**取り組みと評価、次期計画に向けて**

■**生活習慣病**

|  |
| --- |
| ◆**取り組み内容** |
| ○特定健診（住民健診）、各種がん検診、中学生ピロリ菌検査（H27～）の実施  ・令和３年度より基本健診料無料（＊社会保険被扶養者は有料）  ・受診しやすい健診体制   |  |  | | --- | --- | | H28年度～ | ・子宮・乳がん検診の医療機関個別検診の実施 | | H29年度～ | ・特定健診の医療機関個別検診の実施  ・集団検診（健診）休日の日程設定  ・乳がん・子宮がん検診対がん協会健診センターでの健診日程を増加 | | H30年度～ | ・早朝健診の実施  ・基本健診と胃がん検診同日受診日を増加 | | R３年度～ | ・特定健診と全てのがん検診が同日受診日を追加 |   ○健診・検診PRの強化  ・個別での案内（重点年齢への個別通知・誕生日訪問・電話がけ）  ・チラシ配布（街頭・他検診受診時・対がん協会作成チラシ全戸配布）  ○基本健診精密検査未受診者減少に向けた取り組み  ・結果説明会での受診勧奨  ・精密検査対象者へ訪問にて結果返却  ・精密検査未受診者への電話勧奨   |  |  | | --- | --- | | 健康教育内容 | | | H27・28年度 | テーマ「減塩」 | | H29年度 | テーマ「脂質異常症」 | | H30年度 | テーマ「胃・大腸がん」 | | R1年度 | テーマ「骨粗鬆症」 | | R2～４年度 | 中止 | | R5年度 | テーマ「免疫アップ」 |   ○生活習慣病の知識普及  ・各地域で健康教育（調理実習・健康講話）の開催  ・事業所での講話（森林管理署・建設会社、等）：毎年実施  ・生活習慣病予防教室の開催  （サラサラ血液目指そう会、R4～ウェルネス運動教室、熊石生活習慣病予防教室）  ・健診結果説明会の開催  ・全町一日健康の集いでの知識の普及啓発  ・誕生日訪問での保健指導（八雲65歳、熊石70歳・75歳）  ・特定健診会場での特定健診啓発コーナー（脳年齢測定等）の設置  ・町広報への掲載（特定健診・特定保健指導編、生活習慣病予防編、胃がん編、大腸がん編、  子宮がん検診編、乳がん検診編） |
| ◆**現状と評価** |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 評価内容 | H25年度値 | H30年度値 | 目標値 | R5年度値 | 評　価 | | 基本健診受診率 | 20.0％ | 14.8％ | 30%以上 | 14.2％ | D | | 胃がん検診受診率 | 10.0％ （9.1%） | 7.6％ | 20%以上 | 6.3％ | Ｃ | | 大腸がん検診受診率 | 10.4％　（6.2%） | 7.1％ | 20%以上 | 5.7％ | Ｃ | | 肺がん検診受診率 | 25.1％ （11.2%） | 8.6％ | 30%以上 | 8.0％ | Ｃ | | 子宮がん検診受診率 | 17.1％ （15.3%） | 10.2％ | 20%以上 | 9.8％ | D | | 乳がん検診受診率 | 16.1％ （17.5%） | 15.1％ | 20%以上 | 14.3％ | Ｃ | | 基本健診の要精密検査受診率 | 36.3％ | 21.2％ | 50%以上 | 19.2％ | D | | 生活習慣改善を意識している人の割合 | 60.5％ | 62.9％ | 70%以上 | 57.2％ | Ｃ |   　 ※H30年度より、算出方法が統一されたことにより数値に変動あり  Ｈ25年度値（　）内は、受診者数/全町民  ※基本健診について、Ｈ30年度より社会保険加入者本人の受け入れの廃止をしたため、受診者数が減少  ※胃がん検診はがん検診指針が変更となり、H29年度より2年に一度受診での計算方式に算定方法が変更 |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **≪参考≫国保加入者受診率** | | | | | | | 評価内容 | H25年度値 | H30年度値 | 目標値 | R5年度値 | 評　価 | | 基本健診受診率 | 17.5％ | 19.2% | 30％以上 | 22.2％ | Ｃ | | 胃がん検診受診率 | 6.4％ | 12.5% | 20％以上 | 11.5％ | Ｂ | | 大腸がん検診受診率 | 7.9％ | 10.3% | 20％以上 | 10.0％ | Ｃ | | 肺がん検診受診率 | 16.4％ | 13.9% | 30％以上 | 14.0％ | Ｃ | | 子宮がん検診受診率 | 12.7％ | 10.5% | 20％以上 | 10.7％ | Ｃ | | 乳がん検診受診率 | 15.6％ | 14.1% | 20％以上 | 14.5％ | Ｃ |   ・令和2～４年度は新型コロナウィルス業務や感染予防のため、健康教育は未実施 |
| ◆**次期計画に向けて** |
| 〇基本健診  受診率向上のための取組が必要  ・健診体制の整備や積極的な受診勧奨を実施する  ・国保加入者で医療機関を受診している方へ、データの提供を勧奨する  ・一次産業等などの国保加入者への受診勧奨を強化する  〇がん検診  受診率向上のための取組が必要  ・検診の有効性を幅広く周知する  ・社会保険対象者にも積極的に町の胃がん・大腸がん検診を勧奨する  ・検診受診方法（個別検診等）についても一層の周知をする  〇基本健診の精密検査受診率  精密検査受診率向上のための取組が必要  ・結果通知の返却方法等を検討する  ・訪問での結果返却の強化と電話勧奨の強化を行う  ・町ホームページ等で精密検査の必要性について周知する |