗鬆症検診 10月6日・11月17日(送迎あり)                                                                                                                           |                 |                    | 対象者：上記同様                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                        |     |  |  |             |
|      | 子宮・乳がん検診<br>(個別検診) |                | 医療機関<br>(詳細は健診だより等をご覧ください) | 受診の際には受診券が必要となりますので、希望される方はご連絡ください。                                                                                                                        |                 |                    |                                                                                              | 子宮 / 対象者：20歳以上<br>乳 / 対象者：30歳以上                                                                                                                                                                           | 子宮がん | 自己負担：頸部 3,000円、体部 2,000円                                               | 乳がん |  |  | 自己負担：3,000円 |
|      | 脳ドック               |                | 江差脳神経外科<br>クリニック           | 時 期：5月26日(月)～6月6日(金)<br>9月5日(金)～9月16日(火)<br>(月～金―午後3人 土―午前4人) ※定員50名                                                                                       |                 |                    |                                                                                              | 自己負担：8,000円<br>検査内容：頭部MRI・MRA、頸部MRA、診察<br>※対象者：今年度41、46、51、56、61、66、71歳の方                                                                                                                                 |      |                                                                        |     |  |  |             |

|                                                                                                                                                                                                                                |  |  |                                                                                                                                            |  |  |  |                                                                                                                                                                                      |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <b>☆やくもっ子LINE相談</b><br>対象：妊婦の方、小学校入学前までのお子さんがいる方<br>妊娠前から子育て期の悩みや相談をLINEで受け付けております。八雲町の保健師・栄養士が対応させていただきますので、詳細は二次元コードからご覧ください。 <div></div> |  |  | <b>◆生活習慣病予防教室</b><br>・対 象：おおむね40才以上で、生活習慣を見直したい方<br>・期 間：8月～12月<br><b>◇まるごと元気運動教室</b><br>・対 象：介護予防のために運動したいおおむね65歳以上の方<br>・期 間：4月～3月 毎週火曜日 |  |  |  | <b>♡心の健康相談</b><br>心の病気で悩んでいませんか？ぜひ、精神科医による相談をご利用ください。<br>＊うつ病、依存症（薬物・アルコール・ギャンブル）ひきこもり、不眠など<br>・隔月で実施します。（日程は町広報紙をご覧ください。）<br>・事前予約（前週の金曜日12時まで）が必要です。<br>・会 場：八雲保健所 TEL0137-63-2168 |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|

不明な点がございましたら 熊石総合支所 住民福祉係 までご連絡ください。☎01398-2-3111