

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査  
在宅介護実態調査  
結果報告書

令和5年6月  
八 雲 町



# 目 次

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 第1章 調査の概要                   | 3   |
| 1 調査の目的                     | 3   |
| 2 調査概要                      | 3   |
| 3 回答結果                      | 3   |
| 4 調査結果利用上の注意                | 3   |
| 第2章 調査結果                    | 7   |
| I. 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査         | 7   |
| 1 回答者の状況                    | 7   |
| 2 あなたのご家族や生活状況について          | 9   |
| 3 からだを動かすことについて             | 14  |
| 4 食べることについて                 | 24  |
| 5 毎日の生活について                 | 34  |
| 6 地域での活動について                | 52  |
| 7 たすけあいについて                 | 55  |
| 8 健康について                    | 63  |
| 9 認知症にかかる相談窓口の把握について        | 72  |
| 10 介護予防について                 | 74  |
| 11 成年後見制度について               | 76  |
| 12 介護保険制度及び高齢者福祉施策について      | 77  |
| II. 在宅介護実態調査                | 83  |
| 1 回答者の状況                    | 83  |
| 2 A票 あて名のご本人様について、おうかがいします。 | 85  |
| 3 B票 主な介護者の方について、おうかがいします。  | 100 |
| 第3章 判定結果                    | 113 |
| 1 項目別評価                     | 113 |
| 第4章 調査総括                    | 137 |
| 1 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査          | 137 |
| 2 在宅介護実態調査                  | 139 |





# 第 1 章 調査の概要



## 第1章 調査の概要

### 1 調査の目的

令和5年度の高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の見直しに当たり、既存データでは把握困難な高齢者の実態や意識・意向を調査・分析し、計画策定の基礎資料とすることを目的に実施しました。

### 2 調査概要

#### (1) 介護予防・日常生活圏域二ーズ調査

○調査時期 : 令和5年1月～令和5年2月

○調査対象者 : 要介護認定を受けていない65歳以上の方及び要支援1・2の方

○調査方法 : 郵送による配布回収

#### (2) 在宅介護実態調査

○調査時期 : 令和5年1月～令和5年3月

○調査対象者 : 要介護認定を受けている方（施設入所者及び医療機関等へ入院されている人を除く）

○調査方法 : 郵送による配布、訪問面接による調査

### 3 回答結果

|                  | 調査対象者数 | 有効回収数 | 有効回答率 |
|------------------|--------|-------|-------|
| 介護予防・日常生活圏域二ーズ調査 | 1,500  | 765   | 51.0% |
| 在宅介護実態調査         | 228    | 105   | 46.1% |

### 4 調査結果利用上の注意

○端数処理の関係上、構成比（％）の計が100％とならない場合がある。

○図表の構成比（％）は小数第2位以下を四捨五入したものである。

○複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問は、すべての構成比（％）を合計すると100％を超える場合がある。

○図表の ” n=” は、各設問の対象者数をあらわす。

○表の上段は構成比、下段は人数をあらわす。

○本文中の設問の選択肢は簡略化している場合がある。



## 第 2 章 調査結果



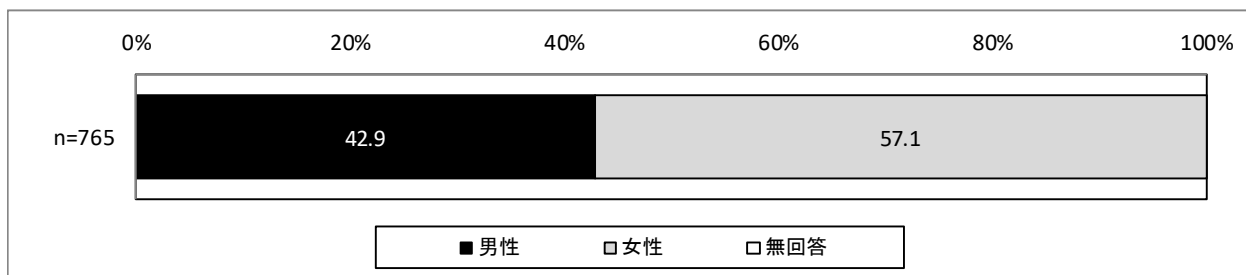
## 第2章 調査結果

### I. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

#### 1 回答者の状況

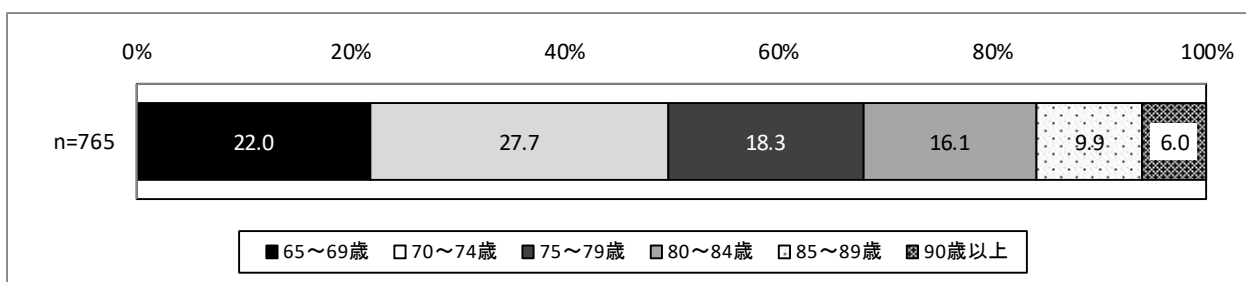
##### (1) 性別

「男性」が42.9%、「女性」が57.1%となっています



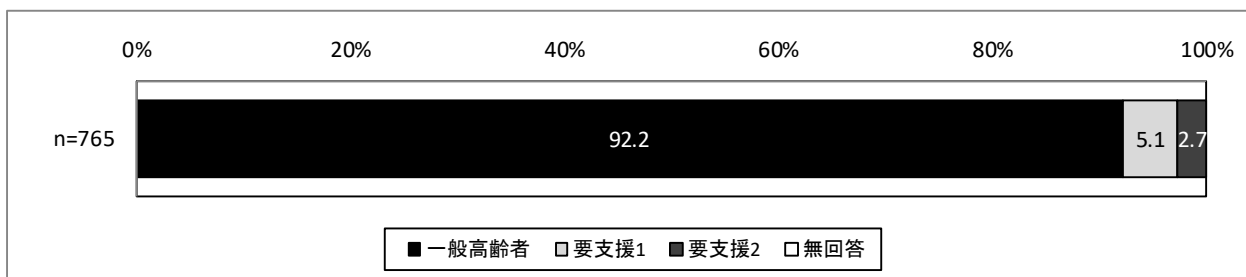
##### (2) 年齢

「70～74歳」が27.7%で最も多く、次いで「65～69歳」22.0%、「75～79歳」18.3%の順となっています



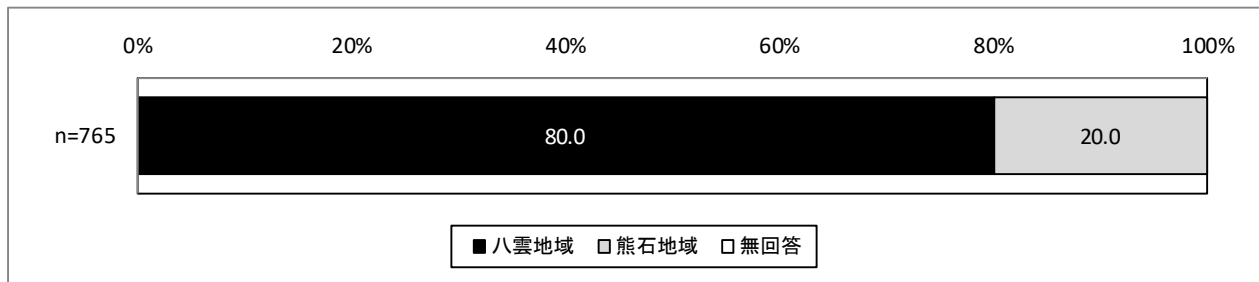
##### (3) 認定状況

「一般高齢者」が92.2%で最も多く、次いで「要支援1」5.1%、「要支援2」2.7%の順となっています



(4) 日常生活圏域

「八雲地域」が80.0%、「熊石地域」が20.0%となっています

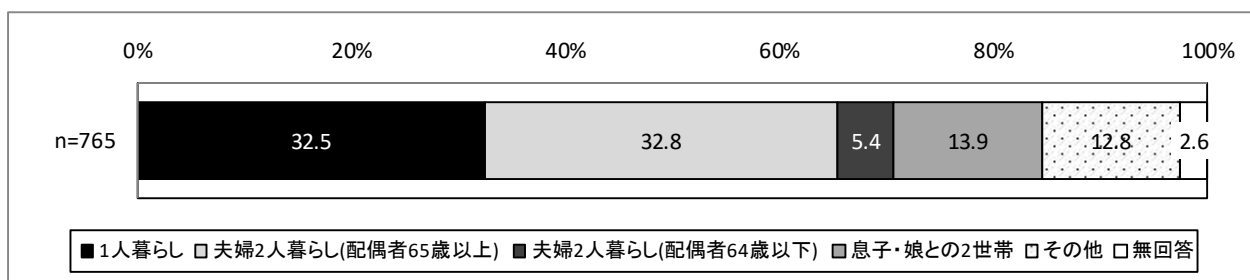




## 2 あなたのご家族や生活状況について

### (1) 家族構成をお教えてください

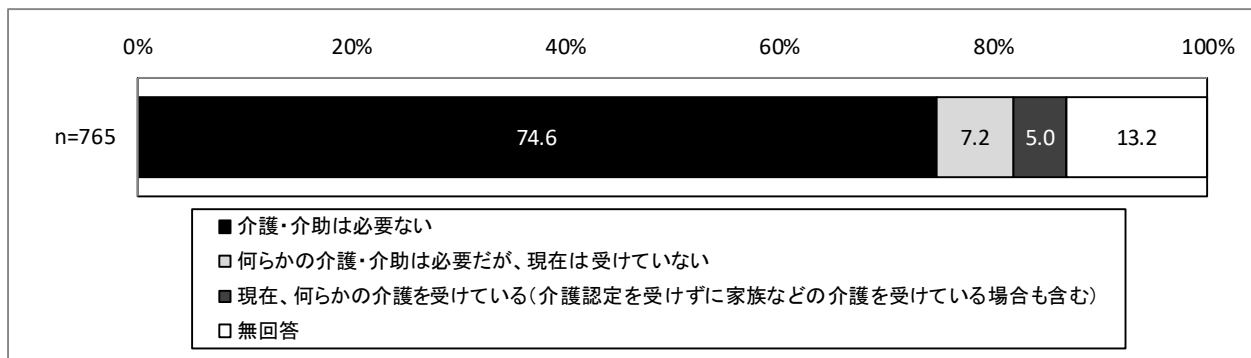
「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が32.8%で最も多く、次いで「1人暮らし」32.5%、「息子・娘との2世帯」13.9%の順となっています



| 属性    | 区分     | 全体           | 1人暮らし       | 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) | 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 息子・娘との2世帯   | その他        | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------------|-------------------|-------------|------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 32.5<br>249 | 32.8<br>251       | 5.4<br>41         | 13.9<br>106 | 12.8<br>98 | 2.6<br>20 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 24.7<br>81  | 39.3<br>129       | 10.7<br>35        | 11.6<br>38  | 11.6<br>38 | 2.1<br>7  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 38.4<br>168 | 27.9<br>122       | 1.4<br>6          | 15.6<br>68  | 13.7<br>60 | 3.0<br>13 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 20.2<br>34  | 36.9<br>62        | 14.3<br>24        | 10.7<br>18  | 16.1<br>27 | 1.8<br>3  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 29.7<br>63  | 36.8<br>78        | 5.7<br>12         | 9.4<br>20   | 17.5<br>37 | 0.9<br>2  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 30.0<br>42  | 40.7<br>57        | 0.7<br>1          | 15.7<br>22  | 10.7<br>15 | 2.1<br>3  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 41.5<br>51  | 26.0<br>32        | 1.6<br>2          | 17.9<br>22  | 7.3<br>9   | 5.7<br>7  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 47.4<br>36  | 21.1<br>16        | 2.6<br>2          | 17.1<br>13  | 6.6<br>5   | 5.3<br>4  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 50.0<br>23  | 13.0<br>6         | 0.0<br>0          | 23.9<br>11  | 10.9<br>5  | 2.2<br>1  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 32.4<br>198 | 30.7<br>188       | 5.9<br>36         | 15.0<br>92  | 14.1<br>86 | 2.0<br>12 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 33.3<br>51  | 41.2<br>63        | 3.3<br>5          | 9.2<br>14   | 7.8<br>12  | 5.2<br>8  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 29.8<br>210 | 34.5<br>243       | 5.7<br>40         | 13.9<br>98  | 13.5<br>95 | 2.7<br>19 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 64.1<br>25  | 15.4<br>6         | 2.6<br>1          | 12.8<br>5   | 5.1<br>2   | 0.0<br>0  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 66.7<br>14  | 9.5<br>2          | 0.0<br>0          | 14.3<br>3   | 4.8<br>1   | 4.8<br>1  |

## (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

「介護・介助は必要ない」が74.6%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」7.2%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」5.0%の順となっています。

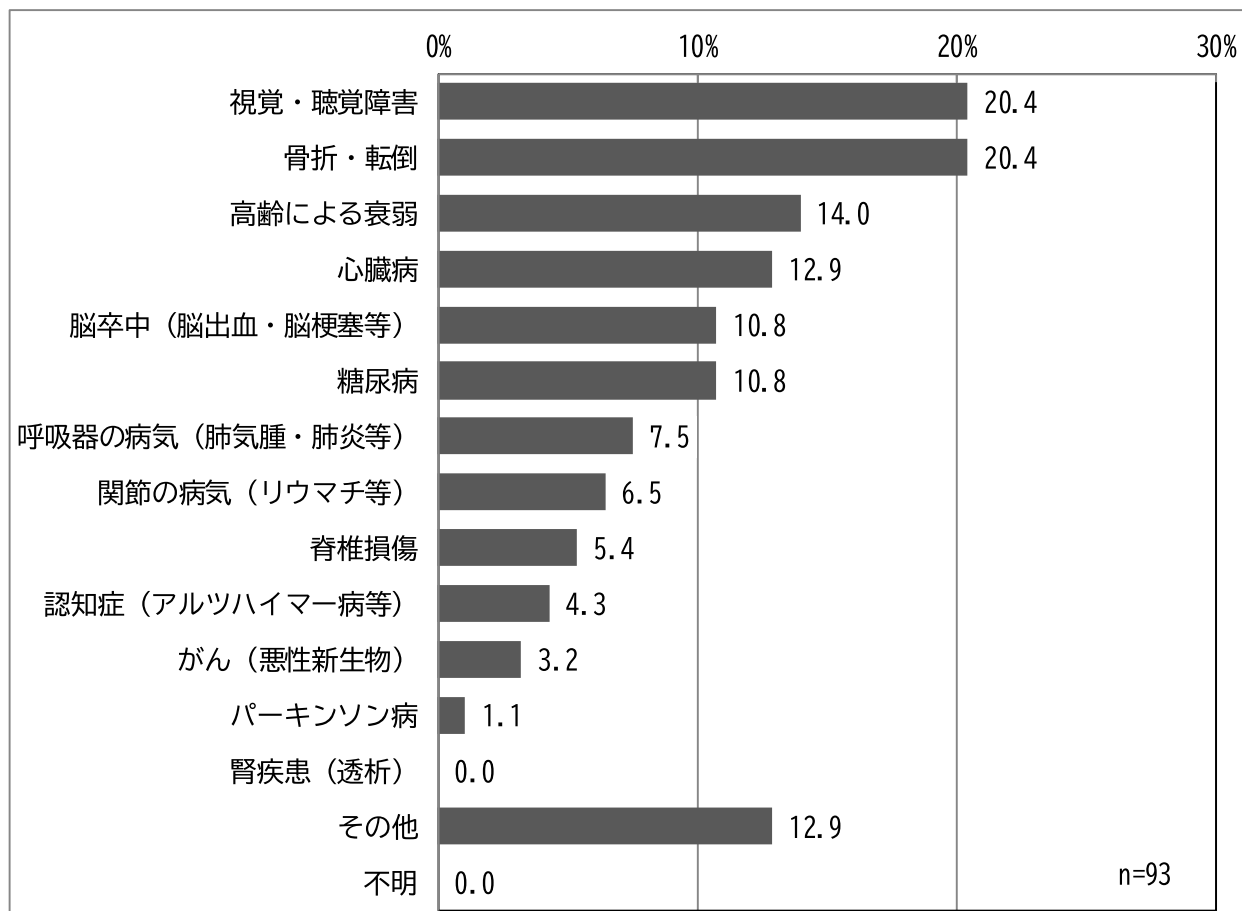


| 属性    | 区分     | 全体           | 介護・介助は必要ない  | 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない | 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む） | 無回答         |
|-------|--------|--------------|-------------|--------------------------|----------------------------------------------|-------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 74.6<br>571 | 7.2<br>55                | 5.0<br>38                                    | 13.2<br>101 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 76.2<br>250 | 8.8<br>29                | 3.4<br>11                                    | 11.6<br>38  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 73.5<br>321 | 5.9<br>26                | 6.2<br>27                                    | 14.4<br>63  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 88.7<br>149 | 1.8<br>3                 | 1.2<br>2                                     | 8.3<br>14   |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 78.3<br>166 | 4.2<br>9                 | 2.8<br>6                                     | 14.6<br>31  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 81.4<br>114 | 6.4<br>9                 | 2.1<br>3                                     | 10.0<br>14  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 59.3<br>73  | 15.4<br>19               | 4.9<br>6                                     | 20.3<br>25  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 60.5<br>46  | 11.8<br>9                | 14.5<br>11                                   | 13.2<br>10  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 50.0<br>23  | 13.0<br>6                | 21.7<br>10                                   | 15.2<br>7   |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 75.2<br>460 | 7.0<br>43                | 5.2<br>32                                    | 12.6<br>77  |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 72.5<br>111 | 7.8<br>12                | 3.9<br>6                                     | 15.7<br>24  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 78.2<br>551 | 6.0<br>42                | 2.7<br>19                                    | 13.2<br>93  |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 38.5<br>15  | 20.5<br>8                | 28.2<br>11                                   | 12.8<br>5   |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 23.8<br>5   | 23.8<br>5                | 38.1<br>8                                    | 14.3<br>3   |

## 【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

## (3) 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（複数回答）

「視覚・聴覚障害」「骨折・転倒」が20.4%で最も多く、次いで「高齢による衰弱」14.0%、「心臓病」「その他」12.9%の順となっています。

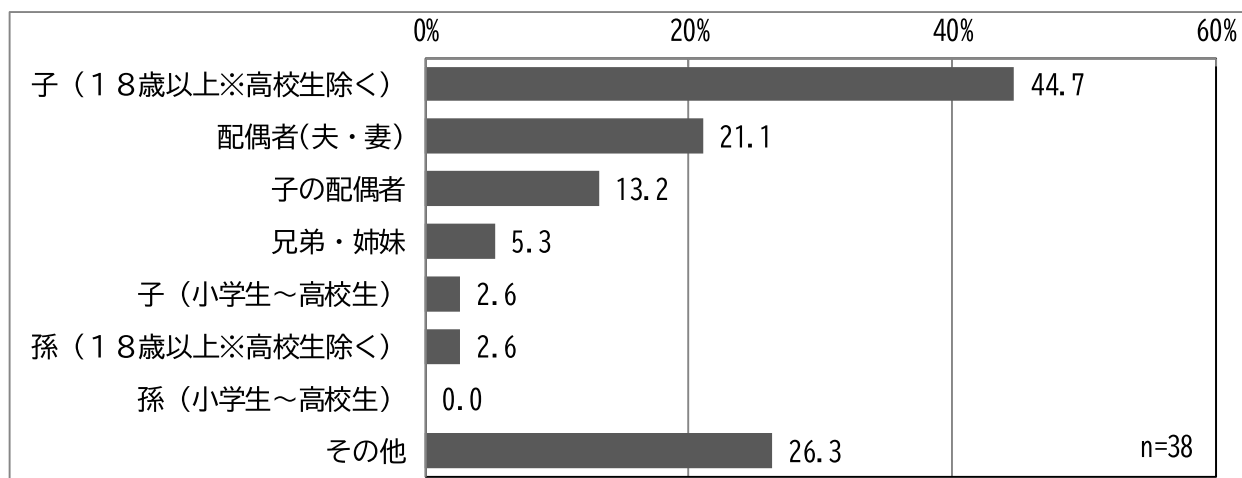


| 属性    | 区分     | 全体          | 脳卒中<br>(脳出血・<br>脳梗塞等) | 心臓病        | がん<br>(悪性新生物) | 呼吸器の<br>病気<br>(肺気腫・<br>肺炎等) | 関節の<br>病気<br>(リウマチ等) | 認知症<br>(アルツハイマー<br>病等) | パーキンソン<br>病 | 糖尿病        | 腎疾患<br>(透析) | 視覚・<br>聴覚障害 | 骨折・<br>転倒  | 脊椎<br>損傷  | 高齢<br>による<br>衰弱 | その他        | 不明       |
|-------|--------|-------------|-----------------------|------------|---------------|-----------------------------|----------------------|------------------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|-----------|-----------------|------------|----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>93 | 10.8<br>10            | 12.9<br>12 | 3.2<br>3      | 7.5<br>7                    | 6.5<br>6             | 4.3<br>4               | 1.1<br>1    | 10.8<br>10 | 0.0<br>0    | 20.4<br>19  | 20.4<br>19 | 5.4<br>5  | 14.0<br>13      | 12.9<br>12 | 0.0<br>0 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>40 | 15.0<br>6             | 15.0<br>6  | 2.5<br>1      | 5.0<br>2                    | 5.0<br>2             | 5.0<br>2               | 2.5<br>1    | 17.5<br>7  | 0.0<br>0    | 27.5<br>11  | 7.5<br>3   | 2.5<br>1  | 17.5<br>7       | 10.0<br>4  | 0.0<br>0 |
|       | 女性     | 100.0<br>53 | 7.5<br>4              | 11.3<br>6  | 3.8<br>2      | 9.4<br>5                    | 7.5<br>4             | 3.8<br>2               | 0.0<br>0    | 5.7<br>3   | 0.0<br>0    | 15.1<br>8   | 30.2<br>16 | 7.5<br>4  | 11.3<br>6       | 15.1<br>8  | 0.0<br>0 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>5  | 20.0<br>1             | 20.0<br>1  | 0.0<br>0      | 20.0<br>1                   | 0.0<br>0             | 0.0<br>0               | 0.0<br>0    | 20.0<br>1  | 0.0<br>0    | 40.0<br>2   | 20.0<br>1  | 20.0<br>1 | 0.0<br>0        | 20.0<br>1  | 0.0<br>0 |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>15 | 26.7<br>4             | 0.0<br>0   | 0.0<br>0      | 0.0<br>0                    | 6.7<br>1             | 0.0<br>0               | 6.7<br>1    | 20.0<br>3  | 0.0<br>0    | 6.7<br>1    | 20.0<br>3  | 6.7<br>1  | 13.3<br>2       | 13.3<br>2  | 0.0<br>0 |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>12 | 16.7<br>2             | 0.0<br>0   | 8.3<br>1      | 0.0<br>0                    | 0.0<br>0             | 0.0<br>0               | 0.0<br>0    | 8.3<br>1   | 0.0<br>0    | 16.7<br>2   | 16.7<br>2  | 8.3<br>1  | 0.0<br>0        | 16.7<br>2  | 0.0<br>0 |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>25 | 4.0<br>1              | 16.0<br>4  | 4.0<br>1      | 12.0<br>3                   | 8.0<br>2             | 4.0<br>1               | 0.0<br>0    | 16.0<br>4  | 0.0<br>0    | 24.0<br>6   | 12.0<br>3  | 4.0<br>1  | 16.0<br>4       | 12.0<br>3  | 0.0<br>0 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>20 | 5.0<br>1              | 20.0<br>4  | 5.0<br>1      | 10.0<br>2                   | 5.0<br>1             | 5.0<br>1               | 0.0<br>0    | 0.0<br>0   | 0.0<br>0    | 20.0<br>4   | 30.0<br>6  | 0.0<br>0  | 20.0<br>4       | 10.0<br>2  | 0.0<br>0 |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>16 | 6.3<br>1              | 18.8<br>3  | 0.0<br>0      | 6.3<br>1                    | 12.5<br>2            | 12.5<br>2              | 0.0<br>0    | 6.3<br>1   | 0.0<br>0    | 25.0<br>4   | 25.0<br>4  | 6.3<br>1  | 18.8<br>3       | 12.5<br>2  | 0.0<br>0 |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>75 | 10.7<br>8             | 14.7<br>11 | 4.0<br>3      | 8.0<br>6                    | 8.0<br>6             | 5.3<br>4               | 0.0<br>0    | 8.0<br>6   | 0.0<br>0    | 22.7<br>17  | 20.0<br>15 | 5.3<br>4  | 13.3<br>10      | 13.3<br>10 | 0.0<br>0 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>18 | 11.1<br>2             | 5.6<br>1   | 0.0<br>0      | 5.6<br>1                    | 0.0<br>0             | 0.0<br>0               | 5.6<br>1    | 22.2<br>4  | 0.0<br>0    | 11.1<br>2   | 22.2<br>4  | 5.6<br>1  | 16.7<br>3       | 11.1<br>2  | 0.0<br>0 |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>61 | 11.5<br>7             | 13.1<br>8  | 3.3<br>2      | 4.9<br>3                    | 4.9<br>3             | 1.6<br>1               | 1.6<br>1    | 8.2<br>5   | 0.0<br>0    | 21.3<br>13  | 13.1<br>8  | 6.6<br>4  | 14.8<br>9       | 14.8<br>9  | 0.0<br>0 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>19 | 15.8<br>3             | 5.3<br>1   | 5.3<br>1      | 21.1<br>4                   | 10.5<br>2            | 0.0<br>0               | 0.0<br>0    | 21.1<br>4  | 0.0<br>0    | 31.6<br>6   | 42.1<br>8  | 5.3<br>1  | 10.5<br>2       | 0.0<br>0   | 0.0<br>0 |
|       | 要支援2   | 100.0<br>13 | 0.0<br>0              | 23.1<br>3  | 0.0<br>0      | 0.0<br>0                    | 7.7<br>1             | 23.1<br>3              | 0.0<br>0    | 7.7<br>1   | 0.0<br>0    | 0.0<br>0    | 23.1<br>3  | 0.0<br>0  | 15.4<br>2       | 23.1<br>3  | 0.0<br>0 |

## 【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」方のみ】

## (4) 主にどなたの介護、介助を受けていますか（複数回答）

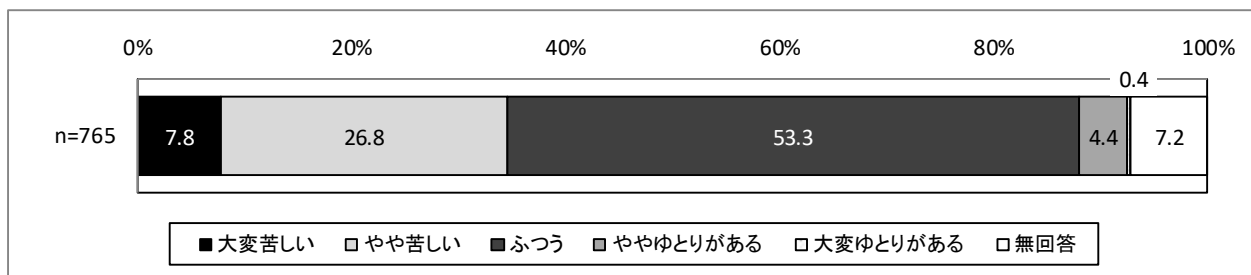
「子（18歳以上※高校生除く）」が44.7%で最も多く、次いで「配偶者（夫・妻）」21.1%、「子の配偶者」13.2%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体          | 配偶者（夫・妻）   | 子（18歳以上※高校生除く） | 子（小学生～高校生） | 子の配偶者     | 孫（18歳以上※高校生除く） | 孫（小学生～高校生） | 兄弟・姉妹     | その他        |
|-------|--------|-------------|------------|----------------|------------|-----------|----------------|------------|-----------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>38 | 21.1<br>8  | 44.7<br>17     | 2.6<br>1   | 13.2<br>5 | 2.6<br>1       | 0.0<br>0   | 5.3<br>2  | 26.3<br>10 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>11 | 36.4<br>4  | 45.5<br>5      | 0.0<br>0   | 9.1<br>1  | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 27.3<br>3  |
|       | 女性     | 100.0<br>27 | 14.8<br>4  | 44.4<br>12     | 3.7<br>1   | 14.8<br>4 | 3.7<br>1       | 0.0<br>0   | 7.4<br>2  | 25.9<br>7  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>2  | 100.0<br>2 | 50.0<br>1      | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 0.0<br>0   |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>6  | 33.3<br>2  | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 16.7<br>1 | 16.7<br>1      | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 50.0<br>3  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>3  | 0.0<br>0   | 66.7<br>2      | 0.0<br>0   | 33.3<br>1 | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 33.3<br>1 | 33.3<br>1  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>6  | 16.7<br>1  | 66.7<br>4      | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 16.7<br>1  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>11 | 9.1<br>1   | 36.4<br>4      | 9.1<br>1   | 0.0<br>0  | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 9.1<br>1  | 45.5<br>5  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>10 | 20.0<br>2  | 60.0<br>6      | 0.0<br>0   | 30.0<br>3 | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 0.0<br>0   |
|       |        |             |            |                |            |           |                |            |           |            |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>32 | 25.0<br>8  | 40.6<br>13     | 3.1<br>1   | 9.4<br>3  | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 6.3<br>2  | 25.0<br>8  |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>6  | 0.0<br>0   | 66.7<br>4      | 0.0<br>0   | 33.3<br>2 | 16.7<br>1      | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 33.3<br>2  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>19 | 36.8<br>7  | 42.1<br>8      | 0.0<br>0   | 10.5<br>2 | 5.3<br>1       | 0.0<br>0   | 5.3<br>1  | 21.1<br>4  |
|       | 要支援1   | 100.0<br>11 | 9.1<br>1   | 45.5<br>5      | 9.1<br>1   | 18.2<br>2 | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 18.2<br>2  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>8  | 0.0<br>0   | 50.0<br>4      | 0.0<br>0   | 12.5<br>1 | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 12.5<br>1 | 50.0<br>4  |
|       |        |             |            |                |            |           |                |            |           |            |

## (5) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

「ふつう」が53.3%で最も多く、次いで「やや苦しい」26.8%、「大変苦しい」7.8%の順となっています。

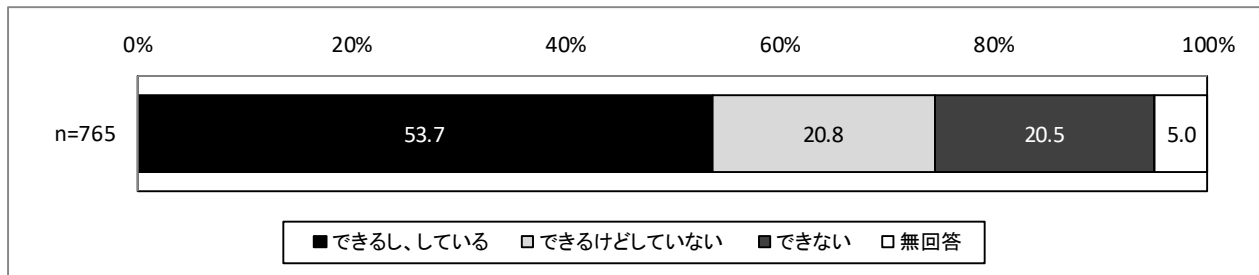


| 属性    | 区分     | 全体           | 大変苦しい      | やや苦しい       | ふつう         | ややゆとりがある  | 大変ゆとりがある | 無回答        |
|-------|--------|--------------|------------|-------------|-------------|-----------|----------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 7.8<br>60  | 26.8<br>205 | 53.3<br>408 | 4.4<br>34 | 0.4<br>3 | 7.2<br>55  |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 8.5<br>28  | 29.6<br>97  | 49.7<br>163 | 4.6<br>15 | 0.3<br>1 | 7.3<br>24  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 7.3<br>32  | 24.7<br>108 | 56.1<br>245 | 4.3<br>19 | 0.5<br>2 | 7.1<br>31  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 10.1<br>17 | 22.0<br>37  | 54.2<br>91  | 8.9<br>15 | 0.0<br>0 | 4.8<br>8   |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 9.9<br>21  | 29.7<br>63  | 52.4<br>111 | 2.4<br>5  | 0.5<br>1 | 5.2<br>11  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 6.4<br>9   | 30.0<br>42  | 54.3<br>76  | 4.3<br>6  | 0.7<br>1 | 4.3<br>6   |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 8.1<br>10  | 30.9<br>38  | 45.5<br>56  | 2.4<br>3  | 0.0<br>0 | 13.0<br>16 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 2.6<br>2   | 23.7<br>18  | 57.9<br>44  | 5.3<br>4  | 0.0<br>0 | 10.5<br>8  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 2.2<br>1   | 15.2<br>7   | 65.2<br>30  | 2.2<br>1  | 2.2<br>1 | 13.0<br>6  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 7.7<br>47  | 27.0<br>165 | 53.3<br>326 | 5.2<br>32 | 0.5<br>3 | 6.4<br>39  |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 8.5<br>13  | 26.1<br>40  | 53.6<br>82  | 1.3<br>2  | 0.0<br>0 | 10.5<br>16 |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 8.1<br>57  | 27.1<br>191 | 53.6<br>378 | 4.5<br>32 | 0.4<br>3 | 6.2<br>44  |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 5.1<br>2   | 25.6<br>10  | 46.2<br>18  | 5.1<br>2  | 0.0<br>0 | 17.9<br>7  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 4.8<br>1   | 19.0<br>4   | 57.1<br>12  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 | 19.0<br>4  |

## 3 からだを動かすことについて

## (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

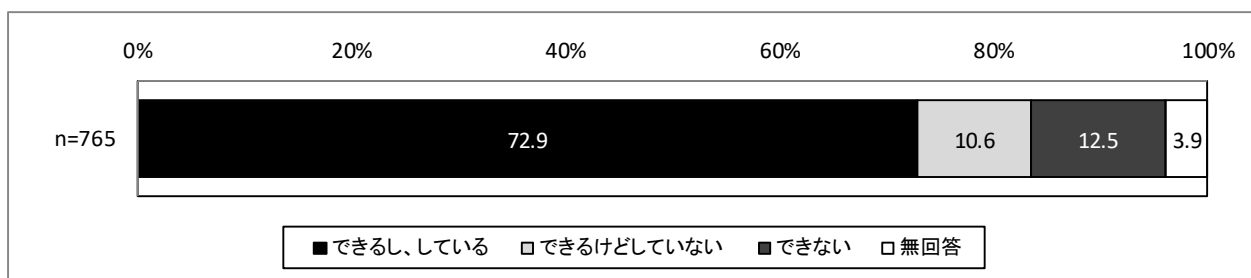
「できるし、している」が53.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」20.8%、「できない」20.5%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない        | 無<br>回答   |
|-------|--------|--------------|---------------|----------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 53.7<br>411   | 20.8<br>159    | 20.5<br>157 | 5.0<br>38 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 60.7<br>199   | 22.0<br>72     | 13.4<br>44  | 4.0<br>13 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 48.5<br>212   | 19.9<br>87     | 25.9<br>113 | 5.7<br>25 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 69.6<br>117   | 20.2<br>34     | 6.5<br>11   | 3.6<br>6  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 62.7<br>133   | 22.2<br>47     | 11.8<br>25  | 3.3<br>7  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 61.4<br>86    | 17.1<br>24     | 19.3<br>27  | 2.1<br>3  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 36.6<br>45    | 22.8<br>28     | 31.7<br>39  | 8.9<br>11 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 27.6<br>21    | 23.7<br>18     | 40.8<br>31  | 7.9<br>6  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 19.6<br>9     | 17.4<br>8      | 52.2<br>24  | 10.9<br>5 |
|       |        |              |               |                |             |           |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 53.4<br>327   | 20.9<br>128    | 21.4<br>131 | 4.2<br>26 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 54.9<br>84    | 20.3<br>31     | 17.0<br>26  | 7.8<br>12 |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 56.9<br>401   | 21.7<br>153    | 17.2<br>121 | 4.3<br>30 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 20.5<br>8     | 10.3<br>4      | 56.4<br>22  | 12.8<br>5 |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 9.5<br>2      | 9.5<br>2       | 66.7<br>14  | 14.3<br>3 |
|       |        |              |               |                |             |           |

## (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

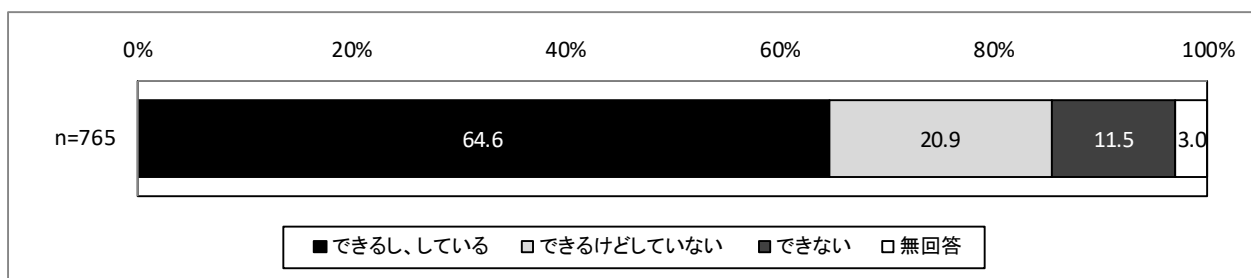
「できるし、している」が72.9%で最も多く、次いで「できない」12.5%、「できるけどしていない」10.6%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体    | できるし、<br>している | できるけどして<br>いない | できない | 無<br>回<br>答 |
|-------|--------|-------|---------------|----------------|------|-------------|
| 総数    | -      | 100.0 | 72.9          | 10.6           | 12.5 | 3.9         |
| 性別    | 男性     | 100.0 | 74.7          | 11.3           | 11.3 | 2.7         |
|       | 女性     | 100.0 | 71.6          | 10.1           | 13.5 | 4.8         |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0 | 86.9          | 6.5            | 3.6  | 3.0         |
|       | 70～74歳 | 100.0 | 79.7          | 9.9            | 7.1  | 3.3         |
|       | 75～79歳 | 100.0 | 75.0          | 10.0           | 10.7 | 4.3         |
|       | 80～84歳 | 100.0 | 63.4          | 15.4           | 17.1 | 4.1         |
|       | 85～89歳 | 100.0 | 53.9          | 15.8           | 25.0 | 5.3         |
|       | 90歳以上  | 100.0 | 41.3          | 8.7            | 43.5 | 6.5         |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0 | 73.4          | 10.3           | 12.4 | 3.9         |
|       | 熊石地域   | 100.0 | 71.2          | 11.8           | 13.1 | 3.9         |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0 | 75.9          | 10.6           | 9.9  | 3.5         |
|       | 要支援1   | 100.0 | 46.2          | 15.4           | 30.8 | 7.7         |
|       | 要支援2   | 100.0 | 23.8          | 0.0            | 66.7 | 9.5         |
|       |        |       |               |                |      |             |

## (3) 15 分位続けて歩いていますか

「できるし、している」が 64.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」20.9%、「できない」11.5%の順となっています。

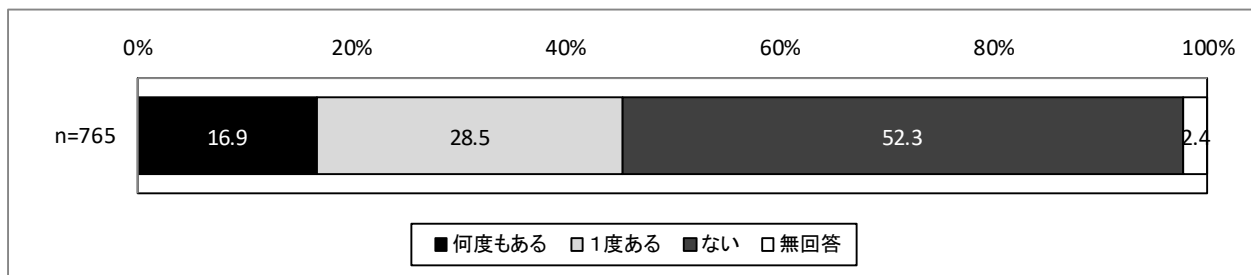


| 属性    | 区分     | 全体           | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない       | 無<br>回<br>答 |
|-------|--------|--------------|---------------|----------------|------------|-------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 64.6<br>494   | 20.9<br>160    | 11.5<br>88 | 3.0<br>23   |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 70.1<br>230   | 18.9<br>62     | 8.5<br>28  | 2.4<br>8    |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 60.4<br>264   | 22.4<br>98     | 13.7<br>60 | 3.4<br>15   |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 73.8<br>124   | 19.6<br>33     | 4.2<br>7   | 2.4<br>4    |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 70.3<br>149   | 20.8<br>44     | 6.6<br>14  | 2.4<br>5    |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 68.6<br>96    | 21.4<br>30     | 6.4<br>9   | 3.6<br>5    |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 62.6<br>77    | 16.3<br>20     | 18.7<br>23 | 2.4<br>3    |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 43.4<br>33    | 30.3<br>23     | 23.7<br>18 | 2.6<br>2    |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 32.6<br>15    | 21.7<br>10     | 37.0<br>17 | 8.7<br>4    |
|       |        |              |               |                |            |             |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 64.4<br>394   | 20.4<br>125    | 12.1<br>74 | 3.1<br>19   |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 65.4<br>100   | 22.9<br>35     | 9.2<br>14  | 2.6<br>4    |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 67.2<br>474   | 20.9<br>147    | 8.8<br>62  | 3.1<br>22   |
|       | 要支援 1  | 100.0<br>39  | 35.9<br>14    | 25.6<br>10     | 35.9<br>14 | 2.6<br>1    |
|       | 要支援 2  | 100.0<br>21  | 28.6<br>6     | 14.3<br>3      | 57.1<br>12 | 0.0<br>0    |
|       |        |              |               |                |            |             |



## (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

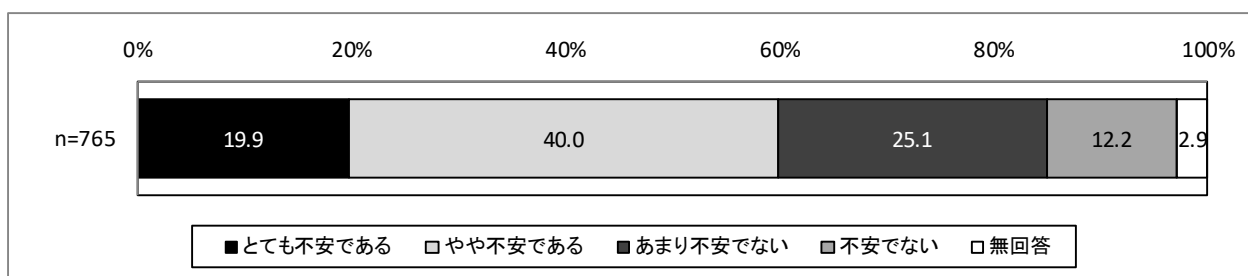
「ない」が52.3%で最も多く、次いで「1度ある」28.5%、「何度もある」16.9%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | 何<br>度<br>も<br>あ<br>る | 1<br>度<br>あ<br>る | な<br>い      | 無<br>回<br>答 |
|-------|--------|--------------|-----------------------|------------------|-------------|-------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 16.9<br>129           | 28.5<br>218      | 52.3<br>400 | 2.4<br>18   |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 17.7<br>58            | 25.3<br>83       | 54.6<br>179 | 2.4<br>8    |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 16.2<br>71            | 30.9<br>135      | 50.6<br>221 | 2.3<br>10   |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 14.9<br>25            | 24.4<br>41       | 58.9<br>99  | 1.8<br>3    |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 16.5<br>35            | 30.2<br>64       | 51.4<br>109 | 1.9<br>4    |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 15.0<br>21            | 27.9<br>39       | 53.6<br>75  | 3.6<br>5    |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 24.4<br>30            | 29.3<br>36       | 43.1<br>53  | 3.3<br>4    |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 15.8<br>12            | 28.9<br>22       | 53.9<br>41  | 1.3<br>1    |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 13.0<br>6             | 34.8<br>16       | 50.0<br>23  | 2.2<br>1    |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 16.8<br>103           | 28.3<br>173      | 52.8<br>323 | 2.1<br>13   |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 17.0<br>26            | 29.4<br>45       | 50.3<br>77  | 3.3<br>5    |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 15.7<br>111           | 28.2<br>199      | 53.6<br>378 | 2.4<br>17   |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 30.8<br>12            | 25.6<br>10       | 43.6<br>17  | 0.0<br>0    |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 28.6<br>6             | 42.9<br>9        | 23.8<br>5   | 4.8<br>1    |

## (5) 転倒に対する不安は大きいですか

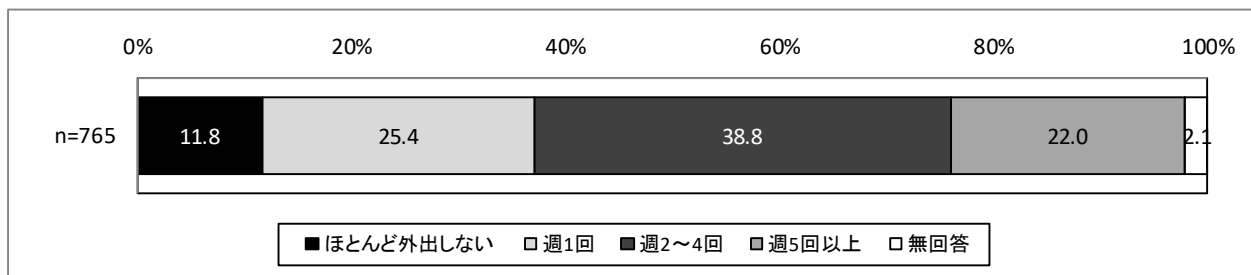
「やや不安である」が 40.0%で最も多く、次いで「あまり不安でない」25.1%、「とても不安である」19.9%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | とても不安である    | やや不安である     | あまり不安でない    | 不安でない      | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 19.9<br>152 | 40.0<br>306 | 25.1<br>192 | 12.2<br>93 | 2.9<br>22 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 14.0<br>46  | 36.9<br>121 | 29.0<br>95  | 18.0<br>59 | 2.1<br>7  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 24.3<br>106 | 42.3<br>185 | 22.2<br>97  | 7.8<br>34  | 3.4<br>15 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 14.9<br>25  | 35.1<br>59  | 31.0<br>52  | 16.1<br>27 | 3.0<br>5  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 14.6<br>31  | 37.7<br>80  | 27.4<br>58  | 16.5<br>35 | 3.8<br>8  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 15.0<br>21  | 37.9<br>53  | 30.7<br>43  | 12.9<br>18 | 3.6<br>5  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 23.6<br>29  | 51.2<br>63  | 19.5<br>24  | 4.9<br>6   | 0.8<br>1  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 36.8<br>28  | 42.1<br>32  | 14.5<br>11  | 5.3<br>4   | 1.3<br>1  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 39.1<br>18  | 41.3<br>19  | 8.7<br>4    | 6.5<br>3   | 4.3<br>2  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 20.3<br>124 | 40.2<br>246 | 25.0<br>153 | 11.9<br>73 | 2.6<br>16 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 18.3<br>28  | 39.2<br>60  | 25.5<br>39  | 13.1<br>20 | 3.9<br>6  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 17.3<br>122 | 39.4<br>278 | 27.1<br>191 | 13.0<br>92 | 3.1<br>22 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 41.0<br>16  | 56.4<br>22  | 2.6<br>1    | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 66.7<br>14  | 28.6<br>6   | 0.0<br>0    | 4.8<br>1   | 0.0<br>0  |

## (6) 週に1回以上は外出していますか

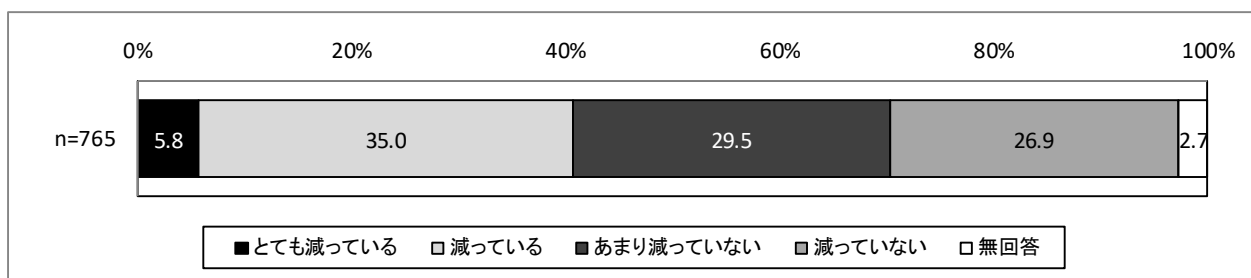
「週2～4回」が38.8%で最も多く、次いで「週1回」25.4%、「週5回以上」22.0%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | ほとんど外出しない  | 週1回         | 週2～4回       | 週5回以上       | 無回答       |
|-------|--------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 11.8<br>90 | 25.4<br>194 | 38.8<br>297 | 22.0<br>168 | 2.1<br>16 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 10.4<br>34 | 18.3<br>60  | 37.8<br>124 | 31.1<br>102 | 2.4<br>8  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 12.8<br>56 | 30.7<br>134 | 39.6<br>173 | 15.1<br>66  | 1.8<br>8  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 4.2<br>7   | 15.5<br>26  | 46.4<br>78  | 31.5<br>53  | 2.4<br>4  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 9.0<br>19  | 23.1<br>49  | 36.8<br>78  | 29.7<br>63  | 1.4<br>3  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 4.3<br>6   | 27.9<br>39  | 43.6<br>61  | 20.0<br>28  | 4.3<br>6  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 21.1<br>26 | 35.8<br>44  | 32.5<br>40  | 9.8<br>12   | 0.8<br>1  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 21.1<br>16 | 30.3<br>23  | 36.8<br>28  | 10.5<br>8   | 1.3<br>1  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 34.8<br>16 | 28.3<br>13  | 26.1<br>12  | 8.7<br>4    | 2.2<br>1  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 11.3<br>69 | 25.0<br>153 | 39.5<br>242 | 22.7<br>139 | 1.5<br>9  |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 13.7<br>21 | 26.8<br>41  | 35.9<br>55  | 19.0<br>29  | 4.6<br>7  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 9.9<br>70  | 25.1<br>177 | 39.3<br>277 | 23.7<br>167 | 2.0<br>14 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 25.6<br>10 | 30.8<br>12  | 38.5<br>15  | 2.6<br>1    | 2.6<br>1  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 47.6<br>10 | 23.8<br>5   | 23.8<br>5   | 0.0<br>0    | 4.8<br>1  |

## (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

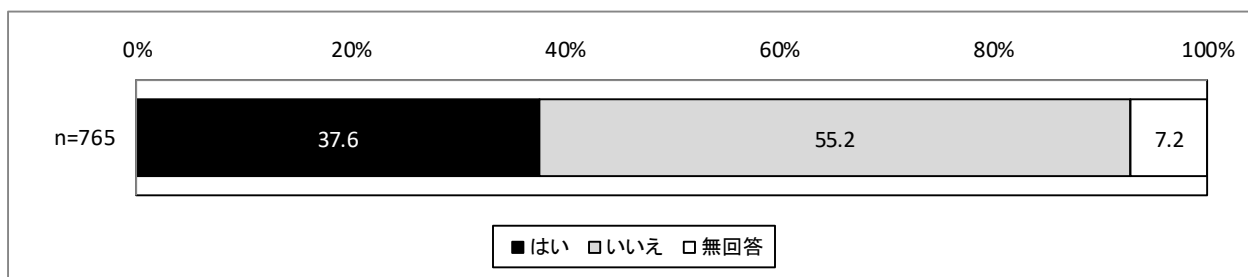
「減っている」が 35.0%で最も多く、次いで「あまり減っていない」29.5%、「減っていない」26.9%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | とも減っている   | 減っている       | あまり減っていない   | 減っていない      | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 5.8<br>44 | 35.0<br>268 | 29.5<br>226 | 26.9<br>206 | 2.7<br>21 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 4.9<br>16 | 30.8<br>101 | 29.3<br>96  | 32.6<br>107 | 2.4<br>8  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 6.4<br>28 | 38.2<br>167 | 29.7<br>130 | 22.7<br>99  | 3.0<br>13 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 0.6<br>1  | 28.0<br>47  | 33.3<br>56  | 35.1<br>59  | 3.0<br>5  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 5.2<br>11 | 28.8<br>61  | 31.1<br>66  | 33.0<br>70  | 1.9<br>4  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 1.4<br>2  | 36.4<br>51  | 32.1<br>45  | 27.1<br>38  | 2.9<br>4  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 9.8<br>12 | 48.0<br>59  | 24.4<br>30  | 14.6<br>18  | 3.3<br>4  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 11.8<br>9 | 48.7<br>37  | 21.1<br>16  | 14.5<br>11  | 3.9<br>3  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 19.6<br>9 | 28.3<br>13  | 28.3<br>13  | 21.7<br>10  | 2.2<br>1  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 5.7<br>35 | 36.3<br>222 | 29.6<br>181 | 26.1<br>160 | 2.3<br>14 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 5.9<br>9  | 30.1<br>46  | 29.4<br>45  | 30.1<br>46  | 4.6<br>7  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 5.1<br>36 | 33.8<br>238 | 29.9<br>211 | 28.4<br>200 | 2.8<br>20 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 7.7<br>3  | 59.0<br>23  | 20.5<br>8   | 12.8<br>5   | 0.0<br>0  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 23.8<br>5 | 33.3<br>7   | 33.3<br>7   | 4.8<br>1    | 4.8<br>1  |

## (8) 外出を控えていますか

「はい」が37.6%、「いいえ」が55.2%となっています。

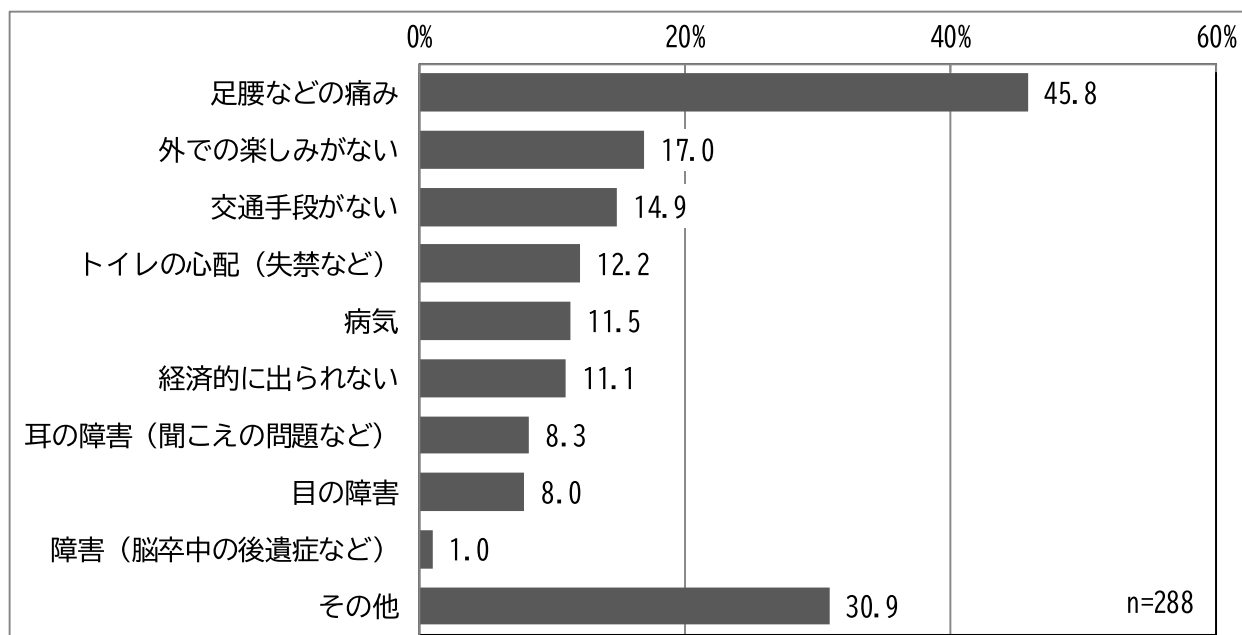


| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 37.6<br>288 | 55.2<br>422 | 7.2<br>55 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 28.7<br>94  | 62.2<br>204 | 9.1<br>30 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 44.4<br>194 | 49.9<br>218 | 5.7<br>25 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 22.0<br>37  | 72.6<br>122 | 5.4<br>9  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 30.2<br>64  | 62.7<br>133 | 7.1<br>15 |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 35.0<br>49  | 56.4<br>79  | 8.6<br>12 |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 52.8<br>65  | 39.8<br>49  | 7.3<br>9  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 55.3<br>42  | 35.5<br>27  | 9.2<br>7  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 67.4<br>31  | 26.1<br>12  | 6.5<br>3  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 38.4<br>235 | 54.1<br>331 | 7.5<br>46 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 34.6<br>53  | 59.5<br>91  | 5.9<br>9  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 34.9<br>246 | 57.7<br>407 | 7.4<br>52 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 64.1<br>25  | 30.8<br>12  | 5.1<br>2  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 81.0<br>17  | 14.3<br>3   | 4.8<br>1  |

## 【(8) で「1.はい」(外出を控えている)の方のみ】

(9) 外出を控えている理由は、次のどれですか。(複数回答)

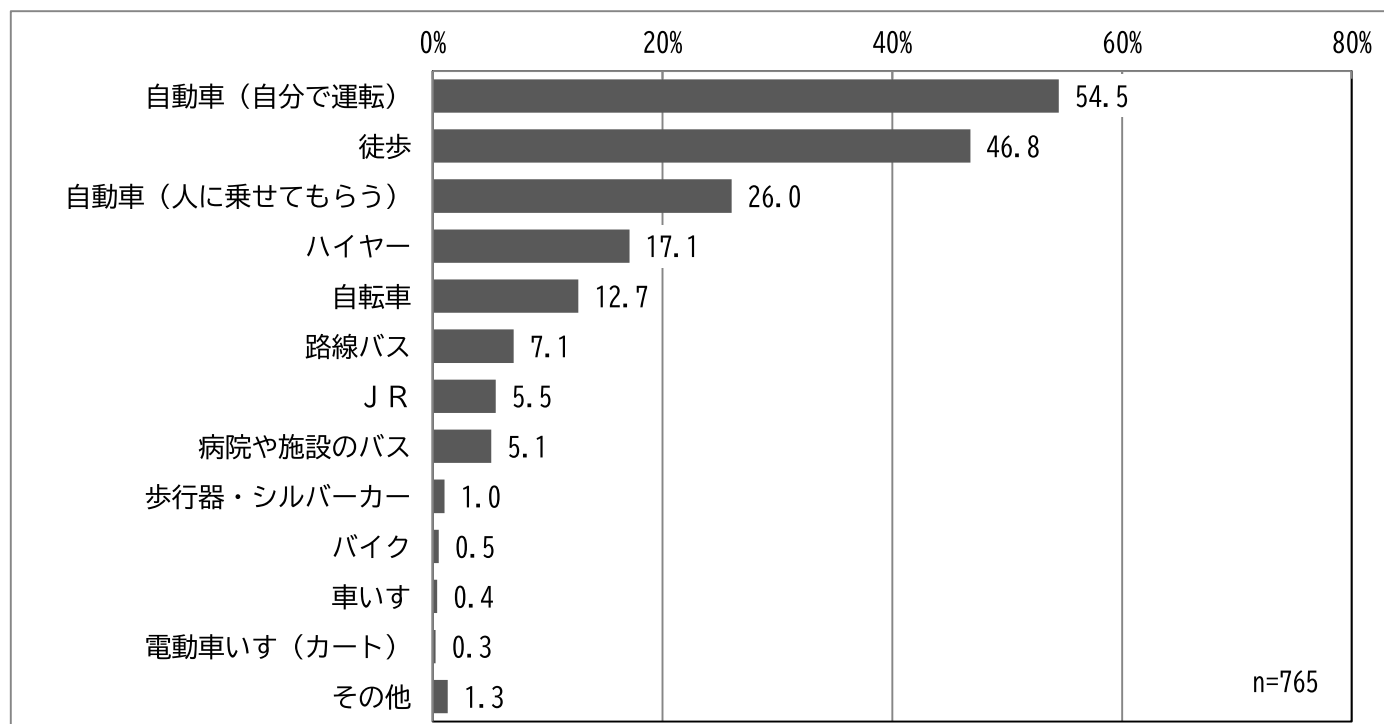
「足腰などの痛み」が45.8%で最も多く、次いで「その他」30.9%、「外での楽しみがない」17.0%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | 病気         | 障害<br>(脳卒中の後遺症など) | 足腰<br>などの<br>痛み | トイレの<br>心配<br>(失禁など) | 耳の<br>障害<br>(聞こえの<br>問題など) | 目の<br>障害   | 外での<br>楽しみ<br>がない | 経済<br>的に<br>出ら<br>れない | 交通<br>手段<br>がない | その他        |
|-------|--------|--------------|------------|-------------------|-----------------|----------------------|----------------------------|------------|-------------------|-----------------------|-----------------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>288 | 11.5<br>33 | 1.0<br>3          | 45.8<br>132     | 12.2<br>35           | 8.3<br>24                  | 8.0<br>23  | 17.0<br>49        | 11.1<br>32            | 14.9<br>43      | 30.9<br>89 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>94  | 12.8<br>12 | 1.1<br>1          | 43.6<br>41      | 13.8<br>13           | 7.4<br>7                   | 6.4<br>6   | 17.0<br>16        | 13.8<br>13            | 14.9<br>14      | 31.9<br>30 |
|       | 女性     | 100.0<br>194 | 10.8<br>21 | 1.0<br>2          | 46.9<br>91      | 11.3<br>22           | 8.8<br>17                  | 8.8<br>17  | 17.0<br>33        | 9.8<br>19             | 14.9<br>29      | 30.4<br>59 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>37  | 8.1<br>3   | 0.0<br>0          | 16.2<br>6       | 10.8<br>4            | 0.0<br>0                   | 0.0<br>0   | 18.9<br>7         | 16.2<br>6             | 10.8<br>4       | 62.2<br>23 |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>64  | 12.5<br>8  | 1.6<br>1          | 31.3<br>20      | 4.7<br>3             | 4.7<br>3                   | 3.1<br>2   | 25.0<br>16        | 21.9<br>14            | 14.1<br>9       | 39.1<br>25 |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>49  | 8.2<br>4   | 0.0<br>0          | 42.9<br>21      | 10.2<br>5            | 2.0<br>1                   | 6.1<br>3   | 14.3<br>7         | 12.2<br>6             | 10.2<br>5       | 26.5<br>13 |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>65  | 16.9<br>11 | 0.0<br>0          | 53.8<br>35      | 13.8<br>9            | 6.2<br>4                   | 16.9<br>11 | 20.0<br>13        | 9.2<br>6              | 16.9<br>11      | 18.5<br>12 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>42  | 7.1<br>3   | 2.4<br>1          | 76.2<br>32      | 16.7<br>7            | 14.3<br>6                  | 11.9<br>5  | 7.1<br>3          | 0.0<br>0              | 19.0<br>8       | 23.8<br>10 |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>31  | 12.9<br>4  | 3.2<br>1          | 58.1<br>18      | 22.6<br>7            | 32.3<br>10                 | 6.5<br>2   | 9.7<br>3          | 0.0<br>0              | 19.4<br>6       | 19.4<br>6  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>235 | 12.8<br>30 | 1.3<br>3          | 46.8<br>110     | 12.3<br>29           | 7.2<br>17                  | 7.2<br>17  | 18.7<br>44        | 10.6<br>25            | 12.8<br>30      | 28.9<br>68 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>53  | 5.7<br>3   | 0.0<br>0          | 41.5<br>22      | 11.3<br>6            | 13.2<br>7                  | 11.3<br>6  | 9.4<br>5          | 13.2<br>7             | 24.5<br>13      | 39.6<br>21 |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>246 | 10.6<br>26 | 0.4<br>1          | 42.3<br>104     | 11.0<br>27           | 7.3<br>18                  | 6.1<br>15  | 18.3<br>45        | 12.2<br>30            | 13.8<br>34      | 32.5<br>80 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>25  | 16.0<br>4  | 4.0<br>1          | 72.0<br>18      | 16.0<br>4            | 20.0<br>5                  | 24.0<br>6  | 4.0<br>1          | 4.0<br>1              | 12.0<br>3       | 16.0<br>4  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>17  | 17.6<br>3  | 5.9<br>1          | 58.8<br>10      | 23.5<br>4            | 5.9<br>1                   | 11.8<br>2  | 17.6<br>3         | 5.9<br>1              | 35.3<br>6       | 29.4<br>5  |

## (10) 外出する際の移動手段は何ですか（複数回答）

「自動車（自分で運転）」が 54.5%で最も多く、次いで「徒歩」46.8%、「自動車（人に乗せてもらう）」26.0%の順となっています。

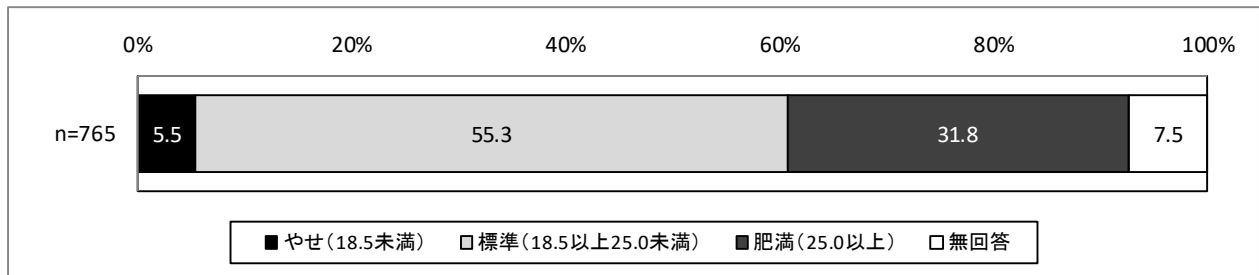


| 属性    | 区分     | 全体           | 徒歩          | 自転車        | バイク      | 自動車（自分で運転）  | 自動車（人に乗せてもらう） | J R       | 路線バス       | 病院や施設のバス   | 車いす      | 電動車いす（カート） | 歩行器・シルバーカー | ハイヤー        | その他       |
|-------|--------|--------------|-------------|------------|----------|-------------|---------------|-----------|------------|------------|----------|------------|------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 46.8<br>358 | 12.7<br>97 | 0.5<br>4 | 54.5<br>417 | 26.0<br>199   | 5.5<br>42 | 7.1<br>54  | 5.1<br>39  | 0.4<br>3 | 0.3<br>2   | 1.0<br>8   | 17.1<br>131 | 1.3<br>10 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 41.8<br>137 | 16.2<br>53 | 1.2<br>4 | 74.7<br>245 | 12.2<br>40    | 1.8<br>6  | 3.4<br>11  | 1.8<br>6   | 0.3<br>1 | 0.0<br>0   | 0.0<br>0   | 8.5<br>28   | 1.2<br>4  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 50.6<br>221 | 10.1<br>44 | 0.0<br>0 | 39.4<br>172 | 36.4<br>159   | 8.2<br>36 | 9.8<br>43  | 7.6<br>33  | 0.5<br>2 | 0.5<br>2   | 1.8<br>8   | 23.6<br>103 | 1.4<br>6  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 48.8<br>82  | 14.3<br>24 | 0.0<br>0 | 77.4<br>130 | 16.1<br>27    | 8.3<br>14 | 4.2<br>7   | 1.8<br>3   | 0.6<br>1 | 0.6<br>1   | 0.0<br>0   | 6.0<br>10   | 0.6<br>1  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 50.5<br>107 | 10.4<br>22 | 1.4<br>3 | 68.4<br>145 | 19.8<br>42    | 3.3<br>7  | 3.3<br>7   | 2.8<br>6   | 0.0<br>0 | 0.0<br>0   | 0.0<br>0   | 7.1<br>15   | 0.5<br>1  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 49.3<br>69  | 13.6<br>19 | 0.0<br>0 | 57.1<br>80  | 29.3<br>41    | 6.4<br>9  | 10.0<br>14 | 3.6<br>5   | 0.0<br>0 | 0.7<br>1   | 0.0<br>0   | 17.1<br>24  | 0.0<br>0  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 44.7<br>55  | 16.3<br>20 | 0.0<br>0 | 30.9<br>38  | 32.5<br>40    | 5.7<br>7  | 14.6<br>18 | 9.8<br>12  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0   | 0.8<br>1   | 34.1<br>42  | 0.8<br>1  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 39.5<br>30  | 11.8<br>9  | 1.3<br>1 | 26.3<br>20  | 35.5<br>27    | 5.3<br>4  | 6.6<br>5   | 6.6<br>5   | 1.3<br>1 | 0.0<br>0   | 5.3<br>4   | 28.9<br>22  | 6.6<br>5  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 32.6<br>15  | 6.5<br>3   | 0.0<br>0 | 8.7<br>4    | 47.8<br>22    | 2.2<br>1  | 6.5<br>3   | 17.4<br>8  | 2.2<br>1 | 0.0<br>0   | 6.5<br>3   | 39.1<br>18  | 4.3<br>2  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 46.4<br>284 | 13.2<br>81 | 0.7<br>4 | 53.8<br>329 | 27.8<br>170   | 6.9<br>42 | 7.2<br>44  | 2.3<br>14  | 0.5<br>3 | 0.3<br>2   | 1.0<br>6   | 18.5<br>113 | 1.5<br>9  |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 48.4<br>74  | 10.5<br>16 | 0.0<br>0 | 57.5<br>88  | 19.0<br>29    | 0.0<br>0  | 6.5<br>10  | 16.3<br>25 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0   | 1.3<br>2   | 11.8<br>18  | 0.7<br>1  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 48.5<br>342 | 12.8<br>90 | 0.4<br>3 | 58.4<br>412 | 24.4<br>172   | 5.8<br>41 | 7.2<br>51  | 4.3<br>30  | 0.3<br>2 | 0.3<br>2   | 0.6<br>4   | 14.8<br>104 | 0.9<br>6  |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 30.8<br>12  | 12.8<br>5  | 2.6<br>1 | 10.3<br>4   | 41.0<br>16    | 2.6<br>1  | 5.1<br>2   | 7.7<br>3   | 0.0<br>0 | 0.0<br>0   | 5.1<br>2   | 48.7<br>19  | 5.1<br>2  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 19.0<br>4   | 9.5<br>2   | 0.0<br>0 | 4.8<br>1    | 52.4<br>11    | 0.0<br>0  | 4.8<br>1   | 28.6<br>6  | 4.8<br>1 | 0.0<br>0   | 9.5<br>2   | 38.1<br>8   | 9.5<br>2  |

## 4 食べることについて

## (1) BMI

「標準（18.5 以上 25.0 未満）」が 55.3%で最も多く、次いで「肥満（25.0 以上）」31.8%、「やせ（18.5 未満）」5.5%の順となっています。

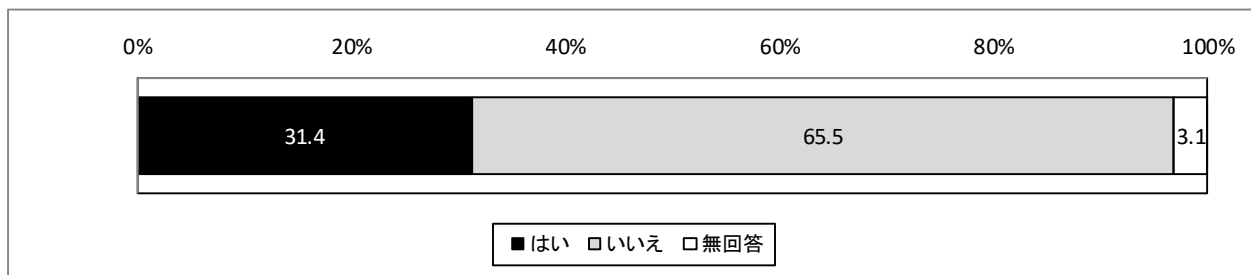


| 属性    | 区分     | 全体           | やせ<br>(18.5 未満) | 標準<br>(18.5 以上 25.0 未満) | 肥満<br>(25.0 以上) | 無回答        |
|-------|--------|--------------|-----------------|-------------------------|-----------------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 5.5<br>42       | 55.3<br>423             | 31.8<br>243     | 7.5<br>57  |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 3.4<br>11       | 53.0<br>174             | 36.9<br>121     | 6.7<br>22  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 7.1<br>31       | 57.0<br>249             | 27.9<br>122     | 8.0<br>35  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 1.8<br>3        | 57.7<br>97              | 35.7<br>60      | 4.8<br>8   |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 6.6<br>14       | 55.7<br>118             | 34.0<br>72      | 3.8<br>8   |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 5.0<br>7        | 61.4<br>86              | 27.9<br>39      | 5.7<br>8   |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 10.6<br>13      | 45.5<br>56              | 31.7<br>39      | 12.2<br>15 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 3.9<br>3        | 51.3<br>39              | 31.6<br>24      | 13.2<br>10 |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 4.3<br>2        | 58.7<br>27              | 19.6<br>9       | 17.4<br>8  |
|       |        |              |                 |                         |                 |            |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 5.9<br>36       | 55.1<br>337             | 31.7<br>194     | 7.4<br>45  |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 3.9<br>6        | 56.2<br>86              | 32.0<br>49      | 7.8<br>12  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 5.2<br>37       | 56.0<br>395             | 31.8<br>224     | 7.0<br>49  |
|       | 要支援 1  | 100.0<br>39  | 5.1<br>2        | 51.3<br>20              | 28.2<br>11      | 15.4<br>6  |
|       | 要支援 2  | 100.0<br>21  | 14.3<br>3       | 38.1<br>8               | 38.1<br>8       | 9.5<br>2   |
|       |        |              |                 |                         |                 |            |



## (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

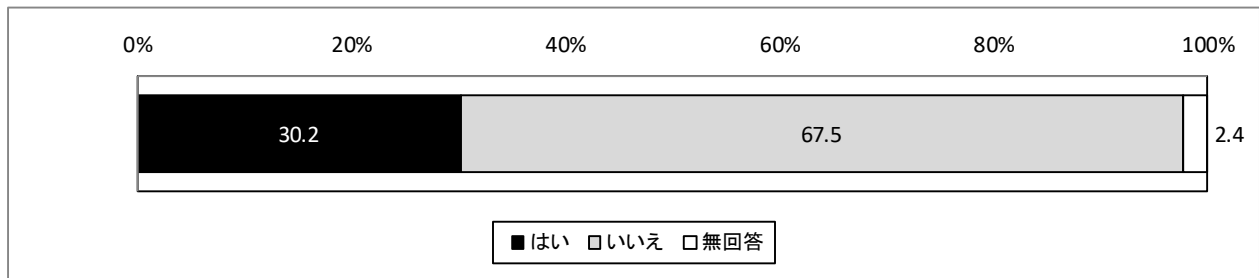
「はい」が31.4%、「いいえ」が65.5%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 31.4<br>240 | 65.5<br>501 | 3.1<br>24 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 32.0<br>105 | 63.7<br>209 | 4.3<br>14 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 30.9<br>135 | 66.8<br>292 | 2.3<br>10 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 22.6<br>38  | 75.0<br>126 | 2.4<br>4  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 30.7<br>65  | 67.5<br>143 | 1.9<br>4  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 31.4<br>44  | 63.6<br>89  | 5.0<br>7  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 39.0<br>48  | 58.5<br>72  | 2.4<br>3  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 32.9<br>25  | 59.2<br>45  | 7.9<br>6  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 43.5<br>20  | 56.5<br>26  | 0.0<br>0  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 30.4<br>186 | 66.8<br>409 | 2.8<br>17 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 35.3<br>54  | 60.1<br>92  | 4.6<br>7  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 30.4<br>214 | 66.2<br>467 | 3.4<br>24 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 51.3<br>20  | 48.7<br>19  | 0.0<br>0  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 28.6<br>6   | 71.4<br>15  | 0.0<br>0  |

## (3) お茶や汁物等でむせることがありますか

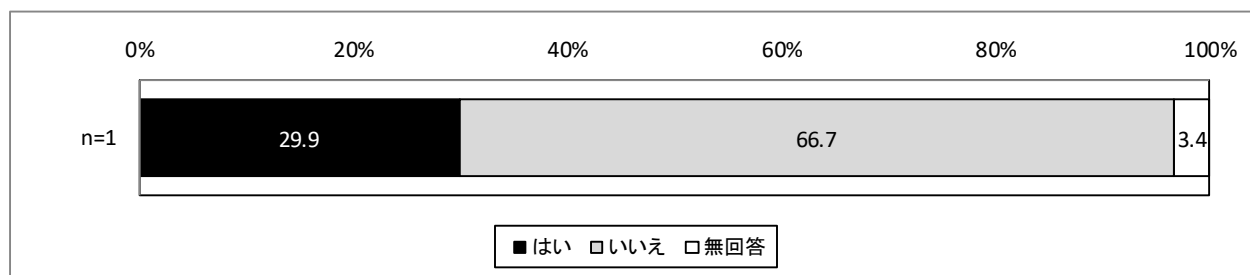
「はい」が30.2%、「いいえ」が67.5%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 30.2<br>231 | 67.5<br>516 | 2.4<br>18 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 29.6<br>97  | 68.0<br>223 | 2.4<br>8  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 30.7<br>134 | 67.0<br>293 | 2.3<br>10 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 29.8<br>50  | 68.5<br>115 | 1.8<br>3  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 33.0<br>70  | 66.0<br>140 | 0.9<br>2  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 27.9<br>39  | 68.6<br>96  | 3.6<br>5  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 31.7<br>39  | 64.2<br>79  | 4.1<br>5  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 27.6<br>21  | 71.1<br>54  | 1.3<br>1  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 26.1<br>12  | 69.6<br>32  | 4.3<br>2  |
|       |        |              |             |             |           |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 29.7<br>182 | 68.1<br>417 | 2.1<br>13 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 32.0<br>49  | 64.7<br>99  | 3.3<br>5  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 29.2<br>206 | 68.4<br>482 | 2.4<br>17 |
|       | 要支援 1  | 100.0<br>39  | 43.6<br>17  | 53.8<br>21  | 2.6<br>1  |
|       | 要支援 2  | 100.0<br>21  | 38.1<br>8   | 61.9<br>13  | 0.0<br>0  |
|       |        |              |             |             |           |

## (4) 口の渇きが気になりますか

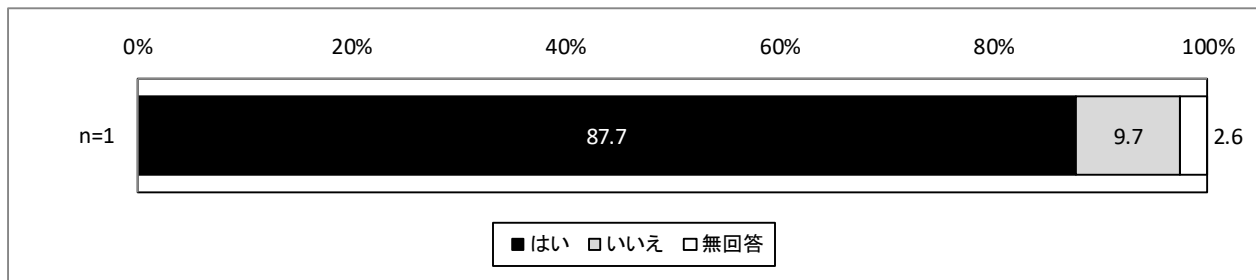
「はい」が29.9%、「いいえ」が66.7%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 29.9<br>229 | 66.7<br>510 | 3.4<br>26 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 31.7<br>104 | 64.9<br>213 | 3.4<br>11 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 28.6<br>125 | 68.0<br>297 | 3.2<br>14 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 28.6<br>48  | 69.6<br>117 | 1.8<br>3  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 28.3<br>60  | 68.9<br>146 | 2.4<br>5  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 26.4<br>37  | 70.0<br>98  | 3.6<br>5  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 42.3<br>52  | 54.5<br>67  | 3.3<br>4  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 31.6<br>24  | 61.8<br>47  | 6.6<br>5  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 17.4<br>8   | 76.1<br>35  | 6.5<br>3  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 29.4<br>180 | 67.2<br>411 | 3.3<br>20 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 32.0<br>49  | 64.7<br>99  | 3.3<br>5  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 29.1<br>205 | 67.4<br>475 | 3.4<br>24 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 41.0<br>16  | 56.4<br>22  | 2.6<br>1  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 38.1<br>8   | 61.9<br>13  | 0.0<br>0  |

## (5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

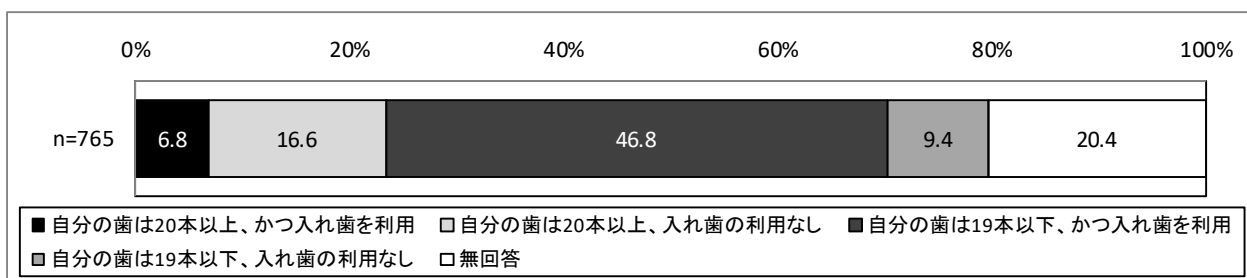
「はい」が87.7%、「いいえ」が9.7%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ        | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 87.7<br>671 | 9.7<br>74  | 2.6<br>20 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 83.8<br>275 | 13.7<br>45 | 2.4<br>8  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 90.6<br>396 | 6.6<br>29  | 2.7<br>12 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 88.7<br>149 | 8.9<br>15  | 2.4<br>4  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 88.7<br>188 | 10.4<br>22 | 0.9<br>2  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 90.7<br>127 | 5.0<br>7   | 4.3<br>6  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 82.9<br>102 | 11.4<br>14 | 5.7<br>7  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 86.8<br>66  | 11.8<br>9  | 1.3<br>1  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 84.8<br>39  | 15.2<br>7  | 0.0<br>0  |
|       |        |              |             |            |           |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 88.6<br>542 | 9.2<br>56  | 2.3<br>14 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 84.3<br>129 | 11.8<br>18 | 3.9<br>6  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 87.5<br>617 | 9.6<br>68  | 2.8<br>20 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 87.2<br>34  | 12.8<br>5  | 0.0<br>0  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 95.2<br>20  | 4.8<br>1   | 0.0<br>0  |
|       |        |              |             |            |           |

## (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が46.8%で最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」16.6%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」9.4%の順となっています。

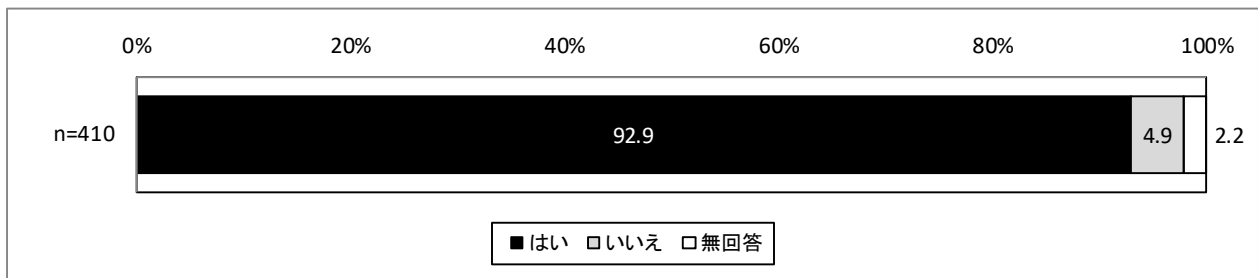


| 属性    | 区分     | 全体           | 自分の歯は20本以上、<br>入れ歯を利用 | 自分の歯は20本以上、<br>入れ歯の利用なし | 自分の歯は19本以下、<br>かつ入れ歯を利用 | 自分の歯は19本以下、<br>入れ歯の利用なし | 無回答         |
|-------|--------|--------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 6.8<br>52             | 16.6<br>127             | 46.8<br>358             | 9.4<br>72               | 20.4<br>156 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 8.2<br>27             | 20.1<br>66              | 44.2<br>145             | 10.1<br>33              | 17.4<br>57  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 5.7<br>25             | 14.0<br>61              | 48.7<br>213             | 8.9<br>39               | 22.7<br>99  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 9.5<br>16             | 25.0<br>42              | 39.9<br>67              | 14.9<br>25              | 10.7<br>18  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 8.0<br>17             | 16.5<br>35              | 47.2<br>100             | 9.4<br>20               | 18.9<br>40  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 8.6<br>12             | 17.1<br>24              | 50.7<br>71              | 5.7<br>8                | 17.9<br>25  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 2.4<br>3              | 12.2<br>15              | 44.7<br>55              | 9.8<br>12               | 30.9<br>38  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 5.3<br>4              | 10.5<br>8               | 52.6<br>40              | 6.6<br>5                | 25.0<br>19  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 0.0<br>0              | 6.5<br>3                | 54.3<br>25              | 4.3<br>2                | 34.8<br>16  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 6.5<br>40             | 17.8<br>109             | 48.4<br>296             | 8.8<br>54               | 18.5<br>113 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 7.8<br>12             | 11.8<br>18              | 40.5<br>62              | 11.8<br>18              | 28.1<br>43  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 7.0<br>49             | 17.2<br>121             | 47.0<br>331             | 9.2<br>65               | 19.7<br>139 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 2.6<br>1              | 10.3<br>4               | 51.3<br>20              | 17.9<br>7               | 17.9<br>7   |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 9.5<br>2              | 9.5<br>2                | 33.3<br>7               | 0.0<br>0                | 47.6<br>10  |

【(6)で「1」または「3」と答えた方(入れ歯を利用している方)のみ】

(7) 毎日入れ歯の手入れをしていますか

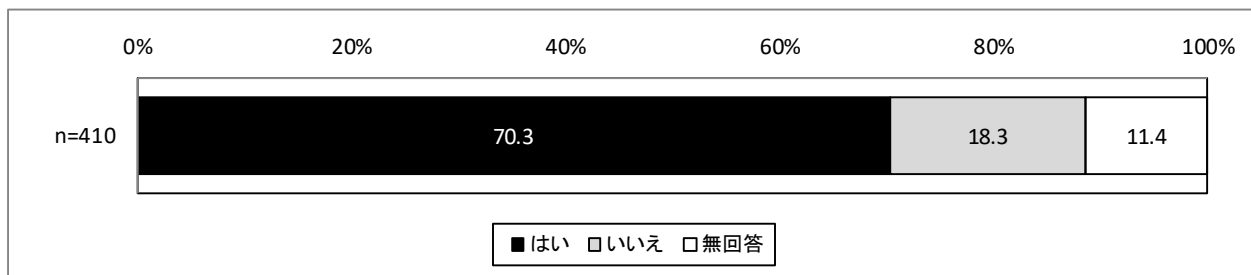
「はい」が92.9%、「いいえ」が4.9%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ       | 無回答      |
|-------|--------|--------------|-------------|-----------|----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>410 | 92.9<br>381 | 4.9<br>20 | 2.2<br>9 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>172 | 88.4<br>152 | 9.3<br>16 | 2.3<br>4 |
|       | 女性     | 100.0<br>238 | 96.2<br>229 | 1.7<br>4  | 2.1<br>5 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>83  | 94.0<br>78  | 3.6<br>3  | 2.4<br>2 |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>117 | 93.2<br>109 | 4.3<br>5  | 2.6<br>3 |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>83  | 95.2<br>79  | 3.6<br>3  | 1.2<br>1 |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>58  | 87.9<br>51  | 6.9<br>4  | 5.2<br>3 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>44  | 93.2<br>41  | 6.8<br>3  | 0.0<br>0 |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>25  | 92.0<br>23  | 8.0<br>2  | 0.0<br>0 |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>336 | 92.9<br>312 | 4.8<br>16 | 2.4<br>8 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>74  | 93.2<br>69  | 5.4<br>4  | 1.4<br>1 |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>380 | 92.4<br>351 | 5.3<br>20 | 2.4<br>9 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>21  | 100.0<br>21 | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 |
|       | 要支援2   | 100.0<br>9   | 100.0<br>9  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 |

## (8) 噛み合わせはよいですか

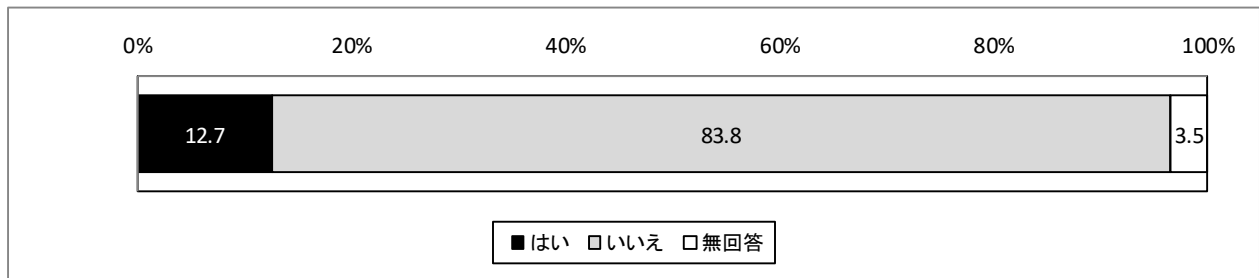
「はい」が70.3%、「いいえ」が18.3%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答        |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 70.3<br>538 | 18.3<br>140 | 11.4<br>87 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 70.7<br>232 | 18.0<br>59  | 11.3<br>37 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 70.0<br>306 | 18.5<br>81  | 11.4<br>50 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 70.2<br>118 | 20.8<br>35  | 8.9<br>15  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 68.9<br>146 | 19.8<br>42  | 11.3<br>24 |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 65.0<br>91  | 21.4<br>30  | 13.6<br>19 |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 71.5<br>88  | 13.8<br>17  | 14.6<br>18 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 78.9<br>60  | 9.2<br>7    | 11.8<br>9  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 76.1<br>35  | 19.6<br>9   | 4.3<br>2   |
|       |        |              |             |             |            |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 70.4<br>431 | 19.0<br>116 | 10.6<br>65 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 69.9<br>107 | 15.7<br>24  | 14.4<br>22 |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 70.5<br>497 | 18.0<br>127 | 11.5<br>81 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 64.1<br>25  | 28.2<br>11  | 7.7<br>3   |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 76.2<br>16  | 9.5<br>2    | 14.3<br>3  |
|       |        |              |             |             |            |

## (9) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

「はい」が12.7%、「いいえ」が83.8%となっています。

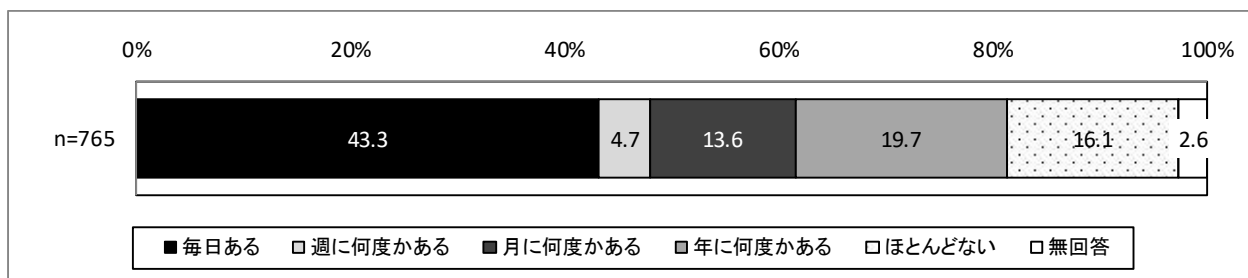


| 属性    | 区分     | 全体           | はい         | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 12.7<br>97 | 83.8<br>641 | 3.5<br>27 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 15.5<br>51 | 81.7<br>268 | 2.7<br>9  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 10.5<br>46 | 85.4<br>373 | 4.1<br>18 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 11.3<br>19 | 87.5<br>147 | 1.2<br>2  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 13.7<br>29 | 84.4<br>179 | 1.9<br>4  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 12.9<br>18 | 84.3<br>118 | 2.9<br>4  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 13.8<br>17 | 79.7<br>98  | 6.5<br>8  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 11.8<br>9  | 81.6<br>62  | 6.6<br>5  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 10.9<br>5  | 80.4<br>37  | 8.7<br>4  |
|       |        |              |            |             |           |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 12.4<br>76 | 84.2<br>515 | 3.4<br>21 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 13.7<br>21 | 82.4<br>126 | 3.9<br>6  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 12.8<br>90 | 83.7<br>590 | 3.5<br>25 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 10.3<br>4  | 84.6<br>33  | 5.1<br>2  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 14.3<br>3  | 85.7<br>18  | 0.0<br>0  |
|       |        |              |            |             |           |



## (10) どなたかと食事をともしめる機会がありますか。

「毎日ある」が43.3%で最も多く、次いで「年に何度かある」19.7%、「ほとんどない」16.1%の順となっています。

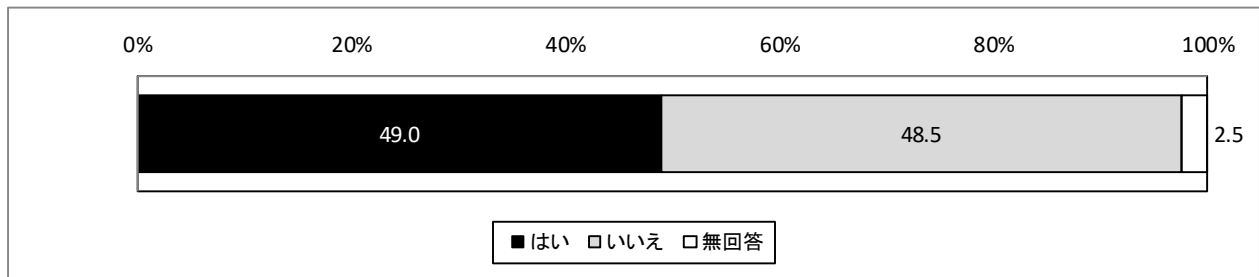


| 属性    | 区分     | 全体           | 毎日ある        | 週に何度かある   | 月に何度かある     | 年に何度かある     | ほとんどない      | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 43.3<br>331 | 4.7<br>36 | 13.6<br>104 | 19.7<br>151 | 16.1<br>123 | 2.6<br>20 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 45.7<br>150 | 3.0<br>10 | 10.7<br>35  | 18.6<br>61  | 19.5<br>64  | 2.4<br>8  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 41.4<br>181 | 5.9<br>26 | 15.8<br>69  | 20.6<br>90  | 13.5<br>59  | 2.7<br>12 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 56.5<br>95  | 4.2<br>7  | 11.9<br>20  | 14.9<br>25  | 10.7<br>18  | 1.8<br>3  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 46.7<br>99  | 1.9<br>4  | 12.3<br>26  | 20.8<br>44  | 16.0<br>34  | 2.4<br>5  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 45.7<br>64  | 3.6<br>5  | 12.1<br>17  | 21.4<br>30  | 14.3<br>20  | 2.9<br>4  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 26.0<br>32  | 3.3<br>4  | 16.3<br>20  | 27.6<br>34  | 22.0<br>27  | 4.9<br>6  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 30.3<br>23  | 9.2<br>7  | 19.7<br>15  | 15.8<br>12  | 22.4<br>17  | 2.6<br>2  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 39.1<br>18  | 19.6<br>9 | 13.0<br>6   | 13.0<br>6   | 15.2<br>7   | 0.0<br>0  |
|       |        |              |             |           |             |             |             |           |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 43.5<br>266 | 5.1<br>31 | 14.5<br>89  | 19.3<br>118 | 14.9<br>91  | 2.8<br>17 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 42.5<br>65  | 3.3<br>5  | 9.8<br>15   | 21.6<br>33  | 20.9<br>32  | 2.0<br>3  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 44.8<br>316 | 4.0<br>28 | 13.0<br>92  | 20.1<br>142 | 15.6<br>110 | 2.4<br>17 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 28.2<br>11  | 15.4<br>6 | 17.9<br>7   | 5.1<br>2    | 28.2<br>11  | 5.1<br>2  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 19.0<br>4   | 9.5<br>2  | 23.8<br>5   | 33.3<br>7   | 9.5<br>2    | 4.8<br>1  |
|       |        |              |             |           |             |             |             |           |

## 5 毎日の生活について

## (1) 物忘れが多いと感じますか

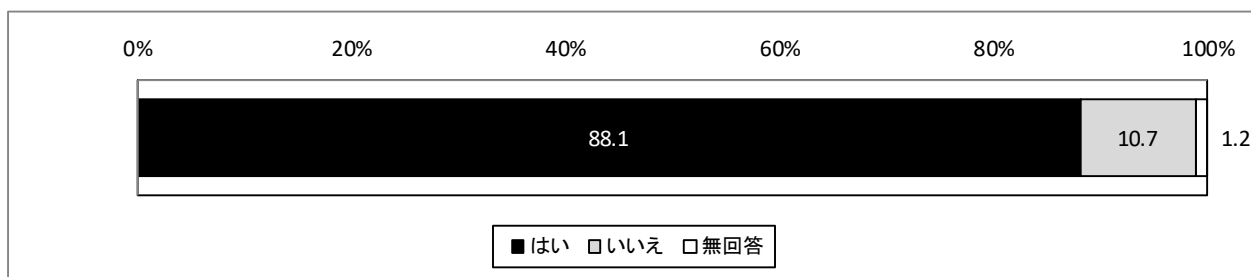
「はい」が49.0%、「いいえ」が48.5%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 49.0<br>375 | 48.5<br>371 | 2.5<br>19 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 40.9<br>134 | 57.0<br>187 | 2.1<br>7  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 55.1<br>241 | 42.1<br>184 | 2.7<br>12 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 40.5<br>68  | 57.7<br>97  | 1.8<br>3  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 42.5<br>90  | 56.1<br>119 | 1.4<br>3  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 51.4<br>72  | 45.0<br>63  | 3.6<br>5  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 59.3<br>73  | 37.4<br>46  | 3.3<br>4  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 57.9<br>44  | 36.8<br>28  | 5.3<br>4  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 60.9<br>28  | 39.1<br>18  | 0.0<br>0  |
|       |        |              |             |             |           |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 48.4<br>296 | 48.9<br>299 | 2.8<br>17 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 51.6<br>79  | 47.1<br>72  | 1.3<br>2  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 48.1<br>339 | 49.6<br>350 | 2.3<br>16 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 66.7<br>26  | 25.6<br>10  | 7.7<br>3  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 47.6<br>10  | 52.4<br>11  | 0.0<br>0  |
|       |        |              |             |             |           |

## (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

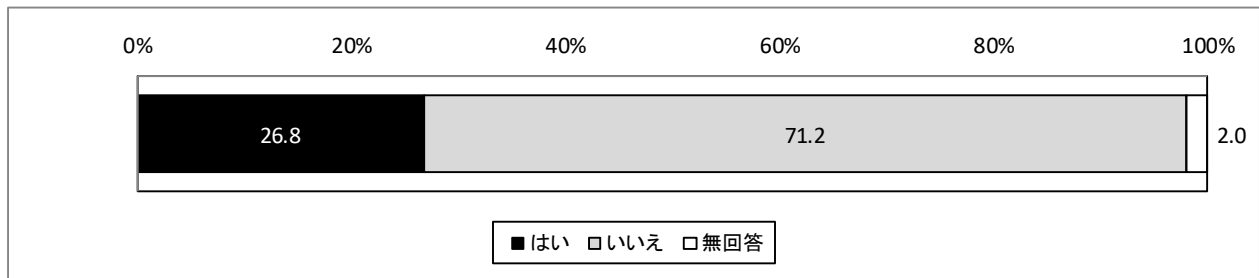
「はい」が88.1%、「いいえ」が10.7%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ        | 無回答      |
|-------|--------|--------------|-------------|------------|----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 88.1<br>674 | 10.7<br>82 | 1.2<br>9 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 80.8<br>265 | 17.4<br>57 | 1.8<br>6 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 93.6<br>409 | 5.7<br>25  | 0.7<br>3 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 86.9<br>146 | 11.9<br>20 | 1.2<br>2 |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 87.3<br>185 | 11.8<br>25 | 0.9<br>2 |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 92.9<br>130 | 5.7<br>8   | 1.4<br>2 |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 91.9<br>113 | 6.5<br>8   | 1.6<br>2 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 84.2<br>64  | 14.5<br>11 | 1.3<br>1 |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 78.3<br>36  | 21.7<br>10 | 0.0<br>0 |
|       |        |              |             |            |          |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 87.9<br>538 | 10.9<br>67 | 1.1<br>7 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 88.9<br>136 | 9.8<br>15  | 1.3<br>2 |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 88.8<br>626 | 10.2<br>72 | 1.0<br>7 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 79.5<br>31  | 15.4<br>6  | 5.1<br>2 |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 81.0<br>17  | 19.0<br>4  | 0.0<br>0 |
|       |        |              |             |            |          |

## (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

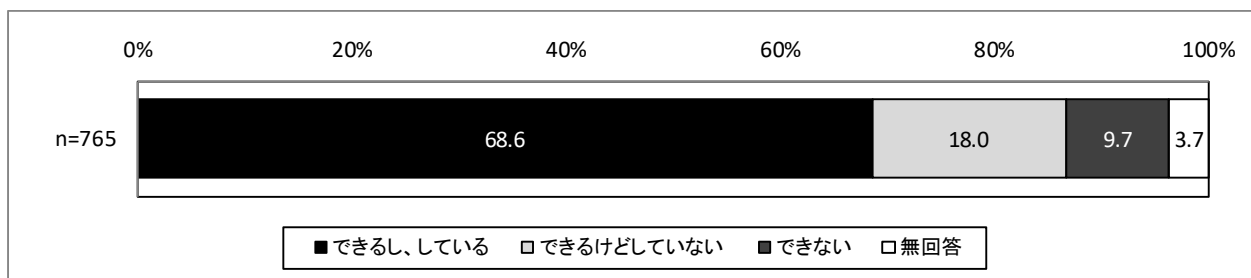
「はい」が26.8%、「いいえ」が71.2%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 26.8<br>205 | 71.2<br>545 | 2.0<br>15 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 28.7<br>94  | 69.5<br>228 | 1.8<br>6  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 25.4<br>111 | 72.5<br>317 | 2.1<br>9  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 23.8<br>40  | 75.0<br>126 | 1.2<br>2  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 20.3<br>43  | 78.3<br>166 | 1.4<br>3  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 22.9<br>32  | 73.6<br>103 | 3.6<br>5  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 35.0<br>43  | 63.4<br>78  | 1.6<br>2  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 36.8<br>28  | 60.5<br>46  | 2.6<br>2  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 41.3<br>19  | 56.5<br>26  | 2.2<br>1  |
|       |        |              |             |             |           |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 26.0<br>159 | 72.1<br>441 | 2.0<br>12 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 30.1<br>46  | 68.0<br>104 | 2.0<br>3  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 26.1<br>184 | 72.1<br>508 | 1.8<br>13 |
|       | 要支援 1  | 100.0<br>39  | 33.3<br>13  | 61.5<br>24  | 5.1<br>2  |
|       | 要支援 2  | 100.0<br>21  | 38.1<br>8   | 61.9<br>13  | 0.0<br>0  |
|       |        |              |             |             |           |

## (4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

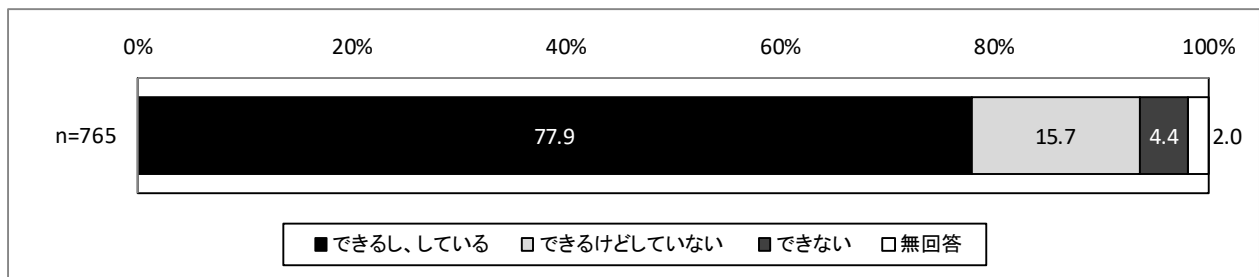
「できるし、している」が68.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」18.0%、「できない」9.7%の順となっています。



| 属性                    | 区分     | 全体    | できるし、<br>している | できるけどして<br>いない | できない | 無<br>回<br>答 |
|-----------------------|--------|-------|---------------|----------------|------|-------------|
| 総数                    | －      | 100.0 | 68.6          | 18.0           | 9.7  | 3.7         |
|                       |        | 765   | 525           | 138            | 74   | 28          |
| 性別                    | 男性     | 100.0 | 76.2          | 12.2           | 7.9  | 3.7         |
|                       |        | 328   | 250           | 40             | 26   | 12          |
|                       | 女性     | 100.0 | 62.9          | 22.4           | 11.0 | 3.7         |
|                       |        | 437   | 275           | 98             | 48   | 16          |
| 年齢                    | 65～69歳 | 100.0 | 82.7          | 11.9           | 4.2  | 1.2         |
|                       |        | 168   | 139           | 20             | 7    | 2           |
|                       | 70～74歳 | 100.0 | 75.5          | 17.5           | 4.2  | 2.8         |
|                       |        | 212   | 160           | 37             | 9    | 6           |
|                       | 75～79歳 | 100.0 | 77.1          | 15.7           | 3.6  | 3.6         |
|                       |        | 140   | 108           | 22             | 5    | 5           |
|                       | 80～84歳 | 100.0 | 60.2          | 21.1           | 13.0 | 5.7         |
|                       |        | 123   | 74            | 26             | 16   | 7           |
|                       | 85～89歳 | 100.0 | 42.1          | 22.4           | 26.3 | 9.2         |
|                       |        | 76    | 32            | 17             | 20   | 7           |
| 90歳以上                 | 100.0  | 26.1  | 34.8          | 37.0           | 2.2  |             |
|                       | 46     | 12    | 16            | 17             | 1    |             |
| 圏域                    | 八雲地域   | 100.0 | 68.1          | 18.3           | 10.1 | 3.4         |
|                       |        | 612   | 417           | 112            | 62   | 21          |
|                       | 熊石地域   | 100.0 | 70.6          | 17.0           | 7.8  | 4.6         |
|                       |        | 153   | 108           | 26             | 12   | 7           |
| 要<br>支<br>援<br>認<br>定 | 一般高齢者  | 100.0 | 72.1          | 17.7           | 7.0  | 3.3         |
|                       |        | 705   | 508           | 125            | 49   | 23          |
|                       | 要支援 1  | 100.0 | 33.3          | 25.6           | 33.3 | 7.7         |
|                       |        | 39    | 13            | 10             | 13   | 3           |
|                       | 要支援 2  | 100.0 | 19.0          | 14.3           | 57.1 | 9.5         |
|                       |        | 21    | 4             | 3              | 12   | 2           |

## (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

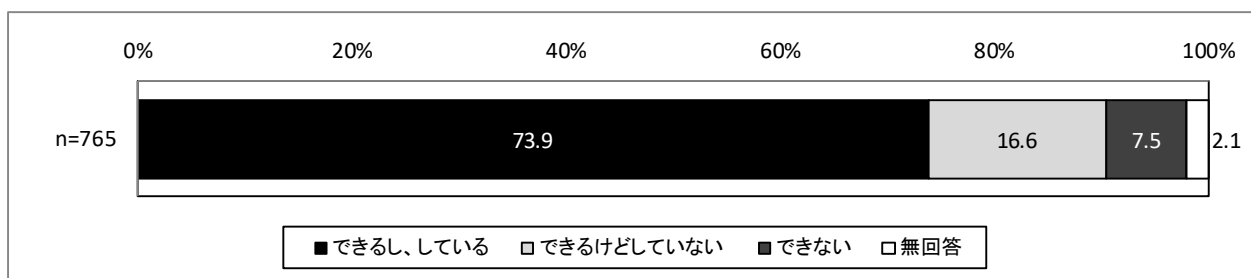
「できるし、している」が77.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」15.7%、「できない」4.4%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない       | 無<br>回<br>答 |
|-------|--------|--------------|---------------|----------------|------------|-------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 77.9<br>596   | 15.7<br>120    | 4.4<br>34  | 2.0<br>15   |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 68.0<br>223   | 24.7<br>81     | 4.3<br>14  | 3.0<br>10   |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 85.4<br>373   | 8.9<br>39      | 4.6<br>20  | 1.1<br>5    |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 83.9<br>141   | 13.7<br>23     | 1.2<br>2   | 1.2<br>2    |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 83.0<br>176   | 13.2<br>28     | 2.4<br>5   | 1.4<br>3    |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 84.3<br>118   | 12.9<br>18     | 1.4<br>2   | 1.4<br>2    |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 74.0<br>91    | 17.9<br>22     | 4.9<br>6   | 3.3<br>4    |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 67.1<br>51    | 21.1<br>16     | 9.2<br>7   | 2.6<br>2    |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 41.3<br>19    | 28.3<br>13     | 26.1<br>12 | 4.3<br>2    |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 77.1<br>472   | 16.3<br>100    | 4.9<br>30  | 1.6<br>10   |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 81.0<br>124   | 13.1<br>20     | 2.6<br>4   | 3.3<br>5    |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 80.6<br>568   | 14.5<br>102    | 3.3<br>23  | 1.7<br>12   |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 48.7<br>19    | 28.2<br>11     | 15.4<br>6  | 7.7<br>3    |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 42.9<br>9     | 33.3<br>7      | 23.8<br>5  | 0.0<br>0    |

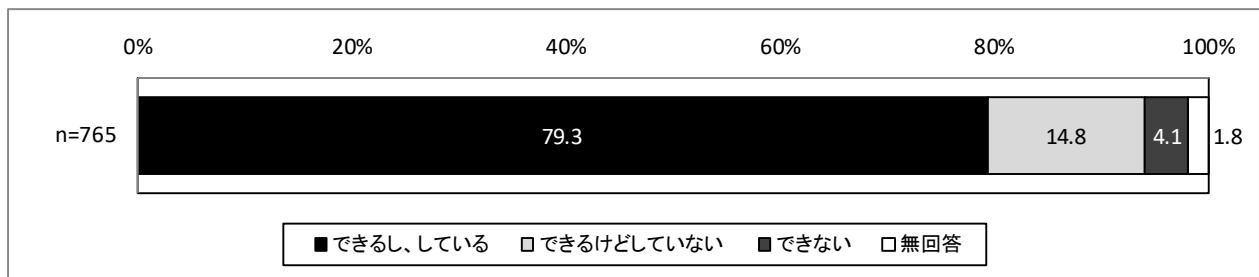
## (6) 自分で食事の用意をしていますか

「できるし、している」が73.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」16.6%、「できない」7.5%の順となっています。



## (7) 自分で請求書の支払いをしていますか

「できるし、している」が79.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」14.8%、「できない」4.1%の順となっています。

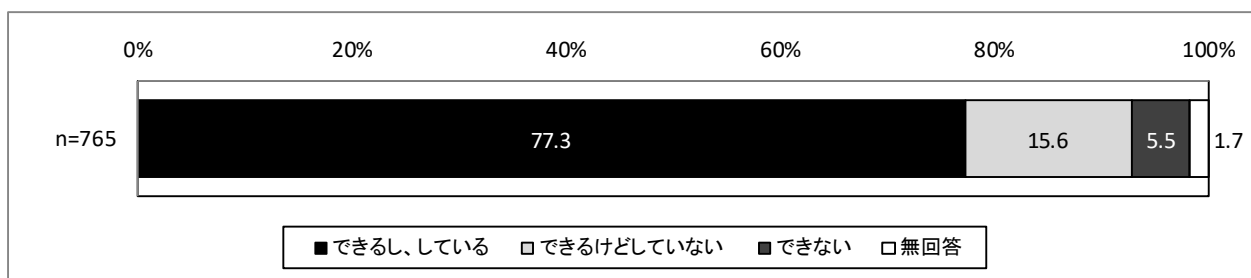


| 属性    | 区分     | 全体           | できるし、<br>している | できるけど<br>していない | できない      | 無<br>回<br>答 |
|-------|--------|--------------|---------------|----------------|-----------|-------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 79.3<br>607   | 14.8<br>113    | 4.1<br>31 | 1.8<br>14   |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 66.2<br>217   | 25.0<br>82     | 6.1<br>20 | 2.7<br>9    |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 89.2<br>390   | 7.1<br>31      | 2.5<br>11 | 1.1<br>5    |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 85.1<br>143   | 10.7<br>18     | 2.4<br>4  | 1.8<br>3    |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 80.2<br>170   | 14.2<br>30     | 4.7<br>10 | 0.9<br>2    |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 80.7<br>113   | 16.4<br>23     | 1.4<br>2  | 1.4<br>2    |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 78.0<br>96    | 17.1<br>21     | 2.4<br>3  | 2.4<br>3    |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 72.4<br>55    | 21.1<br>16     | 3.9<br>3  | 2.6<br>2    |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 65.2<br>30    | 10.9<br>5      | 19.6<br>9 | 4.3<br>2    |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 79.1<br>484   | 14.7<br>90     | 4.4<br>27 | 1.8<br>11   |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 80.4<br>123   | 15.0<br>23     | 2.6<br>4  | 2.0<br>3    |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 80.1<br>565   | 14.6<br>103    | 3.7<br>26 | 1.6<br>11   |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 74.4<br>29    | 12.8<br>5      | 7.7<br>3  | 5.1<br>2    |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 61.9<br>13    | 23.8<br>5      | 9.5<br>2  | 4.8<br>1    |



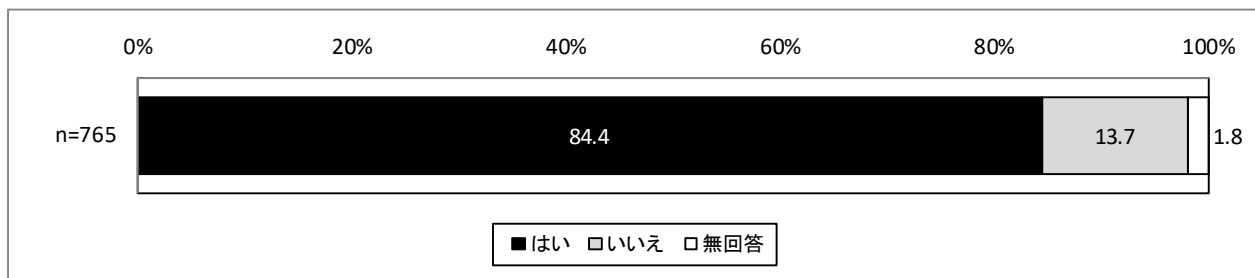
## (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

「できるし、している」が77.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」15.6%、「できない」5.5%の順となっています。



## (9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

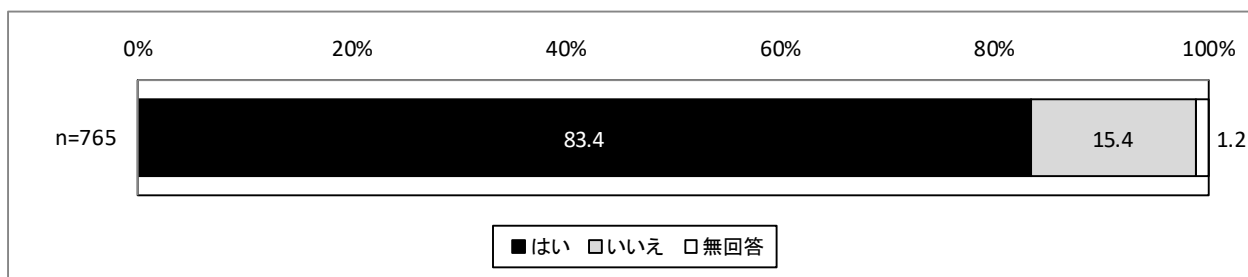
「はい」が84.4%、「いいえ」が13.7%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 84.4<br>646 | 13.7<br>105 | 1.8<br>14 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 82.6<br>271 | 15.5<br>51  | 1.8<br>6  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 85.8<br>375 | 12.4<br>54  | 1.8<br>8  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 92.3<br>155 | 6.5<br>11   | 1.2<br>2  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 89.2<br>189 | 9.4<br>20   | 1.4<br>3  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 93.6<br>131 | 4.3<br>6    | 2.1<br>3  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 78.9<br>97  | 17.1<br>21  | 4.1<br>5  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 61.8<br>47  | 36.8<br>28  | 1.3<br>1  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 58.7<br>27  | 41.3<br>19  | 0.0<br>0  |
|       |        |              |             |             |           |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 84.8<br>519 | 13.2<br>81  | 2.0<br>12 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 83.0<br>127 | 15.7<br>24  | 1.3<br>2  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 86.8<br>612 | 11.6<br>82  | 1.6<br>11 |
|       | 要支援 1  | 100.0<br>39  | 53.8<br>21  | 38.5<br>15  | 7.7<br>3  |
|       | 要支援 2  | 100.0<br>21  | 61.9<br>13  | 38.1<br>8   | 0.0<br>0  |
|       |        |              |             |             |           |

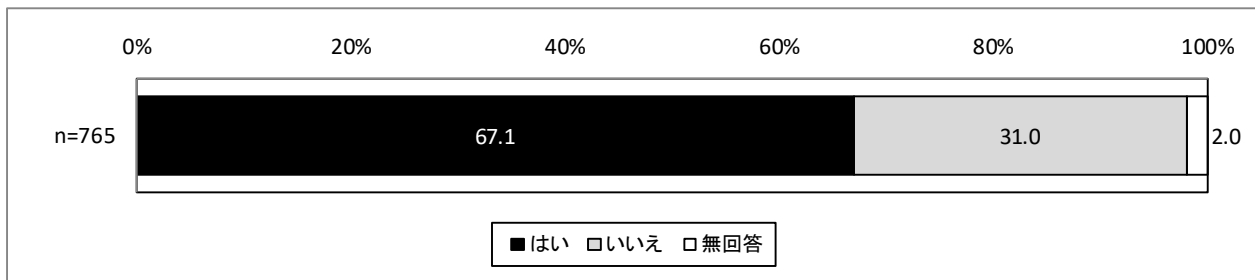
## (10) 新聞を読んでいますか

「はい」が83.4%、「いいえ」が15.4%となっています。



## (11) 本や雑誌を読んでいますか

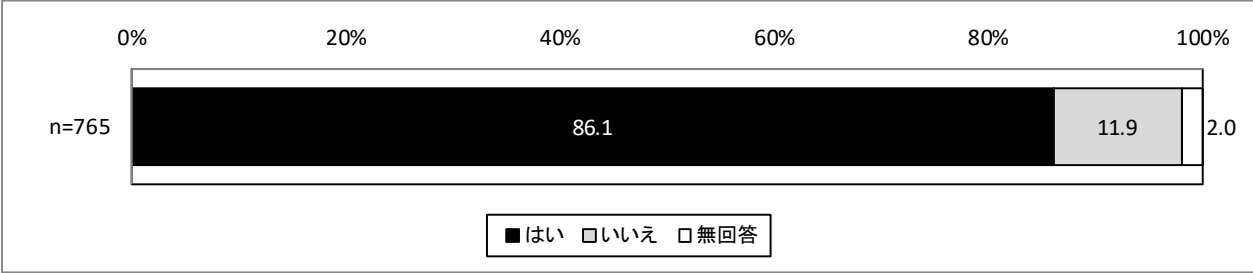
「はい」が67.1%、「いいえ」が31.0%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 67.1<br>513 | 31.0<br>237 | 2.0<br>15 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 59.8<br>196 | 37.8<br>124 | 2.4<br>8  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 72.5<br>317 | 25.9<br>113 | 1.6<br>7  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 73.8<br>124 | 25.0<br>42  | 1.2<br>2  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 73.6<br>156 | 25.0<br>53  | 1.4<br>3  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 66.4<br>93  | 30.7<br>43  | 2.9<br>4  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 61.0<br>75  | 35.8<br>44  | 3.3<br>4  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 55.3<br>42  | 42.1<br>32  | 2.6<br>2  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 50.0<br>23  | 50.0<br>23  | 0.0<br>0  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 67.8<br>415 | 30.1<br>184 | 2.1<br>13 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 64.1<br>98  | 34.6<br>53  | 1.3<br>2  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 68.8<br>485 | 29.4<br>207 | 1.8<br>13 |
|       | 要支援 1  | 100.0<br>39  | 46.2<br>18  | 48.7<br>19  | 5.1<br>2  |
|       | 要支援 2  | 100.0<br>21  | 47.6<br>10  | 52.4<br>11  | 0.0<br>0  |

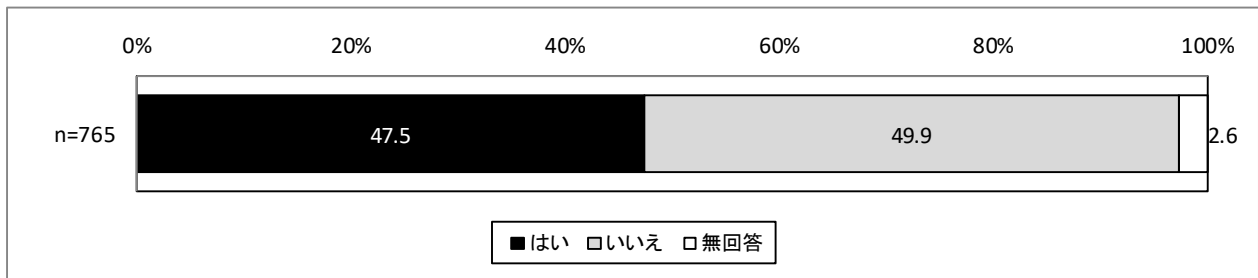
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

「はい」が86.1%、「いいえ」が11.9%となっています。



## (13) 友人の家を訪ねていますか

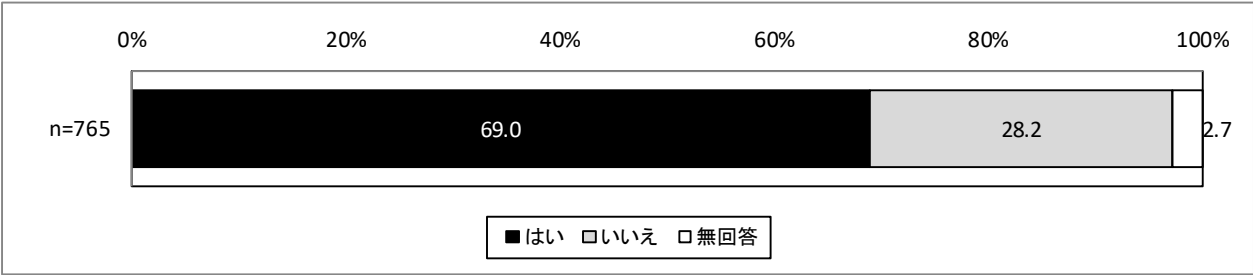
「はい」が47.5%、「いいえ」が49.9%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 47.5<br>363 | 49.9<br>382 | 2.6<br>20 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 41.2<br>135 | 55.8<br>183 | 3.0<br>10 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 52.2<br>228 | 45.5<br>199 | 2.3<br>10 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 47.6<br>80  | 50.6<br>85  | 1.8<br>3  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 51.9<br>110 | 45.8<br>97  | 2.4<br>5  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 46.4<br>65  | 48.6<br>68  | 5.0<br>7  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 49.6<br>61  | 47.2<br>58  | 3.3<br>4  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 42.1<br>32  | 56.6<br>43  | 1.3<br>1  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 32.6<br>15  | 67.4<br>31  | 0.0<br>0  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 45.1<br>276 | 52.3<br>320 | 2.6<br>16 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 56.9<br>87  | 40.5<br>62  | 2.6<br>4  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 48.8<br>344 | 48.8<br>344 | 2.4<br>17 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 41.0<br>16  | 51.3<br>20  | 7.7<br>3  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 14.3<br>3   | 85.7<br>18  | 0.0<br>0  |

(14) 家族や友人の相談にのっていますか

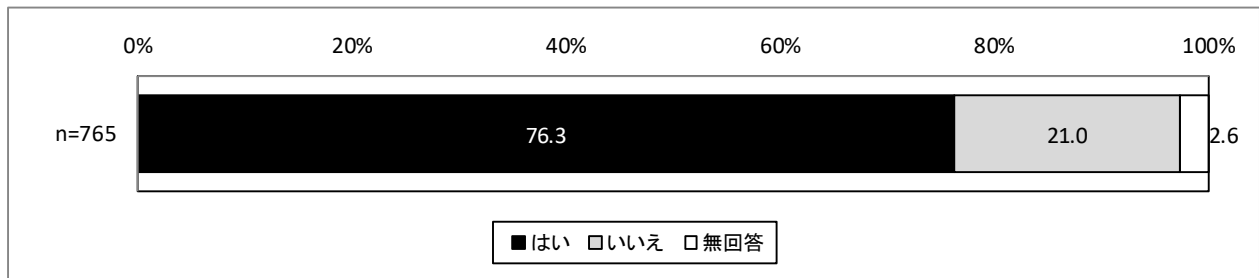
「はい」が69.0%、「いいえ」が28.2%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 69.0<br>528 | 28.2<br>216 | 2.7<br>21 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 62.2<br>204 | 35.1<br>115 | 2.7<br>9  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 74.1<br>324 | 23.1<br>101 | 2.7<br>12 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 76.2<br>128 | 22.6<br>38  | 1.2<br>2  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 73.6<br>156 | 24.1<br>51  | 2.4<br>5  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 68.6<br>96  | 26.4<br>37  | 5.0<br>7  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 65.0<br>80  | 31.7<br>39  | 3.3<br>4  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 55.3<br>42  | 40.8<br>31  | 3.9<br>3  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 56.5<br>26  | 43.5<br>20  | 0.0<br>0  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 68.0<br>416 | 29.4<br>180 | 2.6<br>16 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 73.2<br>112 | 23.5<br>36  | 3.3<br>5  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 71.2<br>502 | 26.4<br>186 | 2.4<br>17 |
|       | 要支援 1  | 100.0<br>39  | 35.9<br>14  | 56.4<br>22  | 7.7<br>3  |
|       | 要支援 2  | 100.0<br>21  | 57.1<br>12  | 38.1<br>8   | 4.8<br>1  |

## (15) 病人を見舞うことができますか

「はい」が76.3%、「いいえ」が21.0%となっています。

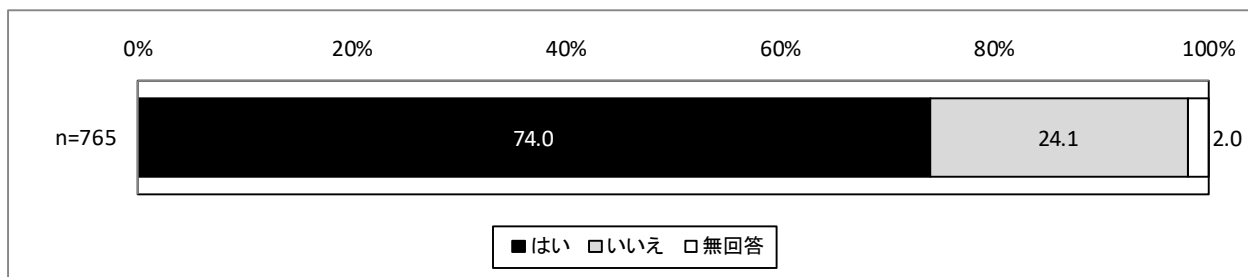


| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 76.3<br>584 | 21.0<br>161 | 2.6<br>20 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 75.3<br>247 | 21.3<br>70  | 3.4<br>11 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 77.1<br>337 | 20.8<br>91  | 2.1<br>9  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 79.2<br>133 | 17.9<br>30  | 3.0<br>5  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 83.0<br>176 | 14.2<br>30  | 2.8<br>6  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 85.0<br>119 | 12.1<br>17  | 2.9<br>4  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 70.7<br>87  | 26.8<br>33  | 2.4<br>3  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 63.2<br>48  | 35.5<br>27  | 1.3<br>1  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 45.7<br>21  | 52.2<br>24  | 2.2<br>1  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 76.0<br>465 | 21.6<br>132 | 2.5<br>15 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 77.8<br>119 | 19.0<br>29  | 3.3<br>5  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 79.7<br>562 | 17.7<br>125 | 2.6<br>18 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 41.0<br>16  | 53.8<br>21  | 5.1<br>2  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 28.6<br>6   | 71.4<br>15  | 0.0<br>0  |



## (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

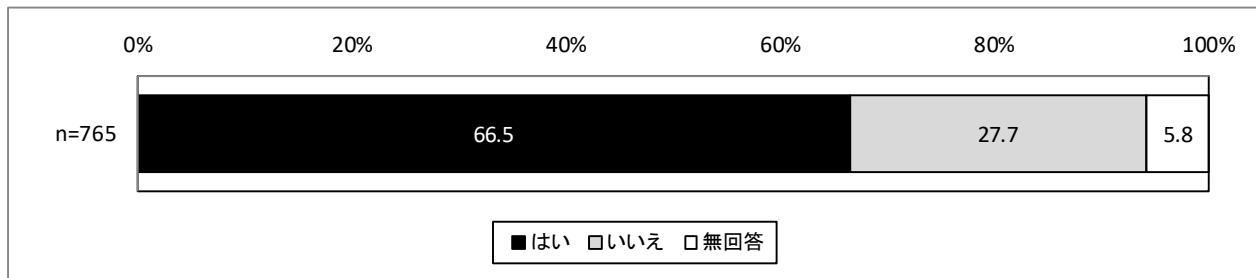
「はい」が74.0%、「いいえ」が24.1%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 74.0<br>566 | 24.1<br>184 | 2.0<br>15 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 69.8<br>229 | 28.0<br>92  | 2.1<br>7  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 77.1<br>337 | 21.1<br>92  | 1.8<br>8  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 77.4<br>130 | 21.4<br>36  | 1.2<br>2  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 71.7<br>152 | 26.9<br>57  | 1.4<br>3  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 77.9<br>109 | 18.6<br>26  | 3.6<br>5  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 73.2<br>90  | 24.4<br>30  | 2.4<br>3  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 67.1<br>51  | 31.6<br>24  | 1.3<br>1  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 73.9<br>34  | 23.9<br>11  | 2.2<br>1  |
|       |        |              |             |             |           |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 72.5<br>444 | 25.5<br>156 | 2.0<br>12 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 79.7<br>122 | 18.3<br>28  | 2.0<br>3  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 74.9<br>528 | 23.4<br>165 | 1.7<br>12 |
|       | 要支援 1  | 100.0<br>39  | 66.7<br>26  | 28.2<br>11  | 5.1<br>2  |
|       | 要支援 2  | 100.0<br>21  | 57.1<br>12  | 38.1<br>8   | 4.8<br>1  |
|       |        |              |             |             |           |

## (17) 趣味はありますか

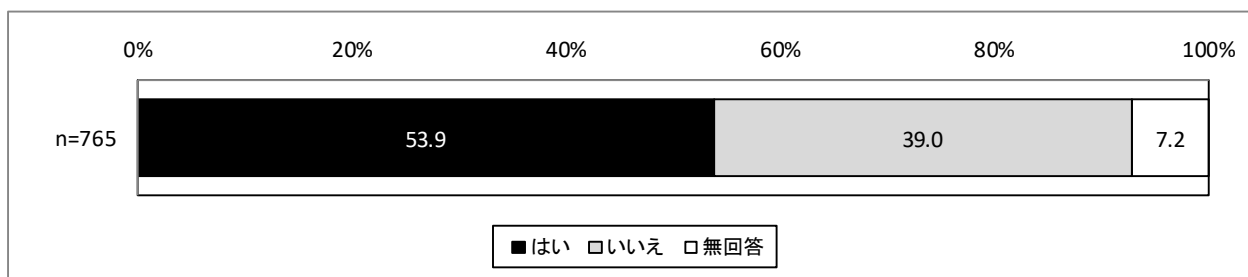
「はい」が66.5%、「いいえ」が27.7%となっています



| 属性    | 区分     | 全体           | 趣味あり        | 思いつかない      | 無回答        |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 66.5<br>509 | 27.7<br>212 | 5.8<br>44  |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 68.3<br>224 | 26.8<br>88  | 4.9<br>16  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 65.2<br>285 | 28.4<br>124 | 6.4<br>28  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 71.4<br>120 | 26.2<br>44  | 2.4<br>4   |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 66.5<br>141 | 28.8<br>61  | 4.7<br>10  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 67.9<br>95  | 25.7<br>36  | 6.4<br>9   |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 65.0<br>80  | 24.4<br>30  | 10.6<br>13 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 53.9<br>41  | 38.2<br>29  | 7.9<br>6   |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 69.6<br>32  | 26.1<br>12  | 4.3<br>2   |
|       |        |              |             |             |            |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 65.8<br>403 | 28.3<br>173 | 5.9<br>36  |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 69.3<br>106 | 25.5<br>39  | 5.2<br>8   |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 68.5<br>483 | 26.2<br>185 | 5.2<br>37  |
|       | 要支援 1  | 100.0<br>39  | 38.5<br>15  | 48.7<br>19  | 12.8<br>5  |
|       | 要支援 2  | 100.0<br>21  | 52.4<br>11  | 38.1<br>8   | 9.5<br>2   |
|       |        |              |             |             |            |

## (18) 生きがいがありますか

「はい」が53.9%、「いいえ」が39.0%となっています。

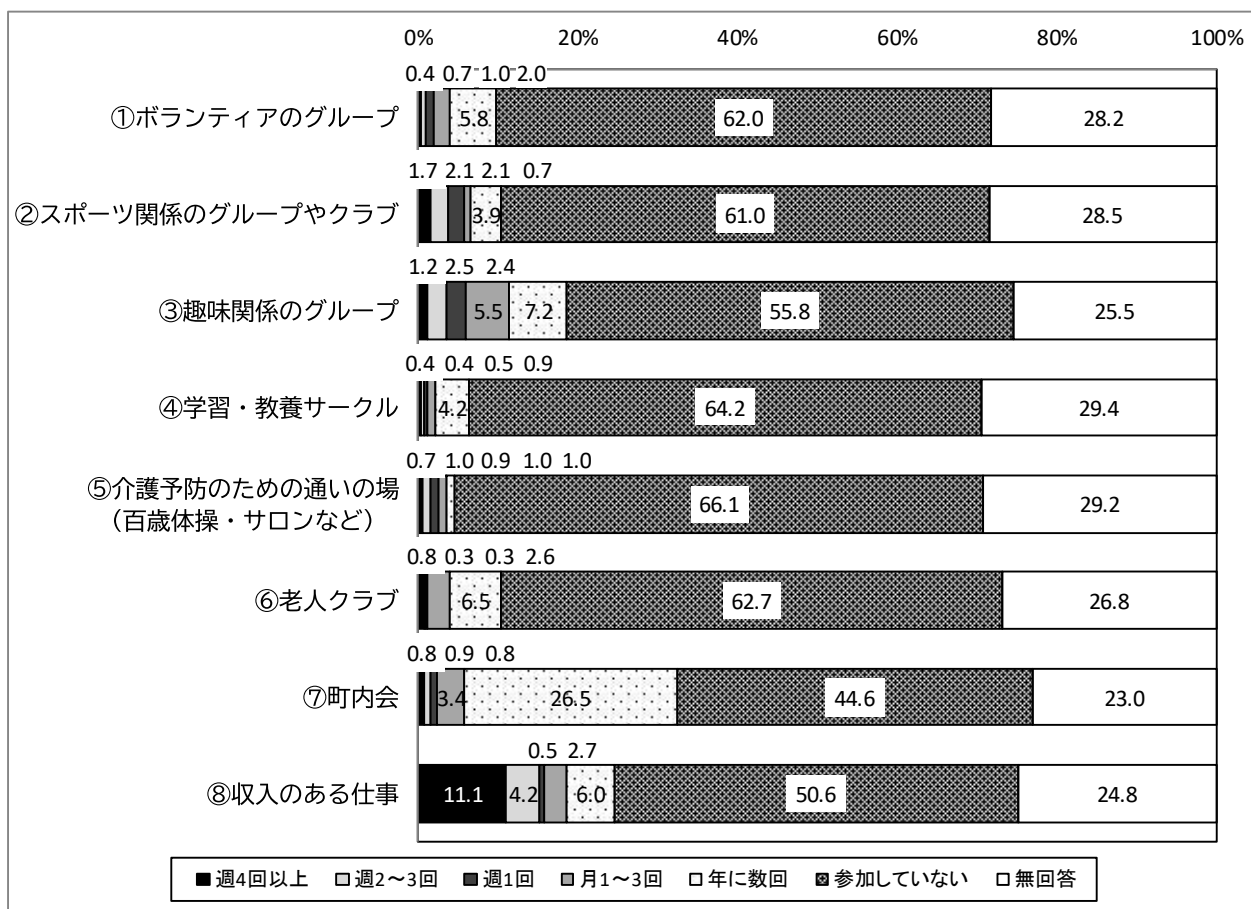


| 属性    | 区分     | 全体           | 生きがいあり      | 思いつかない      | 無回答        |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 53.9<br>412 | 39.0<br>298 | 7.2<br>55  |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 53.4<br>175 | 40.5<br>133 | 6.1<br>20  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 54.2<br>237 | 37.8<br>165 | 8.0<br>35  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 61.3<br>103 | 34.5<br>58  | 4.2<br>7   |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 53.3<br>113 | 41.5<br>88  | 5.2<br>11  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 52.9<br>74  | 39.3<br>55  | 7.9<br>11  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 48.8<br>60  | 36.6<br>45  | 14.6<br>18 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 47.4<br>36  | 44.7<br>34  | 7.9<br>6   |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 56.5<br>26  | 39.1<br>18  | 4.3<br>2   |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 52.3<br>320 | 40.4<br>247 | 7.4<br>45  |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 60.1<br>92  | 33.3<br>51  | 6.5<br>10  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 54.8<br>386 | 38.3<br>270 | 7.0<br>49  |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 41.0<br>16  | 48.7<br>19  | 10.3<br>4  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 47.6<br>10  | 42.9<br>9   | 9.5<br>2   |

## 6 地域での活動について

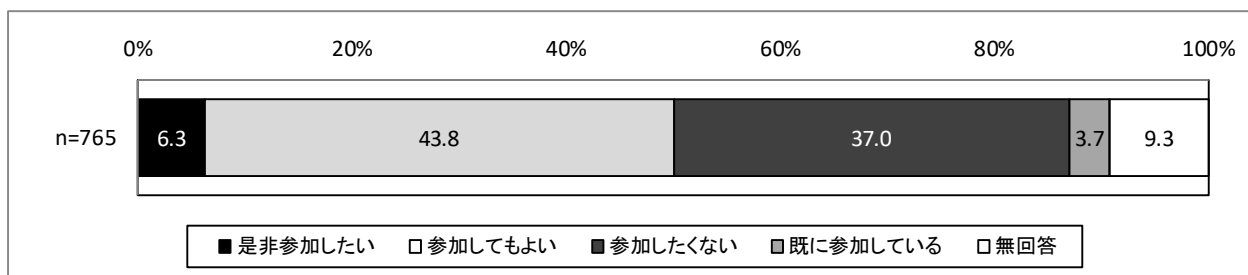
## (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

会・グループ等にどのくらいの頻度で参加しているかについて、『週1回以上』と回答した割合は「収入のある仕事」が15.8%で最も多く、次いで「趣味関係のグループ」6.1%、「スポーツ関係のグループやクラブ」5.9%の順となっています。



(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

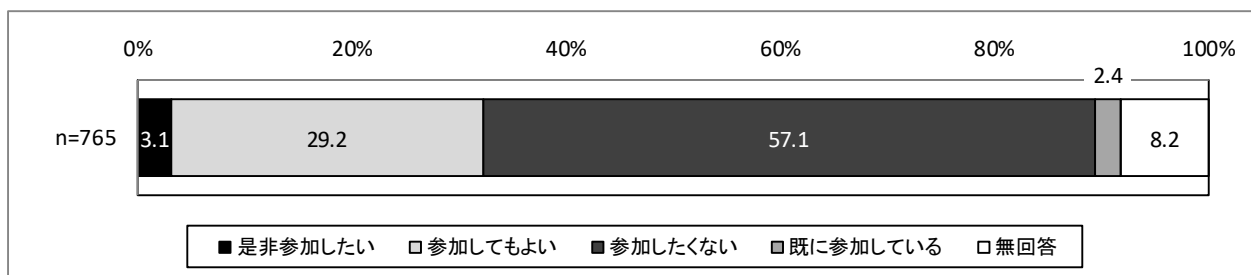
「参加してもよい」が43.8%で最も多く、次いで「参加したくない」37.0%、「是非参加したい」6.3%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | 是非参加したい   | 参加してもよい     | 参加したくない     | 既に参加している  | 無回答        |
|-------|--------|--------------|-----------|-------------|-------------|-----------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 6.3<br>48 | 43.8<br>335 | 37.0<br>283 | 3.7<br>28 | 9.3<br>71  |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 4.9<br>16 | 45.7<br>150 | 39.3<br>129 | 2.7<br>9  | 7.3<br>24  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 7.3<br>32 | 42.3<br>185 | 35.2<br>154 | 4.3<br>19 | 10.8<br>47 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 7.7<br>13 | 46.4<br>78  | 33.3<br>56  | 4.8<br>8  | 7.7<br>13  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 4.7<br>10 | 42.5<br>90  | 40.6<br>86  | 5.2<br>11 | 7.1<br>15  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 6.4<br>9  | 50.0<br>70  | 30.7<br>43  | 2.9<br>4  | 10.0<br>14 |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 6.5<br>8  | 42.3<br>52  | 38.2<br>47  | 0.8<br>1  | 12.2<br>15 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 6.6<br>5  | 42.1<br>32  | 38.2<br>29  | 2.6<br>2  | 10.5<br>8  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 6.5<br>3  | 28.3<br>13  | 47.8<br>22  | 4.3<br>2  | 13.0<br>6  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 6.9<br>42 | 43.0<br>263 | 38.2<br>234 | 3.4<br>21 | 8.5<br>52  |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 3.9<br>6  | 47.1<br>72  | 32.0<br>49  | 4.6<br>7  | 12.4<br>19 |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 6.2<br>44 | 45.1<br>318 | 35.2<br>248 | 3.8<br>27 | 9.6<br>68  |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 2.6<br>1  | 25.6<br>10  | 64.1<br>25  | 2.6<br>1  | 5.1<br>2   |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 14.3<br>3 | 33.3<br>7   | 47.6<br>10  | 0.0<br>0  | 4.8<br>1   |

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」が57.1%で最も多く、次いで「参加してもよい」29.2%、「是非参加したい」3.1%の順となっています。

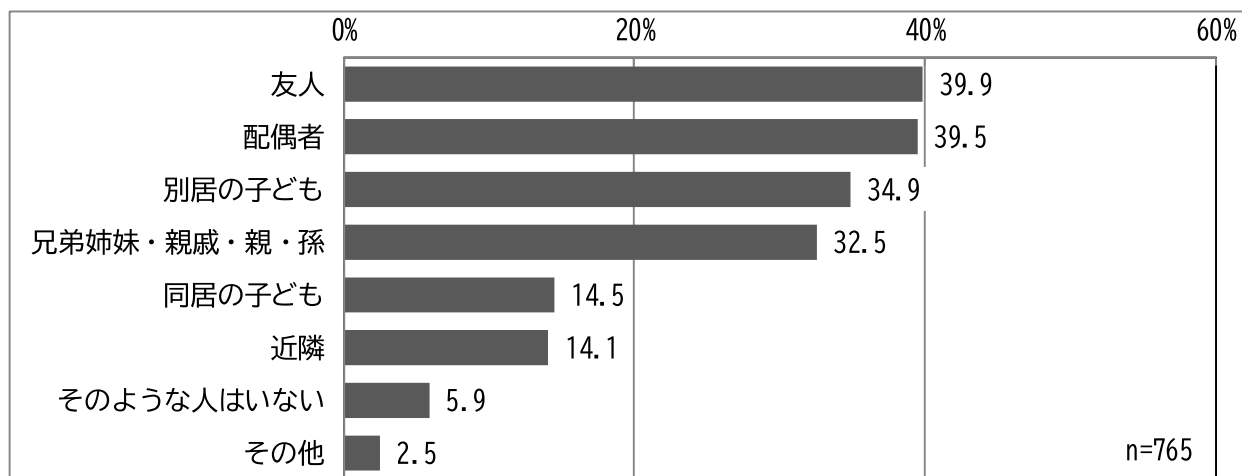


| 属性    | 区分     | 全体           | 是非参加したい   | 参加してもよい     | 参加したくない     | 既に参加している  | 無回答        |
|-------|--------|--------------|-----------|-------------|-------------|-----------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 3.1<br>24 | 29.2<br>223 | 57.1<br>437 | 2.4<br>18 | 8.2<br>63  |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 3.0<br>10 | 31.7<br>104 | 56.7<br>186 | 3.4<br>11 | 5.2<br>17  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 3.2<br>14 | 27.2<br>119 | 57.4<br>251 | 1.6<br>7  | 10.5<br>46 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 6.0<br>10 | 27.4<br>46  | 58.3<br>98  | 1.8<br>3  | 6.5<br>11  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 2.4<br>5  | 29.2<br>62  | 58.5<br>124 | 3.3<br>7  | 6.6<br>14  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 2.1<br>3  | 34.3<br>48  | 54.3<br>76  | 1.4<br>2  | 7.9<br>11  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 1.6<br>2  | 29.3<br>36  | 55.3<br>68  | 3.3<br>4  | 10.6<br>13 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 5.3<br>4  | 30.3<br>23  | 50.0<br>38  | 2.6<br>2  | 11.8<br>9  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 0.0<br>0  | 17.4<br>8   | 71.7<br>33  | 0.0<br>0  | 10.9<br>5  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 3.3<br>20 | 28.1<br>172 | 59.3<br>363 | 2.0<br>12 | 7.4<br>45  |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 2.6<br>4  | 33.3<br>51  | 48.4<br>74  | 3.9<br>6  | 11.8<br>18 |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 3.1<br>22 | 30.1<br>212 | 56.0<br>395 | 2.3<br>16 | 8.5<br>60  |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 0.0<br>0  | 17.9<br>7   | 71.8<br>28  | 2.6<br>1  | 7.7<br>3   |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 9.5<br>2  | 19.0<br>4   | 66.7<br>14  | 4.8<br>1  | 0.0<br>0   |

## 7 たすけあいについて

## (1) あなたの心配事やぐちを聞いてくれる人は誰ですか（複数回答）

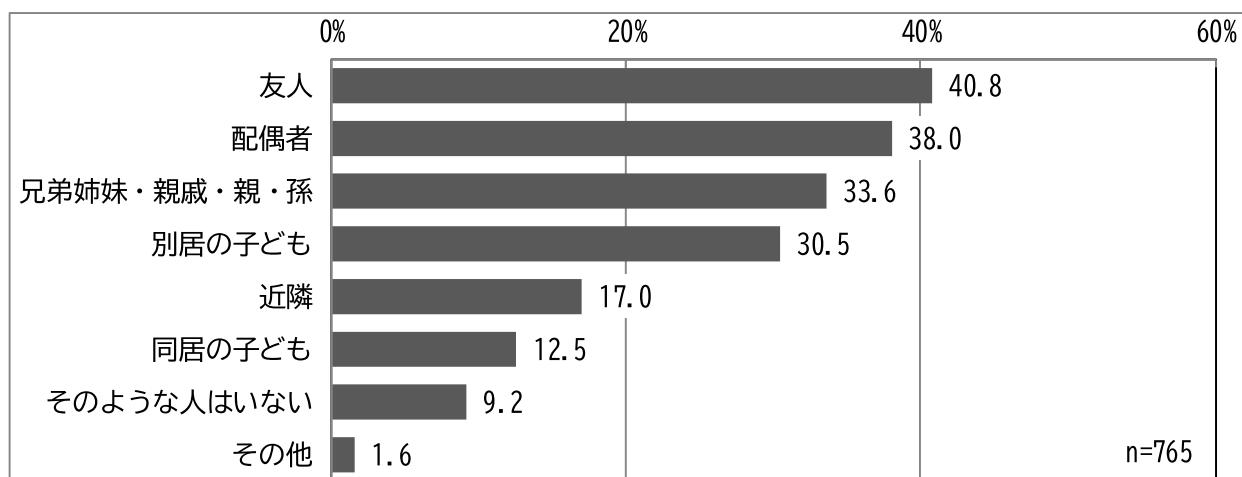
「友人」が39.9%で最も多く、次いで「配偶者」39.5%、「別居の子ども」34.9%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | 配偶者         | 同居の子ども      | 別居の子ども      | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣          | 友人          | その他       | そのような人はいない |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 39.5<br>302 | 14.5<br>111 | 34.9<br>267 | 32.5<br>249 | 14.1<br>108 | 39.9<br>305 | 2.5<br>19 | 5.9<br>45  |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 55.2<br>181 | 11.0<br>36  | 25.6<br>84  | 22.3<br>73  | 9.8<br>32   | 27.7<br>91  | 3.4<br>11 | 8.8<br>29  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 27.7<br>121 | 17.2<br>75  | 41.9<br>183 | 40.3<br>176 | 17.4<br>76  | 49.0<br>214 | 1.8<br>8  | 3.7<br>16  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 58.9<br>99  | 9.5<br>16   | 31.0<br>52  | 35.1<br>59  | 9.5<br>16   | 47.0<br>79  | 3.0<br>5  | 4.8<br>8   |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 44.3<br>94  | 12.7<br>27  | 35.4<br>75  | 34.0<br>72  | 14.2<br>30  | 36.3<br>77  | 1.9<br>4  | 7.1<br>15  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 37.1<br>52  | 15.0<br>21  | 35.0<br>49  | 39.3<br>55  | 17.1<br>24  | 45.7<br>64  | 0.7<br>1  | 5.0<br>7   |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 32.5<br>40  | 17.9<br>22  | 31.7<br>39  | 24.4<br>30  | 12.2<br>15  | 40.7<br>50  | 3.3<br>4  | 7.3<br>9   |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 15.8<br>12  | 15.8<br>12  | 43.4<br>33  | 30.3<br>23  | 17.1<br>13  | 27.6<br>21  | 6.6<br>5  | 6.6<br>5   |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 10.9<br>5   | 28.3<br>13  | 41.3<br>19  | 21.7<br>10  | 21.7<br>10  | 30.4<br>14  | 0.0<br>0  | 2.2<br>1   |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 37.7<br>231 | 15.8<br>97  | 35.9<br>220 | 32.2<br>197 | 13.4<br>82  | 39.5<br>242 | 2.6<br>16 | 5.9<br>36  |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 46.4<br>71  | 9.2<br>14   | 30.7<br>47  | 34.0<br>52  | 17.0<br>26  | 41.2<br>63  | 2.0<br>3  | 5.9<br>9   |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 41.8<br>295 | 14.5<br>102 | 33.9<br>239 | 33.0<br>233 | 13.8<br>97  | 40.3<br>284 | 2.1<br>15 | 6.0<br>42  |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 12.8<br>5   | 15.4<br>6   | 46.2<br>18  | 28.2<br>11  | 10.3<br>4   | 41.0<br>16  | 2.6<br>1  | 5.1<br>2   |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 9.5<br>2    | 14.3<br>3   | 47.6<br>10  | 23.8<br>5   | 33.3<br>7   | 23.8<br>5   | 14.3<br>3 | 4.8<br>1   |

## (2) 反対に、あなたが心配事やぐちを聞いてあげる人は誰ですか（複数回答）

「友人」が40.8%で最も多く、次いで「配偶者」38.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」33.6%の順となっています。

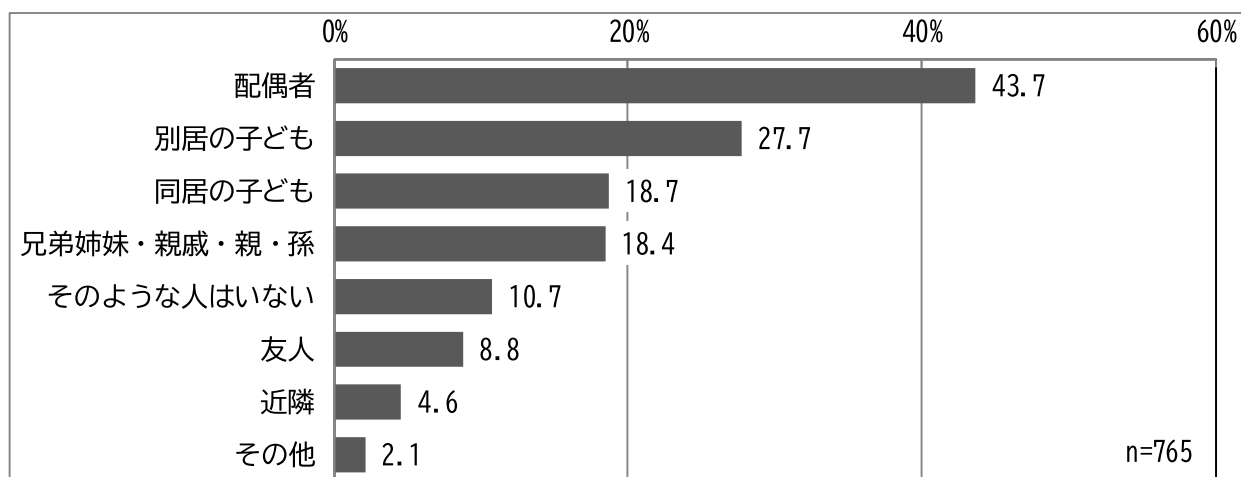


| 属性    | 区分     | 全体           | 配偶者         | 同居の子ども     | 別居の子ども      | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣          | 友人          | その他       | そのような人はいない |
|-------|--------|--------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 38.0<br>291 | 12.5<br>96 | 30.5<br>233 | 33.6<br>257 | 17.0<br>130 | 40.8<br>312 | 1.6<br>12 | 9.2<br>70  |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 52.7<br>173 | 9.1<br>30  | 22.0<br>72  | 24.4<br>80  | 13.1<br>43  | 29.0<br>95  | 2.4<br>8  | 13.7<br>45 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 27.0<br>118 | 15.1<br>66 | 36.8<br>161 | 40.5<br>177 | 19.9<br>87  | 49.7<br>217 | 0.9<br>4  | 5.7<br>25  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 56.5<br>95  | 9.5<br>16  | 32.1<br>54  | 37.5<br>63  | 15.5<br>26  | 48.2<br>81  | 3.6<br>6  | 4.8<br>8   |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 44.8<br>95  | 11.3<br>24 | 31.6<br>67  | 35.4<br>75  | 19.3<br>41  | 36.3<br>77  | 1.4<br>3  | 9.9<br>21  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 36.4<br>51  | 15.0<br>21 | 32.9<br>46  | 37.1<br>52  | 15.7<br>22  | 45.7<br>64  | 0.7<br>1  | 6.4<br>9   |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 29.3<br>36  | 13.8<br>17 | 24.4<br>30  | 28.5<br>35  | 16.3<br>20  | 41.5<br>51  | 0.0<br>0  | 11.4<br>14 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 13.2<br>10  | 14.5<br>11 | 32.9<br>25  | 27.6<br>21  | 17.1<br>13  | 34.2<br>26  | 2.6<br>2  | 13.2<br>10 |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 8.7<br>4    | 15.2<br>7  | 23.9<br>11  | 23.9<br>11  | 17.4<br>8   | 28.3<br>13  | 0.0<br>0  | 17.4<br>8  |
|       |        |              |             |            |             |             |             |             |           |            |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 36.8<br>225 | 13.4<br>82 | 31.4<br>192 | 33.5<br>205 | 15.8<br>97  | 40.8<br>250 | 1.6<br>10 | 9.3<br>57  |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 43.1<br>66  | 9.2<br>14  | 26.8<br>41  | 34.0<br>52  | 21.6<br>33  | 40.5<br>62  | 1.3<br>2  | 8.5<br>13  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 40.3<br>284 | 12.9<br>91 | 30.2<br>213 | 33.8<br>238 | 16.9<br>119 | 41.4<br>292 | 1.4<br>10 | 8.9<br>63  |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 10.3<br>4   | 5.1<br>2   | 30.8<br>12  | 35.9<br>14  | 7.7<br>3    | 35.9<br>14  | 0.0<br>0  | 12.8<br>5  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 14.3<br>3   | 14.3<br>3  | 38.1<br>8   | 23.8<br>5   | 38.1<br>8   | 28.6<br>6   | 9.5<br>2  | 9.5<br>2   |
|       |        |              |             |            |             |             |             |             |           |            |



## (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人は誰ですか(複数回答)

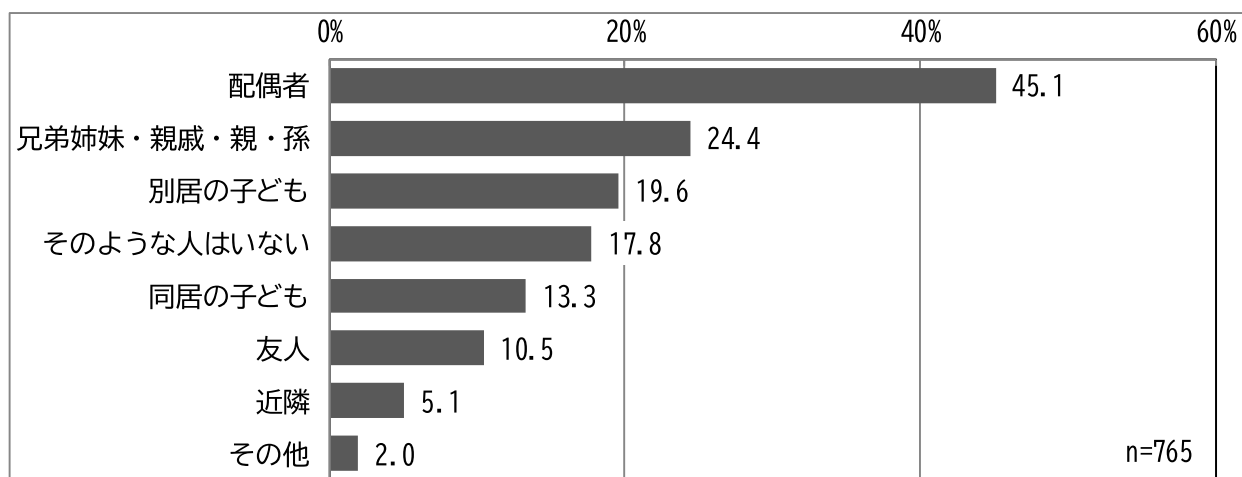
「配偶者」が43.7%で最も多く、次いで「別居の子ども」27.7%、「同居の子ども」18.7%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | 配偶者         | 同居の子ども      | 別居の子ども      | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣        | 友人         | その他       | そのような人はいない |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|------------|-----------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 43.7<br>334 | 18.7<br>143 | 27.7<br>212 | 18.4<br>141 | 4.6<br>35 | 8.8<br>67  | 2.1<br>16 | 10.7<br>82 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 60.1<br>197 | 12.5<br>41  | 20.7<br>68  | 14.0<br>46  | 2.1<br>7  | 4.6<br>15  | 2.4<br>8  | 14.6<br>48 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 31.4<br>137 | 23.3<br>102 | 33.0<br>144 | 21.7<br>95  | 6.4<br>28 | 11.9<br>52 | 1.8<br>8  | 7.8<br>34  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 63.7<br>107 | 14.9<br>25  | 18.5<br>31  | 20.2<br>34  | 3.0<br>5  | 11.3<br>19 | 1.8<br>3  | 7.1<br>12  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 49.1<br>104 | 14.2<br>30  | 24.1<br>51  | 18.9<br>40  | 4.2<br>9  | 9.0<br>19  | 2.4<br>5  | 11.8<br>25 |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 42.9<br>60  | 20.0<br>28  | 30.7<br>43  | 17.1<br>24  | 4.3<br>6  | 7.1<br>10  | 0.7<br>1  | 14.3<br>20 |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 35.0<br>43  | 26.0<br>32  | 27.6<br>34  | 15.4<br>19  | 4.9<br>6  | 8.1<br>10  | 3.3<br>4  | 12.2<br>15 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 19.7<br>15  | 15.8<br>12  | 47.4<br>36  | 23.7<br>18  | 6.6<br>5  | 5.3<br>4   | 3.9<br>3  | 10.5<br>8  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 10.9<br>5   | 34.8<br>16  | 37.0<br>17  | 13.0<br>6   | 8.7<br>4  | 10.9<br>5  | 0.0<br>0  | 4.3<br>2   |
|       |        |              |             |             |             |             |           |            |           |            |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 42.0<br>257 | 20.8<br>127 | 27.3<br>167 | 17.6<br>108 | 4.2<br>26 | 8.8<br>54  | 2.1<br>13 | 10.3<br>63 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 50.3<br>77  | 10.5<br>16  | 29.4<br>45  | 21.6<br>33  | 5.9<br>9  | 8.5<br>13  | 2.0<br>3  | 12.4<br>19 |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 46.0<br>324 | 18.9<br>133 | 26.2<br>185 | 18.6<br>131 | 4.1<br>29 | 8.7<br>61  | 2.0<br>14 | 11.3<br>80 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 17.9<br>7   | 15.4<br>6   | 48.7<br>19  | 20.5<br>8   | 7.7<br>3  | 7.7<br>3   | 0.0<br>0  | 5.1<br>2   |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 14.3<br>3   | 19.0<br>4   | 38.1<br>8   | 9.5<br>2    | 14.3<br>3 | 14.3<br>3  | 9.5<br>2  | 0.0<br>0   |
|       |        |              |             |             |             |             |           |            |           |            |

## (4) 反対に、看病や世話をしあける人は誰ですか（複数回答）

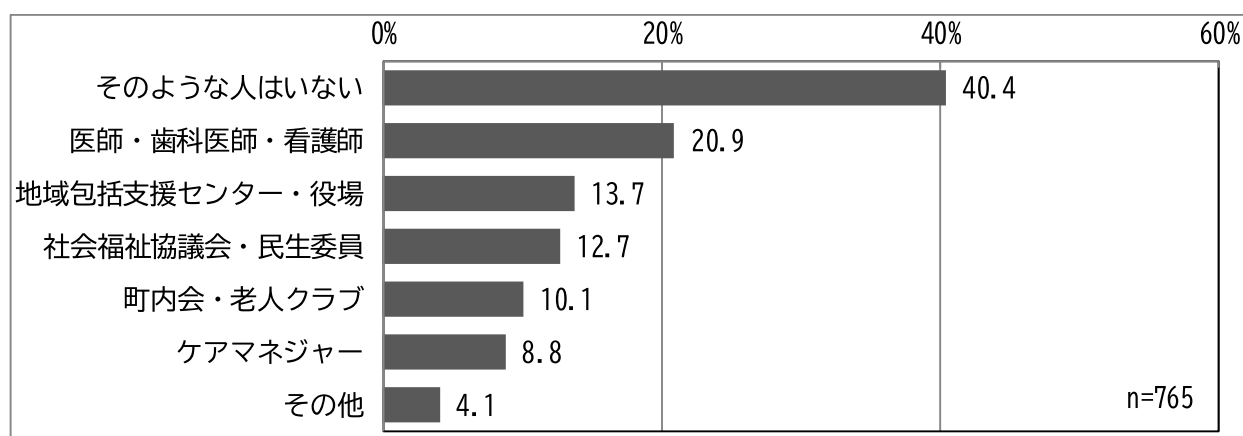
「配偶者」が45.1%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」24.4%、「別居の子ども」19.6%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | 配偶者         | 同居の子ども      | 別居の子ども      | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣        | 友人         | その他       | そのような人はいない  |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|------------|-----------|-------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 45.1<br>345 | 13.3<br>102 | 19.6<br>150 | 24.4<br>187 | 5.1<br>39 | 10.5<br>80 | 2.0<br>15 | 17.8<br>136 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 57.6<br>189 | 10.4<br>34  | 14.6<br>48  | 20.1<br>66  | 4.0<br>13 | 5.8<br>19  | 1.8<br>6  | 18.3<br>60  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 35.7<br>156 | 15.6<br>68  | 23.3<br>102 | 27.7<br>121 | 5.9<br>26 | 14.0<br>61 | 2.1<br>9  | 17.4<br>76  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 61.9<br>104 | 12.5<br>21  | 20.8<br>35  | 31.0<br>52  | 5.4<br>9  | 11.9<br>20 | 2.4<br>4  | 11.3<br>19  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 49.5<br>105 | 12.3<br>26  | 19.8<br>42  | 26.9<br>57  | 5.7<br>12 | 10.8<br>23 | 0.5<br>1  | 18.4<br>39  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 48.6<br>68  | 15.0<br>21  | 19.3<br>27  | 27.1<br>38  | 2.1<br>3  | 7.9<br>11  | 0.0<br>0  | 15.0<br>21  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 35.8<br>44  | 16.3<br>20  | 20.3<br>25  | 16.3<br>20  | 4.9<br>6  | 11.4<br>14 | 4.1<br>5  | 16.3<br>20  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 23.7<br>18  | 13.2<br>10  | 21.1<br>16  | 21.1<br>16  | 7.9<br>6  | 9.2<br>7   | 5.3<br>4  | 21.1<br>16  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 13.0<br>6   | 8.7<br>4    | 10.9<br>5   | 8.7<br>4    | 6.5<br>3  | 10.9<br>5  | 2.2<br>1  | 45.7<br>21  |
|       |        |              |             |             |             |             |           |            |           |             |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 43.3<br>265 | 14.4<br>88  | 19.0<br>116 | 23.7<br>145 | 4.9<br>30 | 10.6<br>65 | 2.1<br>13 | 17.6<br>108 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 52.3<br>80  | 9.2<br>14   | 22.2<br>34  | 27.5<br>42  | 5.9<br>9  | 9.8<br>15  | 1.3<br>2  | 18.3<br>28  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 47.5<br>335 | 13.9<br>98  | 19.9<br>140 | 25.5<br>180 | 4.8<br>34 | 10.1<br>71 | 1.6<br>11 | 16.7<br>118 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 17.9<br>7   | 5.1<br>2    | 23.1<br>9   | 10.3<br>4   | 5.1<br>2  | 15.4<br>6  | 2.6<br>1  | 30.8<br>12  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 14.3<br>3   | 9.5<br>2    | 4.8<br>1    | 14.3<br>3   | 14.3<br>3 | 14.3<br>3  | 14.3<br>3 | 28.6<br>6   |
|       |        |              |             |             |             |             |           |            |           |             |

## (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（複数回答）

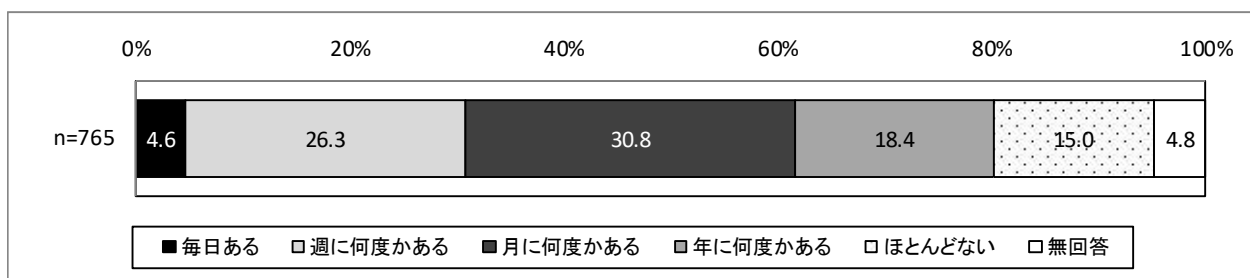
「そのような人はいない」が40.4%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」20.9%、「地域包括支援センター・役場」13.7%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | 町内会・老人クラブ  | 社会福祉協議会・民生委員 | ケアマネジャー    | 医師・歯科医師・看護師 | 地域包括支援センター・役場 | その他       | そのような人はいない  |
|-------|--------|--------------|------------|--------------|------------|-------------|---------------|-----------|-------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 10.1<br>77 | 12.7<br>97   | 8.8<br>67  | 20.9<br>160 | 13.7<br>105   | 4.1<br>31 | 40.4<br>309 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 11.6<br>38 | 10.7<br>35   | 5.8<br>19  | 18.9<br>62  | 13.7<br>45    | 4.9<br>16 | 44.5<br>146 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 8.9<br>39  | 14.2<br>62   | 11.0<br>48 | 22.4<br>98  | 13.7<br>60    | 3.4<br>15 | 37.3<br>163 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 5.4<br>9   | 9.5<br>16    | 8.3<br>14  | 16.1<br>27  | 10.7<br>18    | 4.8<br>8  | 49.4<br>83  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 10.8<br>23 | 9.0<br>19    | 4.2<br>9   | 18.4<br>39  | 14.2<br>30    | 3.3<br>7  | 48.6<br>103 |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 9.3<br>13  | 18.6<br>26   | 5.7<br>8   | 28.6<br>40  | 17.9<br>25    | 5.7<br>8  | 34.3<br>48  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 10.6<br>13 | 11.4<br>14   | 13.8<br>17 | 22.0<br>27  | 12.2<br>15    | 3.3<br>4  | 30.9<br>38  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 18.4<br>14 | 17.1<br>13   | 17.1<br>13 | 25.0<br>19  | 13.2<br>10    | 3.9<br>3  | 31.6<br>24  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 10.9<br>5  | 19.6<br>9    | 13.0<br>6  | 17.4<br>8   | 15.2<br>7     | 2.2<br>1  | 28.3<br>13  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 9.0<br>55  | 12.3<br>75   | 9.0<br>55  | 21.4<br>131 | 10.9<br>67    | 3.9<br>24 | 42.0<br>257 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 14.4<br>22 | 14.4<br>22   | 7.8<br>12  | 19.0<br>29  | 24.8<br>38    | 4.6<br>7  | 34.0<br>52  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 9.9<br>70  | 12.3<br>87   | 7.0<br>49  | 20.9<br>147 | 13.6<br>96    | 4.1<br>29 | 41.6<br>293 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 15.4<br>6  | 10.3<br>4    | 20.5<br>8  | 20.5<br>8   | 15.4<br>6     | 2.6<br>1  | 30.8<br>12  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 4.8<br>1   | 28.6<br>6    | 47.6<br>10 | 23.8<br>5   | 14.3<br>3     | 4.8<br>1  | 19.0<br>4   |

## (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

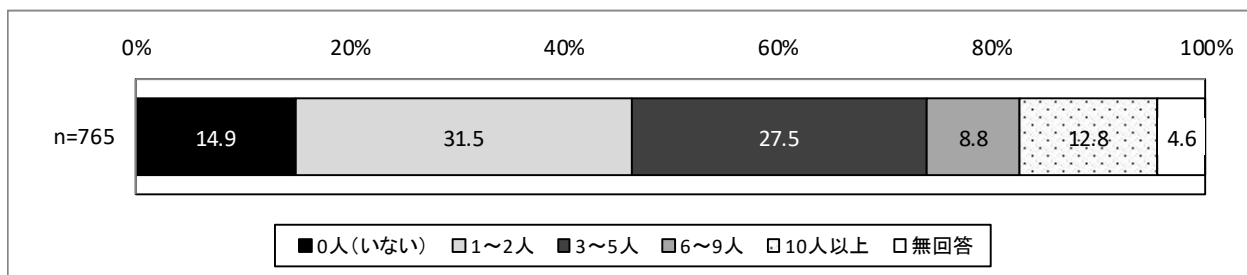
「月に何度かある」が30.8%で最も多く、次いで「週に何度かある」26.3%、「年に何度かある」18.4%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体    | 毎日ある | 週に何度かある | 月に何度かある | 年に何度かある | ほとんどない | 無回答 |
|-------|--------|-------|------|---------|---------|---------|--------|-----|
| 総数    | -      | 100.0 | 4.6  | 26.3    | 30.8    | 18.4    | 15.0   | 4.8 |
|       |        | 765   | 35   | 201     | 236     | 141     | 115    | 37  |
| 性別    | 男性     | 100.0 | 5.5  | 21.0    | 30.5    | 21.6    | 16.5   | 4.9 |
|       |        | 328   | 18   | 69      | 100     | 71      | 54     | 16  |
|       | 女性     | 100.0 | 3.9  | 30.2    | 31.1    | 16.0    | 14.0   | 4.8 |
|       |        | 437   | 17   | 132     | 136     | 70      | 61     | 21  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0 | 4.8  | 26.2    | 31.5    | 19.0    | 14.3   | 4.2 |
|       |        | 168   | 8    | 44      | 53      | 32      | 24     | 7   |
|       | 70～74歳 | 100.0 | 5.2  | 24.5    | 33.5    | 18.9    | 14.2   | 3.8 |
|       |        | 212   | 11   | 52      | 71      | 40      | 30     | 8   |
|       | 75～79歳 | 100.0 | 5.7  | 28.6    | 31.4    | 19.3    | 10.7   | 4.3 |
|       |        | 140   | 8    | 40      | 44      | 27      | 15     | 6   |
|       | 80～84歳 | 100.0 | 1.6  | 27.6    | 29.3    | 16.3    | 17.9   | 7.3 |
|       |        | 123   | 2    | 34      | 36      | 20      | 22     | 9   |
|       | 85～89歳 | 100.0 | 3.9  | 27.6    | 27.6    | 17.1    | 17.1   | 6.6 |
|       |        | 76    | 3    | 21      | 21      | 13      | 13     | 5   |
|       | 90歳以上  | 100.0 | 6.5  | 21.7    | 23.9    | 19.6    | 23.9   | 4.3 |
|       |        | 46    | 3    | 10      | 11      | 9       | 11     | 2   |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0 | 3.9  | 24.8    | 31.0    | 19.4    | 16.0   | 4.7 |
|       |        | 612   | 24   | 152     | 190     | 119     | 98     | 29  |
|       | 熊石地域   | 100.0 | 7.2  | 32.0    | 30.1    | 14.4    | 11.1   | 5.2 |
|       |        | 153   | 11   | 49      | 46      | 22      | 17     | 8   |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0 | 4.8  | 26.2    | 30.9    | 18.9    | 14.3   | 4.8 |
|       |        | 705   | 34   | 185     | 218     | 133     | 101    | 34  |
|       | 要支援1   | 100.0 | 0.0  | 23.1    | 35.9    | 7.7     | 28.2   | 5.1 |
|       |        | 39    | 0    | 9       | 14      | 3       | 11     | 2   |
|       | 要支援2   | 100.0 | 4.8  | 33.3    | 19.0    | 23.8    | 14.3   | 4.8 |
|       |        | 21    | 1    | 7       | 4       | 5       | 3      | 1   |

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします

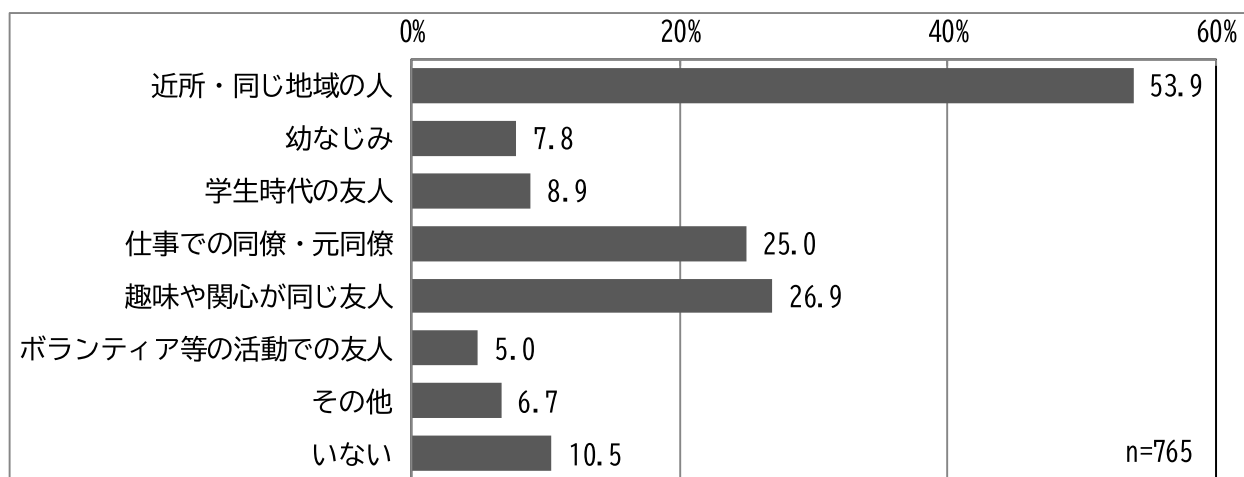
「1～2人」が31.5%で最も多く、次いで「3～5人」27.5%、「0人(いない)」14.9%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体    | 0人<br>(いない) | 1<br>～<br>2人 | 3<br>～<br>5人 | 6<br>～<br>9人 | 10<br>人<br>以上 | 無<br>回<br>答 |
|-------|--------|-------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| 総数    | -      | 100.0 | 14.9        | 31.5         | 27.5         | 8.8          | 12.8          | 4.6         |
|       |        | 765   | 114         | 241          | 210          | 67           | 98            | 35          |
| 性別    | 男性     | 100.0 | 17.4        | 30.2         | 25.6         | 9.8          | 13.1          | 4.0         |
|       | 女性     | 100.0 | 13.0        | 32.5         | 28.8         | 8.0          | 12.6          | 5.0         |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0 | 11.3        | 30.4         | 25.0         | 11.3         | 16.7          | 5.4         |
|       | 70～74歳 | 100.0 | 15.1        | 30.2         | 24.5         | 8.5          | 18.9          | 2.8         |
|       | 75～79歳 | 100.0 | 12.9        | 28.6         | 34.3         | 7.9          | 11.4          | 5.0         |
|       | 80～84歳 | 100.0 | 16.3        | 39.8         | 23.6         | 9.8          | 4.9           | 5.7         |
|       | 85～89歳 | 100.0 | 19.7        | 28.9         | 32.9         | 7.9          | 6.6           | 3.9         |
|       | 90歳以上  | 100.0 | 21.7        | 32.6         | 30.4         | 2.2          | 6.5           | 6.5         |
|       |        | 46    | 10          | 15           | 14           | 1            | 3             | 3           |
|       | 八雲地域   | 100.0 | 17.2        | 30.4         | 25.5         | 9.5          | 12.9          | 4.6         |
|       | 熊石地域   | 100.0 | 5.9         | 35.9         | 35.3         | 5.9          | 12.4          | 4.6         |
|       |        | 153   | 9           | 55           | 54           | 9            | 19            | 7           |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0 | 14.5        | 30.6         | 27.7         | 9.1          | 13.5          | 4.7         |
|       | 要支援1   | 100.0 | 17.9        | 48.7         | 17.9         | 7.7          | 2.6           | 5.1         |
|       | 要支援2   | 100.0 | 23.8        | 28.6         | 38.1         | 0.0          | 9.5           | 0.0         |
|       |        | 705   | 102         | 216          | 195          | 64           | 95            | 33          |

## (8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（複数回答）

「近所・同じ地域の人」が53.9%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」26.9%、「仕事での同僚・元同僚」25.0%の順となっています。

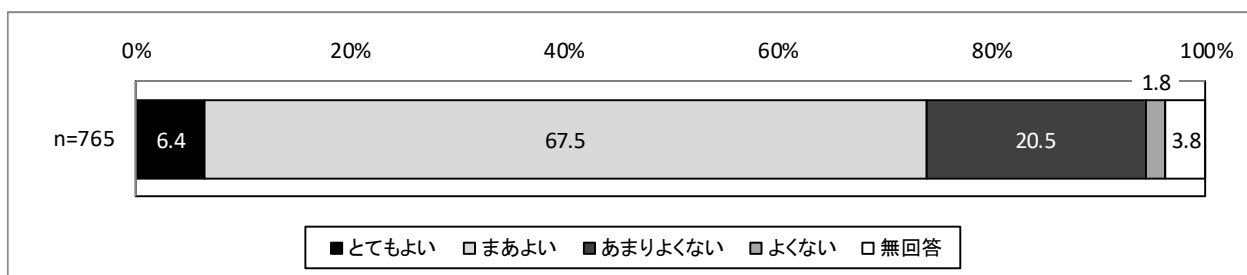


| 属性    | 区分     | 全体           | 近所・同じ地域の人   | 幼なじみ       | 学生時代の友人    | 仕事での同僚・元同僚  | 趣味や関心が同じ友人  | ボランティア等の活動での友人 | その他        | いない        |
|-------|--------|--------------|-------------|------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 53.9<br>412 | 7.8<br>60  | 8.9<br>68  | 25.0<br>191 | 26.9<br>206 | 5.0<br>38      | 6.7<br>51  | 10.5<br>80 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 48.2<br>158 | 7.6<br>25  | 8.8<br>29  | 31.1<br>102 | 27.7<br>91  | 3.4<br>11      | 5.8<br>19  | 12.8<br>42 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 58.1<br>254 | 8.0<br>35  | 8.9<br>39  | 20.4<br>89  | 26.3<br>115 | 6.2<br>27      | 7.3<br>32  | 8.7<br>38  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 41.1<br>69  | 8.3<br>14  | 11.9<br>20 | 33.3<br>56  | 29.8<br>50  | 6.5<br>11      | 10.7<br>18 | 8.9<br>15  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 54.7<br>116 | 9.9<br>21  | 9.4<br>20  | 32.1<br>68  | 28.8<br>61  | 5.2<br>11      | 4.7<br>10  | 10.8<br>23 |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 53.6<br>75  | 4.3<br>6   | 7.1<br>10  | 22.9<br>32  | 30.7<br>43  | 5.7<br>8       | 5.0<br>7   | 7.1<br>10  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 60.2<br>74  | 8.9<br>11  | 10.6<br>13 | 13.0<br>16  | 22.8<br>28  | 4.9<br>6       | 5.7<br>7   | 12.2<br>15 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 63.2<br>48  | 7.9<br>6   | 6.6<br>5   | 18.4<br>14  | 18.4<br>14  | 0.0<br>0       | 6.6<br>5   | 14.5<br>11 |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 65.2<br>30  | 4.3<br>2   | 0.0<br>0   | 10.9<br>5   | 21.7<br>10  | 4.3<br>2       | 8.7<br>4   | 13.0<br>6  |
|       |        |              |             |            |            |             |             |                |            |            |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 49.3<br>302 | 6.5<br>40  | 8.7<br>53  | 24.2<br>148 | 28.4<br>174 | 5.4<br>33      | 7.0<br>43  | 11.6<br>71 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 71.9<br>110 | 13.1<br>20 | 9.8<br>15  | 28.1<br>43  | 20.9<br>32  | 3.3<br>5       | 5.2<br>8   | 5.9<br>9   |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 53.0<br>374 | 8.2<br>58  | 9.5<br>67  | 26.4<br>186 | 28.1<br>198 | 5.1<br>36      | 6.4<br>45  | 10.2<br>72 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 61.5<br>24  | 5.1<br>2   | 0.0<br>0   | 5.1<br>2    | 20.5<br>8   | 5.1<br>2       | 10.3<br>4  | 15.4<br>6  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 66.7<br>14  | 0.0<br>0   | 4.8<br>1   | 14.3<br>3   | 0.0<br>0    | 0.0<br>0       | 9.5<br>2   | 9.5<br>2   |
|       |        |              |             |            |            |             |             |                |            |            |

## 8 健康について

## (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

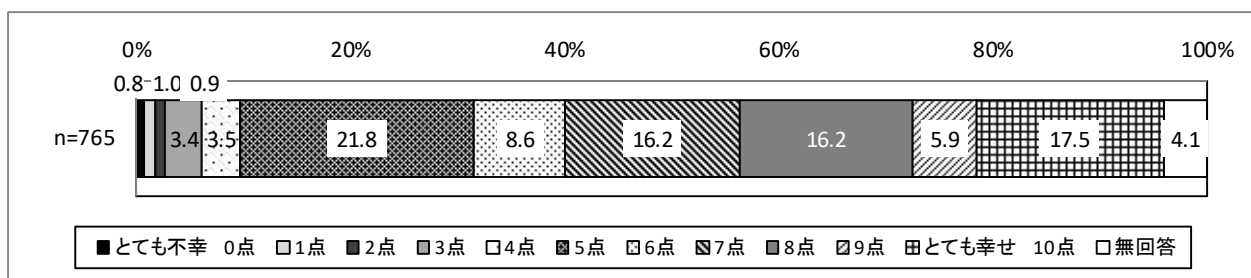
「まあよい」が67.5%で最も多く、次いで「あまりよくない」20.5%、「とてもよい」6.4%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | とてもよい      | まあよい        | あまりよくない     | よくない      | 無回答       |
|-------|--------|--------------|------------|-------------|-------------|-----------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 6.4<br>49  | 67.5<br>516 | 20.5<br>157 | 1.8<br>14 | 3.8<br>29 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 7.3<br>24  | 62.8<br>206 | 25.3<br>83  | 1.5<br>5  | 3.0<br>10 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 5.7<br>25  | 70.9<br>310 | 16.9<br>74  | 2.1<br>9  | 4.3<br>19 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 10.1<br>17 | 69.0<br>116 | 14.9<br>25  | 1.8<br>3  | 4.2<br>7  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 7.1<br>15  | 71.2<br>151 | 17.5<br>37  | 1.9<br>4  | 2.4<br>5  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 2.9<br>4   | 74.3<br>104 | 17.9<br>25  | 0.7<br>1  | 4.3<br>6  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 4.9<br>6   | 59.3<br>73  | 29.3<br>36  | 1.6<br>2  | 4.9<br>6  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 6.6<br>5   | 59.2<br>45  | 26.3<br>20  | 3.9<br>3  | 3.9<br>3  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 4.3<br>2   | 58.7<br>27  | 30.4<br>14  | 2.2<br>1  | 4.3<br>2  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 5.4<br>33  | 68.1<br>417 | 20.6<br>126 | 2.3<br>14 | 3.6<br>22 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 10.5<br>16 | 64.7<br>99  | 20.3<br>31  | 0.0<br>0  | 4.6<br>7  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 6.8<br>48  | 68.9<br>486 | 18.7<br>132 | 1.7<br>12 | 3.8<br>27 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 0.0<br>0   | 46.2<br>18  | 51.3<br>20  | 0.0<br>0  | 2.6<br>1  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 4.8<br>1   | 57.1<br>12  | 23.8<br>5   | 9.5<br>2  | 4.8<br>1  |

## (2) -① あなたは、現在どの程度幸せですか

「5点」が21.8%で最も多く、次いで「とても幸せ 10点」17.5%、「7点」「8点」16.2%の順となっています。

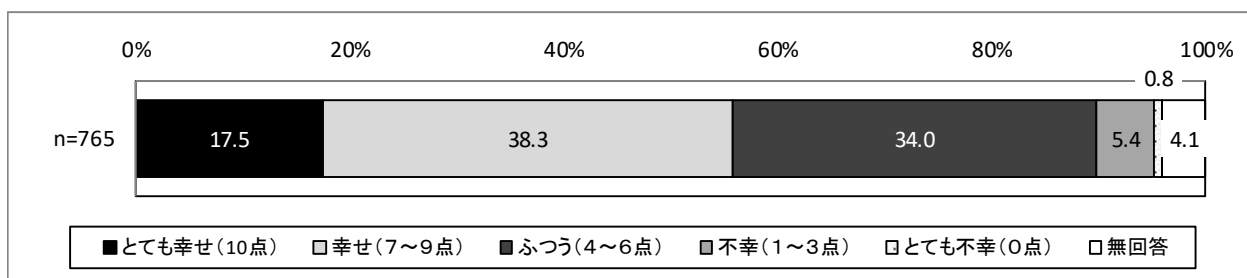


| 属性    | 区分     | 全体           | とても不幸<br>0点 | 1点       | 2点       | 3点        | 4点        | 5点          | 6点         | 7点          | 8点          | 9点        | とても幸せ<br>10点 | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|----------|----------|-----------|-----------|-------------|------------|-------------|-------------|-----------|--------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 0.8<br>6    | 1.0<br>8 | 0.9<br>7 | 3.4<br>26 | 3.5<br>27 | 21.8<br>167 | 8.6<br>66  | 16.2<br>124 | 16.2<br>124 | 5.9<br>45 | 17.5<br>134  | 4.1<br>31 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 0.6<br>2    | 1.5<br>5 | 1.5<br>5 | 4.6<br>15 | 4.0<br>13 | 24.4<br>80  | 9.5<br>31  | 17.1<br>56  | 16.5<br>54  | 4.0<br>13 | 12.5<br>41   | 4.0<br>13 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 0.9<br>4    | 0.7<br>3 | 0.5<br>2 | 2.5<br>11 | 3.2<br>14 | 19.9<br>87  | 8.0<br>35  | 15.6<br>68  | 16.0<br>70  | 7.3<br>32 | 21.3<br>93   | 4.1<br>18 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 1.2<br>2    | 1.2<br>2 | 0.6<br>1 | 4.2<br>7  | 3.6<br>6  | 17.9<br>30  | 6.5<br>11  | 15.5<br>26  | 20.2<br>34  | 8.9<br>15 | 16.1<br>27   | 4.2<br>7  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 0.9<br>2    | 0.9<br>2 | 1.4<br>3 | 4.7<br>10 | 3.8<br>8  | 18.9<br>40  | 8.5<br>18  | 13.2<br>28  | 17.9<br>38  | 5.2<br>11 | 20.3<br>43   | 4.2<br>9  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 0.0<br>0    | 0.7<br>1 | 1.4<br>2 | 1.4<br>2  | 2.1<br>3  | 24.3<br>34  | 9.3<br>13  | 19.3<br>27  | 16.4<br>23  | 6.4<br>9  | 14.3<br>20   | 4.3<br>6  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 0.0<br>0    | 2.4<br>3 | 0.0<br>0 | 3.3<br>4  | 5.7<br>7  | 23.6<br>29  | 13.0<br>16 | 17.9<br>22  | 11.4<br>14  | 4.1<br>5  | 16.3<br>20   | 2.4<br>3  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 2.6<br>2    | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 2.6<br>2  | 2.6<br>2  | 31.6<br>24  | 5.3<br>4   | 18.4<br>14  | 9.2<br>7    | 2.6<br>2  | 21.1<br>16   | 3.9<br>3  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 0.0<br>0    | 0.0<br>0 | 2.2<br>1 | 2.2<br>1  | 2.2<br>1  | 21.7<br>10  | 8.7<br>4   | 15.2<br>7   | 17.4<br>8   | 6.5<br>3  | 17.4<br>8    | 6.5<br>3  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 0.5<br>3    | 0.5<br>3 | 1.0<br>6 | 3.4<br>21 | 3.9<br>24 | 24.0<br>147 | 8.3<br>51  | 16.2<br>99  | 15.8<br>97  | 5.9<br>36 | 16.7<br>102  | 3.8<br>23 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 2.0<br>3    | 3.3<br>5 | 0.7<br>1 | 3.3<br>5  | 2.0<br>3  | 13.1<br>20  | 9.8<br>15  | 16.3<br>25  | 17.6<br>27  | 5.9<br>9  | 20.9<br>32   | 5.2<br>8  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 0.9<br>6    | 1.0<br>7 | 1.0<br>7 | 3.1<br>22 | 3.0<br>21 | 21.4<br>151 | 8.7<br>61  | 16.5<br>116 | 16.6<br>117 | 5.8<br>41 | 18.0<br>127  | 4.1<br>29 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 0.0<br>0    | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 5.1<br>2  | 10.3<br>4 | 23.1<br>9   | 10.3<br>4  | 12.8<br>5   | 12.8<br>5   | 2.6<br>1  | 17.9<br>7    | 5.1<br>2  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 0.0<br>0    | 4.8<br>1 | 0.0<br>0 | 9.5<br>2  | 9.5<br>2  | 33.3<br>7   | 4.8<br>1   | 14.3<br>3   | 9.5<br>2    | 14.3<br>3 | 0.0<br>0     | 0.0<br>0  |



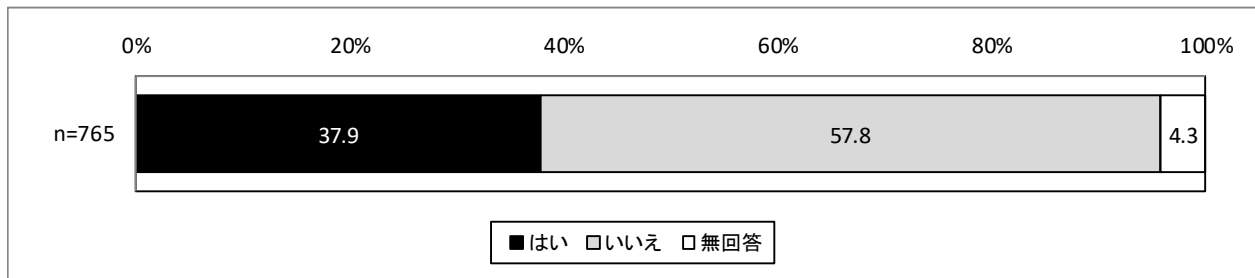
## (2) -② 幸福感

「幸せ（7～9点）」が38.3%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」34.0%、「とても幸せ（10点）」17.5%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | とても<br>幸せ<br>(10点) | 幸<br>せ<br>(7<br>～<br>9<br>点) | ふ<br>つ<br>う<br>(4<br>～<br>6<br>点) | 不<br>幸<br>(1<br>～<br>3<br>点) | と<br>て<br>も<br>不<br>幸<br>(0点) | 無<br>回<br>答 |
|-------|--------|--------------|--------------------|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 17.5<br>134        | 38.3<br>293                  | 34.0<br>260                       | 5.4<br>41                    | 0.8<br>6                      | 4.1<br>31   |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 12.5<br>41         | 37.5<br>123                  | 37.8<br>124                       | 7.6<br>25                    | 0.6<br>2                      | 4.0<br>13   |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 21.3<br>93         | 38.9<br>170                  | 31.1<br>136                       | 3.7<br>16                    | 0.9<br>4                      | 4.1<br>18   |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 16.1<br>27         | 44.6<br>75                   | 28.0<br>47                        | 6.0<br>10                    | 1.2<br>2                      | 4.2<br>7    |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 20.3<br>43         | 36.3<br>77                   | 31.1<br>66                        | 7.1<br>15                    | 0.9<br>2                      | 4.2<br>9    |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 14.3<br>20         | 42.1<br>59                   | 35.7<br>50                        | 3.6<br>5                     | 0.0<br>0                      | 4.3<br>6    |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 16.3<br>20         | 33.3<br>41                   | 42.3<br>52                        | 5.7<br>7                     | 0.0<br>0                      | 2.4<br>3    |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 21.1<br>16         | 30.3<br>23                   | 39.5<br>30                        | 2.6<br>2                     | 2.6<br>2                      | 3.9<br>3    |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 17.4<br>8          | 39.1<br>18                   | 32.6<br>15                        | 4.3<br>2                     | 0.0<br>0                      | 6.5<br>3    |
|       |        |              |                    |                              |                                   |                              |                               |             |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 16.7<br>102        | 37.9<br>232                  | 36.3<br>222                       | 4.9<br>30                    | 0.5<br>3                      | 3.8<br>23   |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 20.9<br>32         | 39.9<br>61                   | 24.8<br>38                        | 7.2<br>11                    | 2.0<br>3                      | 5.2<br>8    |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 18.0<br>127        | 38.9<br>274                  | 33.0<br>233                       | 5.1<br>36                    | 0.9<br>6                      | 4.1<br>29   |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 17.9<br>7          | 28.2<br>11                   | 43.6<br>17                        | 5.1<br>2                     | 0.0<br>0                      | 5.1<br>2    |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 0.0<br>0           | 38.1<br>8                    | 47.6<br>10                        | 14.3<br>3                    | 0.0<br>0                      | 0.0<br>0    |
|       |        |              |                    |                              |                                   |                              |                               |             |

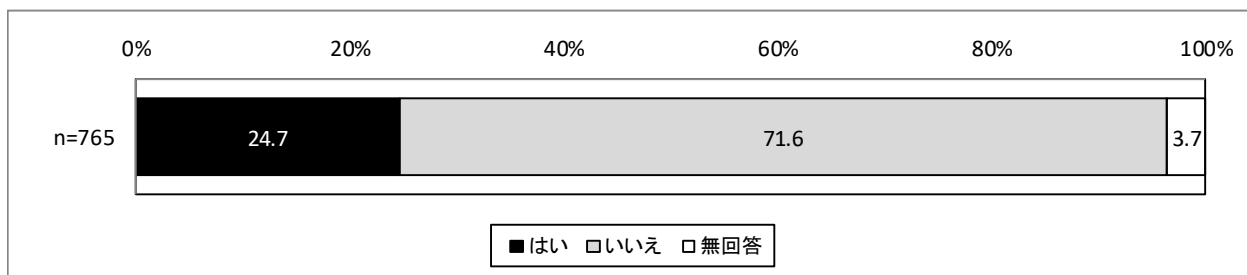
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか  
「はい」が37.9%、「いいえ」が57.8%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 37.9<br>290 | 57.8<br>442 | 4.2<br>32 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 37.8<br>124 | 59.5<br>195 | 2.7<br>9  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 38.0<br>166 | 56.5<br>247 | 5.3<br>23 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 36.3<br>61  | 61.9<br>104 | 1.8<br>3  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 37.3<br>79  | 59.4<br>126 | 3.3<br>7  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 44.3<br>62  | 52.9<br>74  | 2.9<br>4  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 39.8<br>49  | 54.5<br>67  | 4.9<br>6  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 32.9<br>25  | 57.9<br>44  | 9.2<br>7  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 30.4<br>14  | 58.7<br>27  | 10.9<br>5 |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 38.9<br>238 | 57.0<br>349 | 3.9<br>24 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 34.0<br>52  | 60.8<br>93  | 5.2<br>8  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 37.2<br>262 | 59.0<br>416 | 3.7<br>26 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 46.2<br>18  | 41.0<br>16  | 12.8<br>5 |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 47.6<br>10  | 47.6<br>10  | 4.8<br>1  |

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

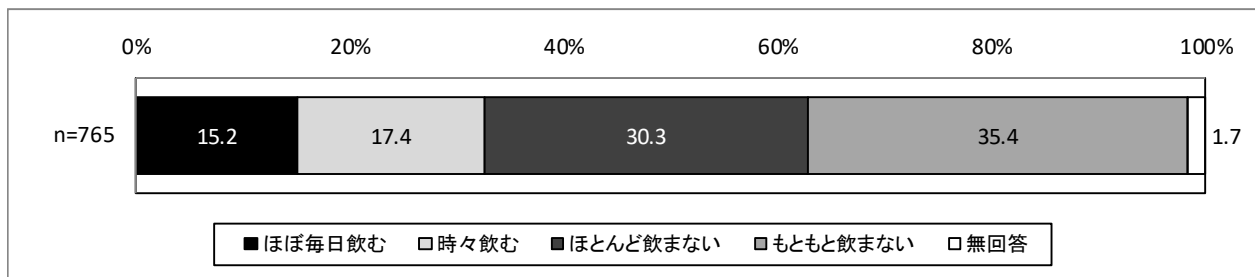
「はい」が24.7%、「いいえ」が71.6%となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 24.7<br>189 | 71.6<br>548 | 3.7<br>28 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 26.5<br>87  | 71.3<br>234 | 2.1<br>7  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 23.3<br>102 | 71.9<br>314 | 4.8<br>21 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 20.8<br>35  | 76.8<br>129 | 2.4<br>4  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 22.2<br>47  | 75.5<br>160 | 2.4<br>5  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 30.7<br>43  | 66.4<br>93  | 2.9<br>4  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 30.1<br>37  | 65.0<br>80  | 4.9<br>6  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 22.4<br>17  | 71.1<br>54  | 6.6<br>5  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 21.7<br>10  | 69.6<br>32  | 8.7<br>4  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 24.5<br>150 | 71.7<br>439 | 3.8<br>23 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 25.5<br>39  | 71.2<br>109 | 3.3<br>5  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 23.7<br>167 | 72.8<br>513 | 3.5<br>25 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 33.3<br>13  | 59.0<br>23  | 7.7<br>3  |
|       | 要支援2   | 100.0        | 42.9        | 57.1        | 0.0       |
|       |        | 21           | 9           | 12          | 0         |

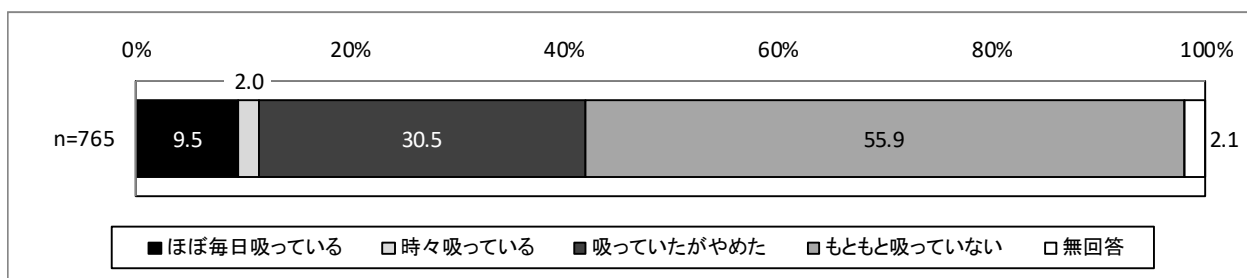
## (5) お酒は飲みますか

「もともと飲まない」が35.4%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」30.3%、「時々飲む」17.4%の順となっています。



## (6) タバコは吸っていますか

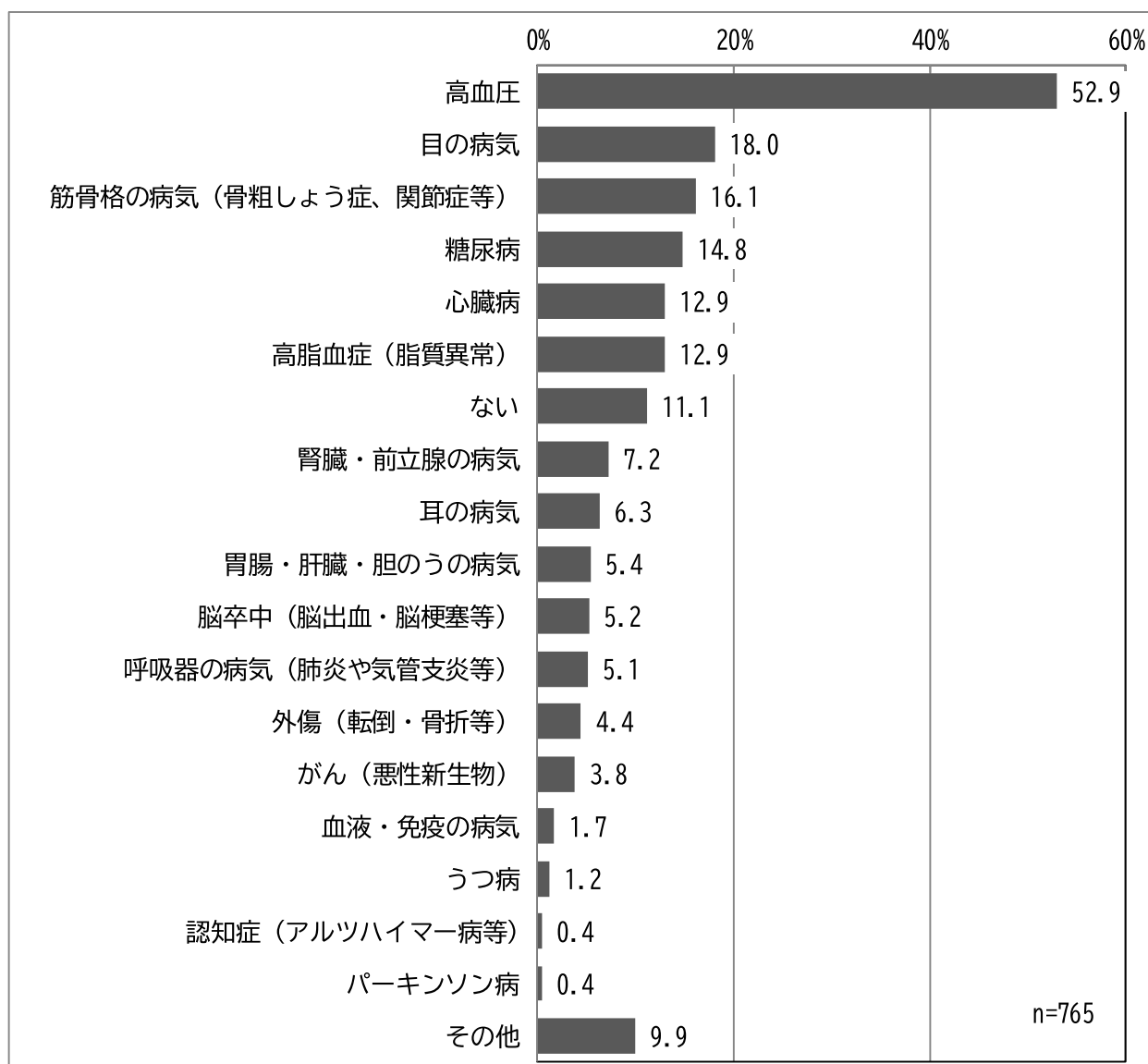
「もともと吸っていない」が55.9%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」30.5%、「ほぼ毎日吸っている」9.5%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | ほぼ毎日吸っている  | 時々吸っている   | 吸っていたがやめた   | もともと吸っていない  | 無回答       |
|-------|--------|--------------|------------|-----------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 9.5<br>73  | 2.0<br>15 | 30.5<br>233 | 55.9<br>428 | 2.1<br>16 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 15.5<br>51 | 2.4<br>8  | 54.0<br>177 | 27.1<br>89  | 0.9<br>3  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 5.0<br>22  | 1.6<br>7  | 12.8<br>56  | 77.6<br>339 | 3.0<br>13 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 17.9<br>30 | 2.4<br>4  | 31.5<br>53  | 47.0<br>79  | 1.2<br>2  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 10.4<br>22 | 1.4<br>3  | 40.6<br>86  | 45.8<br>97  | 1.9<br>4  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 6.4<br>9   | 2.9<br>4  | 30.7<br>43  | 58.6<br>82  | 1.4<br>2  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 7.3<br>9   | 2.4<br>3  | 22.0<br>27  | 65.9<br>81  | 2.4<br>3  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 3.9<br>3   | 1.3<br>1  | 21.1<br>16  | 69.7<br>53  | 3.9<br>3  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 17.4<br>8   | 78.3<br>36  | 4.3<br>2  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 9.5<br>58  | 2.1<br>13 | 29.1<br>178 | 57.7<br>353 | 1.6<br>10 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 9.8<br>15  | 1.3<br>2  | 35.9<br>55  | 49.0<br>75  | 3.9<br>6  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 10.4<br>73 | 1.8<br>13 | 31.5<br>222 | 54.5<br>384 | 1.8<br>13 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 0.0<br>0   | 2.6<br>1  | 17.9<br>7   | 71.8<br>28  | 7.7<br>3  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 0.0<br>0   | 4.8<br>1  | 19.0<br>4   | 76.2<br>16  | 0.0<br>0  |

## (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（複数回答）

「高血圧」が52.9%で最も多く、次いで「目の病気」18.0%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」16.1%の順となっています。



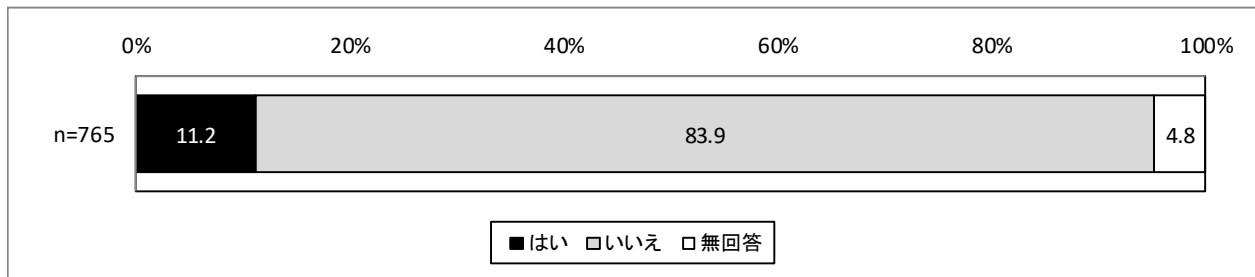
| 属性    | 区分     | 全体           | ない         | 高血圧         | 脳卒中（脳出血・脳梗塞等） | 心臓病        | 糖尿病         | 高脂血症（脂質異常） | 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等） | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 腎臓・前立腺の病気  |
|-------|--------|--------------|------------|-------------|---------------|------------|-------------|------------|------------------|--------------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 11.1<br>85 | 52.9<br>405 | 5.2<br>40     | 12.9<br>99 | 14.8<br>113 | 12.9<br>99 | 5.1<br>39        | 5.4<br>41    | 7.2<br>55  |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 11.3<br>37 | 53.7<br>176 | 8.5<br>28     | 15.2<br>50 | 19.5<br>64  | 8.2<br>27  | 6.4<br>21        | 5.2<br>17    | 14.0<br>46 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 11.0<br>48 | 52.4<br>229 | 2.7<br>12     | 11.2<br>49 | 11.2<br>49  | 16.5<br>72 | 4.1<br>18        | 5.5<br>24    | 2.1<br>9   |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 18.5<br>31 | 42.3<br>71  | 4.2<br>7      | 6.5<br>11  | 12.5<br>21  | 16.1<br>27 | 4.8<br>8         | 5.4<br>9     | 4.2<br>7   |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 7.5<br>16  | 53.3<br>113 | 6.6<br>14     | 11.8<br>25 | 17.5<br>37  | 16.0<br>34 | 2.8<br>6         | 5.7<br>12    | 8.0<br>17  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 10.7<br>15 | 59.3<br>83  | 5.0<br>7      | 9.3<br>13  | 17.1<br>24  | 12.1<br>17 | 7.1<br>10        | 4.3<br>6     | 5.7<br>8   |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 9.8<br>12  | 56.9<br>70  | 6.5<br>8      | 22.0<br>27 | 13.8<br>17  | 8.1<br>10  | 8.1<br>10        | 4.9<br>6     | 8.9<br>11  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 10.5<br>8  | 56.6<br>43  | 3.9<br>3      | 23.7<br>18 | 11.8<br>9   | 7.9<br>6   | 5.3<br>4         | 3.9<br>3     | 11.8<br>9  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 6.5<br>3   | 54.3<br>25  | 2.2<br>1      | 10.9<br>5  | 10.9<br>5   | 10.9<br>5  | 2.2<br>1         | 10.9<br>5    | 6.5<br>3   |
|       | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 11.8<br>72 | 52.0<br>318 | 5.4<br>33     | 12.4<br>76 | 14.1<br>86  | 13.9<br>85 | 4.9<br>30        | 5.2<br>32    | 7.0<br>43  |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 8.5<br>13  | 56.9<br>87  | 4.6<br>7      | 15.0<br>23 | 17.6<br>27  | 9.2<br>14  | 5.9<br>9         | 5.9<br>9     | 7.8<br>12  |
|       | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 11.5<br>81 | 51.3<br>362 | 4.8<br>34     | 12.1<br>85 | 14.6<br>103 | 12.8<br>90 | 4.8<br>34        | 5.5<br>39    | 7.2<br>51  |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 7.7<br>3   | 69.2<br>27  | 12.8<br>5     | 17.9<br>7  | 15.4<br>6   | 15.4<br>6  | 5.1<br>2         | 5.1<br>2     | 7.7<br>3   |
| 要支援認定 | 要支援2   | 100.0<br>21  | 4.8<br>1   | 76.2<br>16  | 4.8<br>1      | 33.3<br>7  | 19.0<br>4   | 14.3<br>3  | 14.3<br>3        | 0.0<br>0     | 4.8<br>1   |

| 属性    | 区分     | 全体           | 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等） | 外傷（転倒・骨折等） | がん（悪性新生物） | 血液・免疫の病気  | うつ病      | 認知症（アルツハイマー病等） | パーキンソン病  | 目の病気        | 耳の病気       | その他        |
|-------|--------|--------------|---------------------|------------|-----------|-----------|----------|----------------|----------|-------------|------------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 16.1<br>123         | 4.4<br>34  | 3.8<br>29 | 1.7<br>13 | 1.2<br>9 | 0.4<br>3       | 0.4<br>3 | 18.0<br>138 | 6.3<br>48  | 9.9<br>76  |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 6.1<br>20           | 2.1<br>7   | 3.7<br>12 | 1.8<br>6  | 0.9<br>3 | 0.9<br>3       | 0.3<br>1 | 16.2<br>53  | 7.6<br>25  | 11.3<br>37 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 23.6<br>103         | 6.2<br>27  | 3.9<br>17 | 1.6<br>7  | 1.4<br>6 | 0.0<br>0       | 0.5<br>2 | 19.5<br>85  | 5.3<br>23  | 8.9<br>39  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 10.7<br>18          | 1.8<br>3   | 3.0<br>5  | 4.8<br>8  | 2.4<br>4 | 0.0<br>0       | 0.6<br>1 | 10.7<br>18  | 2.4<br>4   | 14.3<br>24 |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 12.3<br>26          | 3.3<br>7   | 2.4<br>5  | 0.0<br>0  | 0.9<br>2 | 0.0<br>0       | 0.5<br>1 | 13.2<br>28  | 3.8<br>8   | 10.8<br>23 |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 20.7<br>29          | 2.1<br>3   | 4.3<br>6  | 1.4<br>2  | 0.7<br>1 | 0.0<br>0       | 0.7<br>1 | 22.9<br>32  | 10.0<br>14 | 9.3<br>13  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 21.1<br>26          | 6.5<br>8   | 6.5<br>8  | 1.6<br>2  | 0.8<br>1 | 0.0<br>0       | 0.0<br>0 | 23.6<br>29  | 6.5<br>8   | 4.9<br>6   |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 21.1<br>16          | 7.9<br>6   | 3.9<br>3  | 1.3<br>1  | 1.3<br>1 | 1.3<br>1       | 0.0<br>0 | 28.9<br>22  | 6.6<br>5   | 6.6<br>5   |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 17.4<br>8           | 15.2<br>7  | 4.3<br>2  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 | 4.3<br>2       | 0.0<br>0 | 19.6<br>9   | 19.6<br>9  | 10.9<br>5  |
|       | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 16.2<br>99          | 4.6<br>28  | 3.9<br>24 | 1.5<br>9  | 1.5<br>9 | 0.5<br>3       | 0.5<br>3 | 17.5<br>107 | 6.0<br>37  | 9.3<br>57  |
| 圏域    | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 15.7<br>24          | 3.9<br>6   | 3.3<br>5  | 2.6<br>4  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0       | 0.0<br>0 | 20.3<br>31  | 7.2<br>11  | 12.4<br>19 |
|       | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 15.3<br>108         | 2.8<br>20  | 3.7<br>26 | 1.4<br>10 | 1.1<br>8 | 0.3<br>2       | 0.4<br>3 | 17.3<br>122 | 5.8<br>41  | 10.2<br>72 |
| 要支援認定 | 要支援1   | 100.0<br>39  | 23.1<br>9           | 23.1<br>9  | 5.1<br>2  | 2.6<br>1  | 2.6<br>1 | 0.0<br>0       | 0.0<br>0 | 30.8<br>12  | 10.3<br>4  | 5.1<br>2   |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 28.6<br>6           | 23.8<br>5  | 4.8<br>1  | 9.5<br>2  | 0.0<br>0 | 4.8<br>1       | 0.0<br>0 | 19.0<br>4   | 14.3<br>3  | 9.5<br>2   |

## 9 認知症にかかる相談窓口の把握について

## (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

「はい」が11.2%、「いいえ」が83.9%となっています。

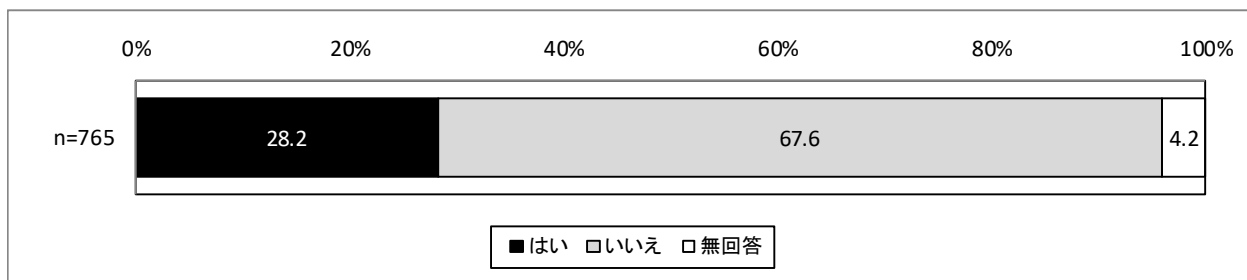


| 属性    | 区分     | 全体           | はい         | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 11.2<br>86 | 83.9<br>642 | 4.8<br>37 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 11.0<br>36 | 86.0<br>282 | 3.0<br>10 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 11.4<br>50 | 82.4<br>360 | 6.2<br>27 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 13.1<br>22 | 85.1<br>143 | 1.8<br>3  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 9.9<br>21  | 84.9<br>180 | 5.2<br>11 |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 14.3<br>20 | 82.9<br>116 | 2.9<br>4  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 8.9<br>11  | 84.6<br>104 | 6.5<br>8  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 7.9<br>6   | 85.5<br>65  | 6.6<br>5  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 13.0<br>6  | 73.9<br>34  | 13.0<br>6 |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 11.8<br>72 | 83.5<br>511 | 4.7<br>29 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 9.2<br>14  | 85.6<br>131 | 5.2<br>8  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 11.1<br>78 | 84.4<br>595 | 4.5<br>32 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 17.9<br>7  | 71.8<br>28  | 10.3<br>4 |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 4.8<br>1   | 90.5<br>19  | 4.8<br>1  |
|       |        |              |            |             |           |



## (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

「はい」が28.2%、「いいえ」が67.6%となっています。

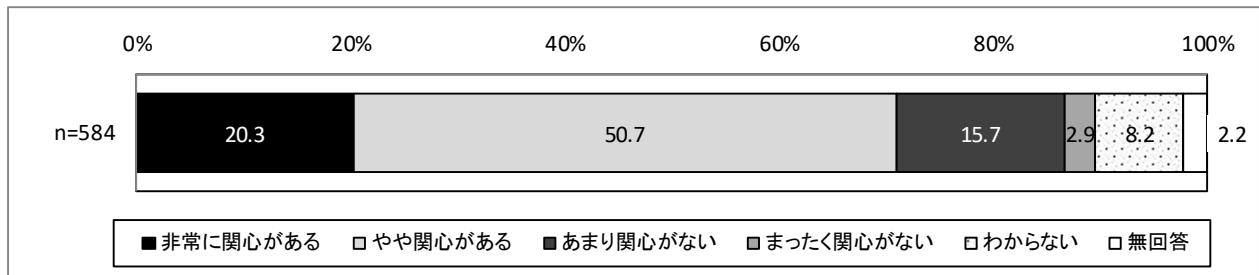


| 属性    | 区分     | 全体           | はい          | いいえ         | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 28.2<br>216 | 67.6<br>517 | 4.2<br>32 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 26.5<br>87  | 70.1<br>230 | 3.4<br>11 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 29.5<br>129 | 65.7<br>287 | 4.8<br>21 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 34.5<br>58  | 63.1<br>106 | 2.4<br>4  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 26.9<br>57  | 69.8<br>148 | 3.3<br>7  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 32.1<br>45  | 63.6<br>89  | 4.3<br>6  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 19.5<br>24  | 74.8<br>92  | 5.7<br>7  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 22.4<br>17  | 71.1<br>54  | 6.6<br>5  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 32.6<br>15  | 60.9<br>28  | 6.5<br>3  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 28.1<br>172 | 68.3<br>418 | 3.6<br>22 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 28.8<br>44  | 64.7<br>99  | 6.5<br>10 |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 28.7<br>202 | 67.4<br>475 | 4.0<br>28 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 23.1<br>9   | 66.7<br>26  | 10.3<br>4 |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 23.8<br>5   | 76.2<br>16  | 0.0<br>0  |

## 10 介護予防について

## (1) あなたは介護予防について関心がありますか

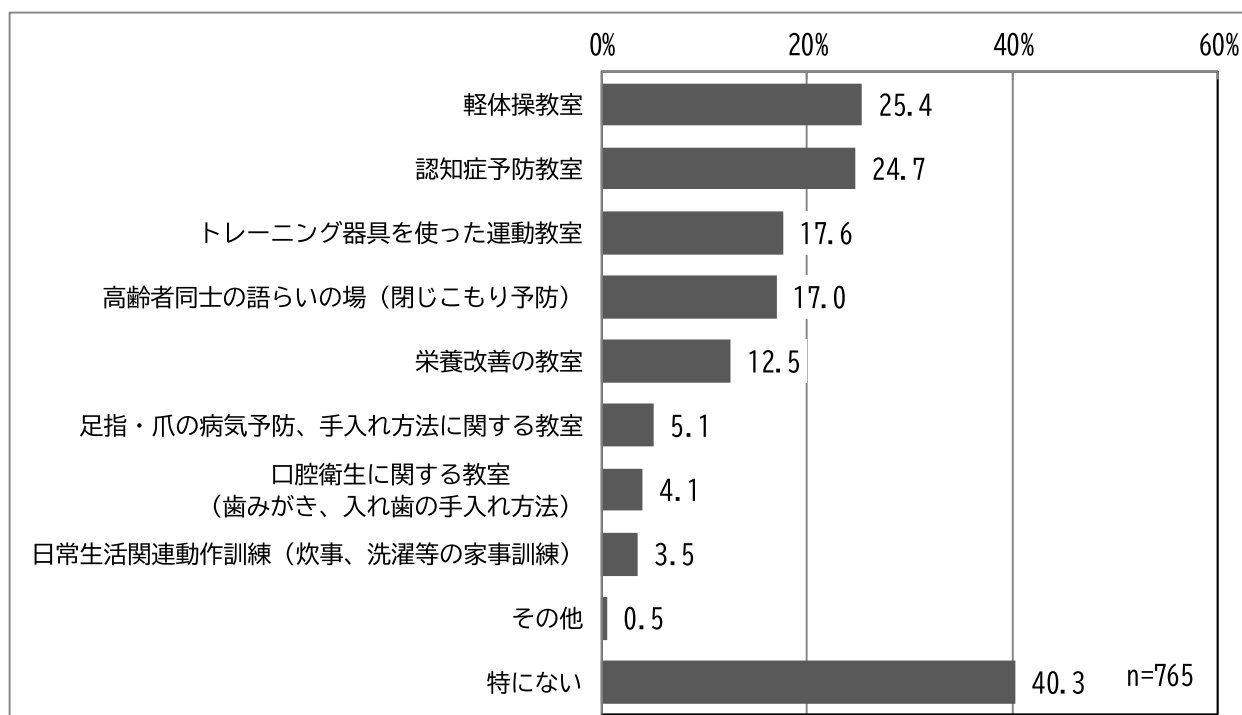
「やや関心がある」が50.7%で最も多く、次いで「非常に関心がある」20.3%、「あまり関心がない」15.7%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | 非常に関心がある    | やや関心がある     | あまり関心がない    | まったく関心がない | わからない      | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|-----------|------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 20.3<br>155 | 50.7<br>388 | 15.7<br>120 | 2.9<br>22 | 8.2<br>63  | 2.2<br>17 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 14.6<br>48  | 46.3<br>152 | 22.9<br>75  | 5.5<br>18 | 9.5<br>31  | 1.2<br>4  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 24.5<br>107 | 54.0<br>236 | 10.3<br>45  | 0.9<br>4  | 7.3<br>32  | 3.0<br>13 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 16.7<br>28  | 51.8<br>87  | 23.2<br>39  | 3.6<br>6  | 3.6<br>6   | 1.2<br>2  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 17.0<br>36  | 49.5<br>105 | 16.5<br>35  | 3.3<br>7  | 11.8<br>25 | 1.9<br>4  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 22.9<br>32  | 55.0<br>77  | 14.3<br>20  | 1.4<br>2  | 5.0<br>7   | 1.4<br>2  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 30.9<br>38  | 45.5<br>56  | 8.9<br>11   | 4.1<br>5  | 7.3<br>9   | 3.3<br>4  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 22.4<br>17  | 52.6<br>40  | 10.5<br>8   | 1.3<br>1  | 9.2<br>7   | 3.9<br>3  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 8.7<br>4    | 50.0<br>23  | 15.2<br>7   | 2.2<br>1  | 19.6<br>9  | 4.3<br>2  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 21.4<br>131 | 51.0<br>312 | 14.2<br>87  | 2.0<br>12 | 9.6<br>59  | 1.8<br>11 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 15.7<br>24  | 49.7<br>76  | 21.6<br>33  | 6.5<br>10 | 2.6<br>4   | 3.9<br>6  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 19.6<br>138 | 50.8<br>358 | 16.2<br>114 | 3.0<br>21 | 8.5<br>60  | 2.0<br>14 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 25.6<br>10  | 46.2<br>18  | 12.8<br>5   | 2.6<br>1  | 5.1<br>2   | 7.7<br>3  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 33.3<br>7   | 57.1<br>12  | 4.8<br>1    | 0.0<br>0  | 4.8<br>1   | 0.0<br>0  |

## (2) あなたが介護予防のために参加したいと思う講座は、どのようなものですか（複数回答）

「特にない」が40.3%で最も多く、次いで「軽体操教室」25.4%、「認知症予防教室」24.7%の順となっています。

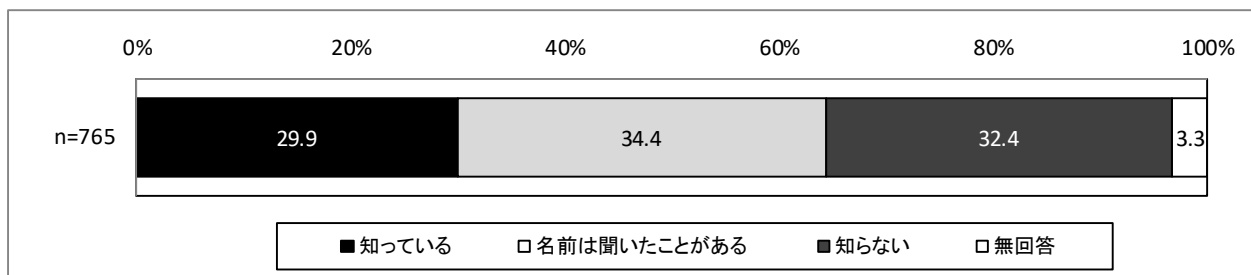


| 属性    | 区分     | 全体           | 高齢者同士の語らいの場（閉じこもり予防） | 軽体操教室       | トレーニング器具を使った運動教室 | 日常生活関連動作訓練（炊事、洗濯等の家事訓練） | 認知症予防教室     | 足指・爪の病気予防、手入れ方法に関する教室 | 栄養改善の教室    | 口腔衛生に関する教室（歯みがき、入れ歯の手入れ方法） | その他      | 特にない        |
|-------|--------|--------------|----------------------|-------------|------------------|-------------------------|-------------|-----------------------|------------|----------------------------|----------|-------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 17.0<br>130          | 25.4<br>194 | 17.6<br>135      | 3.5<br>27               | 24.7<br>189 | 5.1<br>39             | 12.5<br>96 | 4.1<br>31                  | 0.5<br>4 | 40.3<br>308 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 12.8<br>42           | 18.0<br>59  | 19.8<br>65       | 6.1<br>20               | 17.1<br>56  | 4.3<br>14             | 8.5<br>28  | 3.4<br>11                  | 0.6<br>2 | 49.4<br>162 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 20.1<br>88           | 30.9<br>135 | 16.0<br>70       | 1.6<br>7                | 30.4<br>133 | 5.7<br>25             | 15.6<br>68 | 4.6<br>20                  | 0.5<br>2 | 33.4<br>146 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 8.9<br>15            | 33.9<br>57  | 21.4<br>36       | 4.2<br>7                | 26.2<br>44  | 6.0<br>10             | 13.7<br>23 | 6.0<br>10                  | 0.0<br>0 | 40.5<br>68  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 14.6<br>31           | 23.6<br>50  | 19.8<br>42       | 2.4<br>5                | 22.6<br>48  | 4.2<br>9              | 9.9<br>21  | 2.8<br>6                   | 0.5<br>1 | 44.8<br>95  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 20.0<br>28           | 30.7<br>43  | 17.9<br>25       | 2.1<br>3                | 30.7<br>43  | 4.3<br>6              | 14.3<br>20 | 3.6<br>5                   | 0.0<br>0 | 35.7<br>50  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 19.5<br>24           | 19.5<br>24  | 20.3<br>25       | 4.1<br>5                | 24.4<br>30  | 5.7<br>7              | 13.8<br>17 | 4.1<br>5                   | 0.8<br>1 | 30.1<br>37  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 21.1<br>16           | 21.1<br>16  | 7.9<br>6         | 7.9<br>6                | 22.4<br>17  | 6.6<br>5              | 14.5<br>11 | 5.3<br>4                   | 1.3<br>1 | 46.1<br>35  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 34.8<br>16           | 8.7<br>4    | 2.2<br>1         | 2.2<br>1                | 15.2<br>7   | 4.3<br>2              | 8.7<br>4   | 2.2<br>1                   | 2.2<br>1 | 50.0<br>23  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 15.4<br>94           | 26.1<br>160 | 16.8<br>103      | 3.4<br>21               | 24.5<br>150 | 5.6<br>34             | 11.9<br>73 | 3.8<br>23                  | 0.3<br>2 | 41.2<br>252 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 23.5<br>36           | 22.2<br>34  | 20.9<br>32       | 3.9<br>6                | 25.5<br>39  | 3.3<br>5              | 15.0<br>23 | 5.2<br>8                   | 1.3<br>2 | 36.6<br>56  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 16.2<br>114          | 25.5<br>180 | 18.2<br>128      | 3.5<br>25               | 24.7<br>174 | 4.5<br>32             | 12.5<br>88 | 3.8<br>27                  | 0.6<br>4 | 40.9<br>288 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 28.2<br>11           | 17.9<br>7   | 12.8<br>5        | 5.1<br>2                | 23.1<br>9   | 15.4<br>6             | 12.8<br>5  | 10.3<br>4                  | 0.0<br>0 | 38.5<br>15  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 23.8<br>5            | 33.3<br>7   | 9.5<br>2         | 0.0<br>0                | 28.6<br>6   | 4.8<br>1              | 14.3<br>3  | 0.0<br>0                   | 0.0<br>0 | 23.8<br>5   |

## 11 成年後見制度について

(1) 認知症などによって判断能力が十分ではない方について、後見人等を選任する「成年後見制度」を知っていますか

「名前は聞いたことがある」が34.4%で最も多く、次いで「知らない」32.4%、「知っている」29.9%の順となっています。

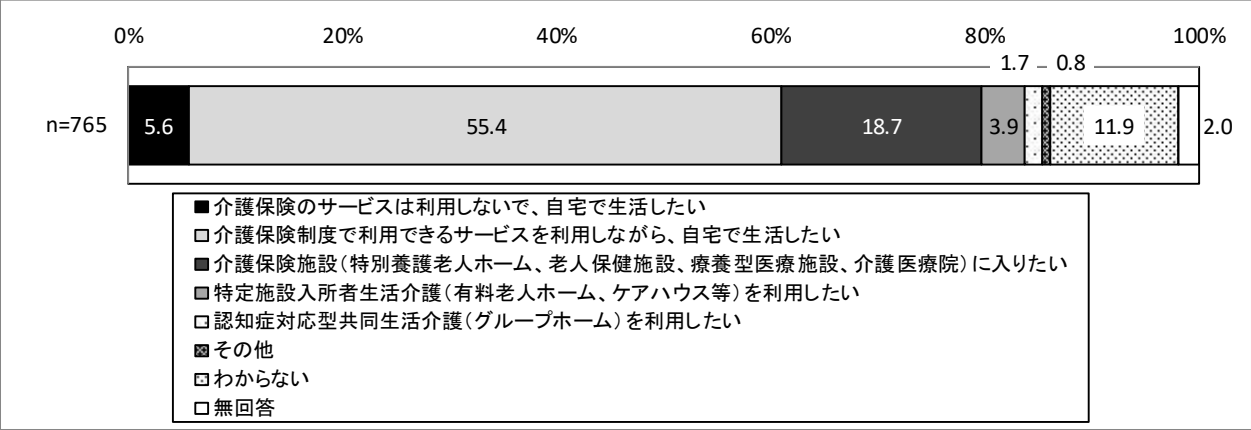


| 属性    | 区分     | 全体           | 知っている       | 名前が聞いたことがある | 知らない        | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 29.9<br>229 | 34.4<br>263 | 32.4<br>248 | 3.3<br>25 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 29.6<br>97  | 33.8<br>111 | 34.5<br>113 | 2.1<br>7  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 30.2<br>132 | 34.8<br>152 | 30.9<br>135 | 4.1<br>18 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 38.7<br>65  | 35.7<br>60  | 23.8<br>40  | 1.8<br>3  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 38.7<br>82  | 32.1<br>68  | 26.9<br>57  | 2.4<br>5  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 27.9<br>39  | 43.6<br>61  | 25.7<br>36  | 2.9<br>4  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 18.7<br>23  | 32.5<br>40  | 44.7<br>55  | 4.1<br>5  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 19.7<br>15  | 27.6<br>21  | 44.7<br>34  | 7.9<br>6  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 10.9<br>5   | 28.3<br>13  | 56.5<br>26  | 4.3<br>2  |
|       |        |              |             |             |             |           |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 31.4<br>192 | 34.8<br>213 | 30.7<br>188 | 3.1<br>19 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 24.2<br>37  | 32.7<br>50  | 39.2<br>60  | 3.9<br>6  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 30.9<br>218 | 34.5<br>243 | 31.5<br>222 | 3.1<br>22 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 15.4<br>6   | 38.5<br>15  | 41.0<br>16  | 5.1<br>2  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 23.8<br>5   | 23.8<br>5   | 47.6<br>10  | 4.8<br>1  |
|       |        |              |             |             |             |           |

12 介護保険制度及び高齢者福祉施策について

(1) もし自分に介護が必要な状態になったらどのような介護を希望しますか

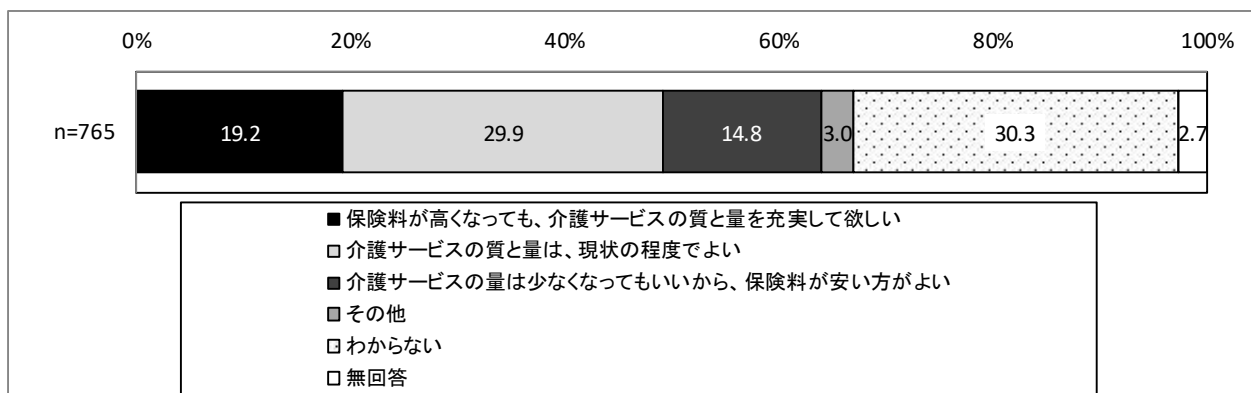
「介護保険制度で利用できるサービスを利用しながら、自宅で生活したい」が 55.4%で最も多く、次いで「介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型医療施設、介護医療院）に入りたい」18.7%、「わからない」11.9%の順となっています。



| 属性     | 区分     | 全体    | 介護保険のサービスは利用しないで、自宅で生活したい | 介護保険制度で利用できるサービスを利用しながら、自宅で生活したい | 介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型医療施設、介護医療院）に入りたい | 特定施設入所者生活介護（有料老人ホーム、ケアハウス等）を利用したい | 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）を利用したい | その他  | わからない | 無回答 |
|--------|--------|-------|---------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|------|-------|-----|
| 総数     | -      | 100.0 | 5.6                       | 55.4                             | 18.7                                        | 3.9                               | 1.7                         | 0.8  | 11.9  | 2.0 |
|        |        | 765   | 43                        | 424                              | 143                                         | 30                                | 13                          | 6    | 91    | 15  |
| 性別     | 男性     | 100.0 | 5.5                       | 57.9                             | 15.2                                        | 3.7                               | 1.5                         | 0.9  | 14.0  | 1.2 |
|        |        | 328   | 18                        | 190                              | 50                                          | 12                                | 5                           | 3    | 46    | 4   |
|        | 女性     | 100.0 | 5.7                       | 53.5                             | 21.3                                        | 4.1                               | 1.8                         | 0.7  | 10.3  | 2.5 |
|        |        | 437   | 25                        | 234                              | 93                                          | 18                                | 8                           | 3    | 45    | 11  |
| 年齢     | 65～69歳 | 100.0 | 4.2                       | 53.0                             | 16.1                                        | 8.3                               | 3.6                         | 0.6  | 13.7  | 0.6 |
|        |        | 168   | 7                         | 89                               | 27                                          | 14                                | 6                           | 1    | 23    | 1   |
|        | 70～74歳 | 100.0 | 7.1                       | 56.1                             | 18.9                                        | 1.9                               | 0.9                         | 0.9  | 12.7  | 1.4 |
|        |        | 212   | 15                        | 119                              | 40                                          | 4                                 | 2                           | 2    | 27    | 3   |
|        | 75～79歳 | 100.0 | 3.6                       | 64.3                             | 17.1                                        | 3.6                               | 0.7                         | 1.4  | 7.9   | 1.4 |
|        |        | 140   | 5                         | 90                               | 24                                          | 5                                 | 1                           | 2    | 11    | 2   |
|        | 80～84歳 | 100.0 | 5.7                       | 50.4                             | 22.8                                        | 0.8                               | 2.4                         | 0.8  | 13.8  | 3.3 |
|        |        | 123   | 7                         | 62                               | 28                                          | 1                                 | 3                           | 1    | 17    | 4   |
| 85～89歳 | 100.0  | 6.6   | 51.3                      | 18.4                             | 5.3                                         | 1.3                               | 0.0                         | 11.8 | 5.3   |     |
|        | 76     | 5     | 39                        | 14                               | 4                                           | 1                                 | 0                           | 9    | 4     |     |
| 90歳以上  | 100.0  | 8.7   | 54.3                      | 21.7                             | 4.3                                         | 0.0                               | 0.0                         | 8.7  | 2.2   |     |
|        | 46     | 4     | 25                        | 10                               | 2                                           | 0                                 | 0                           | 4    | 1     |     |
| 圏域     | 八雲地域   | 100.0 | 5.1                       | 56.4                             | 16.8                                        | 4.2                               | 1.5                         | 0.8  | 13.4  | 1.8 |
|        |        | 612   | 31                        | 345                              | 103                                         | 26                                | 9                           | 5    | 82    | 11  |
|        | 熊石地域   | 100.0 | 7.8                       | 51.6                             | 26.1                                        | 2.6                               | 2.6                         | 0.7  | 5.9   | 2.6 |
|        |        | 153   | 12                        | 79                               | 40                                          | 4                                 | 4                           | 1    | 9     | 4   |
| 要支援認定  | 一般高齢者  | 100.0 | 5.0                       | 55.7                             | 19.7                                        | 3.5                               | 1.7                         | 0.9  | 11.5  | 2.0 |
|        |        | 705   | 35                        | 393                              | 139                                         | 25                                | 12                          | 6    | 81    | 14  |
|        | 要支援 1  | 100.0 | 17.9                      | 46.2                             | 5.1                                         | 7.7                               | 2.6                         | 0.0  | 17.9  | 2.6 |
|        |        | 39    | 7                         | 18                               | 2                                           | 3                                 | 1                           | 0    | 7     | 1   |
|        | 要支援 2  | 100.0 | 4.8                       | 61.9                             | 9.5                                         | 9.5                               | 0.0                         | 0.0  | 14.3  | 0.0 |
|        |        | 21    | 1                         | 13                               | 2                                           | 2                                 | 0                           | 0    | 3     | 0   |

(2) 介護保険は、国・道・町の負担と介護保険料、サービス利用された方の利用料でまかなわれています。サービスを利用する人と、サービス利用量が増えると介護保険料は上昇します。八雲町の今後の介護保険料についてどのように思いますか

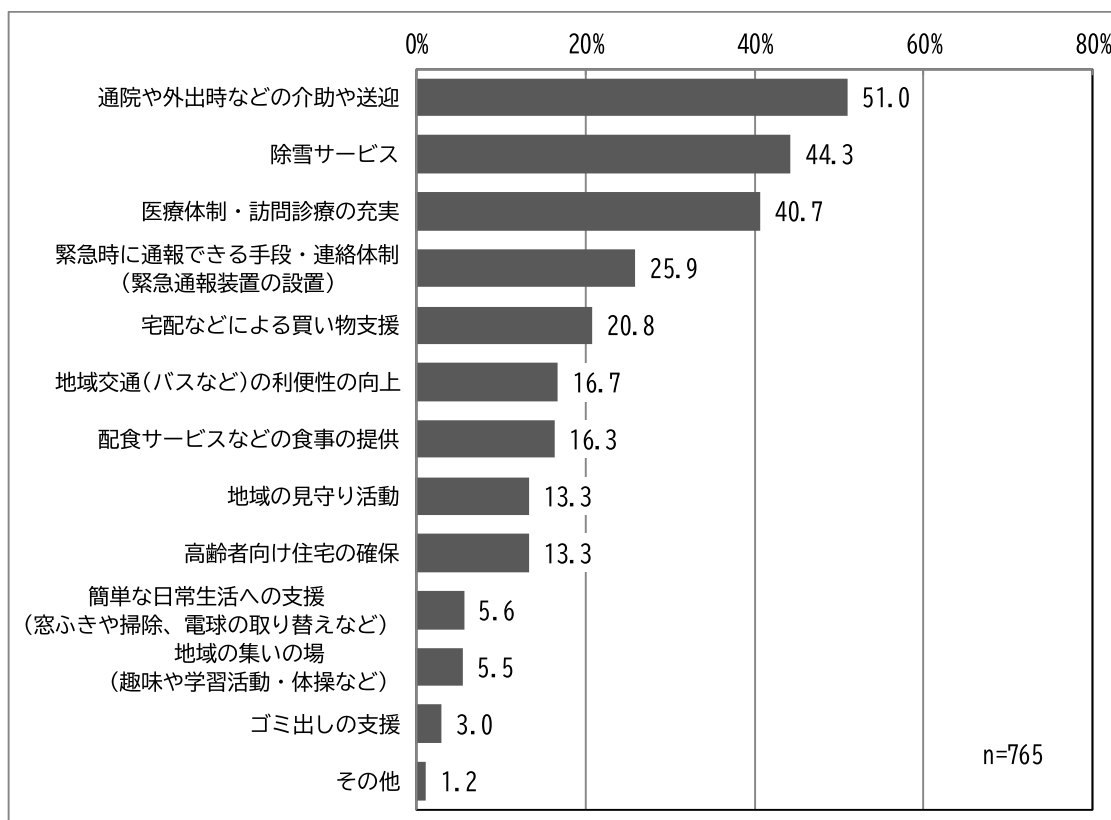
「わからない」が30.3%で最も多く、次いで「介護サービスの質と量は、現状の程度でよい」29.9%、「保険料が高くなっても、介護サービスの質と量を充実して欲しい」19.2%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | 介護サービスの質と量は、現状の程度でよい | 介護サービスの質と量は、現状の程度でよい | 介護サービスの量は少なくなってもいいから、保険料が安い方がよい | その他         | わからない       | 無回答         |           |
|-------|--------|--------------|----------------------|----------------------|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 19.2<br>147          | 29.9<br>229          | 14.8<br>113                     | 3.0<br>23   | 30.3<br>232 | 2.7<br>21   |           |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 20.1<br>66           | 29.6<br>97           | 17.1<br>56                      | 3.0<br>10   | 28.7<br>94  | 1.5<br>5    |           |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 18.5<br>81           | 30.2<br>132          | 13.0<br>57                      | 3.0<br>13   | 31.6<br>138 | 3.7<br>16   |           |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 23.2<br>39           | 23.8<br>40           | 13.7<br>23                      | 4.2<br>7    | 33.3<br>56  | 1.8<br>3    |           |
|       |        | 100.0<br>212 | 14.2<br>30           | 36.3<br>77           | 16.5<br>35                      | 3.3<br>7    | 26.9<br>57  | 2.8<br>6    |           |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>140 | 17.1<br>24           | 33.6<br>47           | 14.3<br>20                      | 2.1<br>3    | 30.7<br>43  | 2.1<br>3    |           |
|       |        | 100.0<br>123 | 17.9<br>22           | 23.6<br>29           | 18.7<br>23                      | 2.4<br>3    | 35.0<br>43  | 2.4<br>3    |           |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>76  | 17.9<br>21           | 23.6<br>20           | 18.7<br>7                       | 2.4<br>2    | 35.0<br>22  | 2.4<br>4    |           |
|       |        | 100.0<br>76  | 27.6<br>21           | 26.3<br>20           | 9.2<br>7                        | 2.6<br>2    | 28.9<br>22  | 5.3<br>4    |           |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>46  | 27.6<br>11           | 26.3<br>16           | 9.2<br>5                        | 2.6<br>1    | 28.9<br>11  | 5.3<br>2    |           |
|       |        | 100.0<br>46  | 27.6<br>11           | 26.3<br>16           | 9.2<br>5                        | 2.6<br>1    | 28.9<br>11  | 5.3<br>2    |           |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 20.3<br>124          | 27.8<br>170          | 14.1<br>86                      | 3.6<br>22   | 31.7<br>194 | 2.6<br>16   |           |
|       |        | 100.0<br>153 | 15.0<br>23           | 38.6<br>59           | 17.6<br>27                      | 0.7<br>1    | 24.8<br>38  | 3.3<br>5    |           |
|       | 要支援認定  | 一般高齢者        | 100.0<br>705         | 18.3<br>129          | 29.8<br>210                     | 15.5<br>109 | 3.1<br>22   | 30.6<br>216 | 2.7<br>19 |
|       |        |              | 100.0<br>39          | 35.9<br>14           | 17.9<br>7                       | 7.7<br>3    | 0.0<br>0    | 33.3<br>13  | 5.1<br>2  |
| 要支援 1 |        | 100.0<br>21  | 19.0<br>4            | 57.1<br>12           | 4.8<br>1                        | 4.8<br>1    | 14.3<br>3   | 0.0<br>0    |           |
|       |        | 100.0<br>21  | 19.0<br>4            | 57.1<br>12           | 4.8<br>1                        | 4.8<br>1    | 14.3<br>3   | 0.0<br>0    |           |

### (3) 高齢者が身近な地域や自宅での生活を続けていくために、特に必要なのは何かと思われるか（〇は3つまで）

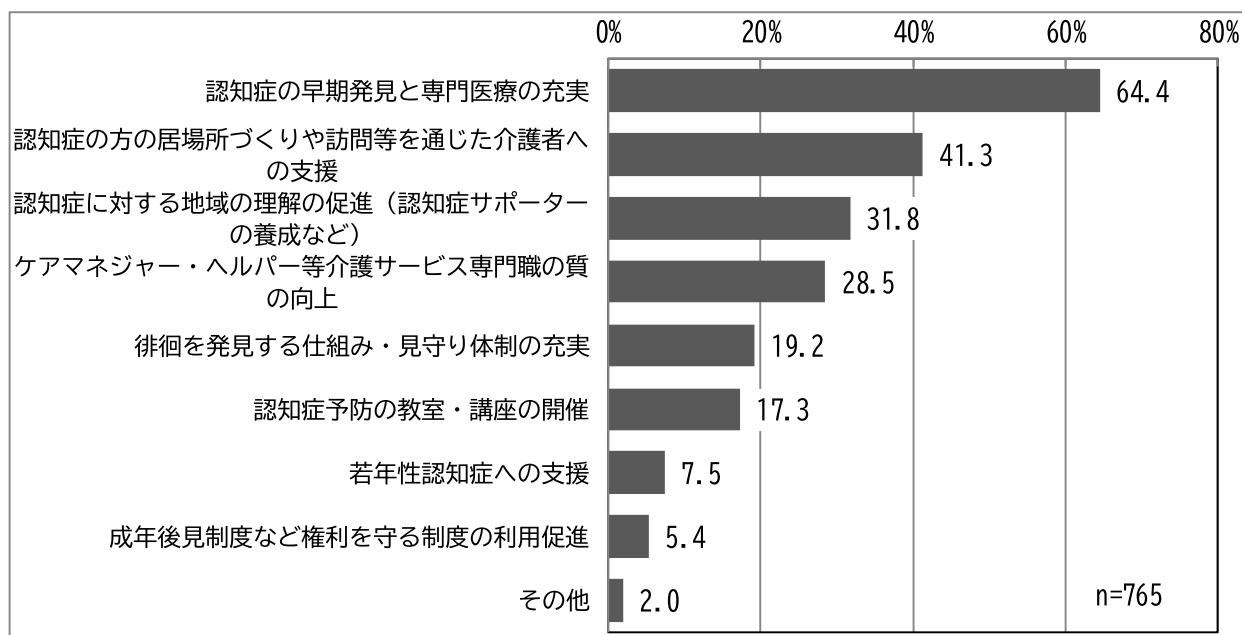
「通院や外出時などの介助や送迎」が51.0%で最も多く、次いで「除雪サービス」44.3%、「医療体制・訪問診療の充実」40.7%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | 通院や外出時などの介助や送迎 | 医療体制・訪問診療の充実 | 宅配などによる買い物支援 | 配食サービスなどの食事の提供 | 除雪サービス      | 地域の見守り活動    | 地域の集いの場 (趣味や学習活動・体操など) | 緊急時に通報できる手段・連絡体制 (緊急通報装置の設置) | 簡単な日常生活への支援 (窓ふきや掃除、電球の取り替えなど) | ゴミ出しの支援   | 地域交通 (バスなど) の利便性の向上 | 高齢者向け住宅の確保  | その他      |
|-------|--------|--------------|----------------|--------------|--------------|----------------|-------------|-------------|------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------|---------------------|-------------|----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 51.0<br>390    | 40.7<br>311  | 20.8<br>159  | 16.3<br>125    | 44.3<br>339 | 13.3<br>102 | 5.5<br>42              | 25.9<br>198                  | 5.6<br>43                      | 3.0<br>23 | 16.7<br>128         | 13.3<br>102 | 1.2<br>9 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 50.0<br>164    | 44.2<br>145  | 21.0<br>69   | 19.5<br>64     | 40.2<br>132 | 11.9<br>39  | 4.6<br>15              | 25.0<br>82                   | 4.3<br>14                      | 3.0<br>10 | 17.1<br>56          | 11.9<br>39  | 1.5<br>5 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 51.7<br>226    | 38.0<br>166  | 20.6<br>90   | 14.0<br>61     | 47.4<br>207 | 14.4<br>63  | 6.2<br>27              | 26.5<br>116                  | 6.6<br>29                      | 3.0<br>13 | 16.5<br>72          | 14.4<br>63  | 0.9<br>4 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 49.4<br>83     | 44.0<br>74   | 18.5<br>31   | 21.4<br>36     | 49.4<br>83  | 14.3<br>24  | 5.4<br>9               | 30.4<br>51                   | 4.8<br>8                       | 1.2<br>2  | 17.3<br>29          | 20.2<br>34  | 1.2<br>2 |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 48.6<br>103    | 41.5<br>88   | 21.7<br>46   | 16.0<br>34     | 41.5<br>88  | 15.1<br>32  | 4.7<br>10              | 24.1<br>51                   | 5.2<br>11                      | 3.3<br>7  | 17.9<br>38          | 12.3<br>26  | 0.9<br>2 |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 51.4<br>72     | 42.9<br>60   | 20.0<br>28   | 12.9<br>18     | 49.3<br>69  | 11.4<br>16  | 5.7<br>8               | 30.0<br>42                   | 5.0<br>7                       | 2.1<br>3  | 20.7<br>29          | 11.4<br>16  | 0.7<br>1 |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 44.7<br>55     | 35.0<br>43   | 20.3<br>25   | 13.0<br>16     | 39.0<br>48  | 12.2<br>15  | 7.3<br>9               | 25.2<br>31                   | 8.1<br>10                      | 5.7<br>7  | 15.4<br>19          | 13.0<br>16  | 2.4<br>3 |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 67.1<br>51     | 40.8<br>31   | 19.7<br>15   | 21.1<br>16     | 40.8<br>31  | 13.2<br>10  | 2.6<br>2               | 14.5<br>11                   | 6.6<br>5                       | 1.3<br>1  | 11.8<br>9           | 10.5<br>8   | 0.0<br>0 |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 56.5<br>26     | 32.6<br>15   | 30.4<br>14   | 10.9<br>5      | 43.5<br>20  | 10.9<br>5   | 8.7<br>4               | 26.1<br>12                   | 4.3<br>2                       | 6.5<br>3  | 8.7<br>4            | 4.3<br>2    | 2.2<br>1 |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 50.2<br>307    | 40.2<br>246  | 20.4<br>125  | 16.0<br>98     | 46.4<br>284 | 12.6<br>77  | 5.4<br>33              | 26.0<br>159                  | 6.0<br>37                      | 2.9<br>18 | 16.3<br>100         | 14.9<br>91  | 1.3<br>8 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 54.2<br>83     | 42.5<br>65   | 22.2<br>34   | 17.6<br>27     | 35.9<br>55  | 16.3<br>25  | 5.9<br>9               | 25.5<br>39                   | 3.9<br>6                       | 3.3<br>5  | 18.3<br>28          | 7.2<br>11   | 0.7<br>1 |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 50.4<br>355    | 40.7<br>287  | 20.7<br>146  | 16.0<br>113    | 44.3<br>312 | 12.9<br>91  | 5.4<br>38              | 26.1<br>184                  | 5.1<br>36                      | 2.8<br>20 | 17.2<br>121         | 13.6<br>96  | 1.3<br>9 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 61.5<br>24     | 43.6<br>17   | 23.1<br>9    | 15.4<br>6      | 46.2<br>18  | 20.5<br>8   | 5.1<br>2               | 28.2<br>11                   | 12.8<br>5                      | 2.6<br>1  | 10.3<br>4           | 12.8<br>5   | 0.0<br>0 |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 52.4<br>11     | 33.3<br>7    | 19.0<br>4    | 28.6<br>6      | 42.9<br>9   | 14.3<br>3   | 9.5<br>2               | 14.3<br>3                    | 9.5<br>2                       | 9.5<br>2  | 14.3<br>3           | 4.8<br>1    | 0.0<br>0 |

(4) 認知症対策を進める上で、どのようなことに重点を置くべきだと思いますか  
(○は3つまで)

「認知症の早期発見と専門医療の充実」が 64.4%で最も多く、次いで「認知症の方の居場所づくりや訪問等を通じた介護者への支援」41.3%、「認知症に対する地域の理解の促進（認知症サポーターの養成など）」31.8%の順となっています。

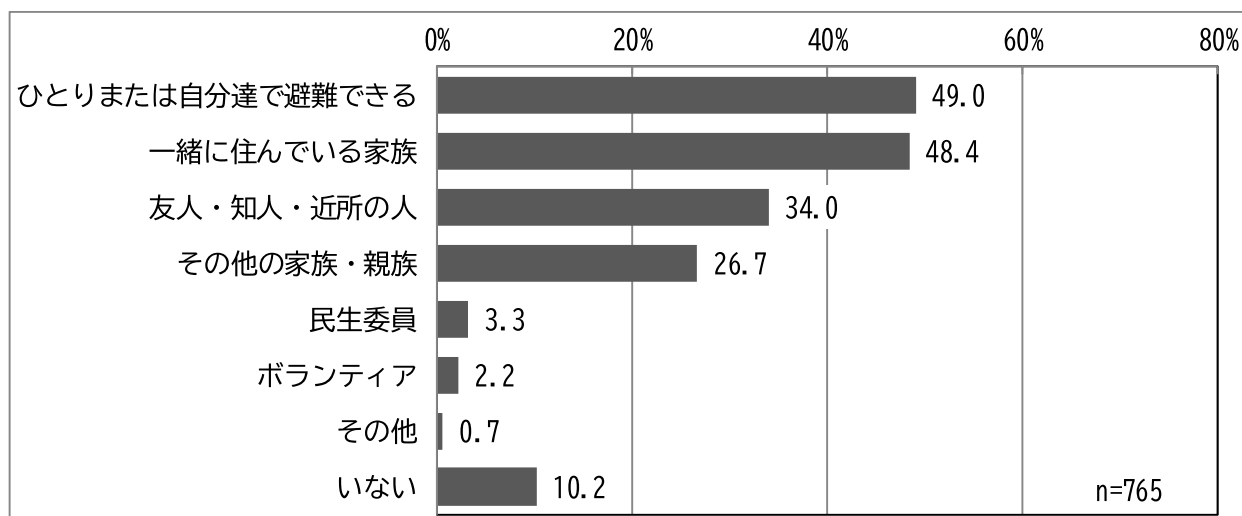


| 属性    | 区分     | 全体           | 認知症に対する地域の理解の促進（養成など） | 認知症の早期発見と専門医療の充実 | 認知症予防の教室・講座の開催 | 認知症の方の居場所づくりや訪問等を通じた介護者への支援 | ケアマネジャー・ヘルパー等介護サービス専門職の質の向上 | 成年後見制度など権利を守る制度の利用促進 | 徘徊を発見する仕組み・見守り体制の充実 | 若年性認知症への支援 | その他       |
|-------|--------|--------------|-----------------------|------------------|----------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------|------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 31.8<br>243           | 64.4<br>493      | 17.3<br>132    | 41.3<br>316                 | 28.5<br>218                 | 5.4<br>41            | 19.2<br>147         | 7.5<br>57  | 2.0<br>15 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 31.4<br>103           | 67.1<br>220      | 18.0<br>59     | 37.5<br>123                 | 29.0<br>95                  | 4.9<br>16            | 18.3<br>60          | 6.4<br>21  | 2.7<br>9  |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 32.0<br>140           | 62.5<br>273      | 16.7<br>73     | 44.2<br>193                 | 28.1<br>123                 | 5.7<br>25            | 19.9<br>87          | 8.2<br>36  | 1.4<br>6  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 31.0<br>52            | 70.8<br>119      | 18.5<br>31     | 45.2<br>76                  | 29.2<br>49                  | 7.1<br>12            | 21.4<br>36          | 8.3<br>14  | 3.6<br>6  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 32.5<br>69            | 61.8<br>131      | 17.9<br>38     | 44.8<br>95                  | 23.1<br>49                  | 5.2<br>11            | 19.3<br>41          | 8.0<br>17  | 2.4<br>5  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 35.7<br>50            | 72.9<br>102      | 17.1<br>24     | 39.3<br>55                  | 35.7<br>50                  | 2.1<br>3             | 18.6<br>26          | 3.6<br>5   | 1.4<br>2  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 29.3<br>36            | 57.7<br>71       | 16.3<br>20     | 38.2<br>47                  | 21.1<br>26                  | 2.4<br>3             | 17.1<br>21          | 7.3<br>9   | 0.8<br>1  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 27.6<br>21            | 64.5<br>49       | 18.4<br>14     | 31.6<br>24                  | 38.2<br>29                  | 10.5<br>8            | 15.8<br>12          | 9.2<br>7   | 1.3<br>1  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 32.6<br>15            | 45.7<br>21       | 10.9<br>5      | 41.3<br>19                  | 32.6<br>15                  | 8.7<br>4             | 23.9<br>11          | 10.9<br>5  | 0.0<br>0  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 31.7<br>194           | 63.2<br>387      | 18.3<br>112    | 42.0<br>257                 | 29.2<br>179                 | 5.7<br>35            | 19.9<br>122         | 7.8<br>48  | 2.1<br>13 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 32.0<br>49            | 69.3<br>106      | 13.1<br>20     | 38.6<br>59                  | 25.5<br>39                  | 3.9<br>6             | 16.3<br>25          | 5.9<br>9   | 1.3<br>2  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 31.6<br>223           | 65.5<br>462      | 17.2<br>121    | 42.0<br>296                 | 28.5<br>201                 | 5.2<br>37            | 19.4<br>137         | 7.4<br>52  | 1.8<br>13 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 38.5<br>15            | 56.4<br>22       | 17.9<br>7      | 41.0<br>16                  | 23.1<br>9                   | 10.3<br>4            | 17.9<br>7           | 12.8<br>5  | 2.6<br>1  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 23.8<br>5             | 42.9<br>9        | 19.0<br>4      | 19.0<br>4                   | 38.1<br>8                   | 0.0<br>0             | 14.3<br>3           | 0.0<br>0   | 4.8<br>1  |



(5) あなたは、火事や地震・風水害などの災害が発生して避難する場合、頼りにできる人がいますか（複数回答）

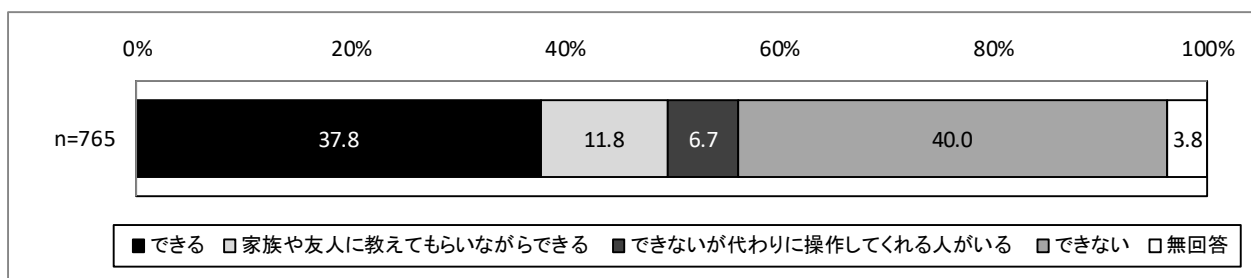
「ひとりまたは自分達で避難できる」が49.0%で最も多く、次いで「一緒に住んでいる家族」48.4%、「友人・知人・近所の人」34.0%の順となっています。



| 属性    | 区分     | 全体           | ひとりまたは自分達で避難できる | 一緒に住んでいる家族  | その他の家族・親族   | 友人・知人・近所の人  | ボランティア    | 民生委員      | その他      | いない        |
|-------|--------|--------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-----------|----------|------------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 49.0<br>375     | 48.4<br>370 | 26.7<br>204 | 34.0<br>260 | 2.2<br>17 | 3.3<br>25 | 0.7<br>5 | 10.2<br>78 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 56.7<br>186     | 49.7<br>163 | 22.3<br>73  | 30.8<br>101 | 1.2<br>4  | 1.5<br>5  | 0.9<br>3 | 10.7<br>35 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 43.2<br>189     | 47.4<br>207 | 30.0<br>131 | 36.4<br>159 | 3.0<br>13 | 4.6<br>20 | 0.5<br>2 | 9.8<br>43  |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 60.7<br>102     | 53.6<br>90  | 31.0<br>52  | 25.6<br>43  | 0.6<br>1  | 0.6<br>1  | 1.2<br>2 | 7.1<br>12  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 53.8<br>114     | 50.5<br>107 | 18.4<br>39  | 25.0<br>53  | 1.4<br>3  | 2.8<br>6  | 0.5<br>1 | 10.4<br>22 |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 55.7<br>78      | 47.1<br>66  | 27.9<br>39  | 37.1<br>52  | 2.1<br>3  | 2.1<br>3  | 0.0<br>0 | 12.1<br>17 |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 41.5<br>51      | 46.3<br>57  | 23.6<br>29  | 44.7<br>55  | 4.1<br>5  | 4.1<br>5  | 0.0<br>0 | 9.8<br>12  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 25.0<br>19      | 40.8<br>31  | 32.9<br>25  | 48.7<br>37  | 6.6<br>5  | 6.6<br>5  | 2.6<br>2 | 17.1<br>13 |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 23.9<br>11      | 41.3<br>19  | 43.5<br>20  | 43.5<br>20  | 0.0<br>0  | 10.9<br>5 | 0.0<br>0 | 4.3<br>2   |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 49.0<br>300     | 48.4<br>296 | 27.1<br>166 | 31.7<br>194 | 1.8<br>11 | 3.3<br>20 | 0.7<br>4 | 9.3<br>57  |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 49.0<br>75      | 48.4<br>74  | 24.8<br>38  | 43.1<br>66  | 3.9<br>6  | 3.3<br>5  | 0.7<br>1 | 13.7<br>21 |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 51.9<br>366     | 49.9<br>352 | 25.5<br>180 | 34.0<br>240 | 2.0<br>14 | 2.8<br>20 | 0.6<br>4 | 9.2<br>65  |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 20.5<br>8       | 28.2<br>11  | 43.6<br>17  | 28.2<br>11  | 7.7<br>3  | 5.1<br>2  | 0.0<br>0 | 25.6<br>10 |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 4.8<br>1        | 33.3<br>7   | 33.3<br>7   | 42.9<br>9   | 0.0<br>0  | 14.3<br>3 | 4.8<br>1 | 14.3<br>3  |

## (6) あなたは、スマートフォンやタブレットをすることができますか

「できない」が 40.0%で最も多く、次いで「できる」37.8%、「家族や友人に教えてもらいながらできる」11.8%の順となっています。



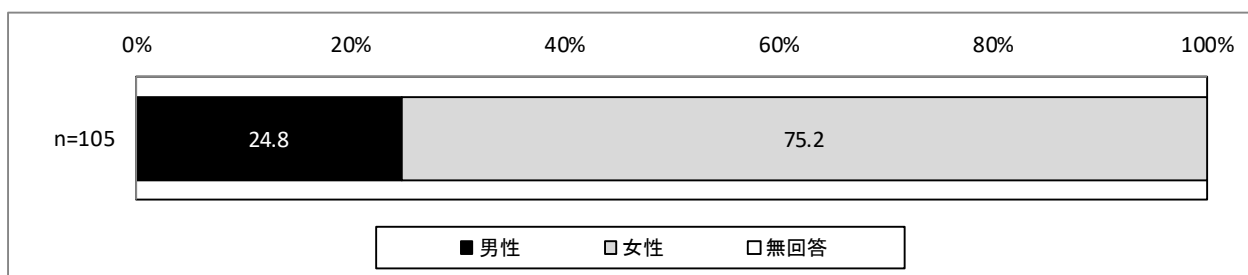
| 属性    | 区分     | 全体           | できる         | 家族や友人に教えてもらいながらできる | できないが代わりに操作してくれる人がある | できない        | 無回答       |
|-------|--------|--------------|-------------|--------------------|----------------------|-------------|-----------|
| 総数    | -      | 100.0<br>765 | 37.8<br>289 | 11.8<br>90         | 6.7<br>51            | 40.0<br>306 | 3.8<br>29 |
| 性別    | 男性     | 100.0<br>328 | 41.2<br>135 | 12.5<br>41         | 7.0<br>23            | 36.0<br>118 | 3.4<br>11 |
|       | 女性     | 100.0<br>437 | 35.2<br>154 | 11.2<br>49         | 6.4<br>28            | 43.0<br>188 | 4.1<br>18 |
| 年齢    | 65～69歳 | 100.0<br>168 | 65.5<br>110 | 14.3<br>24         | 3.6<br>6             | 16.7<br>28  | 0.0<br>0  |
|       | 70～74歳 | 100.0<br>212 | 47.2<br>100 | 15.1<br>32         | 4.7<br>10            | 30.2<br>64  | 2.8<br>6  |
|       | 75～79歳 | 100.0<br>140 | 33.6<br>47  | 14.3<br>20         | 10.7<br>15           | 36.4<br>51  | 5.0<br>7  |
|       | 80～84歳 | 100.0<br>123 | 19.5<br>24  | 5.7<br>7           | 8.1<br>10            | 61.0<br>75  | 5.7<br>7  |
|       | 85～89歳 | 100.0<br>76  | 10.5<br>8   | 9.2<br>7           | 7.9<br>6             | 63.2<br>48  | 9.2<br>7  |
|       | 90歳以上  | 100.0<br>46  | 0.0<br>0    | 0.0<br>0           | 8.7<br>4             | 87.0<br>40  | 4.3<br>2  |
| 圏域    | 八雲地域   | 100.0<br>612 | 39.1<br>239 | 12.4<br>76         | 6.7<br>41            | 38.4<br>235 | 3.4<br>21 |
|       | 熊石地域   | 100.0<br>153 | 32.7<br>50  | 9.2<br>14          | 6.5<br>10            | 46.4<br>71  | 5.2<br>8  |
| 要支援認定 | 一般高齢者  | 100.0<br>705 | 39.6<br>279 | 12.3<br>87         | 6.8<br>48            | 37.4<br>264 | 3.8<br>27 |
|       | 要支援1   | 100.0<br>39  | 17.9<br>7   | 7.7<br>3           | 5.1<br>2             | 66.7<br>26  | 2.6<br>1  |
|       | 要支援2   | 100.0<br>21  | 14.3<br>3   | 0.0<br>0           | 4.8<br>1             | 76.2<br>16  | 4.8<br>1  |

## Ⅱ. 在宅介護実態調査

### 1 回答者の状況

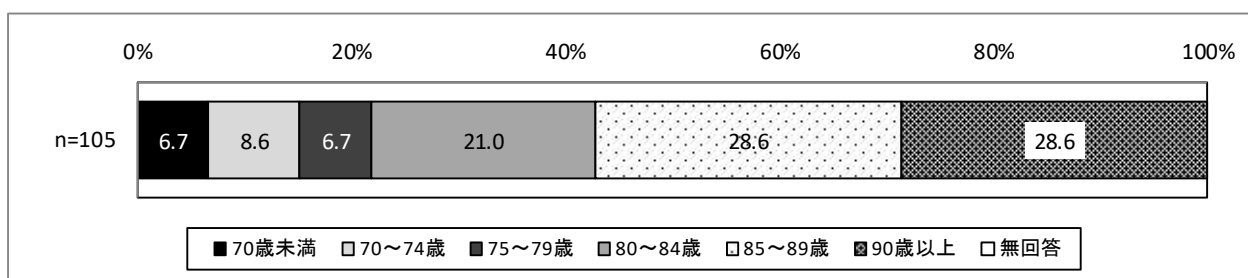
#### (1) 性別

「男性」が24.8%、「女性」が75.2%となっています。



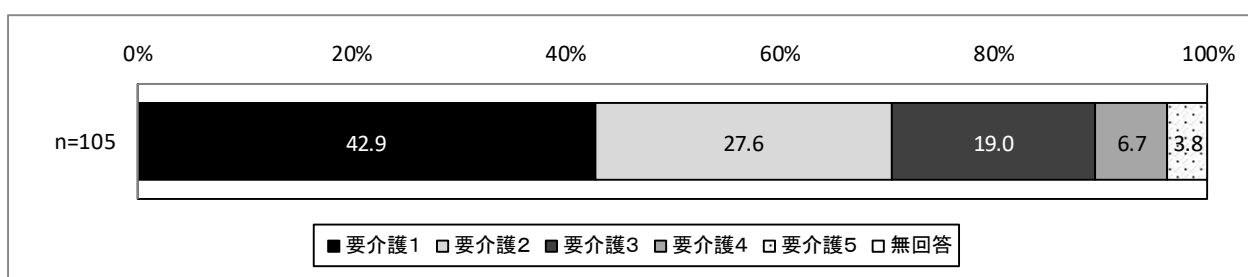
#### (2) 年齢

「85～89歳」「90歳以上」が28.6%で最も多く、次いで「80～84歳」21.0%、「70～74歳」8.6%の順となっています。



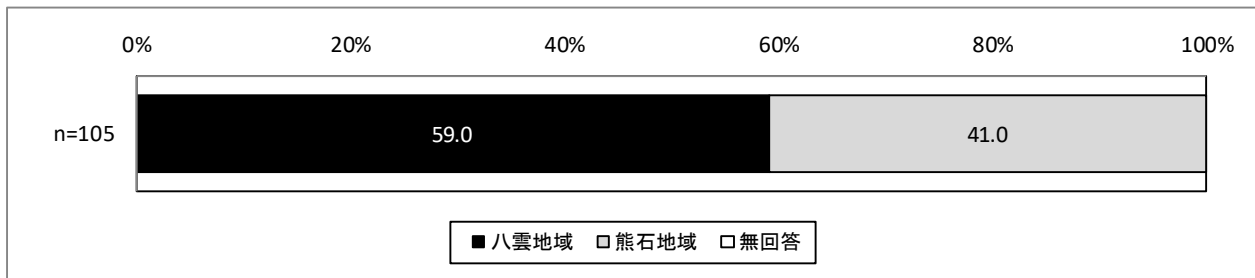
#### (3) 認定状況

「要介護1」が42.9%で最も多く、次いで「要介護2」27.6%、「要介護3」19.0%の順となっています。



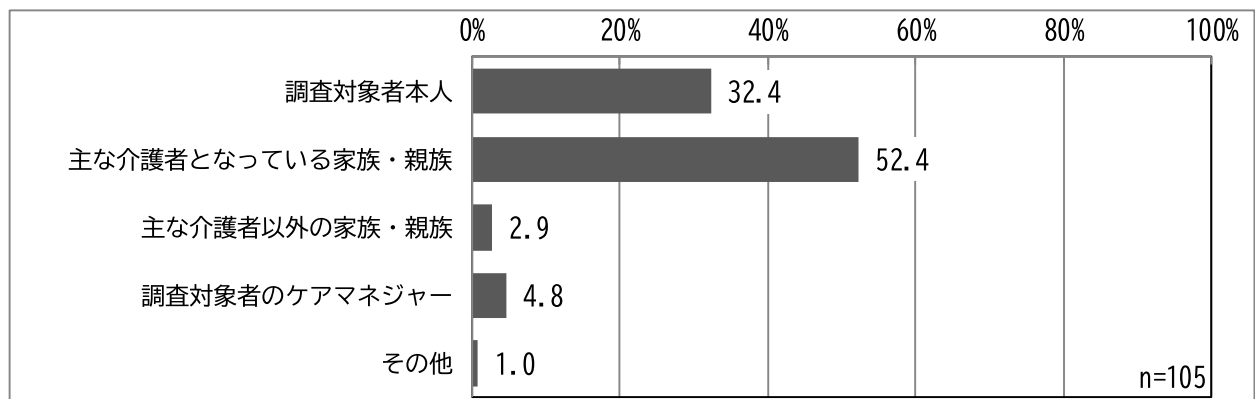
#### (4) 日常生活圏域

「八雲地域」が 59.0%、「熊石地域」が 41.0%となっています。



#### (5) A 票の調査票をご記入頂くのはどなたですか（複数回答）

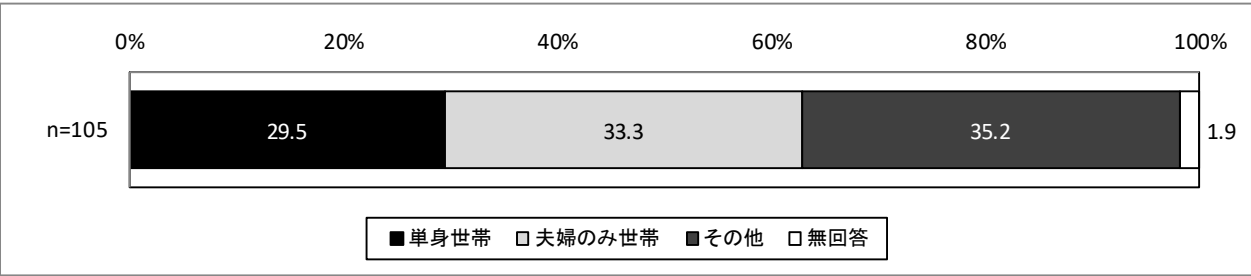
「主な介護者となっている家族・親族」が 52.4%で最も多く、次いで「調査対象者本人」32.4%、「調査対象者のケアマネジャー」4.8%の順となっています。



2 A票 あて名のご本人様について、おうかがいします。

問1 世帯類型について、ご回答ください

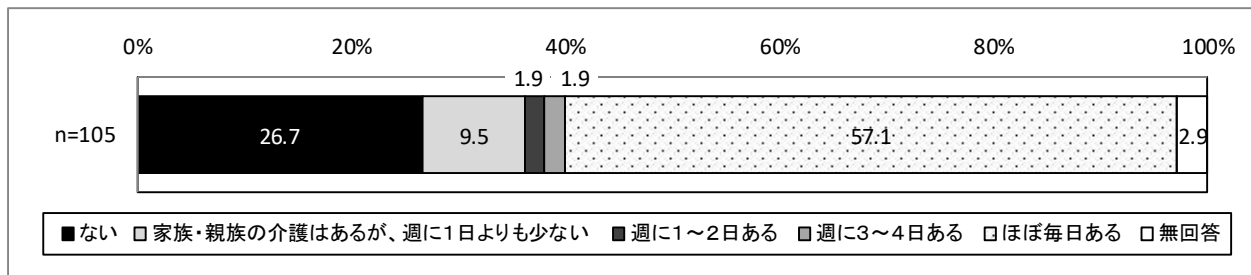
「その他」が 35.2%で最も多く、次いで「夫婦のみ世帯」33.3%、「単身世帯」29.5%の順となっています。



| 属性   | 区分   | 全体           | 単身世帯       | 夫婦のみ世帯     | その他        | 無回答      |
|------|------|--------------|------------|------------|------------|----------|
| 総数   | -    | 100.0<br>105 | 29.5<br>31 | 33.3<br>35 | 35.2<br>37 | 1.9<br>2 |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>26  | 26.9<br>7  | 26.9<br>7  | 42.3<br>11 | 3.8<br>1 |
|      | 女性   | 100.0<br>79  | 30.4<br>24 | 35.4<br>28 | 32.9<br>26 | 1.3<br>1 |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>45  | 31.1<br>14 | 31.1<br>14 | 35.6<br>16 | 2.2<br>1 |
|      | 要介護2 | 100.0<br>29  | 31.0<br>9  | 27.6<br>8  | 37.9<br>11 | 3.4<br>1 |
|      | 要介護3 | 100.0<br>20  | 30.0<br>6  | 50.0<br>10 | 20.0<br>4  | 0.0<br>0 |
|      | 要介護4 | 100.0<br>7   | 14.3<br>1  | 0.0<br>0   | 85.7<br>6  | 0.0<br>0 |
|      | 要介護5 | 100.0<br>4   | 25.0<br>1  | 75.0<br>3  | 0.0<br>0   | 0.0<br>0 |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>62  | 24.2<br>15 | 33.9<br>21 | 41.9<br>26 | 0.0<br>0 |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>43  | 37.2<br>16 | 32.6<br>14 | 25.6<br>11 | 4.7<br>2 |

## 問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）

「ほぼ毎日ある」が57.1%で最も多く、次いで「ない」26.7%、「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」9.5%の順となっています。

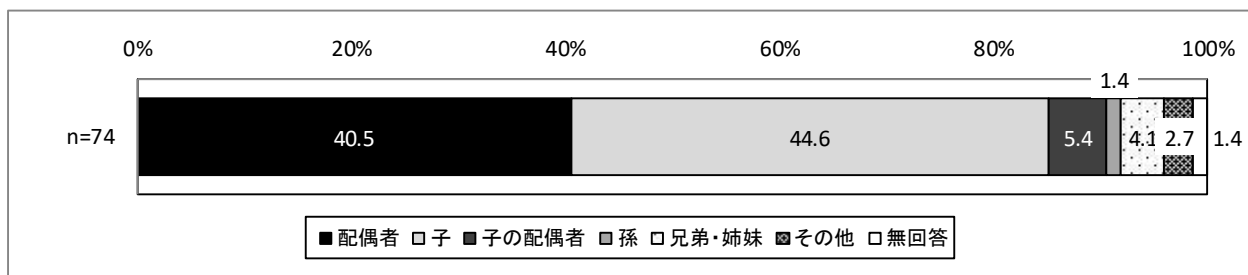


| 属性   | 区分   | 全体           | ない         | 家族・親族の1日介護はあるが、週に1～2日ある | 週に1～2日ある | 週に3～4日ある | ほぼ毎日ある     | 無回答       |
|------|------|--------------|------------|-------------------------|----------|----------|------------|-----------|
| 総数   | -    | 100.0<br>105 | 26.7<br>28 | 9.5<br>10               | 1.9<br>2 | 1.9<br>2 | 57.1<br>60 | 2.9<br>3  |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>26  | 15.4<br>4  | 7.7<br>2                | 3.8<br>1 | 3.8<br>1 | 69.2<br>18 | 0.0<br>0  |
|      | 女性   | 100.0<br>79  | 30.4<br>24 | 10.1<br>8               | 1.3<br>1 | 1.3<br>1 | 53.2<br>42 | 3.8<br>3  |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>45  | 17.8<br>8  | 11.1<br>5               | 4.4<br>2 | 2.2<br>1 | 62.2<br>28 | 2.2<br>1  |
|      | 要介護2 | 100.0<br>29  | 27.6<br>8  | 13.8<br>4               | 0.0<br>0 | 3.4<br>1 | 51.7<br>15 | 3.4<br>1  |
|      | 要介護3 | 100.0<br>20  | 50.0<br>10 | 5.0<br>1                | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 45.0<br>9  | 0.0<br>0  |
|      | 要介護4 | 100.0<br>7   | 14.3<br>1  | 0.0<br>0                | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 71.4<br>5  | 14.3<br>1 |
|      | 要介護5 | 100.0<br>4   | 25.0<br>1  | 0.0<br>0                | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 75.0<br>3  | 0.0<br>0  |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>62  | 25.8<br>16 | 11.3<br>7               | 1.6<br>1 | 1.6<br>1 | 58.1<br>36 | 1.6<br>1  |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>43  | 27.9<br>12 | 7.0<br>3                | 2.3<br>1 | 2.3<br>1 | 55.8<br>24 | 4.7<br>2  |

【問2で「2.～5. ご家族やご親族の方からの介護がある」と回答した方のみ】

### 問3 主な介護者の方は、どなたですか

「子」が44.6%で最も多く、次いで「配偶者」40.5%、「子の配偶者」5.4%の順となっています。

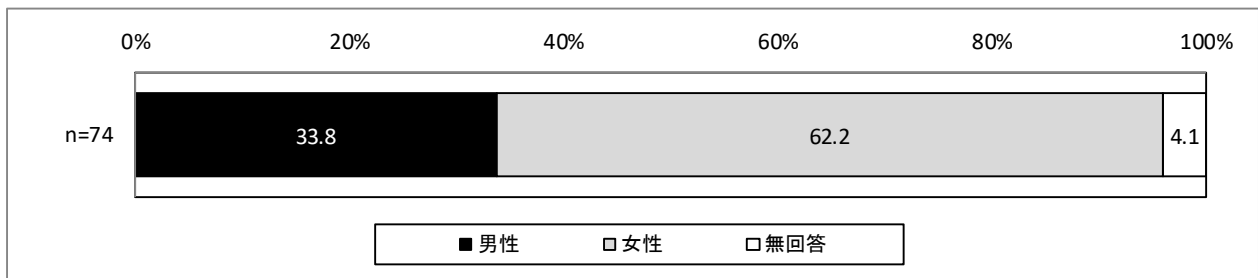


| 属性   | 区分   | 全体          | 配偶者        | 子          | 子の配偶者    | 孫        | 兄弟・姉妹     | その他       | 無回答      |
|------|------|-------------|------------|------------|----------|----------|-----------|-----------|----------|
| 総数   | -    | 100.0<br>74 | 40.5<br>30 | 44.6<br>33 | 5.4<br>4 | 1.4<br>1 | 4.1<br>3  | 2.7<br>2  | 1.4<br>1 |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>22 | 31.8<br>7  | 54.5<br>12 | 4.5<br>1 | 4.5<br>1 | 0.0<br>0  | 4.5<br>1  | 0.0<br>0 |
|      | 女性   | 100.0<br>52 | 44.2<br>23 | 40.4<br>21 | 5.8<br>3 | 0.0<br>0 | 5.8<br>3  | 1.9<br>1  | 1.9<br>1 |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>36 | 30.6<br>11 | 55.6<br>20 | 8.3<br>3 | 0.0<br>0 | 2.8<br>1  | 0.0<br>0  | 2.8<br>1 |
|      | 要介護2 | 100.0<br>20 | 50.0<br>10 | 30.0<br>6  | 5.0<br>1 | 5.0<br>1 | 5.0<br>1  | 5.0<br>1  | 0.0<br>0 |
|      | 要介護3 | 100.0<br>10 | 60.0<br>6  | 30.0<br>3  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0  | 10.0<br>1 | 0.0<br>0 |
|      | 要介護4 | 100.0<br>5  | 20.0<br>1  | 60.0<br>3  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 20.0<br>1 | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 |
|      | 要介護5 | 100.0<br>3  | 66.7<br>2  | 33.3<br>1  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>45 | 35.6<br>16 | 48.9<br>22 | 6.7<br>3 | 0.0<br>0 | 2.2<br>1  | 4.4<br>2  | 2.2<br>1 |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>29 | 48.3<br>14 | 37.9<br>11 | 3.4<br>1 | 3.4<br>1 | 6.9<br>2  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 |

【問 2 で「2.～5. ご家族やご親族の方からの介護がある」と回答した方のみ】

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください

「男性」が 33.8%、「女性」が 62.2%となっています。



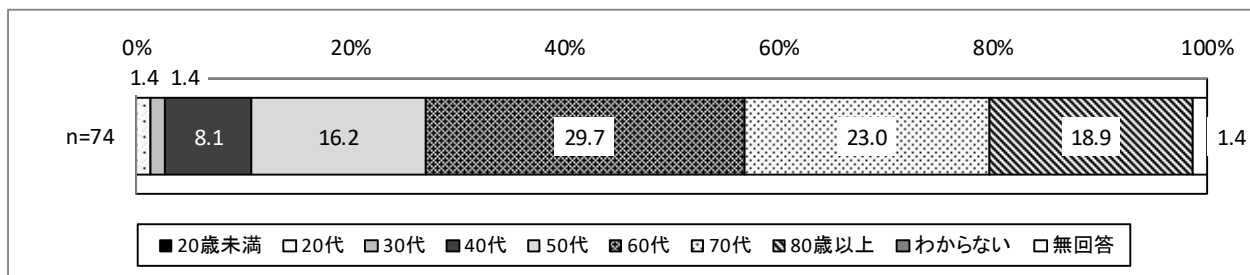
| 属性   | 区分   | 全体    |       |      |     |
|------|------|-------|-------|------|-----|
|      |      |       | 男性    | 女性   | 無回答 |
| 総数   | -    | 100.0 | 33.8  | 62.2 | 4.1 |
|      |      | 74    | 25    | 46   | 3   |
| 性別   | 男性   | 100.0 | 36.4  | 59.1 | 4.5 |
|      |      | 22    | 8     | 13   | 1   |
|      | 女性   | 100.0 | 32.7  | 63.5 | 3.8 |
|      |      | 52    | 17    | 33   | 2   |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0 | 36.1  | 58.3 | 5.6 |
|      |      | 36    | 13    | 21   | 2   |
|      | 要介護2 | 100.0 | 20.0  | 75.0 | 5.0 |
|      |      | 20    | 4     | 15   | 1   |
|      | 要介護3 | 100.0 | 40.0  | 60.0 | 0.0 |
|      |      | 10    | 4     | 6    | 0   |
| 圏域   | 要介護4 | 100.0 | 20.0  | 80.0 | 0.0 |
|      |      | 5     | 1     | 4    | 0   |
|      | 要介護5 | 100.0 | 100.0 | 0.0  | 0.0 |
|      |      | 3     | 3     | 0    | 0   |
|      | 八雲地域 | 100.0 | 26.7  | 68.9 | 4.4 |
|      |      | 45    | 12    | 31   | 2   |
|      | 熊石地域 | 100.0 | 44.8  | 51.7 | 3.4 |
|      |      | 29    | 13    | 15   | 1   |



## 【問2で「2.～5. ご家族やご親族の方からの介護がある」と回答した方のみ】

## 問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください

「60代」が29.7%で最も多く、次いで「70代」23.0%、「80歳以上」18.9%の順となっています。

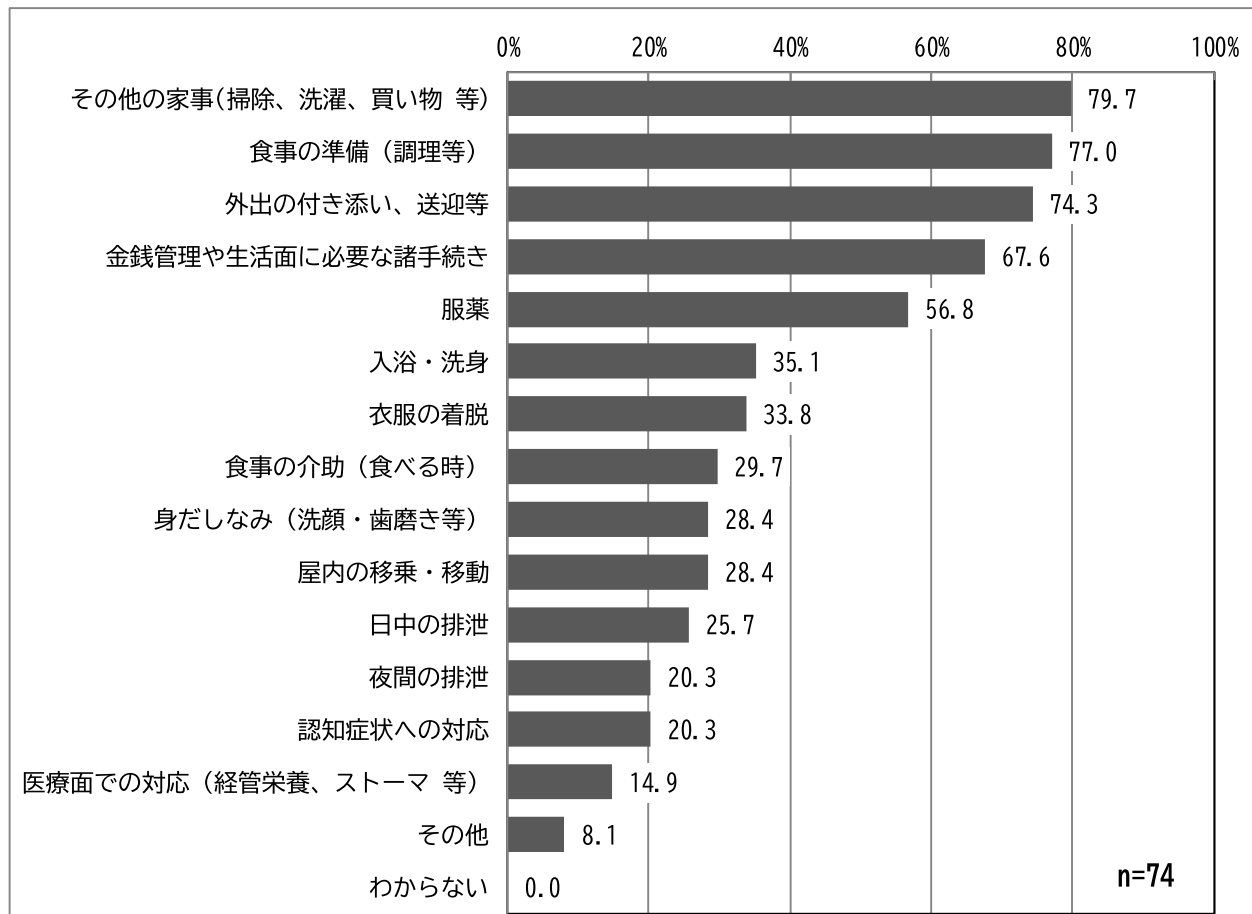


| 属性   | 区分   | 全体          | 20歳未満    | 20代      | 30代      | 40代       | 50代        | 60代        | 70代        | 80歳以上      | わからない    | 無回答      |
|------|------|-------------|----------|----------|----------|-----------|------------|------------|------------|------------|----------|----------|
| 総数   | -    | 100.0<br>74 | 0.0<br>0 | 1.4<br>1 | 1.4<br>1 | 8.1<br>6  | 16.2<br>12 | 29.7<br>22 | 23.0<br>17 | 18.9<br>14 | 0.0<br>0 | 1.4<br>1 |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>22 | 0.0<br>0 | 4.5<br>1 | 0.0<br>0 | 18.2<br>4 | 13.6<br>3  | 27.3<br>6  | 22.7<br>5  | 13.6<br>3  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 |
|      | 女性   | 100.0<br>52 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 1.9<br>1 | 3.8<br>2  | 17.3<br>9  | 30.8<br>16 | 23.1<br>12 | 21.2<br>11 | 0.0<br>0 | 1.9<br>1 |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>36 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 2.8<br>1 | 2.8<br>1  | 22.2<br>8  | 30.6<br>11 | 22.2<br>8  | 16.7<br>6  | 0.0<br>0 | 2.8<br>1 |
|      | 要介護2 | 100.0<br>20 | 0.0<br>0 | 5.0<br>1 | 0.0<br>0 | 15.0<br>3 | 10.0<br>2  | 30.0<br>6  | 20.0<br>4  | 20.0<br>4  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 |
|      | 要介護3 | 100.0<br>10 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 10.0<br>1 | 10.0<br>1  | 30.0<br>3  | 40.0<br>4  | 10.0<br>1  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 |
|      | 要介護4 | 100.0<br>5  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 20.0<br>1 | 20.0<br>1  | 40.0<br>2  | 20.0<br>1  | 0.0<br>0   | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 |
|      | 要介護5 | 100.0<br>3  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0  | 0.0<br>0   | 0.0<br>0   | 0.0<br>0   | 100.0<br>3 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>45 | 0.0<br>0 | 2.2<br>1 | 2.2<br>1 | 6.7<br>3  | 13.3<br>6  | 31.1<br>14 | 31.1<br>14 | 11.1<br>5  | 0.0<br>0 | 2.2<br>1 |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>29 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 10.3<br>3 | 20.7<br>6  | 27.6<br>8  | 10.3<br>3  | 31.0<br>9  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 |

## 【問2で「2.～5. ご家族やご親族の方からの介護がある」と回答した方のみ】

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数回答）

「その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）」が79.7%で最も多く、次いで「食事の準備（調理等）」77.0%、「外出の付き添い、送迎等」74.3%の順となっています。

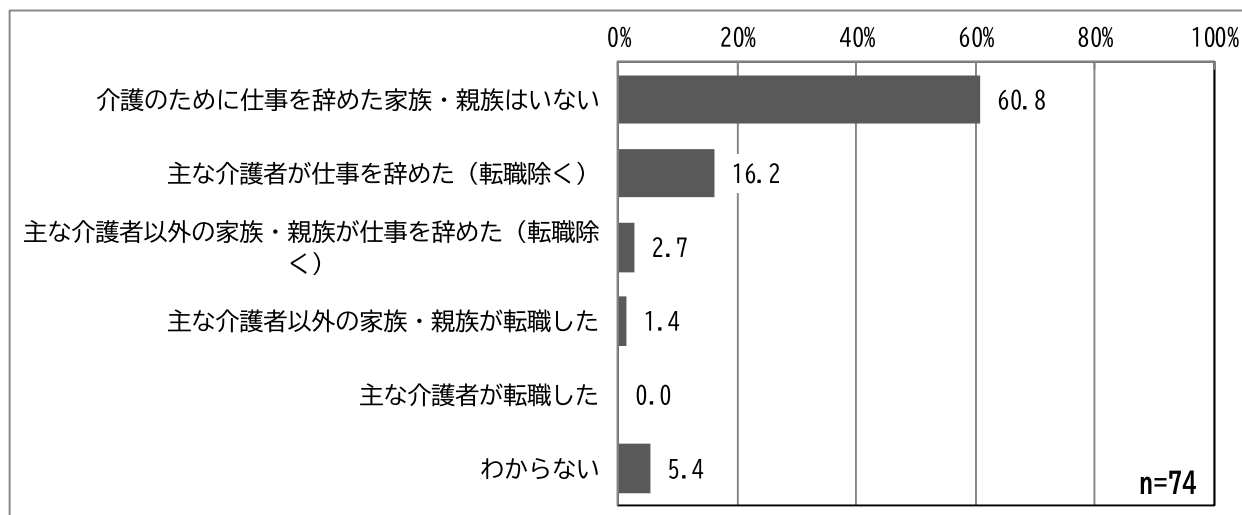


| 属性   | 区分   | 全体          | （身体介護）<br>日中の排泄 | 夜間の排泄      | 食事の介助（食べる時） | 入浴・洗身      | 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 衣服の着脱      | 屋内の移乗・移動   | 外出の付き添い、送迎等 | 服薬         | 認知症状への対応   | 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） | （生活援助）食事の準備（調理等） | その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等） | 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | （その他）その他  | わからない    |
|------|------|-------------|-----------------|------------|-------------|------------|----------------|------------|------------|-------------|------------|------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|-----------|----------|
| 総数   | -    | 100.0<br>74 | 25.7<br>19      | 20.3<br>15 | 29.7<br>22  | 35.1<br>26 | 28.4<br>21     | 33.8<br>25 | 28.4<br>21 | 74.3<br>55  | 56.8<br>42 | 20.3<br>15 | 14.9<br>11          | 77.0<br>57       | 79.7<br>59          | 67.6<br>50       | 8.1<br>6  | 0.0<br>0 |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>22 | 18.2<br>4       | 18.2<br>4  | 45.5<br>10  | 31.8<br>7  | 22.7<br>5      | 22.7<br>5  | 27.3<br>6  | 72.7<br>16  | 59.1<br>13 | 13.6<br>3  | 9.1<br>2            | 81.8<br>18       | 95.5<br>21          | 72.7<br>16       | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 |
|      | 女性   | 100.0<br>52 | 28.8<br>15      | 21.2<br>11 | 23.1<br>12  | 36.5<br>19 | 30.8<br>16     | 38.5<br>20 | 28.8<br>15 | 75.0<br>39  | 55.8<br>29 | 23.1<br>12 | 17.3<br>9           | 75.0<br>39       | 73.1<br>38          | 65.4<br>34       | 11.5<br>6 | 0.0<br>0 |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>36 | 33.3<br>12      | 27.8<br>10 | 27.8<br>10  | 41.7<br>15 | 30.6<br>11     | 38.9<br>14 | 36.1<br>13 | 77.8<br>28  | 50.0<br>18 | 22.2<br>8  | 13.9<br>5           | 72.2<br>26       | 80.6<br>29          | 66.7<br>24       | 8.3<br>3  | 0.0<br>0 |
|      | 要介護2 | 100.0<br>20 | 15.0<br>3       | 10.0<br>2  | 35.0<br>7   | 35.0<br>7  | 20.0<br>4      | 20.0<br>4  | 20.0<br>4  | 70.0<br>14  | 70.0<br>14 | 20.0<br>4  | 15.0<br>3           | 90.0<br>18       | 80.0<br>16          | 60.0<br>12       | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 |
|      | 要介護3 | 100.0<br>10 | 30.0<br>3       | 30.0<br>3  | 20.0<br>2   | 20.0<br>2  | 40.0<br>4      | 40.0<br>4  | 20.0<br>2  | 70.0<br>7   | 60.0<br>6  | 20.0<br>2  | 30.0<br>3           | 70.0<br>7        | 90.0<br>9           | 90.0<br>9        | 30.0<br>3 | 0.0<br>0 |
|      | 要介護4 | 100.0<br>5  | 20.0<br>1       | 0.0<br>0   | 20.0<br>1   | 20.0<br>1  | 20.0<br>1      | 40.0<br>2  | 20.0<br>1  | 100.0<br>5  | 80.0<br>4  | 20.0<br>1  | 0.0<br>0            | 100.0<br>5       | 80.0<br>4           | 80.0<br>4        | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 |
|      | 要介護5 | 100.0<br>3  | 0.0<br>0        | 0.0<br>0   | 66.7<br>2   | 33.3<br>1  | 33.3<br>1      | 33.3<br>1  | 33.3<br>1  | 33.3<br>1   | 0.0<br>0   | 0.0<br>0   | 0.0<br>0            | 33.3<br>1        | 33.3<br>1           | 33.3<br>1        | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>45 | 28.9<br>13      | 20.0<br>9  | 31.1<br>14  | 37.8<br>17 | 37.8<br>17     | 37.8<br>17 | 26.7<br>12 | 75.6<br>34  | 60.0<br>27 | 22.2<br>10 | 13.3<br>6           | 73.3<br>33       | 77.8<br>35          | 73.3<br>33       | 13.3<br>6 | 0.0<br>0 |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>29 | 20.7<br>6       | 20.7<br>6  | 27.6<br>8   | 31.0<br>9  | 13.8<br>4      | 27.6<br>8  | 31.0<br>9  | 72.4<br>21  | 51.7<br>15 | 17.2<br>5  | 17.2<br>5           | 82.8<br>24       | 82.8<br>24          | 58.6<br>17       | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 |

## 【問2で「2.～5. ご家族やご親族の方からの介護がある」と回答した方のみ】

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数回答）

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が60.8%で最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」16.2%、「わからない」5.4%の順となっています。

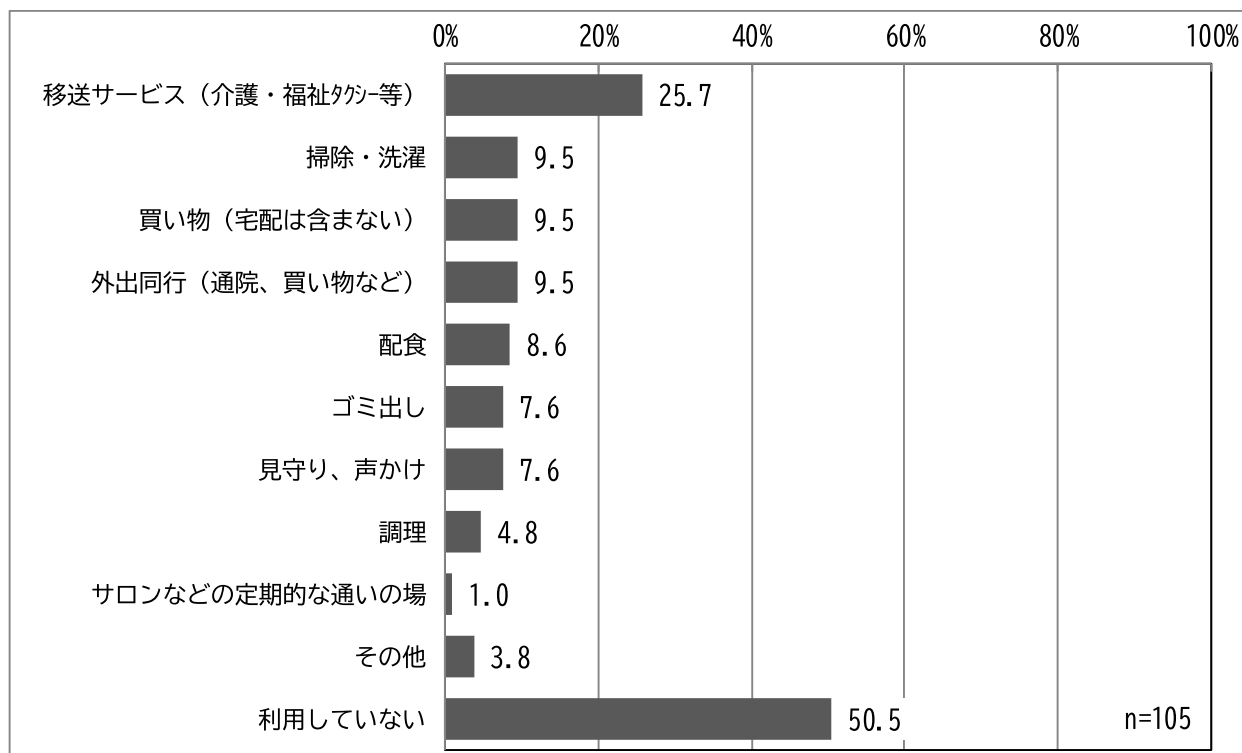


| 属性   | 区分   | 全体          | 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く） | 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く） | 主な介護者が転職した | 主な介護者以外の家族・親族が転職した | 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない | わからない     |
|------|------|-------------|--------------------|----------------------------|------------|--------------------|-----------------------|-----------|
| 総数   | -    | 100.0<br>74 | 16.2<br>12         | 2.7<br>2                   | 0.0<br>0   | 1.4<br>1           | 60.8<br>45            | 5.4<br>4  |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>22 | 18.2<br>4          | 0.0<br>0                   | 0.0<br>0   | 0.0<br>0           | 59.1<br>13            | 4.5<br>1  |
|      | 女性   | 100.0<br>52 | 15.4<br>8          | 3.8<br>2                   | 0.0<br>0   | 1.9<br>1           | 61.5<br>32            | 5.8<br>3  |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>36 | 22.2<br>8          | 0.0<br>0                   | 0.0<br>0   | 2.8<br>1           | 58.3<br>21            | 2.8<br>1  |
|      | 要介護2 | 100.0<br>20 | 10.0<br>2          | 10.0<br>2                  | 0.0<br>0   | 0.0<br>0           | 65.0<br>13            | 0.0<br>0  |
|      | 要介護3 | 100.0<br>10 | 20.0<br>2          | 0.0<br>0                   | 0.0<br>0   | 0.0<br>0           | 50.0<br>5             | 20.0<br>2 |
|      | 要介護4 | 100.0<br>5  | 0.0<br>0           | 0.0<br>0                   | 0.0<br>0   | 0.0<br>0           | 80.0<br>4             | 0.0<br>0  |
|      | 要介護5 | 100.0<br>3  | 0.0<br>0           | 0.0<br>0                   | 0.0<br>0   | 0.0<br>0           | 66.7<br>2             | 33.3<br>1 |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>45 | 20.0<br>9          | 2.2<br>1                   | 0.0<br>0   | 2.2<br>1           | 57.8<br>26            | 6.7<br>3  |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>29 | 10.3<br>3          | 3.4<br>1                   | 0.0<br>0   | 0.0<br>0           | 65.5<br>19            | 3.4<br>1  |

ここから再び、全員の方にお伺いします。

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数回答）

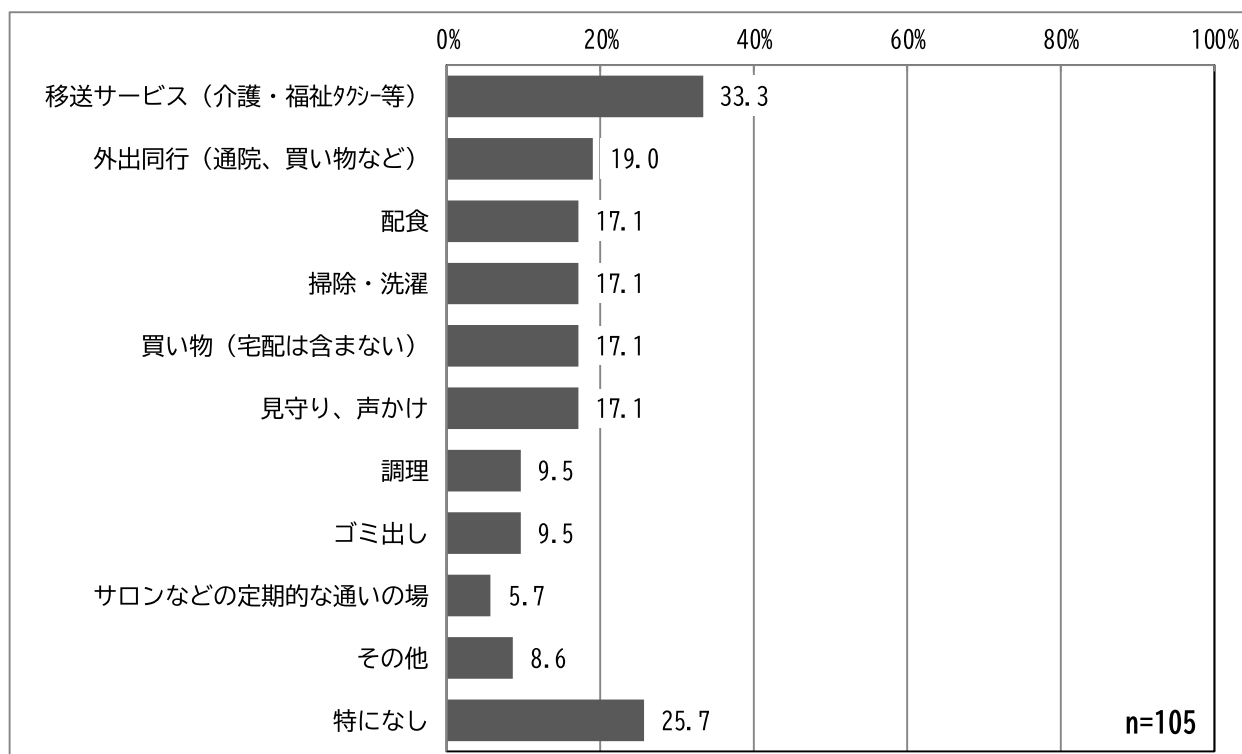
「利用していない」が50.5%で最も多く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」25.7%、「掃除・洗濯」「買い物（宅配は含まない）」「外出同行（通院、買い物など）」9.5%の順となっています。



| 属性   | 区分   | 全体           | 配食        | 調理        | 掃除・洗濯     | 買い物（宅配は含まない） | ゴミ出し      | 外出同行（通院、買い物など） | 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 見守り、声かけ   | サロンなどの定期的な通いの場 | その他       | 利用していない    |
|------|------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|-----------|----------------|--------------------|-----------|----------------|-----------|------------|
| 総数   | -    | 100.0<br>105 | 8.6<br>9  | 4.8<br>5  | 9.5<br>10 | 9.5<br>10    | 7.6<br>8  | 9.5<br>10      | 25.7<br>27         | 7.6<br>8  | 1.0<br>1       | 3.8<br>4  | 50.5<br>53 |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>26  | 3.8<br>1  | 3.8<br>1  | 11.5<br>3 | 7.7<br>2     | 11.5<br>3 | 11.5<br>3      | 23.1<br>6          | 7.7<br>2  | 3.8<br>1       | 0.0<br>0  | 57.7<br>15 |
|      | 女性   | 100.0<br>79  | 10.1<br>8 | 5.1<br>4  | 8.9<br>7  | 10.1<br>8    | 6.3<br>5  | 8.9<br>7       | 26.6<br>21         | 7.6<br>6  | 0.0<br>0       | 5.1<br>4  | 48.1<br>38 |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>45  | 4.4<br>2  | 4.4<br>2  | 6.7<br>3  | 6.7<br>3     | 2.2<br>1  | 4.4<br>2       | 20.0<br>9          | 6.7<br>3  | 2.2<br>1       | 2.2<br>1  | 60.0<br>27 |
|      | 要介護2 | 100.0<br>29  | 10.3<br>3 | 3.4<br>1  | 6.9<br>2  | 10.3<br>3    | 6.9<br>2  | 6.9<br>2       | 34.5<br>10         | 10.3<br>3 | 0.0<br>0       | 3.4<br>1  | 44.8<br>13 |
|      | 要介護3 | 100.0<br>20  | 5.0<br>1  | 5.0<br>1  | 15.0<br>3 | 15.0<br>3    | 15.0<br>3 | 25.0<br>5      | 30.0<br>6          | 5.0<br>1  | 0.0<br>0       | 0.0<br>0  | 45.0<br>9  |
|      | 要介護4 | 100.0<br>7   | 14.3<br>1 | 0.0<br>0  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0     | 14.3<br>1 | 0.0<br>0       | 14.3<br>1          | 0.0<br>0  | 0.0<br>0       | 28.6<br>2 | 57.1<br>4  |
|      | 要介護5 | 100.0<br>4   | 50.0<br>2 | 25.0<br>1 | 50.0<br>2 | 25.0<br>1    | 25.0<br>1 | 25.0<br>1      | 25.0<br>1          | 25.0<br>1 | 0.0<br>0       | 0.0<br>0  | 0.0<br>0   |
|      |      |              |           |           |           |              |           |                |                    |           |                |           |            |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>62  | 3.2<br>2  | 3.2<br>2  | 4.8<br>3  | 8.1<br>5     | 6.5<br>4  | 8.1<br>5       | 16.1<br>10         | 1.6<br>1  | 0.0<br>0       | 4.8<br>3  | 59.7<br>37 |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>43  | 16.3<br>7 | 7.0<br>3  | 16.3<br>7 | 11.6<br>5    | 9.3<br>4  | 11.6<br>5      | 39.5<br>17         | 16.3<br>7 | 2.3<br>1       | 2.3<br>1  | 37.2<br>16 |

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数回答）

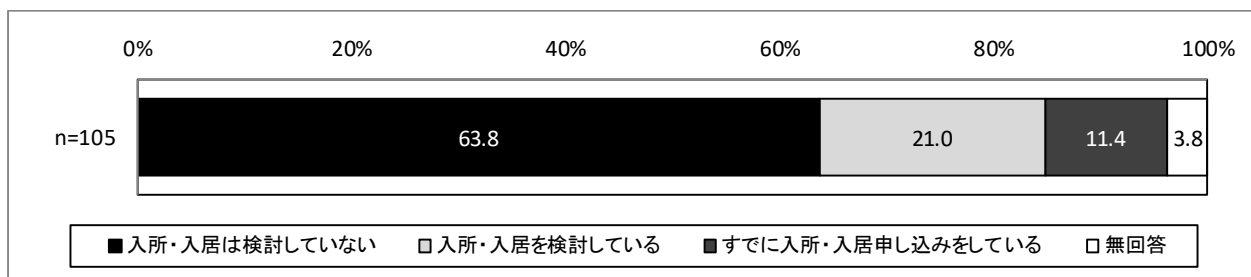
「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が 33.3%で最も多く、次いで「特になし」25.7%、「外出同行（通院、買い物など）」19.0%の順となっています。



| 属性   | 区分   | 全体           | 配食         | 調理        | 掃除・洗濯      | 買い物（宅配は含まない） | ゴミ出し      | 外出同行（通院、買い物など） | 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 見守り、声かけ    | サロンなどの定期的な通いの場 | その他       | 特になし       |
|------|------|--------------|------------|-----------|------------|--------------|-----------|----------------|--------------------|------------|----------------|-----------|------------|
| 総数   | -    | 100.0<br>105 | 17.1<br>18 | 9.5<br>10 | 17.1<br>18 | 17.1<br>18   | 9.5<br>10 | 19.0<br>20     | 33.3<br>35         | 17.1<br>18 | 5.7<br>6       | 8.6<br>9  | 25.7<br>27 |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>26  | 23.1<br>6  | 15.4<br>4 | 23.1<br>6  | 26.9<br>7    | 19.2<br>5 | 19.2<br>5      | 42.3<br>11         | 23.1<br>6  | 0.0<br>0       | 7.7<br>2  | 34.6<br>9  |
|      | 女性   | 100.0<br>79  | 15.2<br>12 | 7.6<br>6  | 15.2<br>12 | 13.9<br>11   | 6.3<br>5  | 19.0<br>15     | 30.4<br>24         | 15.2<br>12 | 7.6<br>6       | 8.9<br>7  | 22.8<br>18 |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>45  | 17.8<br>8  | 6.7<br>3  | 11.1<br>5  | 13.3<br>6    | 6.7<br>3  | 11.1<br>5      | 26.7<br>12         | 20.0<br>9  | 8.9<br>4       | 8.9<br>4  | 33.3<br>15 |
|      | 要介護2 | 100.0<br>29  | 20.7<br>6  | 10.3<br>3 | 24.1<br>7  | 17.2<br>5    | 6.9<br>2  | 20.7<br>6      | 34.5<br>10         | 10.3<br>3  | 3.4<br>1       | 3.4<br>1  | 27.6<br>8  |
|      | 要介護3 | 100.0<br>20  | 20.0<br>4  | 15.0<br>3 | 25.0<br>5  | 20.0<br>4    | 15.0<br>3 | 35.0<br>7      | 45.0<br>9          | 30.0<br>6  | 0.0<br>0       | 20.0<br>4 | 10.0<br>2  |
|      | 要介護4 | 100.0<br>7   | 0.0<br>0   | 14.3<br>1 | 0.0<br>0   | 28.6<br>2    | 14.3<br>1 | 14.3<br>1      | 28.6<br>2          | 0.0<br>0   | 14.3<br>1      | 0.0<br>0  | 28.6<br>2  |
|      | 要介護5 | 100.0<br>4   | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 25.0<br>1  | 25.0<br>1    | 25.0<br>1 | 25.0<br>1      | 50.0<br>2          | 0.0<br>0   | 0.0<br>0       | 0.0<br>0  | 0.0<br>0   |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>62  | 12.9<br>8  | 9.7<br>6  | 9.7<br>6   | 14.5<br>9    | 11.3<br>7 | 12.9<br>8      | 25.8<br>16         | 16.1<br>10 | 4.8<br>3       | 12.9<br>8 | 30.6<br>19 |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>43  | 23.3<br>10 | 9.3<br>4  | 27.9<br>12 | 20.9<br>9    | 7.0<br>3  | 27.9<br>12     | 44.2<br>19         | 18.6<br>8  | 7.0<br>3       | 2.3<br>1  | 18.6<br>8  |

## 問 10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください

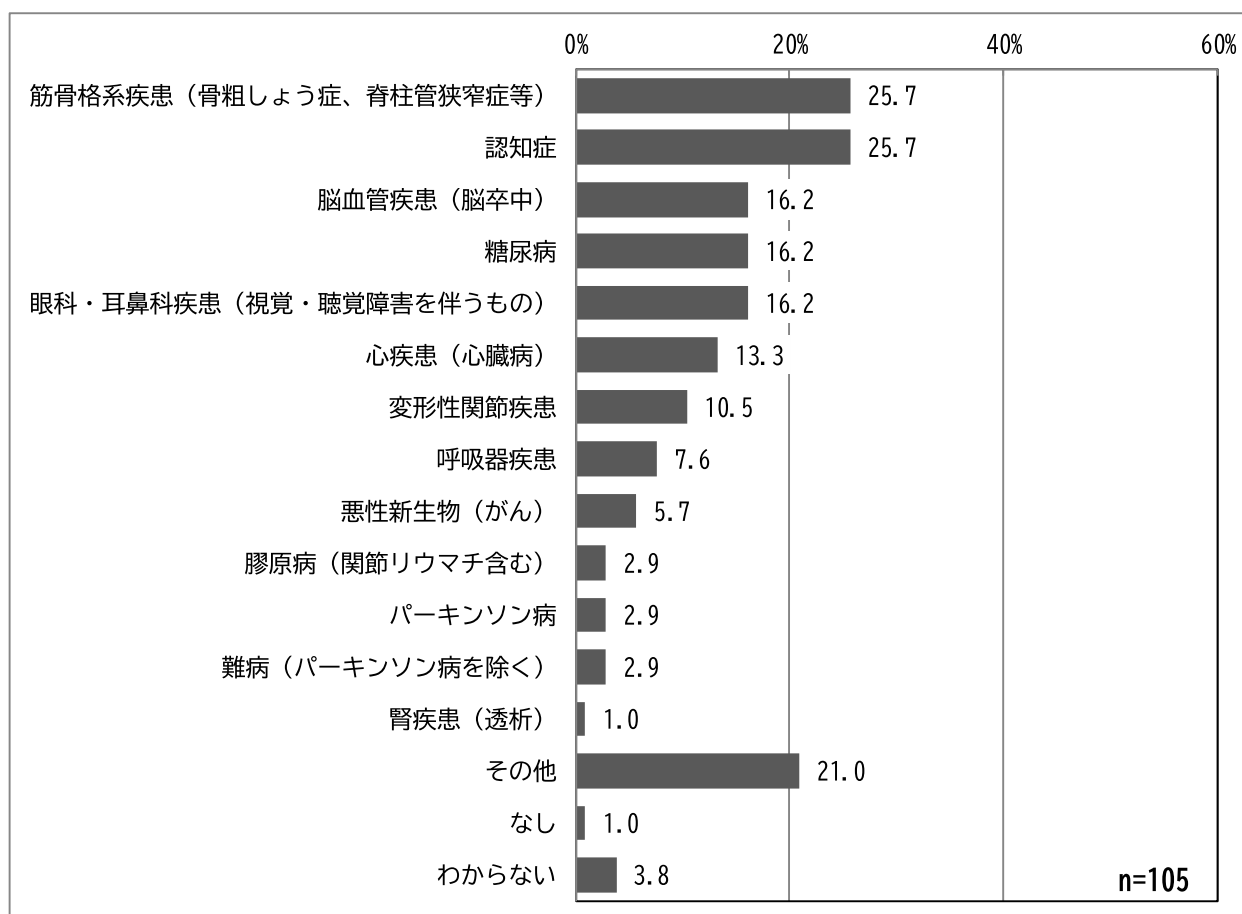
「入所・入居は検討していない」が63.8%で最も多く、次いで「入所・入居を検討している」21.0%、「すでに入所・入居申し込みをしている」11.4%の順となっています。



| 属性   | 区分   | 全体           | 入所・入居は検討していない | 入所・入居を検討している | すでに入所・入居申し込みをしている | 無回答       |
|------|------|--------------|---------------|--------------|-------------------|-----------|
| 総数   | -    | 100.0<br>105 | 63.8<br>67    | 21.0<br>22   | 11.4<br>12        | 3.8<br>4  |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>26  | 57.7<br>15    | 30.8<br>8    | 11.5<br>3         | 0.0<br>0  |
|      | 女性   | 100.0<br>79  | 65.8<br>52    | 17.7<br>14   | 11.4<br>9         | 5.1<br>4  |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>45  | 62.2<br>28    | 28.9<br>13   | 8.9<br>4          | 0.0<br>0  |
|      | 要介護2 | 100.0<br>29  | 72.4<br>21    | 13.8<br>4    | 10.3<br>3         | 3.4<br>1  |
|      | 要介護3 | 100.0<br>20  | 60.0<br>12    | 15.0<br>3    | 15.0<br>3         | 10.0<br>2 |
|      | 要介護4 | 100.0<br>7   | 42.9<br>3     | 14.3<br>1    | 28.6<br>2         | 14.3<br>1 |
|      | 要介護5 | 100.0<br>4   | 75.0<br>3     | 25.0<br>1    | 0.0<br>0          | 0.0<br>0  |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>62  | 64.5<br>40    | 17.7<br>11   | 11.3<br>7         | 6.5<br>4  |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>43  | 62.8<br>27    | 25.6<br>11   | 11.6<br>5         | 0.0<br>0  |

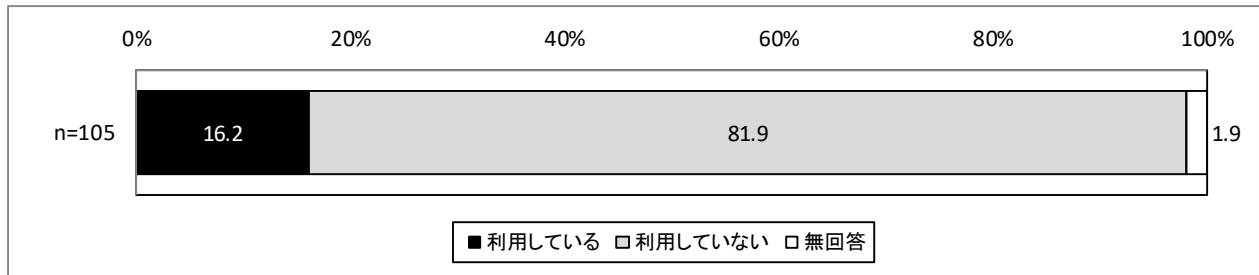
問 11 ご本人（あて名の方）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（複数回答）

「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」「認知症」が 25.7%で最も多く、次いで「その他」21.0%、「脳血管疾患（脳卒中）」「糖尿病」「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」16.2%の順となっています。



| 属性   | 区分   | 全体           | 脳血管疾患（脳卒中） | 心疾患（心臓病）   | 悪性新生物（がん） | 呼吸器疾患     | 腎疾患（透析）  | 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等） | 膠原病（関節リウマチ含む） | 変形性関節疾患    | 認知症        | パーキンソン病   | 難病（パーキンソン病を除く） | 糖尿病        | 眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの） | その他        | なし       | わからない     |
|------|------|--------------|------------|------------|-----------|-----------|----------|------------------------|---------------|------------|------------|-----------|----------------|------------|------------------------|------------|----------|-----------|
| 総数   | -    | 100.0<br>105 | 16.2<br>17 | 13.3<br>14 | 5.7<br>6  | 7.6<br>8  | 1.0<br>1 | 25.7<br>27             | 2.9<br>3      | 10.5<br>11 | 25.7<br>27 | 2.9<br>3  | 2.9<br>3       | 16.2<br>17 | 16.2<br>17             | 21.0<br>22 | 1.0<br>1 | 3.8<br>4  |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>26  | 19.2<br>5  | 26.9<br>7  | 3.8<br>1  | 11.5<br>3 | 0.0<br>0 | 26.9<br>7              | 0.0<br>0      | 15.4<br>4  | 38.5<br>10 | 3.8<br>1  | 0.0<br>0       | 15.4<br>4  | 15.4<br>4              | 11.5<br>3  | 3.8<br>1 | 3.8<br>1  |
|      | 女性   | 100.0<br>79  | 15.2<br>12 | 8.9<br>7   | 6.3<br>5  | 6.3<br>5  | 1.3<br>1 | 25.3<br>20             | 3.8<br>3      | 8.9<br>7   | 21.5<br>17 | 2.5<br>2  | 3.8<br>3       | 16.5<br>13 | 16.5<br>13             | 24.1<br>19 | 0.0<br>0 | 3.8<br>3  |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>45  | 15.6<br>7  | 8.9<br>4   | 8.9<br>4  | 4.4<br>2  | 2.2<br>1 | 31.1<br>14             | 4.4<br>2      | 13.3<br>6  | 24.4<br>11 | 2.2<br>1  | 2.2<br>1       | 20.0<br>9  | 13.3<br>6              | 20.0<br>9  | 0.0<br>0 | 4.4<br>2  |
|      | 要介護2 | 100.0<br>29  | 17.2<br>5  | 24.1<br>7  | 3.4<br>1  | 6.9<br>2  | 0.0<br>0 | 31.0<br>9              | 0.0<br>0      | 10.3<br>3  | 31.0<br>9  | 3.4<br>1  | 0.0<br>0       | 24.1<br>7  | 13.8<br>4              | 17.2<br>5  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0  |
|      | 要介護3 | 100.0<br>20  | 10.0<br>2  | 10.0<br>2  | 5.0<br>1  | 10.0<br>2 | 0.0<br>0 | 10.0<br>2              | 5.0<br>1      | 5.0<br>1   | 25.0<br>5  | 0.0<br>0  | 10.0<br>2      | 0.0<br>0   | 25.0<br>5              | 25.0<br>5  | 5.0<br>1 | 5.0<br>1  |
|      | 要介護4 | 100.0<br>7   | 28.6<br>2  | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 28.6<br>2 | 0.0<br>0 | 28.6<br>2              | 0.0<br>0      | 14.3<br>1  | 28.6<br>2  | 14.3<br>1 | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 28.6<br>2              | 42.9<br>3  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0  |
|      | 要介護5 | 100.0<br>4   | 25.0<br>1  | 25.0<br>1  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0               | 0.0<br>0      | 0.0<br>0   | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 0.0<br>0       | 25.0<br>1  | 0.0<br>0               | 0.0<br>0   | 0.0<br>0 | 25.0<br>1 |
|      | 要介護6 | 100.0<br>62  | 16.1<br>10 | 11.3<br>7  | 6.5<br>4  | 12.9<br>8 | 1.6<br>1 | 17.7<br>11             | 1.6<br>1      | 11.3<br>7  | 30.6<br>19 | 4.8<br>3  | 4.8<br>3       | 9.7<br>6   | 16.1<br>10             | 22.6<br>14 | 1.6<br>1 | 3.2<br>2  |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>62  | 16.1<br>10 | 11.3<br>7  | 6.5<br>4  | 12.9<br>8 | 1.6<br>1 | 17.7<br>11             | 1.6<br>1      | 11.3<br>7  | 30.6<br>19 | 4.8<br>3  | 4.8<br>3       | 9.7<br>6   | 16.1<br>10             | 22.6<br>14 | 1.6<br>1 | 3.2<br>2  |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>43  | 16.3<br>7  | 16.3<br>7  | 4.7<br>2  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 | 37.2<br>16             | 4.7<br>2      | 9.3<br>4   | 18.6<br>8  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0       | 25.6<br>11 | 16.3<br>7              | 18.6<br>8  | 0.0<br>0 | 4.7<br>2  |

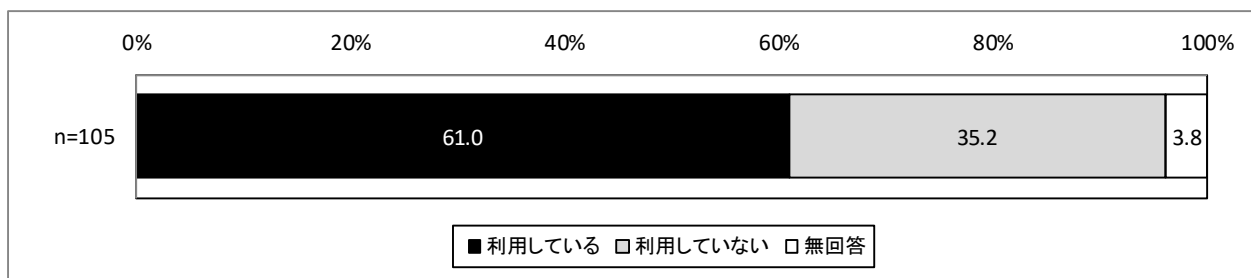
問 12 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか  
「利用している」が 16.2%、「利用していない」が 81.9%となっています。



| 属性   | 区分   | 全体           | 利用<br>してい<br>る | 利用<br>してい<br>ない | 無<br>回<br>答 |
|------|------|--------------|----------------|-----------------|-------------|
| 総数   | -    | 100.0<br>105 | 16.2<br>17     | 81.9<br>86      | 1.9<br>2    |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>26  | 11.5<br>3      | 88.5<br>23      | 0.0<br>0    |
|      | 女性   | 100.0<br>79  | 17.7<br>14     | 79.7<br>63      | 2.5<br>2    |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>45  | 17.8<br>8      | 82.2<br>37      | 0.0<br>0    |
|      | 要介護2 | 100.0<br>29  | 13.8<br>4      | 86.2<br>25      | 0.0<br>0    |
|      | 要介護3 | 100.0<br>20  | 25.0<br>5      | 65.0<br>13      | 10.0<br>2   |
|      | 要介護4 | 100.0<br>7   | 0.0<br>0       | 100.0<br>7      | 0.0<br>0    |
|      | 要介護5 | 100.0<br>4   | 0.0<br>0       | 100.0<br>4      | 0.0<br>0    |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>62  | 21.0<br>13     | 75.8<br>47      | 3.2<br>2    |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>43  | 9.3<br>4       | 90.7<br>39      | 0.0<br>0    |



問 13 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか  
「利用している」が 61.0%、「利用していない」が 35.2%となっています。

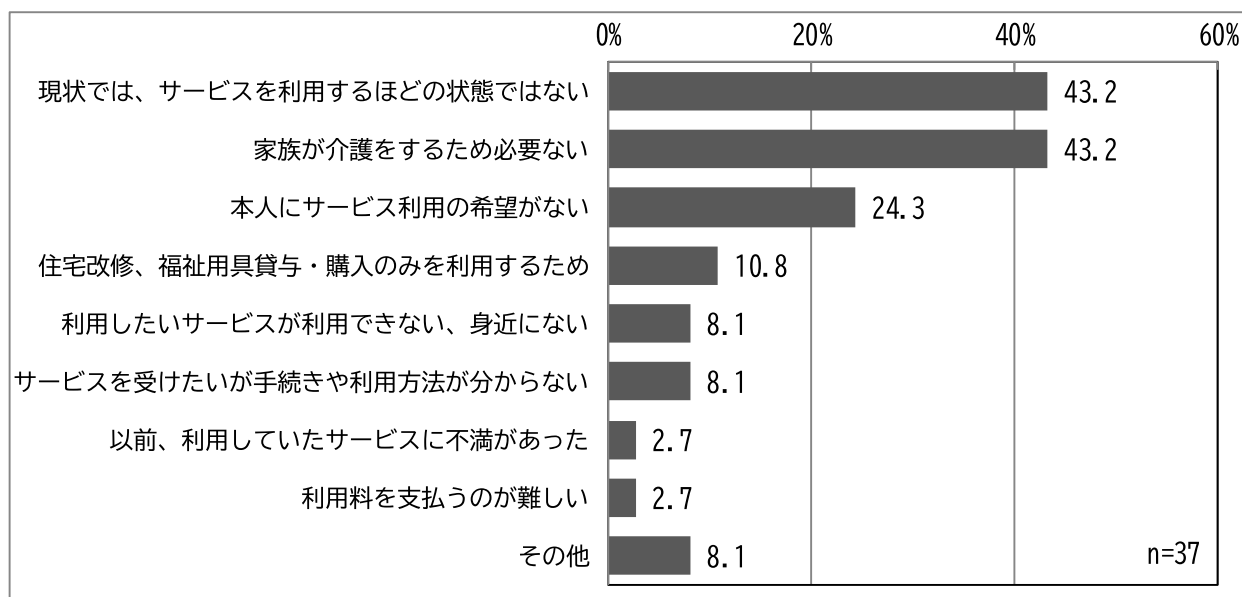


| 属性   | 区分   | 全体           | 利用<br>して<br>いる | 利用<br>して<br>い<br>ない | 無<br>回<br>答 |
|------|------|--------------|----------------|---------------------|-------------|
| 総数   | -    | 100.0<br>105 | 61.0<br>64     | 35.2<br>37          | 3.8<br>4    |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>26  | 61.5<br>16     | 34.6<br>9           | 3.8<br>1    |
|      | 女性   | 100.0<br>79  | 60.8<br>48     | 35.4<br>28          | 3.8<br>3    |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>45  | 66.7<br>30     | 33.3<br>15          | 0.0<br>0    |
|      | 要介護2 | 100.0<br>29  | 55.2<br>16     | 44.8<br>13          | 0.0<br>0    |
|      | 要介護3 | 100.0<br>20  | 50.0<br>10     | 35.0<br>7           | 15.0<br>3   |
|      | 要介護4 | 100.0<br>7   | 71.4<br>5      | 14.3<br>1           | 14.3<br>1   |
|      | 要介護5 | 100.0<br>4   | 75.0<br>3      | 25.0<br>1           | 0.0<br>0    |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>62  | 67.7<br>42     | 25.8<br>16          | 6.5<br>4    |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>43  | 51.2<br>22     | 48.8<br>21          | 0.0<br>0    |

## 【問 13 で「1.利用している」と回答した方のみ】

## 問 14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数回答）

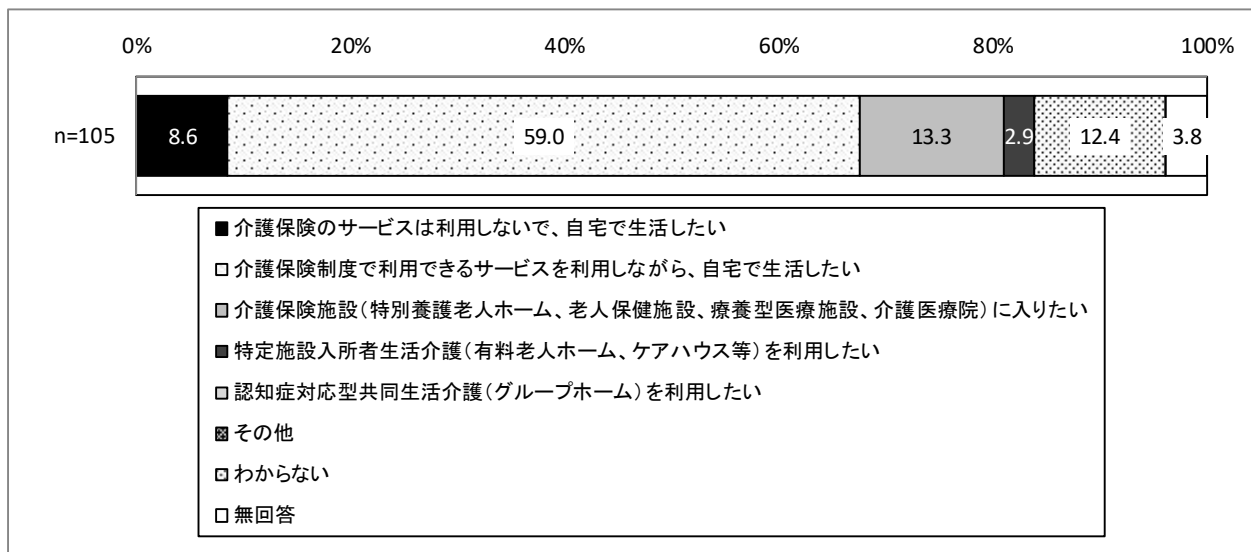
「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」「家族が介護をするため必要ない」が 43.2%で最も多く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」24.3%、「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため」10.8%の順となっています。



| 属性   | 区分   | 全体          | 現状では、<br>ほサ<br>どの<br>ビス<br>状態<br>をで<br>利は<br>用す<br>いる | 本人にサ<br>ービス<br>利用の<br>希望が<br>ない | 家族が介<br>護する<br>ため必<br>要ない | 以前、<br>利用し<br>ていた<br>サービ<br>スに不<br>満があ<br>つた | 利用料<br>を支払<br>うのが<br>難しい | 利用し<br>たいサ<br>ービス<br>が利用<br>できな<br>い、身<br>近にない | 住宅改<br>修、福<br>祉用具<br>貸与・<br>購入の<br>みを利用する<br>ため | サ<br>ービス<br>を受け<br>たいが<br>分から<br>ないや<br>続かない | その他       |
|------|------|-------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|
| 総数   | -    | 100.0<br>37 | 43.2<br>16                                            | 24.3<br>9                       | 43.2<br>16                | 2.7<br>1                                     | 2.7<br>1                 | 8.1<br>3                                       | 10.8<br>4                                       | 8.1<br>3                                     | 8.1<br>3  |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>9  | 22.2<br>2                                             | 44.4<br>4                       | 33.3<br>3                 | 0.0<br>0                                     | 0.0<br>0                 | 0.0<br>0                                       | 11.1<br>1                                       | 22.2<br>2                                    | 0.0<br>0  |
|      | 女性   | 100.0<br>28 | 50.0<br>14                                            | 17.9<br>5                       | 46.4<br>13                | 3.6<br>1                                     | 3.6<br>1                 | 10.7<br>3                                      | 10.7<br>3                                       | 3.6<br>1                                     | 10.7<br>3 |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>15 | 26.7<br>4                                             | 26.7<br>4                       | 40.0<br>6                 | 0.0<br>0                                     | 6.7<br>1                 | 13.3<br>2                                      | 13.3<br>2                                       | 13.3<br>2                                    | 13.3<br>2 |
|      | 要介護2 | 100.0<br>13 | 38.5<br>5                                             | 38.5<br>5                       | 53.8<br>7                 | 0.0<br>0                                     | 0.0<br>0                 | 7.7<br>1                                       | 0.0<br>0                                        | 7.7<br>1                                     | 0.0<br>0  |
|      | 要介護3 | 100.0<br>7  | 85.7<br>6                                             | 0.0<br>0                        | 28.6<br>2                 | 0.0<br>0                                     | 0.0<br>0                 | 0.0<br>0                                       | 14.3<br>1                                       | 0.0<br>0                                     | 14.3<br>1 |
|      | 要介護4 | 100.0<br>1  | 100.0<br>1                                            | 0.0<br>0                        | 0.0<br>0                  | 0.0<br>0                                     | 0.0<br>0                 | 0.0<br>0                                       | 0.0<br>0                                        | 0.0<br>0                                     | 0.0<br>0  |
|      | 要介護5 | 100.0<br>1  | 0.0<br>0                                              | 0.0<br>0                        | 100.0<br>1                | 100.0<br>1                                   | 0.0<br>0                 | 0.0<br>0                                       | 100.0<br>1                                      | 0.0<br>0                                     | 0.0<br>0  |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>16 | 68.8<br>11                                            | 31.3<br>5                       | 31.3<br>5                 | 0.0<br>0                                     | 0.0<br>0                 | 12.5<br>2                                      | 12.5<br>2                                       | 0.0<br>0                                     | 12.5<br>2 |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>21 | 23.8<br>5                                             | 19.0<br>4                       | 52.4<br>11                | 4.8<br>1                                     | 4.8<br>1                 | 4.8<br>1                                       | 9.5<br>2                                        | 14.3<br>3                                    | 4.8<br>1  |

## 問 15 あなたは、今後どのような介護を希望しますか

「介護保険制度で利用できるサービスを利用しながら、自宅で生活したい」が 59.0%で最も多く、次いで「介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型医療施設、介護医療院）に入りたい」13.3%、「わからない」12.4%の順となっています。

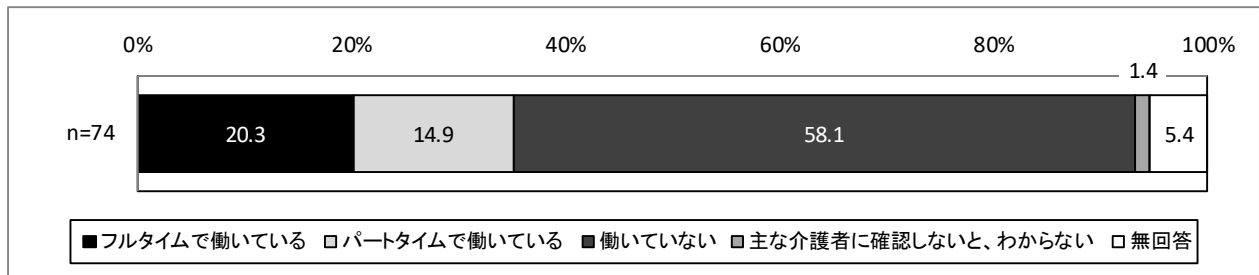


| 属性   | 区分    | 全体           | 介護保険のサービスは利用しないで、自宅で生活したい | 介護保険制度で利用できるサービスを利用しながら、自宅で生活したい | 介護保険施設、老人保健施設、介護医療院）に入りたい | 介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型医療施設、介護医療院）を利用したい | 特定施設入所者生活介護（有料老人ホーム、ケアハウス等）を利用したい | 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）を利用したい | その他        | わからない     | 無回答 |
|------|-------|--------------|---------------------------|----------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|------------|-----------|-----|
| 総数   | -     | 100.0<br>105 | 8.6<br>9                  | 59.0<br>62                       | 13.3<br>14                | 2.9<br>3                                     | 0.0<br>0                          | 0.0<br>0                    | 12.4<br>13 | 3.8<br>4  |     |
| 性別   | 男性    | 100.0<br>26  | 7.7<br>2                  | 61.5<br>16                       | 11.5<br>3                 | 3.8<br>1                                     | 0.0<br>0                          | 0.0<br>0                    | 11.5<br>3  | 3.8<br>1  |     |
|      | 女性    | 100.0<br>79  | 8.9<br>7                  | 58.2<br>46                       | 13.9<br>11                | 2.5<br>2                                     | 0.0<br>0                          | 0.0<br>0                    | 12.7<br>10 | 3.8<br>3  |     |
| 要介護度 | 要介護 1 | 100.0<br>45  | 4.4<br>2                  | 66.7<br>30                       | 11.1<br>5                 | 4.4<br>2                                     | 0.0<br>0                          | 0.0<br>0                    | 8.9<br>4   | 4.4<br>2  |     |
|      | 要介護 2 | 100.0<br>29  | 10.3<br>3                 | 62.1<br>18                       | 13.8<br>4                 | 0.0<br>0                                     | 0.0<br>0                          | 0.0<br>0                    | 13.8<br>4  | 0.0<br>0  |     |
|      | 要介護 3 | 100.0<br>20  | 15.0<br>3                 | 45.0<br>9                        | 15.0<br>3                 | 0.0<br>0                                     | 0.0<br>0                          | 0.0<br>0                    | 15.0<br>3  | 10.0<br>2 |     |
|      | 要介護 4 | 100.0<br>7   | 14.3<br>1                 | 42.9<br>3                        | 14.3<br>1                 | 14.3<br>1                                    | 0.0<br>0                          | 0.0<br>0                    | 14.3<br>1  | 0.0<br>0  |     |
|      | 要介護 5 | 100.0<br>4   | 0.0<br>0                  | 50.0<br>2                        | 25.0<br>1                 | 0.0<br>0                                     | 0.0<br>0                          | 0.0<br>0                    | 25.0<br>1  | 0.0<br>0  |     |
|      |       |              |                           |                                  |                           |                                              |                                   |                             |            |           |     |
| 圏域   | 八雲地域  | 100.0<br>62  | 8.1<br>5                  | 61.3<br>38                       | 8.1<br>5                  | 4.8<br>3                                     | 0.0<br>0                          | 0.0<br>0                    | 12.9<br>8  | 4.8<br>3  |     |
|      | 熊石地域  | 100.0<br>43  | 9.3<br>4                  | 55.8<br>24                       | 20.9<br>9                 | 0.0<br>0                                     | 0.0<br>0                          | 0.0<br>0                    | 11.6<br>5  | 2.3<br>1  |     |

## 3 B票 主な介護者の方について、おうかがいします。

## 問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください

「働いていない」が58.1%で最も多く、次いで「フルタイムで働いている」20.3%、「パートタイムで働いている」14.9%の順となっています。

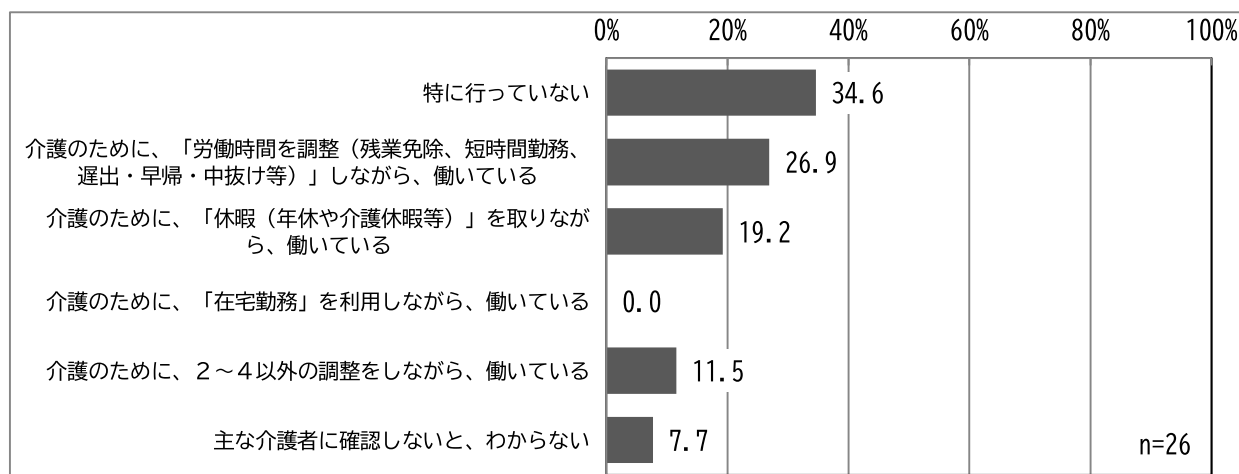


| 属性   | 区分   | 全体          | フルタイムで働いている | パートタイムで働いている | 働いていない     | 主な介護者に確認しないと、わからない | 無回答       |
|------|------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------------|-----------|
| 総数   | -    | 100.0<br>74 | 20.3<br>15  | 14.9<br>11   | 58.1<br>43 | 1.4<br>1           | 5.4<br>4  |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>22 | 31.8<br>7   | 4.5<br>1     | 54.5<br>12 | 4.5<br>1           | 4.5<br>1  |
|      | 女性   | 100.0<br>52 | 15.4<br>8   | 19.2<br>10   | 59.6<br>31 | 0.0<br>0           | 5.8<br>3  |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>36 | 22.2<br>8   | 19.4<br>7    | 55.6<br>20 | 0.0<br>0           | 2.8<br>1  |
|      | 要介護2 | 100.0<br>20 | 20.0<br>4   | 10.0<br>2    | 55.0<br>11 | 5.0<br>1           | 10.0<br>2 |
|      | 要介護3 | 100.0<br>10 | 20.0<br>2   | 10.0<br>1    | 60.0<br>6  | 0.0<br>0           | 10.0<br>1 |
|      | 要介護4 | 100.0<br>5  | 20.0<br>1   | 20.0<br>1    | 60.0<br>3  | 0.0<br>0           | 0.0<br>0  |
|      | 要介護5 | 100.0<br>3  | 0.0<br>0    | 0.0<br>0     | 100.0<br>3 | 0.0<br>0           | 0.0<br>0  |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>45 | 17.8<br>8   | 15.6<br>7    | 60.0<br>27 | 2.2<br>1           | 4.4<br>2  |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>29 | 24.1<br>7   | 13.8<br>4    | 55.2<br>16 | 0.0<br>0           | 6.9<br>2  |

## 【問1で「1.フルタイムで働いている」「2.パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

問2 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（複数回答）

「特に行っていない」が34.6%で最も多く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」26.9%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」19.2%の順となっています。

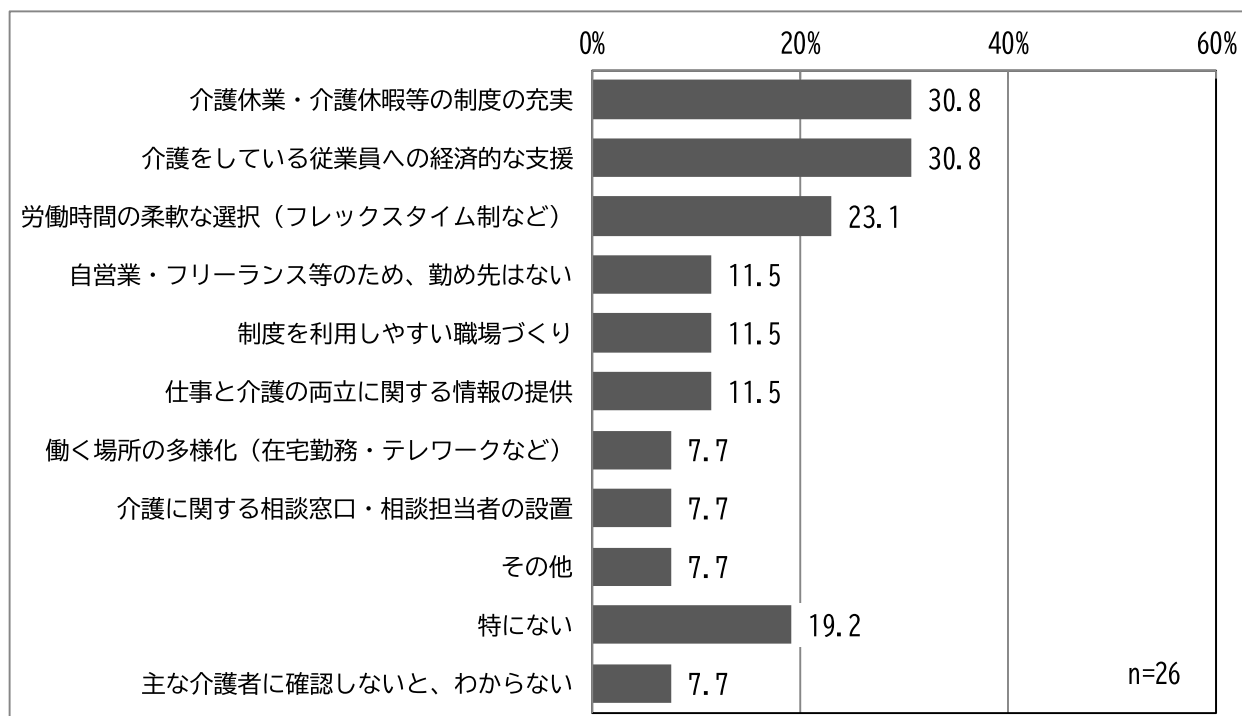


| 属性   | 区分   | 全体          | 特に行っていない  | 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている | 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら働いている | 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている | 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている | 主な介護者に確認しないと、わからない |
|------|------|-------------|-----------|--------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------|
| 総数   | -    | 100.0<br>26 | 34.6<br>9 | 26.9<br>7                                        | 19.2<br>5                        | 0.0<br>0                   | 11.5<br>3                  | 7.7<br>2           |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>8  | 50.0<br>4 | 12.5<br>1                                        | 12.5<br>1                        | 0.0<br>0                   | 12.5<br>1                  | 0.0<br>0           |
|      | 女性   | 100.0<br>18 | 27.8<br>5 | 33.3<br>6                                        | 22.2<br>4                        | 0.0<br>0                   | 11.1<br>2                  | 11.1<br>2          |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>15 | 46.7<br>7 | 26.7<br>4                                        | 6.7<br>1                         | 0.0<br>0                   | 13.3<br>2                  | 13.3<br>2          |
|      | 要介護2 | 100.0<br>6  | 33.3<br>2 | 16.7<br>1                                        | 16.7<br>1                        | 0.0<br>0                   | 16.7<br>1                  | 0.0<br>0           |
|      | 要介護3 | 100.0<br>3  | 0.0<br>0  | 33.3<br>1                                        | 66.7<br>2                        | 0.0<br>0                   | 0.0<br>0                   | 0.0<br>0           |
|      | 要介護4 | 100.0<br>2  | 0.0<br>0  | 50.0<br>1                                        | 50.0<br>1                        | 0.0<br>0                   | 0.0<br>0                   | 0.0<br>0           |
|      | 要介護5 | 100.0<br>0  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0                                         | 0.0<br>0                         | 0.0<br>0                   | 0.0<br>0                   | 0.0<br>0           |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>15 | 33.3<br>5 | 26.7<br>4                                        | 26.7<br>4                        | 0.0<br>0                   | 13.3<br>2                  | 6.7<br>1           |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>11 | 36.4<br>4 | 27.3<br>3                                        | 9.1<br>1                         | 0.0<br>0                   | 9.1<br>1                   | 9.1<br>1           |

## 【問1で「1.フルタイムで働いている」「2.パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

問3 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（〇は3つまで）

「介護休業・介護休暇等の制度の充実」「介護をしている従業員への経済的な支援」が30.8%で最も多く、次いで「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」23.1%、「特にない」19.2%の順となっています。

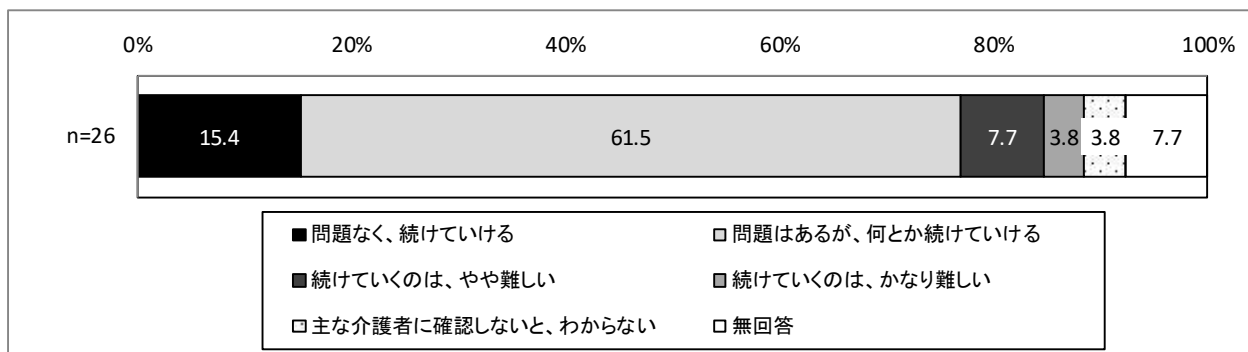


| 属性   | 区分   | 全体          | 自営業・フリーランス等はない | 介護休業・介護休暇等の制度の充実 | 制度を利用しやすい職場づくり | 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など） | 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど） | 仕事と介護の両立に関する情報の提供 | 介護に関する相談窓口・相談担当者 | 介護をしている従業員への経済的な支援 | その他       | 特にない      | 主な介護者に確認しないと、わからない |
|------|------|-------------|----------------|------------------|----------------|-------------------------|------------------------|-------------------|------------------|--------------------|-----------|-----------|--------------------|
| 総数   | -    | 100.0<br>26 | 11.5<br>3      | 30.8<br>8        | 11.5<br>3      | 23.1<br>6               | 7.7<br>2               | 11.5<br>3         | 7.7<br>2         | 30.8<br>8          | 7.7<br>2  | 19.2<br>5 | 7.7<br>2           |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>8  | 0.0<br>0       | 25.0<br>2        | 12.5<br>1      | 50.0<br>4               | 12.5<br>1              | 12.5<br>1         | 12.5<br>1        | 25.0<br>2          | 12.5<br>1 | 25.0<br>2 | 0.0<br>0           |
|      | 女性   | 100.0<br>18 | 16.7<br>3      | 33.3<br>6        | 11.1<br>2      | 11.1<br>2               | 5.6<br>1               | 11.1<br>2         | 5.6<br>1         | 33.3<br>6          | 5.6<br>1  | 16.7<br>3 | 11.1<br>2          |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>15 | 13.3<br>2      | 13.3<br>2        | 6.7<br>1       | 26.7<br>4               | 6.7<br>1               | 6.7<br>1          | 13.3<br>2        | 20.0<br>3          | 13.3<br>2 | 20.0<br>3 | 13.3<br>2          |
|      | 要介護2 | 100.0<br>6  | 0.0<br>0       | 50.0<br>3        | 16.7<br>1      | 33.3<br>2               | 16.7<br>1              | 0.0<br>0          | 0.0<br>0         | 33.3<br>2          | 0.0<br>0  | 16.7<br>1 | 0.0<br>0           |
|      | 要介護3 | 100.0<br>3  | 33.3<br>1      | 33.3<br>1        | 0.0<br>0       | 0.0<br>0                | 0.0<br>0               | 33.3<br>1         | 0.0<br>0         | 33.3<br>1          | 0.0<br>0  | 33.3<br>1 | 0.0<br>0           |
|      | 要介護4 | 100.0<br>2  | 0.0<br>0       | 100.0<br>2       | 50.0<br>1      | 0.0<br>0                | 0.0<br>0               | 50.0<br>1         | 0.0<br>0         | 100.0<br>2         | 0.0<br>0  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0           |
|      | 要介護5 | 100.0<br>0  | 0.0<br>0       | 0.0<br>0         | 0.0<br>0       | 0.0<br>0                | 0.0<br>0               | 0.0<br>0          | 0.0<br>0         | 0.0<br>0           | 0.0<br>0  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0           |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>15 | 6.7<br>1       | 33.3<br>5        | 13.3<br>2      | 20.0<br>3               | 6.7<br>1               | 13.3<br>2         | 6.7<br>1         | 40.0<br>6          | 13.3<br>2 | 26.7<br>4 | 6.7<br>1           |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>11 | 18.2<br>2      | 27.3<br>3        | 9.1<br>1       | 27.3<br>3               | 9.1<br>1               | 9.1<br>1          | 9.1<br>1         | 18.2<br>2          | 0.0<br>0  | 9.1<br>1  | 9.1<br>1           |

## 【問1で「1.フルタイムで働いている」「2.パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

## 問4 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

「問題はあるが、何とか続けていける」が61.5%で最も多く、次いで「問題なく、続けていける」15.4%、「続けていくのは、やや難しい」7.7%の順となっています。

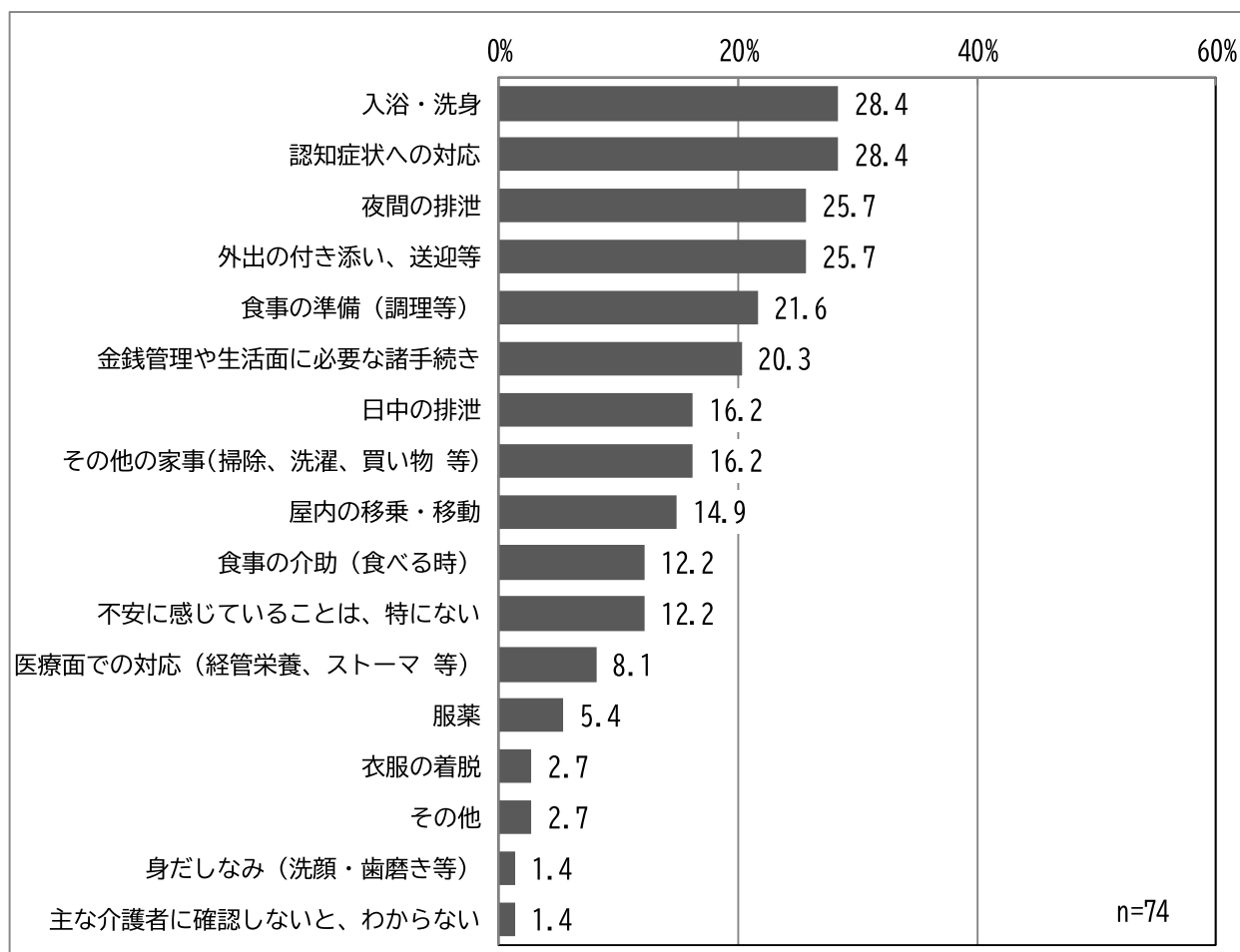


| 属性   | 区分   | 全体          | 問題なく、<br>続けていける | 問題はあるが、<br>何とか続けていける | 続けていくのは、<br>やや難しい | 続けていくのは、<br>かなり難しい | 主な介護者に確認しないと、<br>わからない | 無回答       |
|------|------|-------------|-----------------|----------------------|-------------------|--------------------|------------------------|-----------|
| 総数   | -    | 100.0<br>26 | 15.4<br>4       | 61.5<br>16           | 7.7<br>2          | 3.8<br>1           | 3.8<br>1               | 7.7<br>2  |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>8  | 0.0<br>0        | 75.0<br>6            | 0.0<br>0          | 0.0<br>0           | 0.0<br>0               | 25.0<br>2 |
|      | 女性   | 100.0<br>18 | 22.2<br>4       | 55.6<br>10           | 11.1<br>2         | 5.6<br>1           | 5.6<br>1               | 0.0<br>0  |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>15 | 20.0<br>3       | 53.3<br>8            | 6.7<br>1          | 6.7<br>1           | 6.7<br>1               | 6.7<br>1  |
|      | 要介護2 | 100.0<br>6  | 16.7<br>1       | 66.7<br>4            | 0.0<br>0          | 0.0<br>0           | 0.0<br>0               | 16.7<br>1 |
|      | 要介護3 | 100.0<br>3  | 0.0<br>0        | 66.7<br>2            | 33.3<br>1         | 0.0<br>0           | 0.0<br>0               | 0.0<br>0  |
|      | 要介護4 | 100.0<br>2  | 0.0<br>0        | 100.0<br>2           | 0.0<br>0          | 0.0<br>0           | 0.0<br>0               | 0.0<br>0  |
|      | 要介護5 | 100.0<br>0  | 0.0<br>0        | 0.0<br>0             | 0.0<br>0          | 0.0<br>0           | 0.0<br>0               | 0.0<br>0  |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>15 | 13.3<br>2       | 73.3<br>11           | 0.0<br>0          | 6.7<br>1           | 6.7<br>1               | 0.0<br>0  |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>11 | 18.2<br>2       | 45.5<br>5            | 18.2<br>2         | 0.0<br>0           | 0.0<br>0               | 18.2<br>2 |

ここから再び、全員の方にお伺いします。

問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（〇は3つまで）

「入浴・洗身」「認知症状への対応」が 28.4%で最も多く、次いで「夜間の排泄」「外出の付き添い、送迎等」25.7%、「食事の準備（調理等）」21.6%の順となっています。

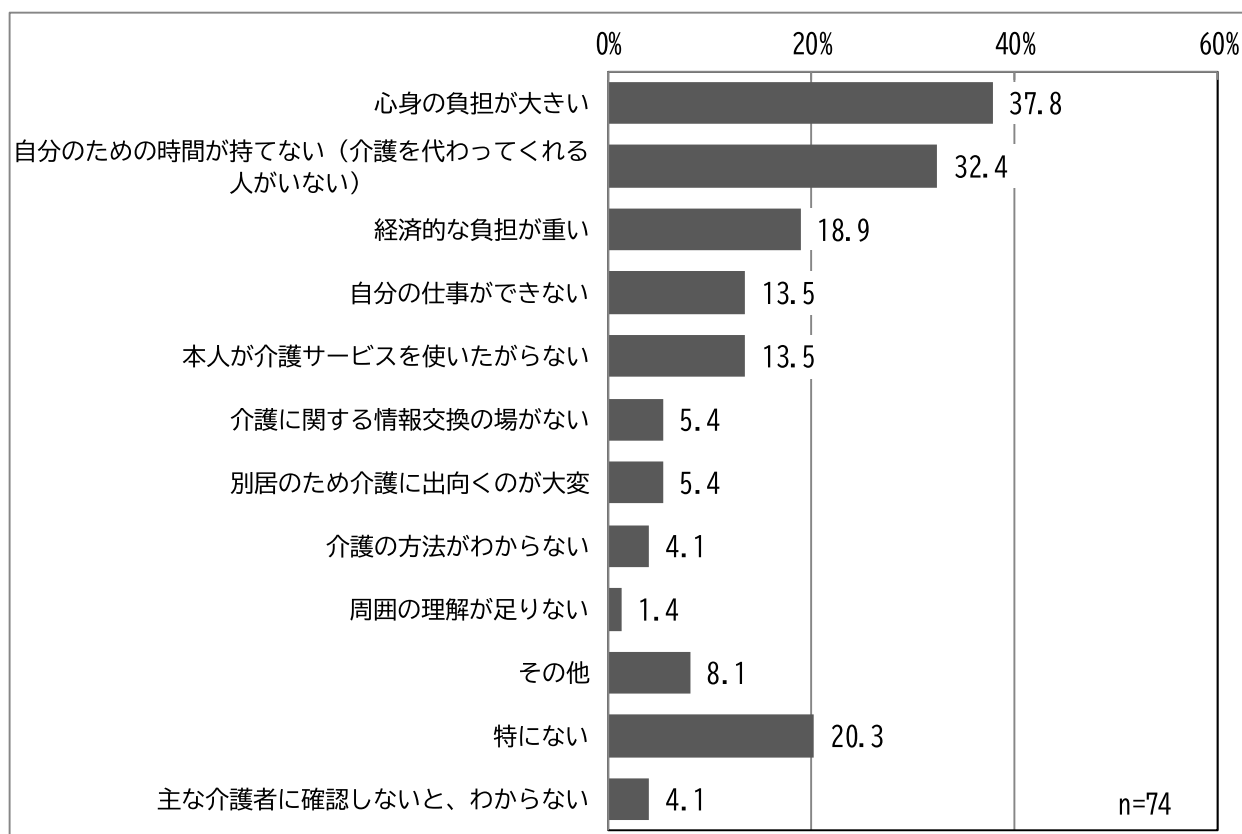


| 属性   | 区分   | 全体          | 「身体介護」<br>日中の排泄 | 夜間の排泄      | 食事の介助（食べる時） | 入浴・洗身      | 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 衣服の着脱    | 屋内の移乗・移動   | 外出の付き添い、送迎等 | 服薬        | 認知症状への対応   | 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） | 「生活援助」<br>（食事の準備等） | その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） | 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | 「その他」<br>その他 | 不安に感じていることは、特にな | 主な介護者に確認しないと、わからない |
|------|------|-------------|-----------------|------------|-------------|------------|----------------|----------|------------|-------------|-----------|------------|---------------------|--------------------|--------------------|------------------|--------------|-----------------|--------------------|
| 総数   | -    | 100.0<br>74 | 16.2<br>12      | 25.7<br>19 | 12.2<br>9   | 28.4<br>21 | 1.4<br>1       | 2.7<br>2 | 14.9<br>11 | 25.7<br>19  | 5.4<br>4  | 28.4<br>21 | 8.1<br>6            | 21.6<br>16         | 16.2<br>12         | 20.3<br>15       | 2.7<br>2     | 12.2<br>9       | 1.4<br>1           |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>22 | 22.7<br>5       | 27.3<br>6  | 18.2<br>4   | 18.2<br>4  | 0.0<br>0       | 0.0<br>0 | 27.3<br>6  | 27.3<br>6   | 4.5<br>1  | 36.4<br>8  | 4.5<br>1            | 9.1<br>2           | 13.6<br>3          | 18.2<br>4        | 4.5<br>1     | 4.5<br>1        | 0.0<br>0           |
|      | 女性   | 100.0<br>52 | 13.5<br>7       | 25.0<br>13 | 9.6<br>5    | 32.7<br>17 | 1.9<br>1       | 3.8<br>2 | 9.6<br>5   | 25.0<br>13  | 5.8<br>3  | 25.0<br>13 | 9.6<br>5            | 26.9<br>14         | 17.3<br>9          | 21.2<br>11       | 1.9<br>1     | 15.4<br>8       | 1.9<br>1           |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>36 | 16.7<br>6       | 25.0<br>9  | 8.3<br>3    | 22.2<br>8  | 0.0<br>0       | 2.8<br>1 | 11.1<br>4  | 19.4<br>7   | 0.0<br>0  | 27.8<br>10 | 11.1<br>4           | 16.7<br>6          | 8.3<br>3           | 13.9<br>5        | 5.6<br>2     | 8.3<br>3        | 2.8<br>1           |
|      | 要介護2 | 100.0<br>20 | 20.0<br>4       | 40.0<br>8  | 25.0<br>5   | 25.0<br>5  | 5.0<br>1       | 5.0<br>1 | 30.0<br>6  | 40.0<br>8   | 20.0<br>4 | 30.0<br>6  | 5.0<br>1            | 25.0<br>5          | 25.0<br>5          | 25.0<br>5        | 0.0<br>0     | 10.0<br>2       | 0.0<br>0           |
|      | 要介護3 | 100.0<br>10 | 20.0<br>2       | 20.0<br>2  | 0.0<br>0    | 50.0<br>5  | 0.0<br>0       | 0.0<br>0 | 10.0<br>1  | 20.0<br>2   | 0.0<br>0  | 40.0<br>4  | 10.0<br>1           | 20.0<br>2          | 20.0<br>2          | 40.0<br>4        | 0.0<br>0     | 10.0<br>1       | 0.0<br>0           |
|      | 要介護4 | 100.0<br>5  | 0.0<br>0        | 0.0<br>0   | 0.0<br>0    | 40.0<br>2  | 0.0<br>0       | 0.0<br>0 | 0.0<br>0   | 0.0<br>0    | 0.0<br>0  | 20.0<br>1  | 0.0<br>0            | 40.0<br>2          | 20.0<br>1          | 0.0<br>0         | 0.0<br>0     | 40.0<br>2       | 0.0<br>0           |
|      | 要介護5 | 100.0<br>3  | 0.0<br>0        | 0.0<br>0   | 33.3<br>1   | 33.3<br>1  | 0.0<br>0       | 0.0<br>0 | 0.0<br>0   | 66.7<br>2   | 0.0<br>0  | 0.0<br>0   | 0.0<br>0            | 33.3<br>1          | 33.3<br>1          | 33.3<br>1        | 0.0<br>0     | 33.3<br>1       | 0.0<br>0           |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>45 | 15.6<br>7       | 17.8<br>8  | 13.3<br>6   | 22.2<br>10 | 0.0<br>0       | 0.0<br>0 | 11.1<br>5  | 13.3<br>6   | 2.2<br>1  | 26.7<br>12 | 8.9<br>4            | 17.8<br>8          | 11.1<br>5          | 17.8<br>8        | 4.4<br>2     | 13.3<br>6       | 2.2<br>1           |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>29 | 17.2<br>5       | 37.9<br>11 | 10.3<br>3   | 37.9<br>11 | 3.4<br>1       | 6.9<br>2 | 20.7<br>6  | 44.8<br>13  | 10.3<br>3 | 31.0<br>9  | 6.9<br>2            | 27.6<br>8          | 24.1<br>7          | 24.1<br>7        | 0.0<br>0     | 10.3<br>3       | 0.0<br>0           |



## 問6 介護をする上で、どのようなことに困っていますか（複数回答）

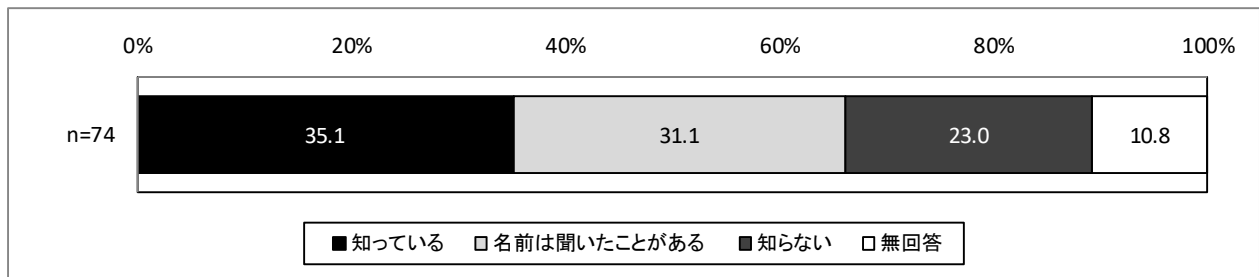
「心身の負担が大きい」が 37.8%で最も多く、次いで「自分のための時間が持てない（介護を代わってくれる人がいない）」32.4%、「特にない」20.3%の順となっています。



| 属性   | 区分   | 全体          | 介護の方法がわからない | 心身の負担が大きい  | （介護を代わつてくれる人がいない）<br>自分のための時間が持てない | 自分の仕事ができない | 経済的な負担が重い  | 介護に関する情報交換の場がない | 別居のため介護に出向くのが大変 | 周囲の理解が足りない | 本人が介護サービスを使いたがらない | その他       | 特にない       | 主な介護者に確認しないと、わからない |
|------|------|-------------|-------------|------------|------------------------------------|------------|------------|-----------------|-----------------|------------|-------------------|-----------|------------|--------------------|
| 総数   | -    | 100.0<br>74 | 4.1<br>3    | 37.8<br>28 | 32.4<br>24                         | 13.5<br>10 | 18.9<br>14 | 5.4<br>4        | 5.4<br>4        | 1.4<br>1   | 13.5<br>10        | 8.1<br>6  | 20.3<br>15 | 4.1<br>3           |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>22 | 9.1<br>2    | 31.8<br>7  | 27.3<br>6                          | 4.5<br>1   | 4.5<br>1   | 4.5<br>1        | 9.1<br>2        | 4.5<br>1   | 22.7<br>5         | 4.5<br>1  | 27.3<br>6  | 4.5<br>1           |
|      | 女性   | 100.0<br>52 | 1.9<br>1    | 40.4<br>21 | 34.6<br>18                         | 17.3<br>9  | 25.0<br>13 | 5.8<br>3        | 3.8<br>2        | 0.0<br>0   | 9.6<br>5          | 9.6<br>5  | 17.3<br>9  | 3.8<br>2           |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>36 | 8.3<br>3    | 30.6<br>11 | 27.8<br>10                         | 11.1<br>4  | 22.2<br>8  | 2.8<br>1        | 8.3<br>3        | 2.8<br>1   | 8.3<br>3          | 16.7<br>6 | 22.2<br>8  | 2.8<br>1           |
|      | 要介護2 | 100.0<br>20 | 0.0<br>0    | 45.0<br>9  | 25.0<br>5                          | 5.0<br>1   | 15.0<br>3  | 5.0<br>1        | 5.0<br>1        | 0.0<br>0   | 25.0<br>5         | 0.0<br>0  | 20.0<br>4  | 5.0<br>1           |
|      | 要介護3 | 100.0<br>10 | 0.0<br>0    | 50.0<br>5  | 60.0<br>6                          | 30.0<br>3  | 20.0<br>2  | 10.0<br>1       | 0.0<br>0        | 0.0<br>0   | 10.0<br>1         | 0.0<br>0  | 10.0<br>1  | 10.0<br>1          |
|      | 要介護4 | 100.0<br>5  | 0.0<br>0    | 40.0<br>2  | 40.0<br>2                          | 20.0<br>1  | 20.0<br>1  | 20.0<br>1       | 0.0<br>0        | 0.0<br>0   | 20.0<br>1         | 0.0<br>0  | 0.0<br>0   | 0.0<br>0           |
|      | 要介護5 | 100.0<br>3  | 0.0<br>0    | 33.3<br>1  | 33.3<br>1                          | 33.3<br>1  | 0.0<br>0   | 0.0<br>0        | 0.0<br>0        | 0.0<br>0   | 0.0<br>0          | 0.0<br>0  | 66.7<br>2  | 0.0<br>0           |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>45 | 0.0<br>0    | 28.9<br>13 | 35.6<br>16                         | 13.3<br>6  | 24.4<br>11 | 6.7<br>3        | 4.4<br>2        | 2.2<br>1   | 8.9<br>4          | 6.7<br>3  | 20.0<br>9  | 6.7<br>3           |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>29 | 10.3<br>3   | 51.7<br>15 | 27.6<br>8                          | 13.8<br>4  | 10.3<br>3  | 3.4<br>1        | 6.9<br>2        | 0.0<br>0   | 20.7<br>6         | 10.3<br>3 | 20.7<br>6  | 0.0<br>0           |

問7 認知症などによって判断能力が十分ではない方について、後見人等を選任する  
「成年後見人制度」を知っていますか

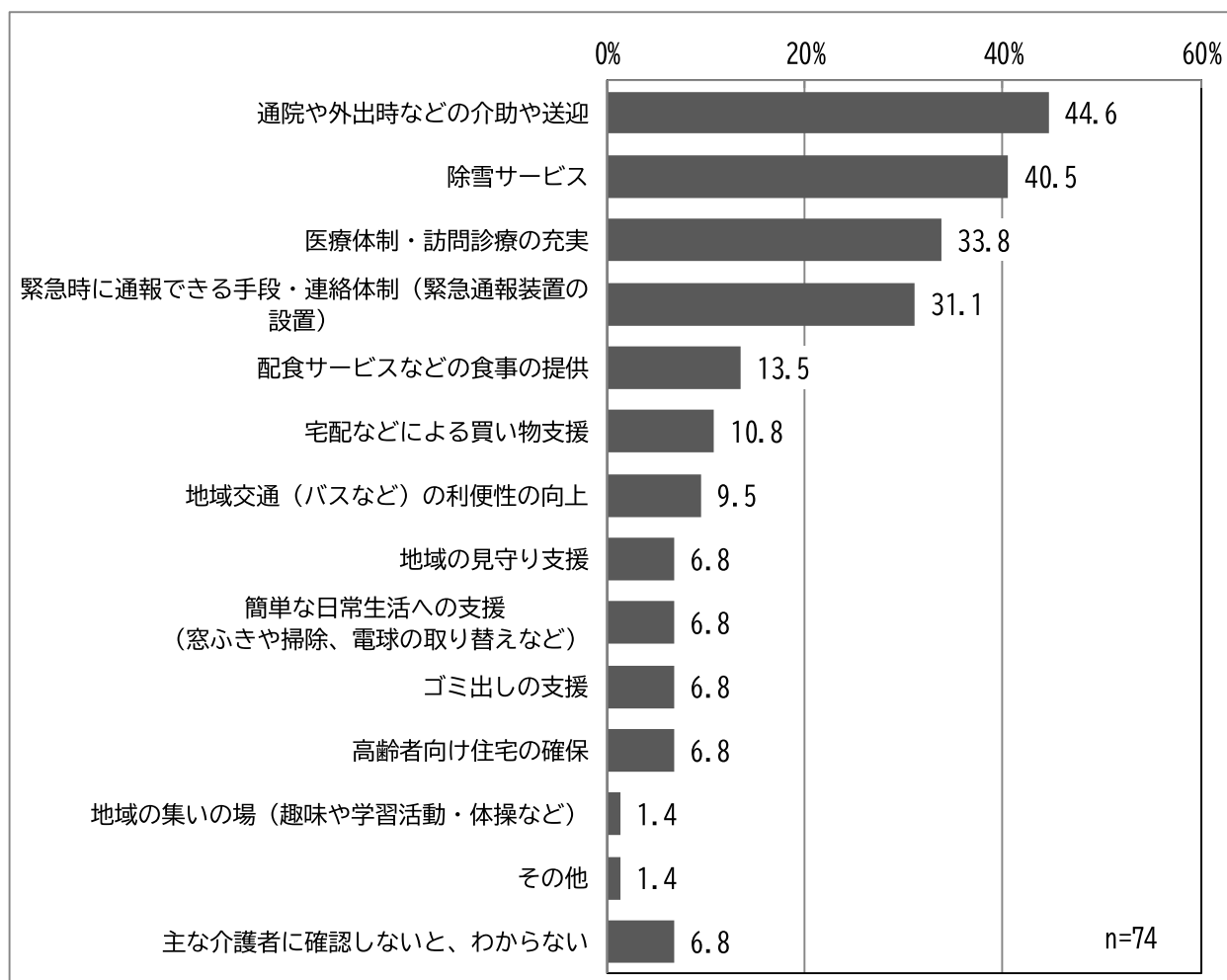
「知っている」が35.1%で最も多く、次いで「名前は聞いたことがある」31.1%、「知らない」23.0%の順となっています。



| 属性   | 区分   | 全体          | 知っている      | 名前は聞いたことがある | 知らない       | 無回答       |
|------|------|-------------|------------|-------------|------------|-----------|
| 総数   | -    | 100.0<br>74 | 35.1<br>26 | 31.1<br>23  | 23.0<br>17 | 10.8<br>8 |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>22 | 31.8<br>7  | 31.8<br>7   | 22.7<br>5  | 13.6<br>3 |
|      | 女性   | 100.0<br>52 | 36.5<br>19 | 30.8<br>16  | 23.1<br>12 | 9.6<br>5  |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>36 | 44.4<br>16 | 19.4<br>7   | 22.2<br>8  | 13.9<br>5 |
|      | 要介護2 | 100.0<br>20 | 20.0<br>4  | 45.0<br>9   | 35.0<br>7  | 0.0<br>0  |
|      | 要介護3 | 100.0<br>10 | 30.0<br>3  | 50.0<br>5   | 0.0<br>0   | 20.0<br>2 |
|      | 要介護4 | 100.0<br>5  | 60.0<br>3  | 20.0<br>1   | 0.0<br>0   | 20.0<br>1 |
|      | 要介護5 | 100.0<br>3  | 0.0<br>0   | 33.3<br>1   | 66.7<br>2  | 0.0<br>0  |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>45 | 40.0<br>18 | 31.1<br>14  | 13.3<br>6  | 15.6<br>7 |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>29 | 27.6<br>8  | 31.0<br>9   | 37.9<br>11 | 3.4<br>1  |

# 問8 高齢者が身近な地域や自宅での生活を続けていくために、特に必要なのは何かと思われるか（〇は3つまで）

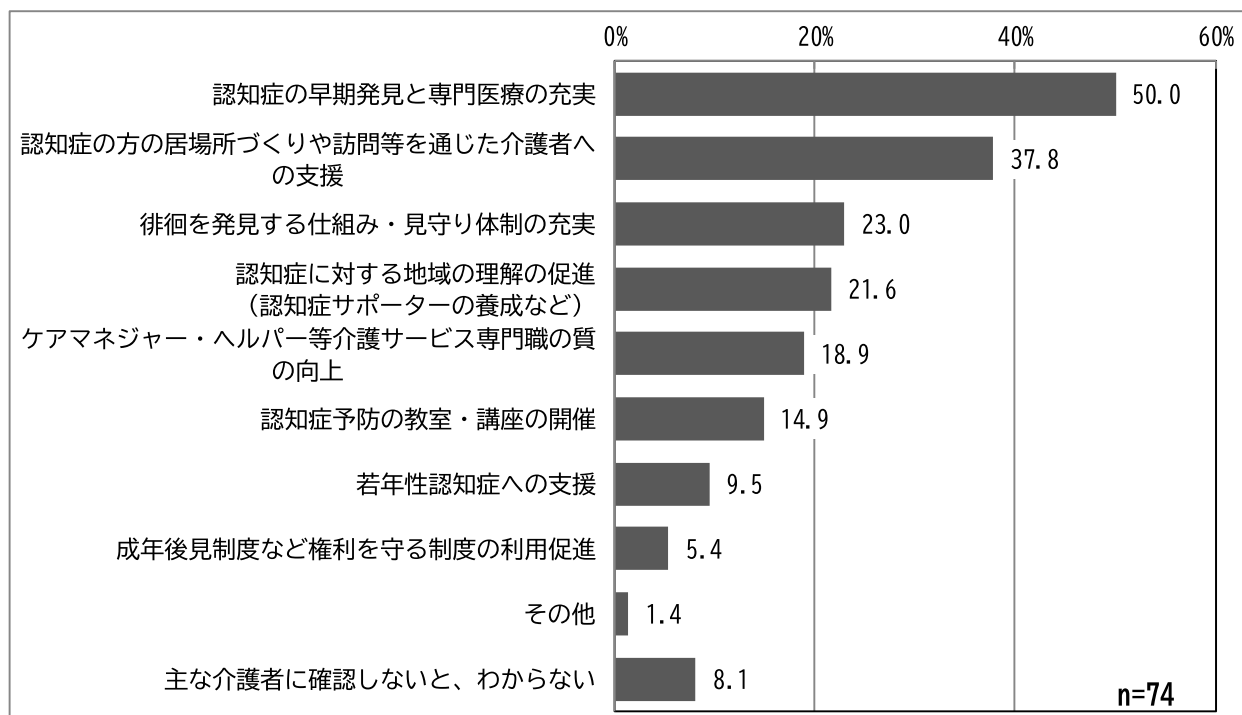
「通院や外出時などの介助や送迎」が44.6%で最も多く、次いで「除雪サービス」40.5%、「医療体制・訪問診療の充実」33.8%の順となっています。



| 属性   | 区分   | 全体          | 通院や外出時などの介助や送迎 | 医療体制・訪問診療の充実 | 宅配などによる買い物支援 | 配食サービスなどの食事の提供 | 除雪サービス     | 地域の見守り支援  | 地域の集いの場（趣味や学習活動・体操など） | 緊急時に通報できる手段・連絡体制（緊急通報装置の設置） | 簡単な日常生活への支援（窓ふきや掃除、電球の取り替えなど） | ゴミ出しの支援   | 地域交通（バスなど）の利便性の向上 | 高齢者向け住宅の確保 | その他      | 主な介護者に確認しないと、わからない |
|------|------|-------------|----------------|--------------|--------------|----------------|------------|-----------|-----------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------|-------------------|------------|----------|--------------------|
| 総数   | -    | 100.0<br>74 | 44.6<br>33     | 33.8<br>25   | 10.8<br>8    | 13.5<br>10     | 40.5<br>30 | 6.8<br>5  | 1.4<br>1              | 31.1<br>23                  | 6.8<br>5                      | 6.8<br>5  | 9.5<br>7          | 6.8<br>5   | 1.4<br>1 | 6.8<br>5           |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>22 | 40.9<br>9      | 36.4<br>8    | 9.1<br>2     | 18.2<br>4      | 31.8<br>7  | 9.1<br>2  | 0.0<br>0              | 31.8<br>7                   | 0.0<br>0                      | 0.0<br>0  | 9.1<br>2          | 9.1<br>2   | 0.0<br>0 | 4.5<br>1           |
|      | 女性   | 100.0<br>52 | 46.2<br>24     | 32.7<br>17   | 11.5<br>6    | 11.5<br>6      | 44.2<br>23 | 5.8<br>3  | 1.9<br>1              | 30.8<br>16                  | 9.6<br>5                      | 9.6<br>5  | 9.6<br>5          | 5.8<br>3   | 1.9<br>1 | 7.7<br>4           |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>36 | 36.1<br>13     | 25.0<br>9    | 8.3<br>3     | 5.6<br>2       | 41.7<br>15 | 8.3<br>3  | 2.8<br>1              | 36.1<br>13                  | 2.8<br>1                      | 0.0<br>0  | 8.3<br>3          | 8.3<br>3   | 2.8<br>1 | 5.6<br>2           |
|      | 要介護2 | 100.0<br>20 | 60.0<br>12     | 35.0<br>7    | 15.0<br>3    | 25.0<br>5      | 35.0<br>7  | 5.0<br>1  | 0.0<br>0              | 25.0<br>5                   | 10.0<br>2                     | 10.0<br>2 | 15.0<br>3         | 0.0<br>0   | 0.0<br>0 | 10.0<br>2          |
|      | 要介護3 | 100.0<br>10 | 30.0<br>3      | 60.0<br>6    | 20.0<br>2    | 20.0<br>2      | 50.0<br>5  | 10.0<br>1 | 0.0<br>0              | 10.0<br>1                   | 10.0<br>1                     | 20.0<br>2 | 0.0<br>0          | 20.0<br>2  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0           |
|      | 要介護4 | 100.0<br>5  | 60.0<br>3      | 20.0<br>1    | 0.0<br>0     | 20.0<br>1      | 60.0<br>3  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0              | 40.0<br>2                   | 20.0<br>1                     | 20.0<br>1 | 20.0<br>1         | 0.0<br>0   | 0.0<br>0 | 0.0<br>0           |
|      | 要介護5 | 100.0<br>3  | 66.7<br>2      | 66.7<br>2    | 0.0<br>0     | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 0.0<br>0              | 66.7<br>2                   | 0.0<br>0                      | 0.0<br>0  | 0.0<br>0          | 0.0<br>0   | 0.0<br>0 | 33.3<br>1          |
|      |      |             |                |              |              |                |            |           |                       |                             |                               |           |                   |            |          |                    |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>45 | 35.6<br>16     | 28.9<br>13   | 6.7<br>3     | 13.3<br>6      | 35.6<br>16 | 6.7<br>3  | 2.2<br>1              | 24.4<br>11                  | 6.7<br>3                      | 6.7<br>3  | 6.7<br>3          | 6.7<br>3   | 2.2<br>1 | 6.7<br>3           |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>29 | 58.6<br>17     | 41.4<br>12   | 17.2<br>5    | 13.8<br>4      | 48.3<br>14 | 6.9<br>2  | 0.0<br>0              | 41.4<br>12                  | 6.9<br>2                      | 6.9<br>2  | 13.8<br>4         | 6.9<br>2   | 0.0<br>0 | 6.9<br>2           |

## 問9 認知症対策を進める上で、どのようなことに重点を置くべきだと思いますか (〇は3つまで)

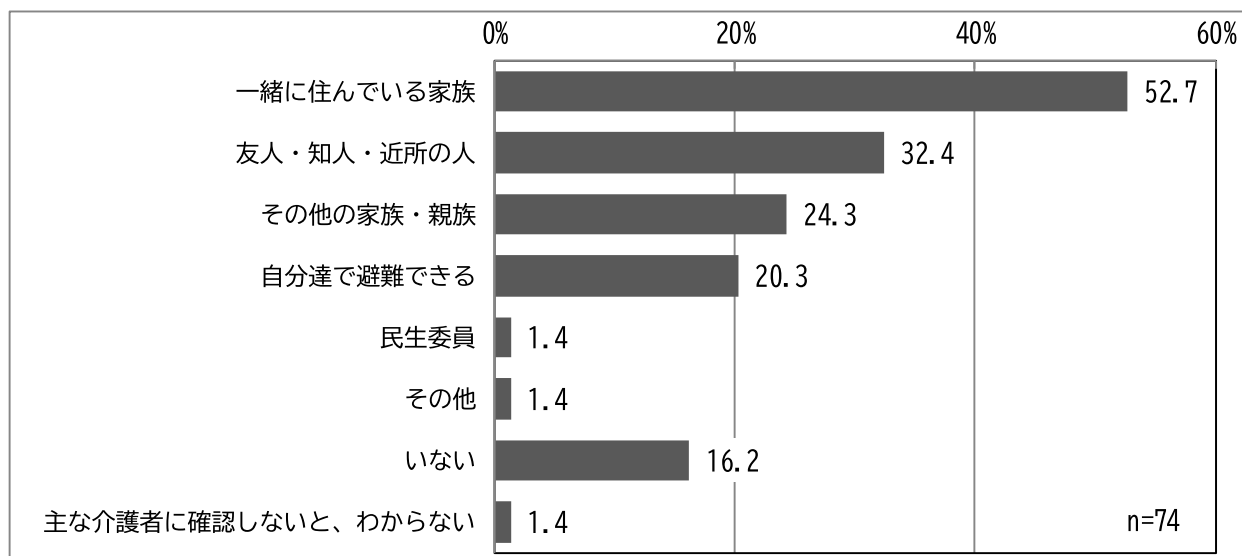
「認知症の早期発見と専門医療の充実」が 50.0%で最も多く、次いで「認知症の方の居場所づくりや訪問等を通じた介護者への支援」37.8%、「徘徊を発見する仕組み・見守り体制の充実」23.0%の順となっています。



| 属性   | 区分   | 全体          | 認知症に対する地域の理解の促進 | 認知症の早期発見と専門医療の充実 | 認知症予防の教室・講座の開催 | 認知症の方の居場所づくりや訪問等を通じた介護者への支援 | ケアマネジャー・ヘルパー等介護サービス専門職の質の向上 | 成年後見制度など権利を守る制度の利用促進 | 徘徊を発見する仕組み・見守り体制の充実 | 若年性認知症への支援 | その他      | 主な介護者に確認しないと、わからない |
|------|------|-------------|-----------------|------------------|----------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------|------------|----------|--------------------|
| 総数   | -    | 100.0<br>74 | 21.6<br>16      | 50.0<br>37       | 14.9<br>11     | 37.8<br>28                  | 18.9<br>14                  | 5.4<br>4             | 23.0<br>17          | 9.5<br>7   | 1.4<br>1 | 8.1<br>6           |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>22 | 27.3<br>6       | 36.4<br>8        | 13.6<br>3      | 18.2<br>4                   | 22.7<br>5                   | 4.5<br>1             | 36.4<br>8           | 9.1<br>2   | 0.0<br>0 | 4.5<br>1           |
|      | 女性   | 100.0<br>52 | 19.2<br>10      | 55.8<br>29       | 15.4<br>8      | 46.2<br>24                  | 17.3<br>9                   | 5.8<br>3             | 17.3<br>9           | 9.6<br>5   | 1.9<br>1 | 9.6<br>5           |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>36 | 16.7<br>6       | 38.9<br>14       | 13.9<br>5      | 38.9<br>14                  | 13.9<br>5                   | 11.1<br>4            | 11.1<br>4           | 11.1<br>4  | 2.8<br>1 | 5.6<br>2           |
|      | 要介護2 | 100.0<br>20 | 30.0<br>6       | 60.0<br>12       | 20.0<br>4      | 25.0<br>5                   | 30.0<br>6                   | 0.0<br>0             | 35.0<br>7           | 10.0<br>2  | 0.0<br>0 | 10.0<br>2          |
|      | 要介護3 | 100.0<br>10 | 20.0<br>2       | 70.0<br>7        | 10.0<br>1      | 70.0<br>7                   | 20.0<br>2                   | 0.0<br>0             | 30.0<br>3           | 0.0<br>0   | 0.0<br>0 | 10.0<br>1          |
|      | 要介護4 | 100.0<br>5  | 20.0<br>1       | 40.0<br>2        | 20.0<br>1      | 20.0<br>1                   | 20.0<br>1                   | 0.0<br>0             | 40.0<br>2           | 20.0<br>1  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0           |
|      | 要介護5 | 100.0<br>3  | 33.3<br>1       | 66.7<br>2        | 0.0<br>0       | 33.3<br>1                   | 0.0<br>0                    | 0.0<br>0             | 33.3<br>1           | 0.0<br>0   | 0.0<br>0 | 33.3<br>1          |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>45 | 17.8<br>8       | 40.0<br>18       | 15.6<br>7      | 31.1<br>14                  | 11.1<br>5                   | 2.2<br>1             | 20.0<br>9           | 13.3<br>6  | 2.2<br>1 | 8.9<br>4           |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>29 | 27.6<br>8       | 65.5<br>19       | 13.8<br>4      | 48.3<br>14                  | 31.0<br>9                   | 10.3<br>3            | 27.6<br>8           | 3.4<br>1   | 0.0<br>0 | 6.9<br>2           |

問 10 あなたは、火事や地震・風水害などの災害が発生して避難する場合、頼りにできる人がいますか（複数回答）

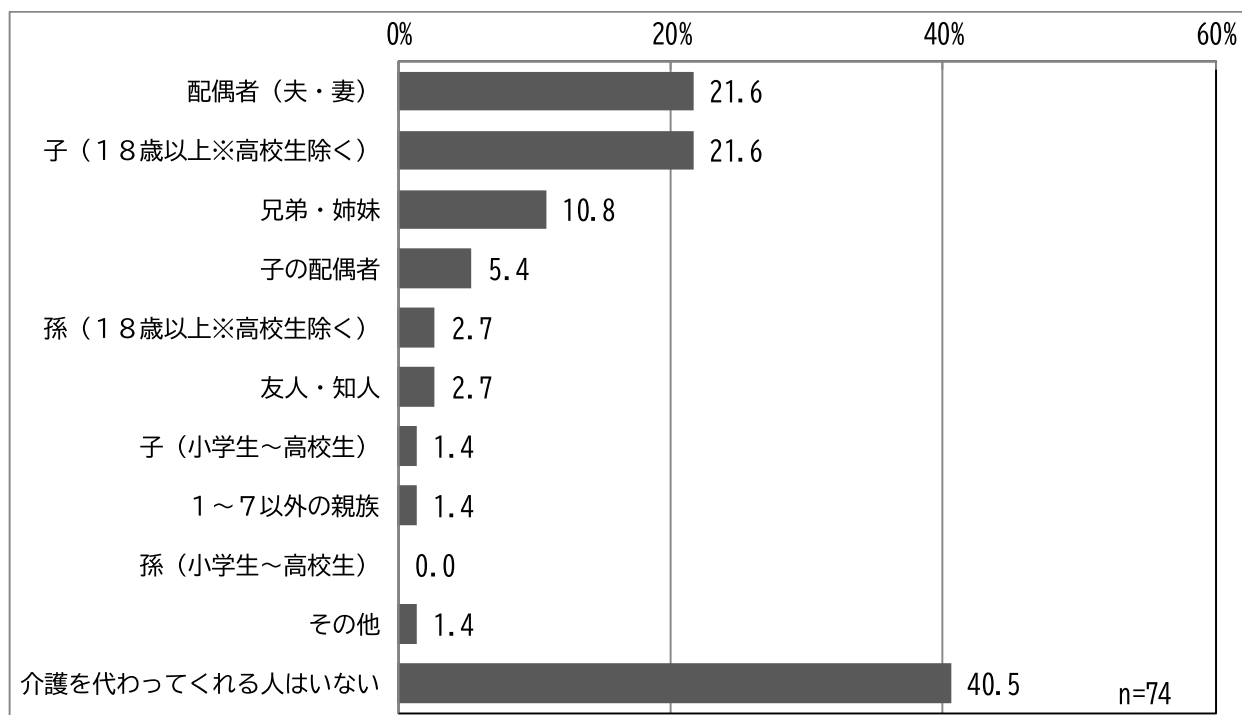
「一緒に住んでいる家族」が 52.7%で最も多く、次いで「友人・知人・近所の人」32.4%、「その他の家族・親族」24.3%の順となっています。



| 属性   | 区分   | 全体          | 自分達で避難できる  | 一緒に住んでいる家族 | その他の家族・親族  | 友人・知人・近所の人 | 民生委員      | その他       | いない        | 主な介護者に確認しないと、わからない |
|------|------|-------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|--------------------|
| 総数   | -    | 100.0<br>74 | 20.3<br>15 | 52.7<br>39 | 24.3<br>18 | 32.4<br>24 | 1.4<br>1  | 1.4<br>1  | 16.2<br>12 | 1.4<br>1           |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>22 | 31.8<br>7  | 59.1<br>13 | 13.6<br>3  | 31.8<br>7  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0  | 18.2<br>4  | 0.0<br>0           |
|      | 女性   | 100.0<br>52 | 15.4<br>8  | 50.0<br>26 | 28.8<br>15 | 32.7<br>17 | 1.9<br>1  | 1.9<br>1  | 15.4<br>8  | 1.9<br>1           |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>36 | 13.9<br>5  | 50.0<br>18 | 25.0<br>9  | 30.6<br>11 | 0.0<br>0  | 0.0<br>0  | 13.9<br>5  | 2.8<br>1           |
|      | 要介護2 | 100.0<br>20 | 25.0<br>5  | 70.0<br>14 | 20.0<br>4  | 35.0<br>7  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0  | 15.0<br>3  | 0.0<br>0           |
|      | 要介護3 | 100.0<br>10 | 40.0<br>4  | 40.0<br>4  | 30.0<br>3  | 40.0<br>4  | 10.0<br>1 | 10.0<br>1 | 10.0<br>1  | 0.0<br>0           |
|      | 要介護4 | 100.0<br>5  | 0.0<br>0   | 40.0<br>2  | 0.0<br>0   | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 0.0<br>0  | 40.0<br>2  | 0.0<br>0           |
|      | 要介護5 | 100.0<br>3  | 33.3<br>1  | 33.3<br>1  | 66.7<br>2  | 66.7<br>2  | 0.0<br>0  | 0.0<br>0  | 33.3<br>1  | 0.0<br>0           |
|      |      |             |            |            |            |            |           |           |            |                    |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>45 | 20.0<br>9  | 46.7<br>21 | 24.4<br>11 | 26.7<br>12 | 2.2<br>1  | 2.2<br>1  | 13.3<br>6  | 2.2<br>1           |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>29 | 20.7<br>6  | 62.1<br>18 | 24.1<br>7  | 41.4<br>12 | 0.0<br>0  | 0.0<br>0  | 20.7<br>6  | 0.0<br>0           |

問 11 あなたには、介護を代わってくれる人はいますか。いる場合は、誰が代わってくれますか  
(複数回答)

「介護を代わってくれる人はいない」が40.5%で最も多く、次いで「配偶者(夫・妻)」「子(18歳以上※高校生除く)」21.6%、「兄弟・姉妹」10.8%の順となっています。



| 属性   | 区分   | 全体          | 配偶者(夫・妻)   | 子(18歳以上※高校生除く) | 子(小学生～高校生) | 子の配偶者     | 孫(18歳以上※高校生除く) | 孫(小学生～高校生) | 兄弟・姉妹     | 1～7以外の親族 | 友人・知人    | その他       | 介護を代わってくれる人はいない |
|------|------|-------------|------------|----------------|------------|-----------|----------------|------------|-----------|----------|----------|-----------|-----------------|
| 総数   | -    | 100.0<br>74 | 21.6<br>16 | 21.6<br>16     | 1.4<br>1   | 5.4<br>4  | 2.7<br>2       | 0.0<br>0   | 10.8<br>8 | 1.4<br>1 | 2.7<br>2 | 1.4<br>1  | 40.5<br>30      |
| 性別   | 男性   | 100.0<br>22 | 31.8<br>7  | 18.2<br>4      | 4.5<br>1   | 4.5<br>1  | 4.5<br>1       | 0.0<br>0   | 9.1<br>2  | 4.5<br>1 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0  | 40.9<br>9       |
|      | 女性   | 100.0<br>52 | 17.3<br>9  | 23.1<br>12     | 0.0<br>0   | 5.8<br>3  | 1.9<br>1       | 0.0<br>0   | 11.5<br>6 | 0.0<br>0 | 3.8<br>2 | 1.9<br>1  | 40.4<br>21      |
| 要介護度 | 要介護1 | 100.0<br>36 | 22.2<br>8  | 19.4<br>7      | 0.0<br>0   | 2.8<br>1  | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 13.9<br>5 | 0.0<br>0 | 2.8<br>1 | 0.0<br>0  | 44.4<br>16      |
|      | 要介護2 | 100.0<br>20 | 25.0<br>5  | 25.0<br>5      | 5.0<br>1   | 10.0<br>2 | 5.0<br>1       | 0.0<br>0   | 10.0<br>2 | 5.0<br>1 | 5.0<br>1 | 0.0<br>0  | 40.0<br>8       |
|      | 要介護3 | 100.0<br>10 | 20.0<br>2  | 10.0<br>1      | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 10.0<br>1      | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 10.0<br>1 | 50.0<br>5       |
|      | 要介護4 | 100.0<br>5  | 0.0<br>0   | 20.0<br>1      | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 20.0<br>1 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0  | 20.0<br>1       |
|      | 要介護5 | 100.0<br>3  | 33.3<br>1  | 66.7<br>2      | 0.0<br>0   | 33.3<br>1 | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 0.0<br>0  | 0.0<br>0 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0  | 0.0<br>0        |
| 圏域   | 八雲地域 | 100.0<br>45 | 15.6<br>7  | 17.8<br>8      | 0.0<br>0   | 2.2<br>1  | 4.4<br>2       | 0.0<br>0   | 13.3<br>6 | 0.0<br>0 | 4.4<br>2 | 2.2<br>1  | 42.2<br>19      |
|      | 熊石地域 | 100.0<br>29 | 31.0<br>9  | 27.6<br>8      | 3.4<br>1   | 10.3<br>3 | 0.0<br>0       | 0.0<br>0   | 6.9<br>2  | 3.4<br>1 | 0.0<br>0 | 0.0<br>0  | 37.9<br>11      |

## 第 3 章 判定結果





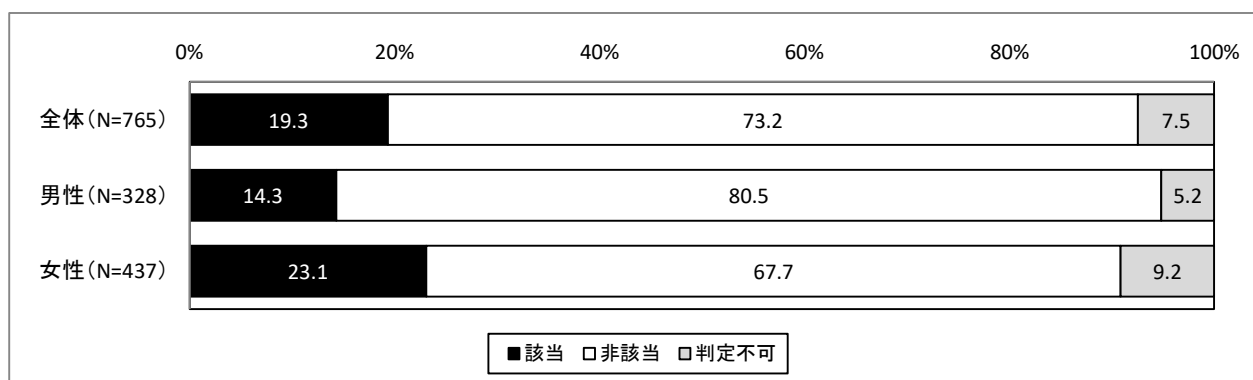
## 第3章 判定結果

### 1 項目別評価

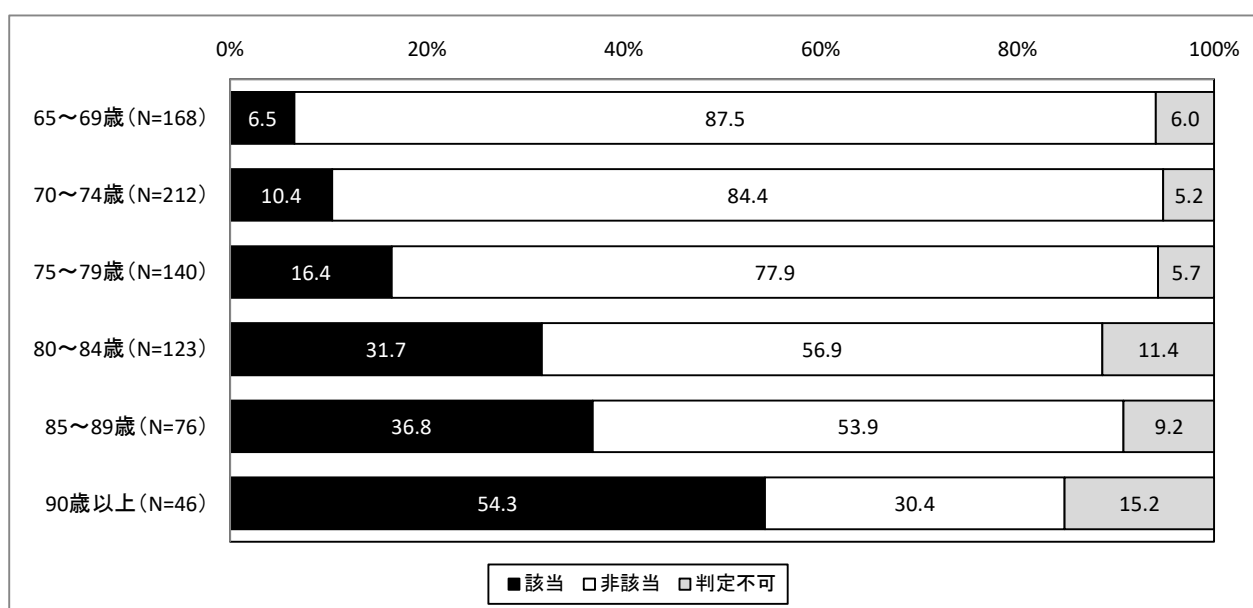
#### (1) 機能

##### ① 運動器

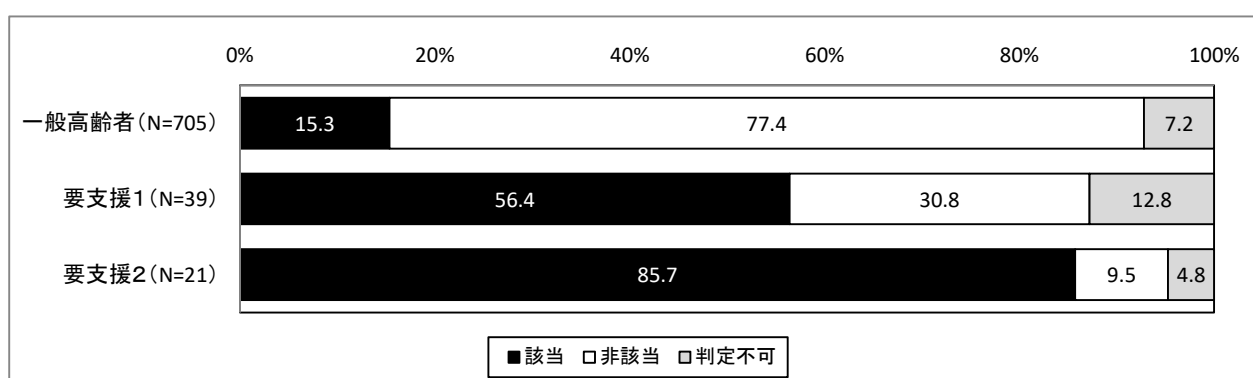
運動器機能の低下に該当している人の割合は、男性で 14.3%、女性で 23.1%となっており、男性よりも女性の方が該当者割合が高くなっています。



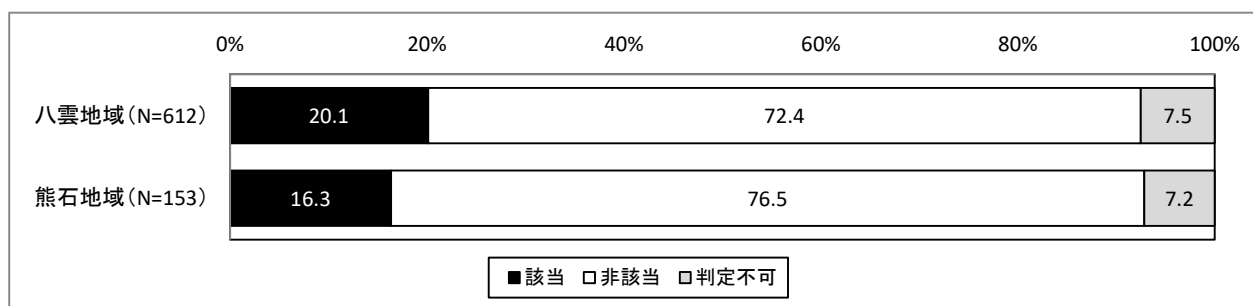
年齢別の運動器機能では、高齢になるほど該当者割合が高く、90 歳以上では半数以上となっています。



認定該当状況による運動器機能の低下に該当している人の割合は、一般高齢者で 15.3%、要支援1で 56.4%、要支援2で 85.7%となっており、要支援2が最も高くなっています。



地域別による運動器機能の低下に該当している人の割合は、八雲地域 20.1%、熊石地域 16.3%となっており、八雲地域の方が該当者割合が高くなっています。

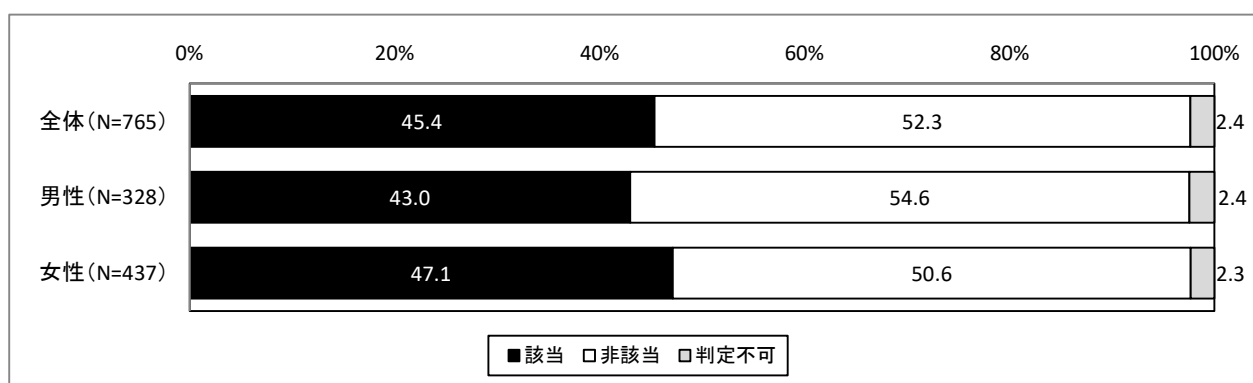


以下の設問のうち3問以上、該当する選択肢が回答された場合に、運動器機能が低下していると判定されます。

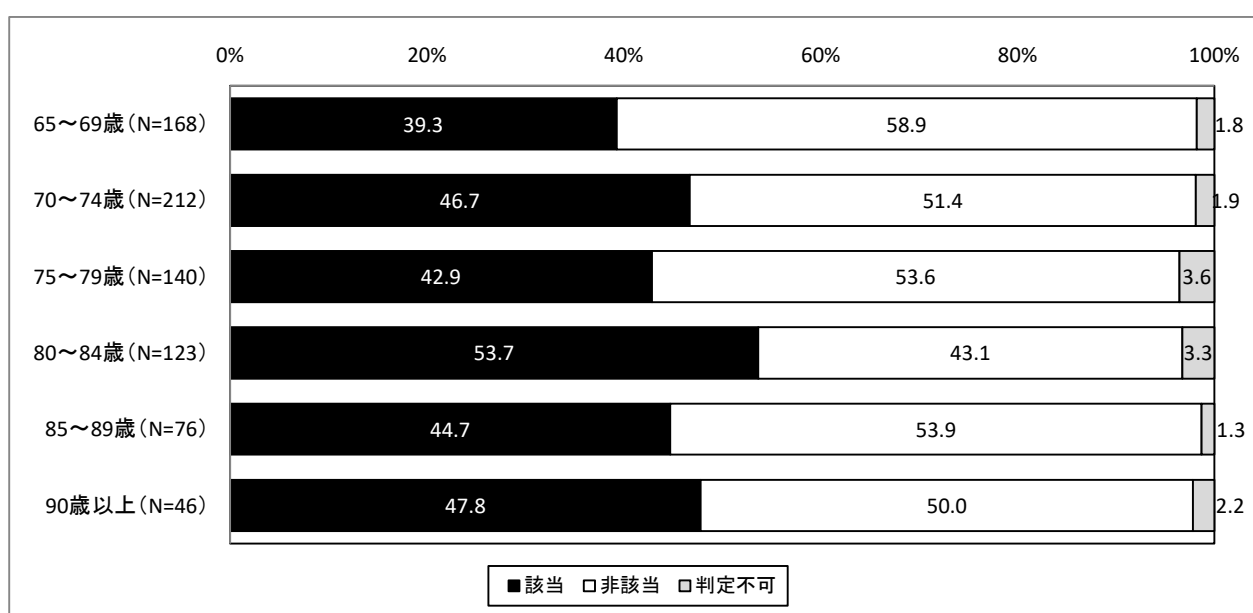
| 番号     | 設問内容                         | 該当する選択肢                   |
|--------|------------------------------|---------------------------|
| 問 2(1) | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか        | 3. できない                   |
| 問 2(2) | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | 3. できない                   |
| 問 2(3) | 15 分位続けて歩いていますか              | 3. できない                   |
| 問 2(4) | 過去 1 年間に転んだ経験がありますか          | 1. 何度もある<br>2. 1 度ある      |
| 問 2(5) | 転倒に対する不安は大きいですか              | 1. とても不安である<br>2. やや不安である |

## ② 転倒

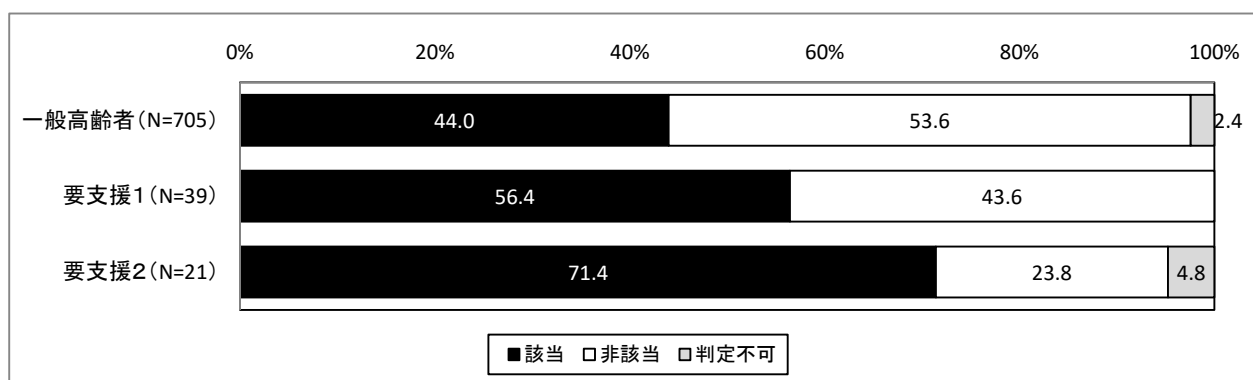
転倒リスクありに該当している人の割合は、男性 43.0%、女性 47.1%となっており、男性よりも女性の方が該当者割合が高くなっています。



年齢別の転倒リスクをみると、年齢ごとにばらつきがあり 80～84 歳が 53.7%と最も高くなっています。

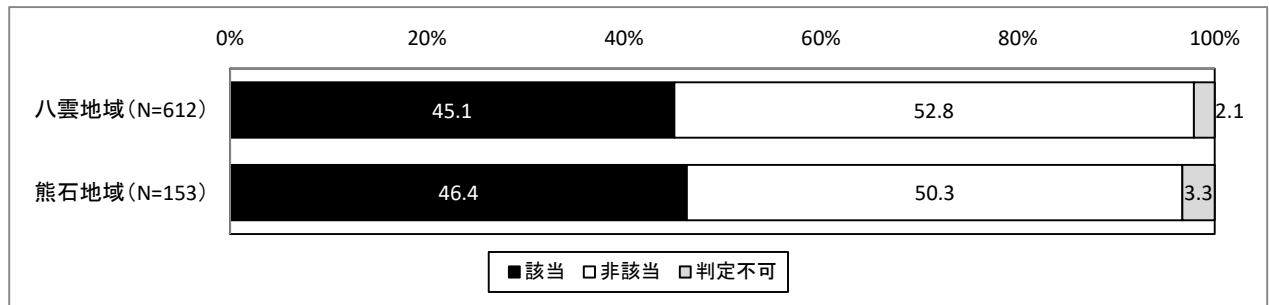


認定該当状況による転倒リスクに該当している人の割合は、一般高齢者で 44.0%、要支援1で 56.4%、要支援2で 71.4%となっており、要支援2が最も高くなっています。



### 第3章 判定結果

地域別による転倒リスクに該当している人の割合は、八雲地域 45.1%、熊石地域 46.4%となっており、熊石地域の方が該当者割合が若干高くなっています。

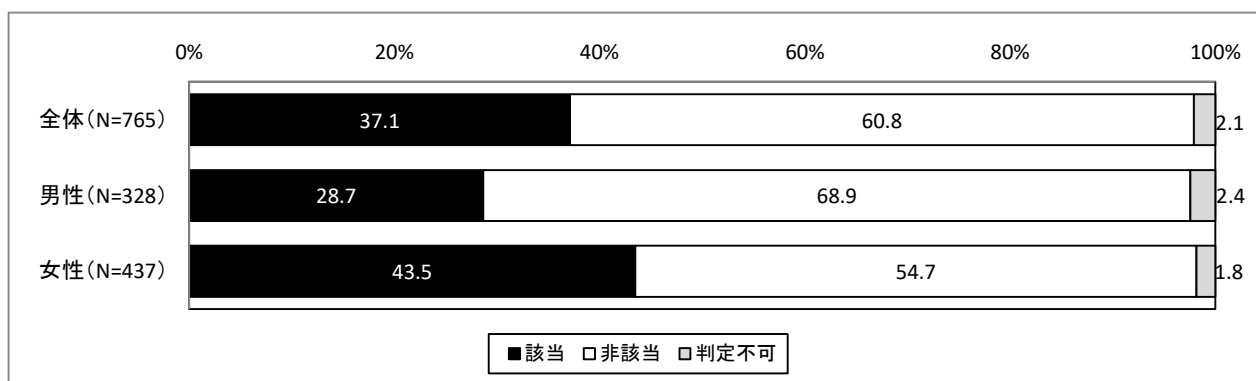


以下の設問で、該当する選択肢が回答された場合に、転倒リスクがあると判定されます。

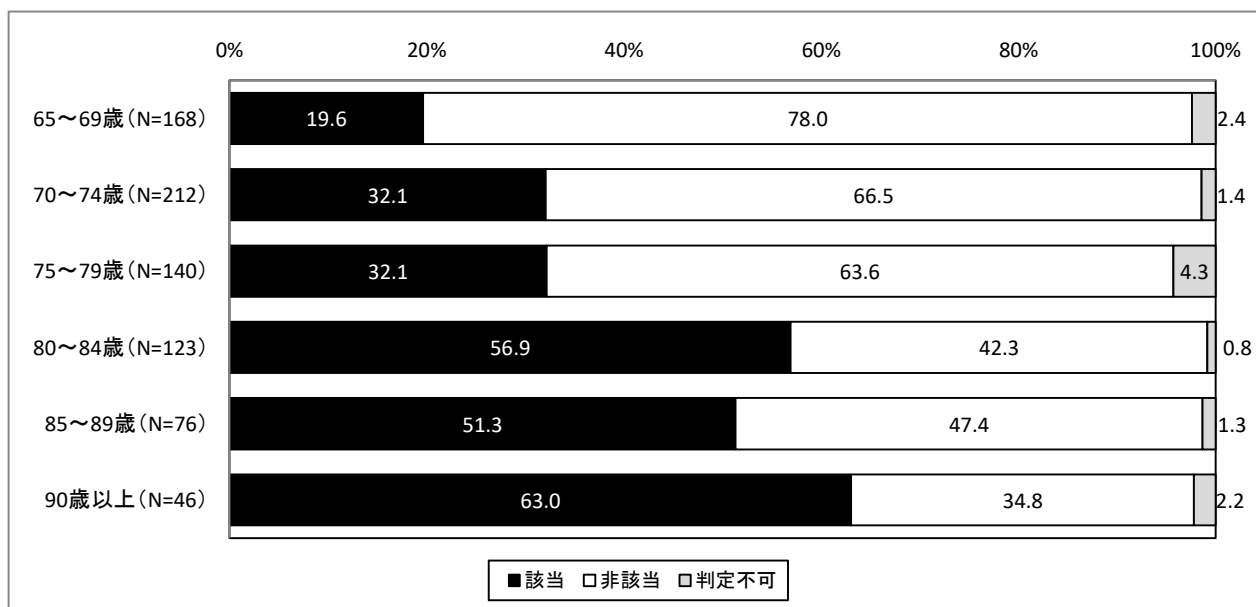
| 番号     | 設問内容                | 該当する選択肢              |
|--------|---------------------|----------------------|
| 問 2(4) | 過去 1 年間に転んだ経験がありますか | 1. 何度もある<br>2. 1 度ある |

## ③ 閉じこもり

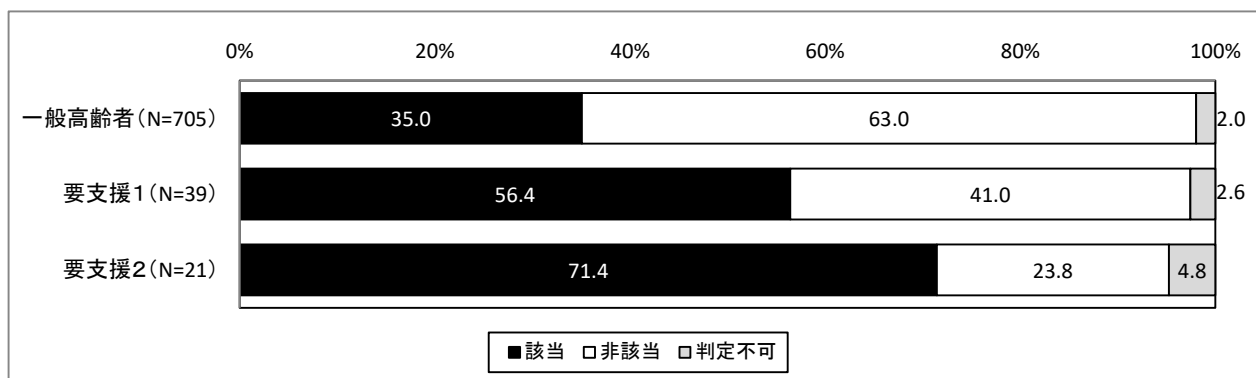
閉じこもり傾向ありに該当している人の割合は、男性 28.7%、女性 43.5%となっており、男性よりも女性の方が該当者割合が高くなっています。



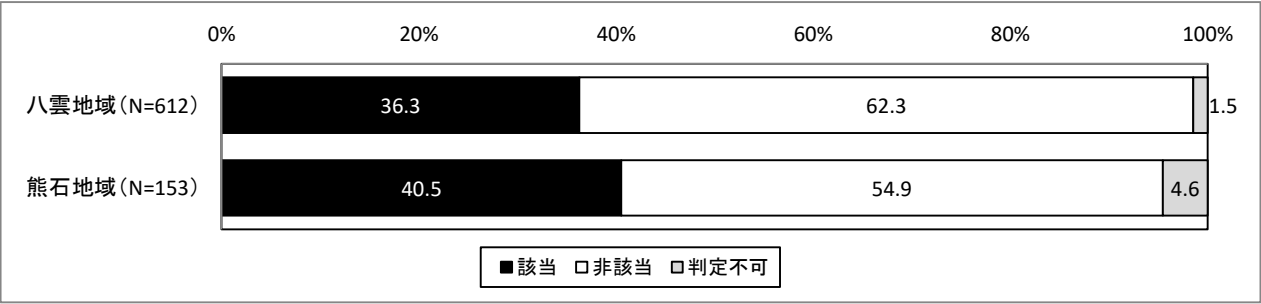
年齢別の閉じこもり傾向をみると、高齢になるほど該当者割合が高くなる傾向にあり、90 歳以上で 6 割以上となっています。



認定該当状況による閉じこもり傾向ありに該当している人の割合は、一般高齢者で 35.0%、要支援1で 56.4%、要支援2で 71.4%となっており、要支援2が最も高くなっています。



地域別による閉じこもり傾向ありに該当している人の割合は、八雲地域 36.3%、熊石地域 40.5%となっており、熊石地域の方が該当者割合が高くなっています。

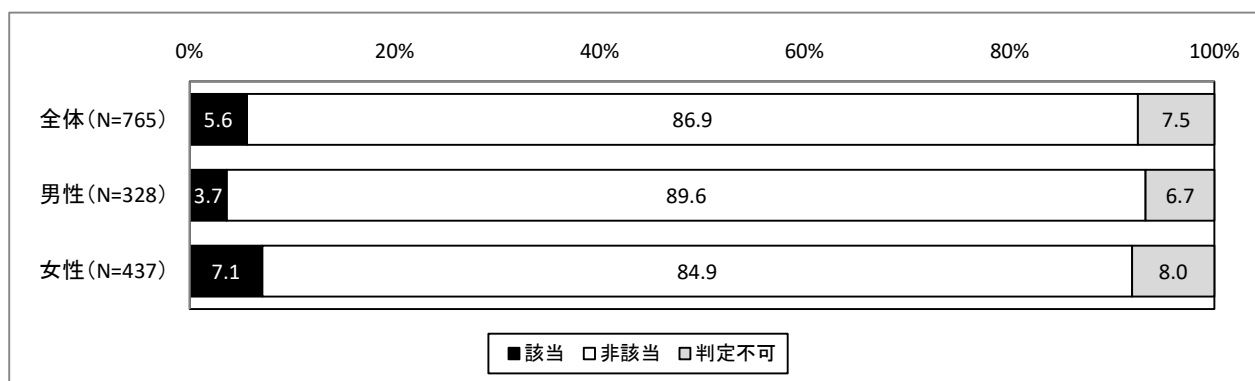


以下の設問で、該当する選択肢が回答された場合に、閉じこもり傾向にあると判定されます。

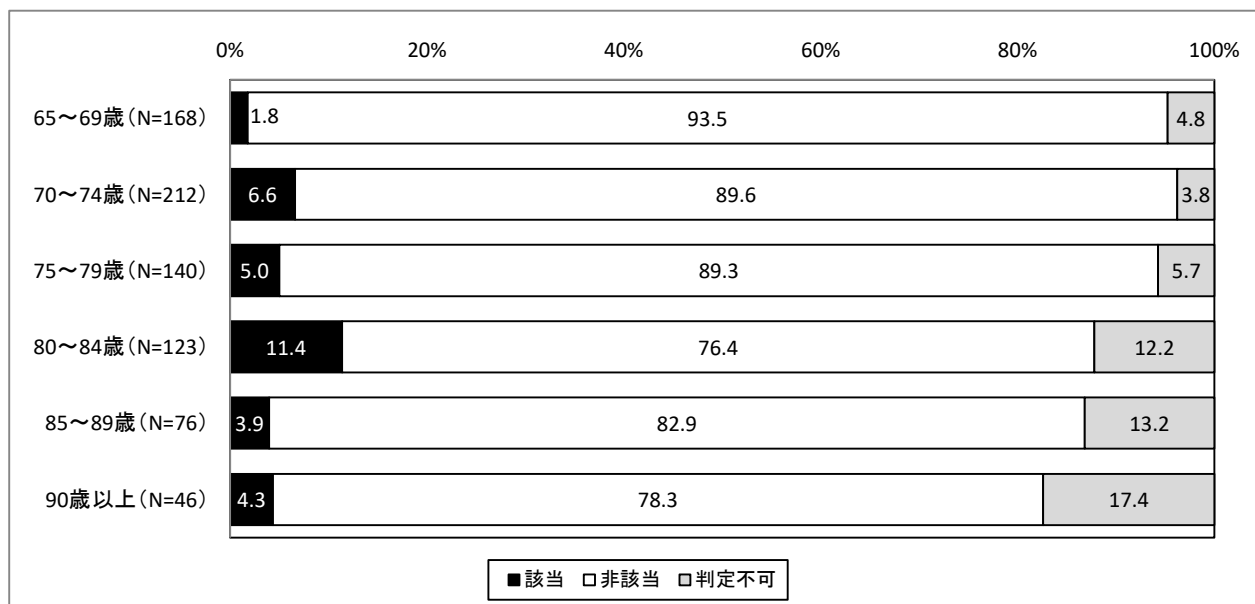
| 番号     | 設問内容            | 該当する選択肢                |
|--------|-----------------|------------------------|
| 問 2(6) | 週に1回以上は外出していますか | 1. ほとんど外出しない<br>2. 週1回 |

## ④ 栄養改善

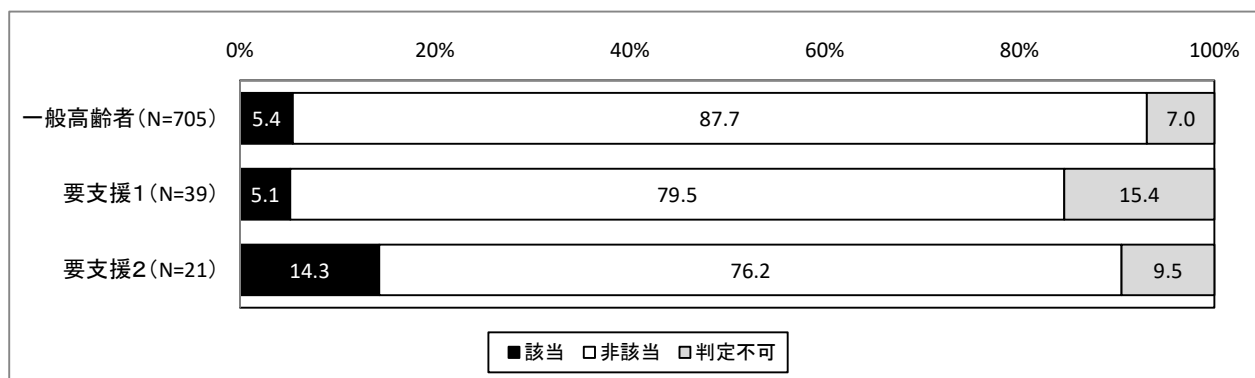
栄養改善リスクありに該当している人の割合は、男性 3.7%、女性 7.1%となっており、男性よりも女性の方が該当者割合が高くなっています。



年齢別の栄養改善リスクをみると、年齢ごとにばらつきがあり 80～84 歳が 11.4%と最も高くなっています。

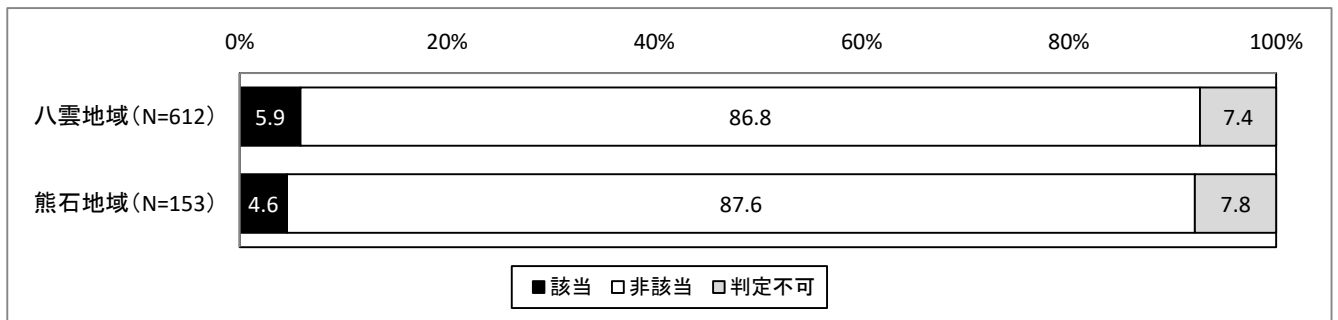


認定該当状況による栄養改善リスクありに該当している人の割合は、一般高齢者で 5.4%、要支援1で 5.1%、要支援2で 14.3%となっており、要支援2が最も高くなっています。



### 第3章 判定結果

地域別による栄養改善リスクありに該当している人の割合は、八雲地域 5.9%、熊石地域 4.6%となっており、八雲地域の方が該当者割合が若干高くなっています。



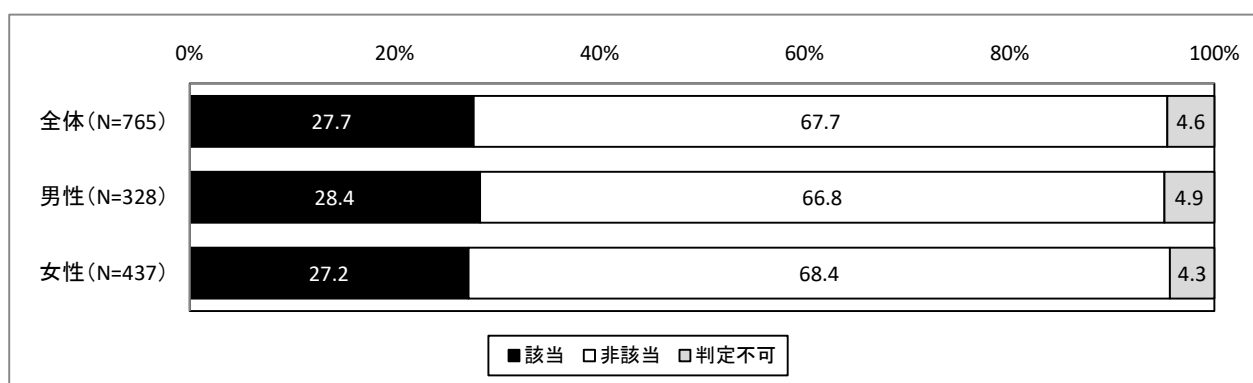
身長・体重から算出される BMI（体重（kg）÷ {身長（m）×身長（m）}）が 18.5 以下の場合に栄養改善リスクがあると判定されます。

| 番号     | 設問内容                            | 該当する選択肢 |
|--------|---------------------------------|---------|
| 問 3(1) | 身長、体重（肥満度：BMI = 体重 / (身長 × 身長)） | 18.5 未満 |

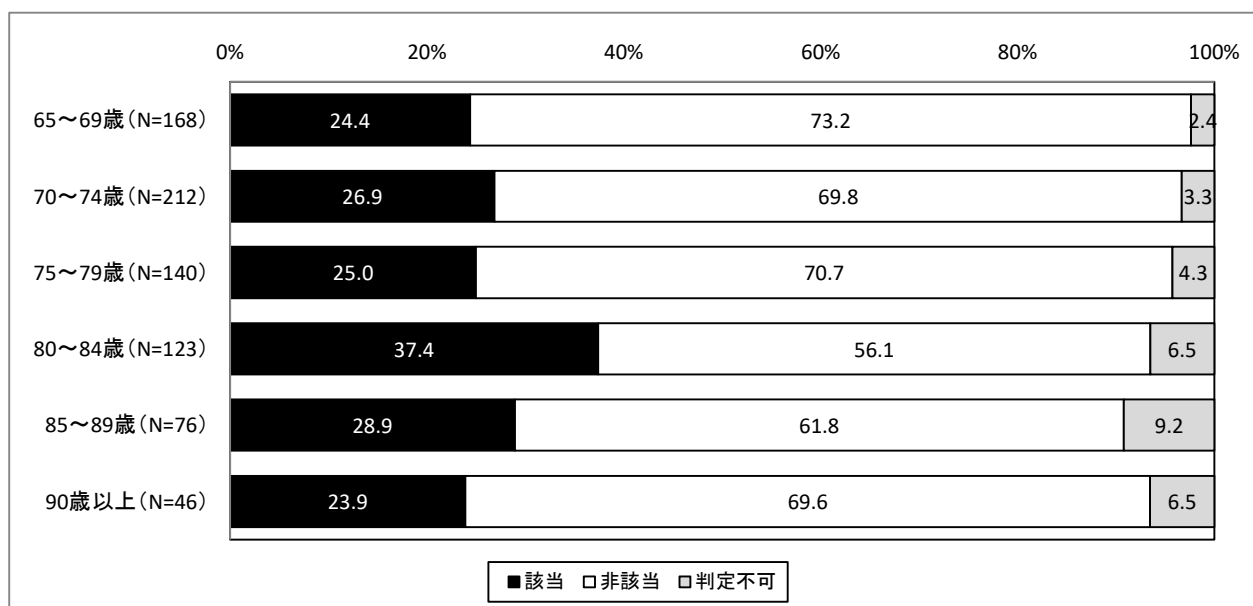


## ⑤ 口腔

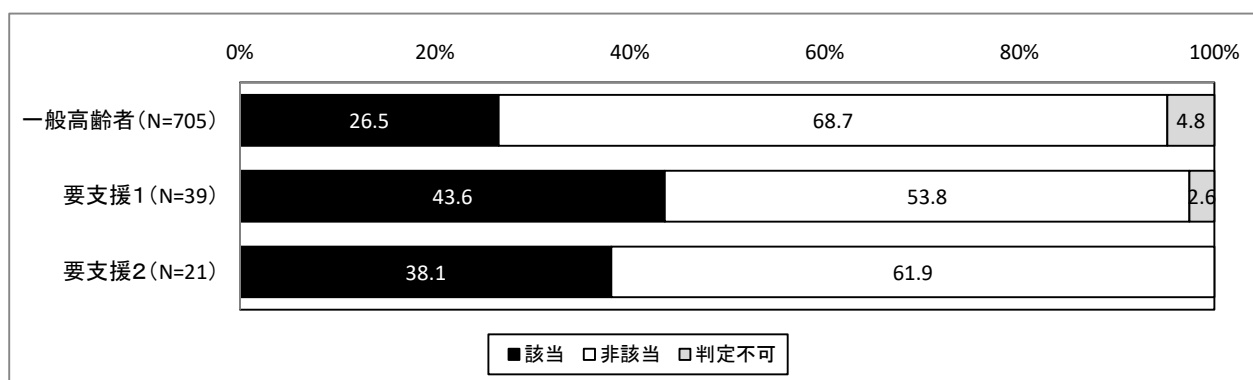
口腔機能の低下に該当している人の割合は、男性 28.4%、女性 27.2%となっており、性別による差は少なくなっています。



年齢別の口腔機能の低下をみると、年齢ごとにばらつきがあり 80～84 歳が 37.4%と最も高くなっています。

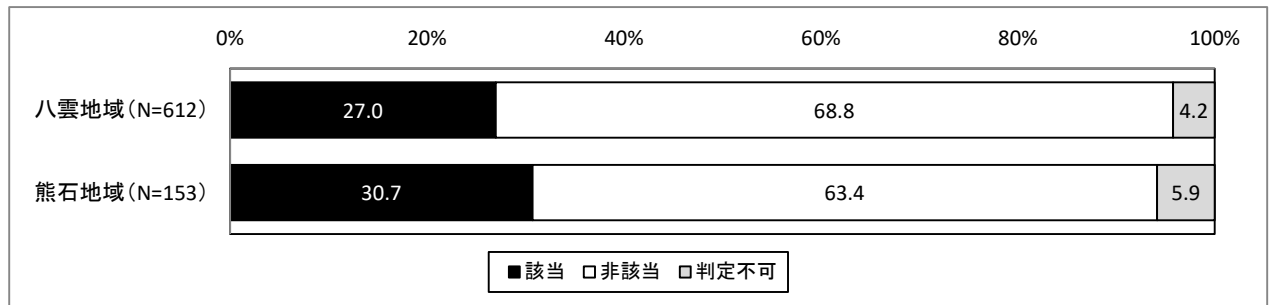


認定該当状況による口腔機能の低下に該当している人の割合は、一般高齢者で 26.5%、要支援1で 43.6%、要支援2で 38.1%となっており、要支援1が最も高くなっています。



### 第3章 判定結果

地域別による口腔機能の低下に該当している人の割合は、八雲地域 27.0%、熊石地域 30.7%となっており、熊石地域の方が該当者割合が高くなっています。

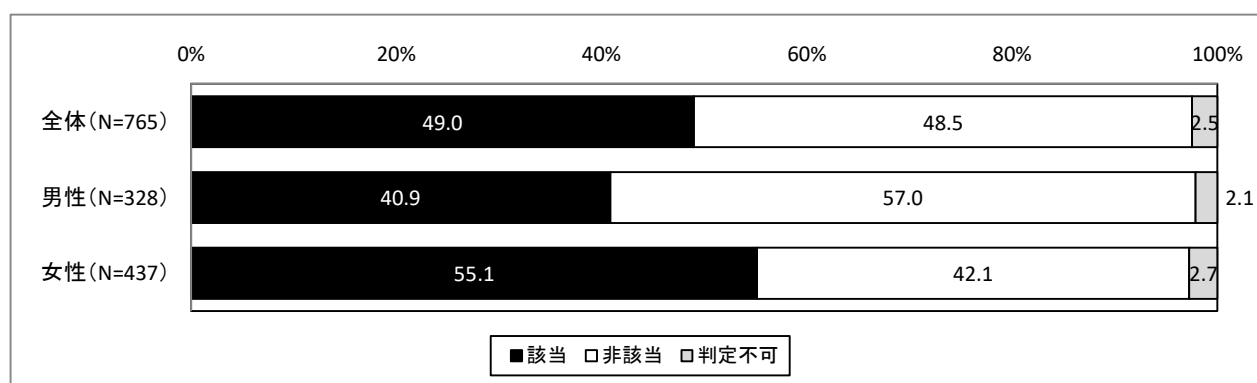


以下の設問のうち2問以上、該当する選択肢が回答された場合に、口腔機能が低下していると判定されます。

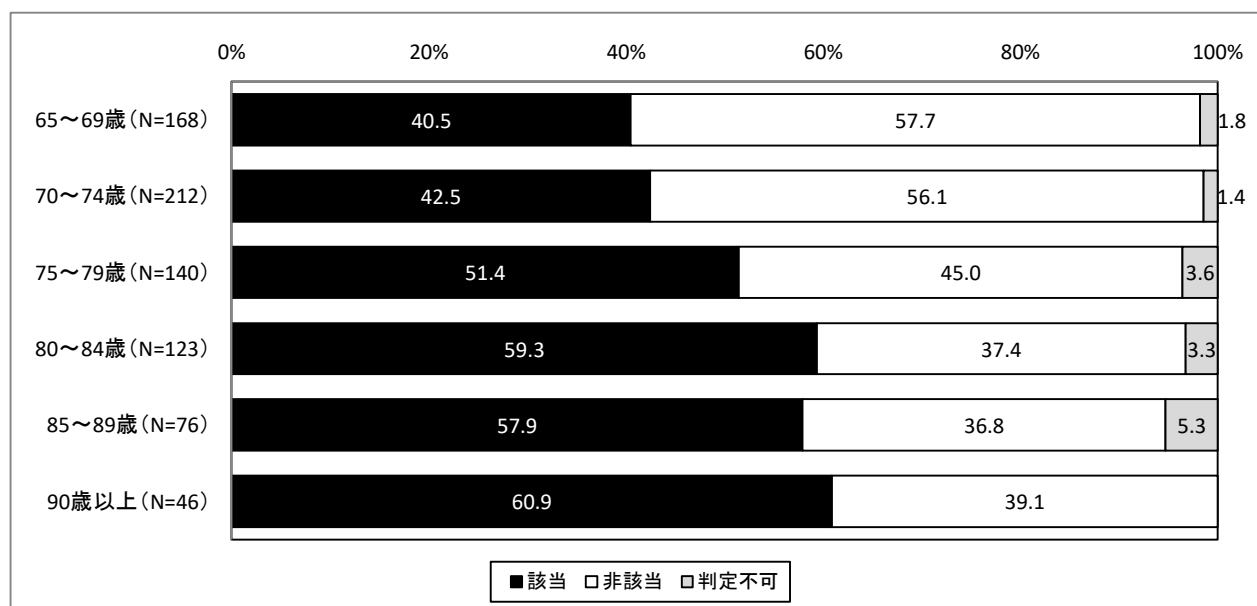
| 番号     | 設問内容                    | 該当する選択肢 |
|--------|-------------------------|---------|
| 問 3(2) | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | 1. はい   |
| 問 3(3) | お茶や汁物等でむせることがありますか      | 1. はい   |
| 問 3(4) | 口の渇きが気になりますか            | 1. はい   |

## ⑥ 認知機能

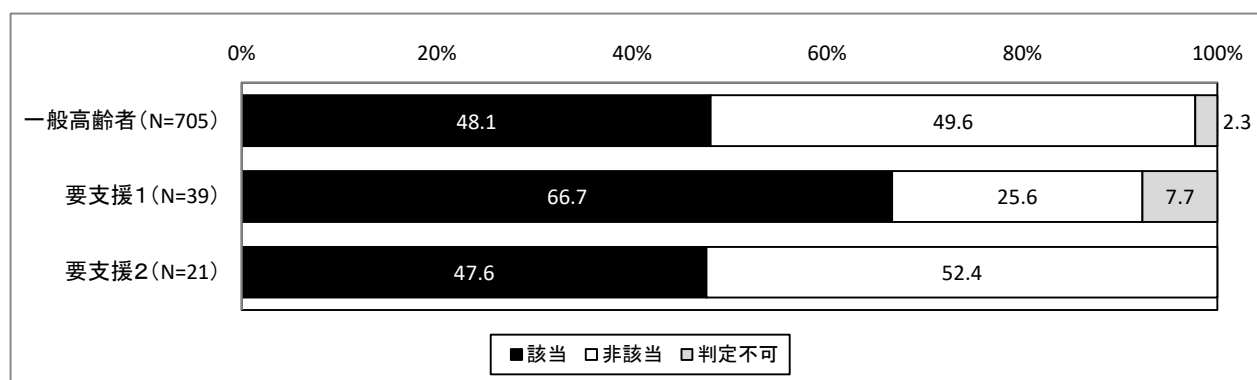
認知機能の低下に該当している人の割合は、男性 40.9%、女性 55.1%となっており、男性よりも女性の方が該当者割合が高くなっています。



年齢別の認知機能の低下をみると、高齢になるほど該当者割合が高くなる傾向にあり、90歳以上で6割以上となっています。

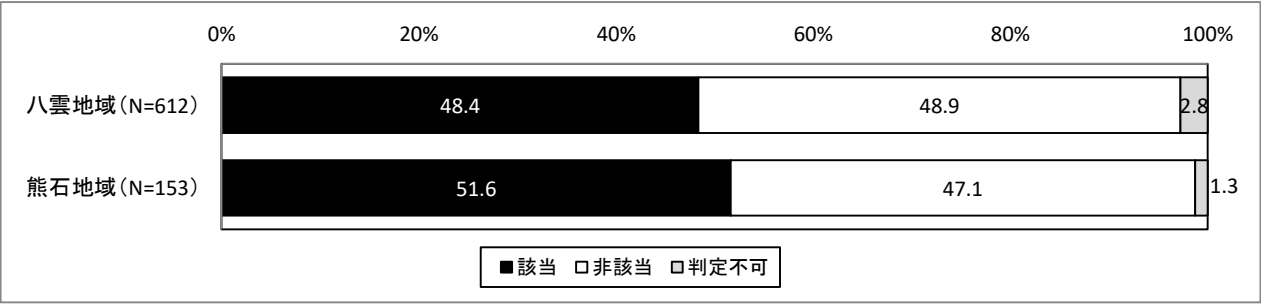


認定該当状況による認知機能の低下に該当している人の割合は、一般高齢者で48.1%、要支援1で66.7%、要支援2で47.6%となっており、要支援1が最も高くなっています。



第3章 判定結果

地域別による認知機能の低下に該当している人の割合は、八雲地域 48.4%、熊石地域 51.6%となっており、熊石地域の方が該当者割合が高くなっています。

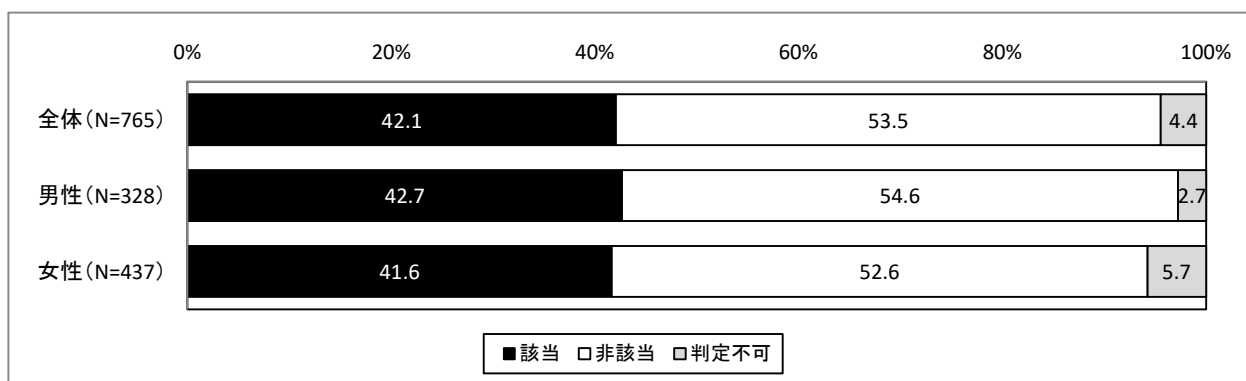


以下の設問で、該当する選択肢が回答された場合に、認知機能が低下していると判定されます。

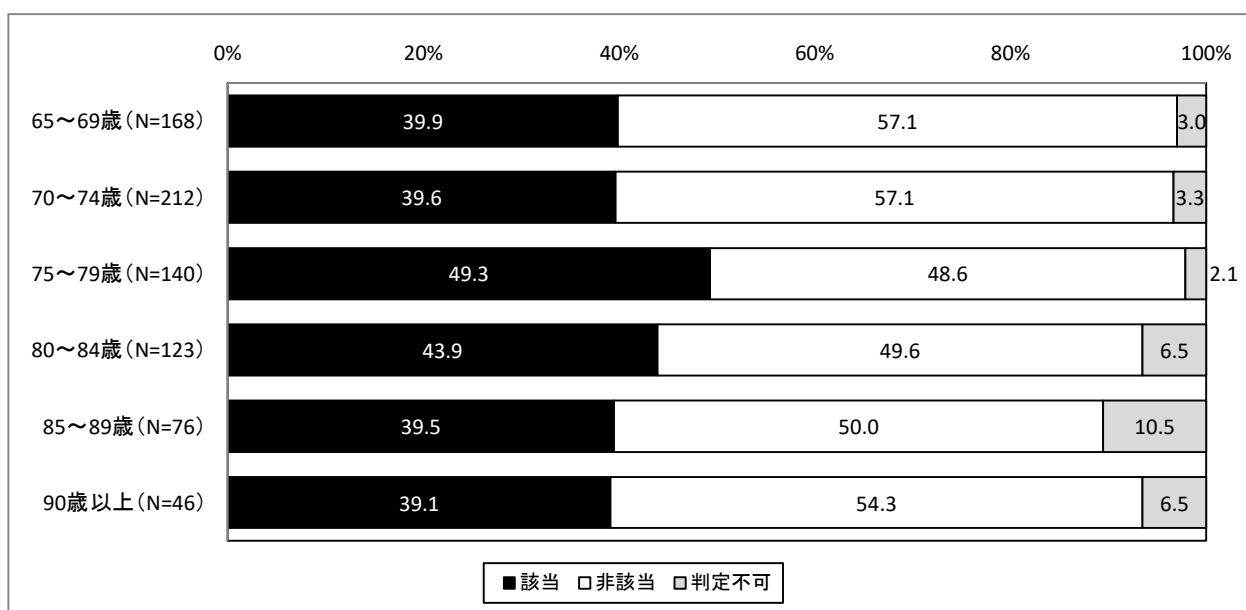
| 番号     | 設問内容         | 該当する選択肢 |
|--------|--------------|---------|
| 問 4(1) | 物忘れが多いと感じますか | 1. はい   |

## ⑦ うつ

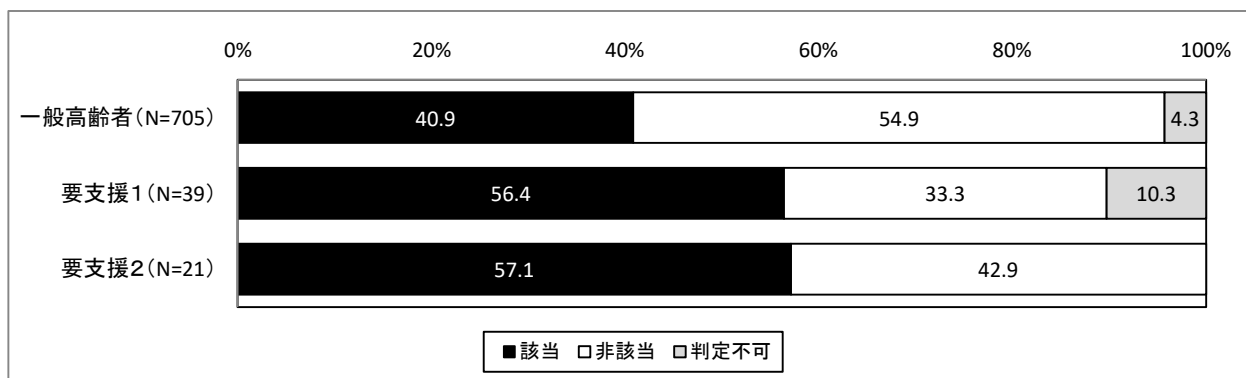
うつ傾向ありに該当している人の割合は、男性 42.7%、女性 41.6%となっており、性別による差は少なくなっています。



年齢別のうつ傾向をみると、年齢ごとにばらつきがあり 75～79 歳が 49.3%と最も高くなっています。

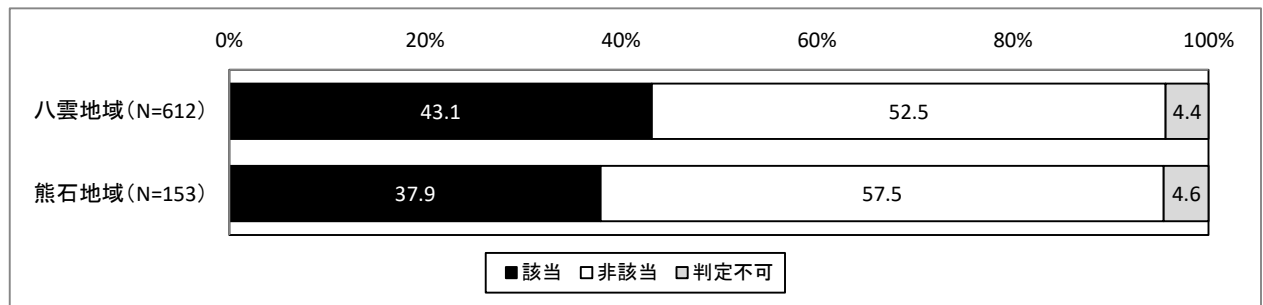


認定該当状況によるうつ傾向ありに該当している人の割合は、一般高齢者で 40.9%、要支援1で 56.4%、要支援2で 57.1%となっており、要支援2が最も高くなっています。



### 第3章 判定結果

地域別によるうつ傾向ありに該当している人の割合は、八雲地域 43.1%、熊石地域 37.9%となっており、八雲地域の方が該当者割合が高くなっています。



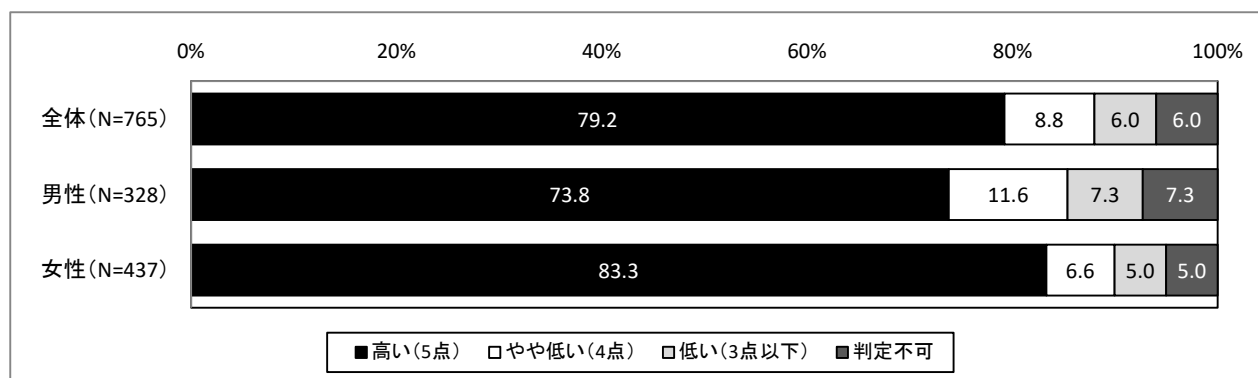
以下の設問でいずれか1問でも、該当する選択肢が回答された場合に、うつ傾向にあると判定されます。

| 番号     | 設問内容                                              | 該当する選択肢 |
|--------|---------------------------------------------------|---------|
| 問 7(3) | この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか           | 1. はい   |
| 問 7(4) | この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか | 1. はい   |

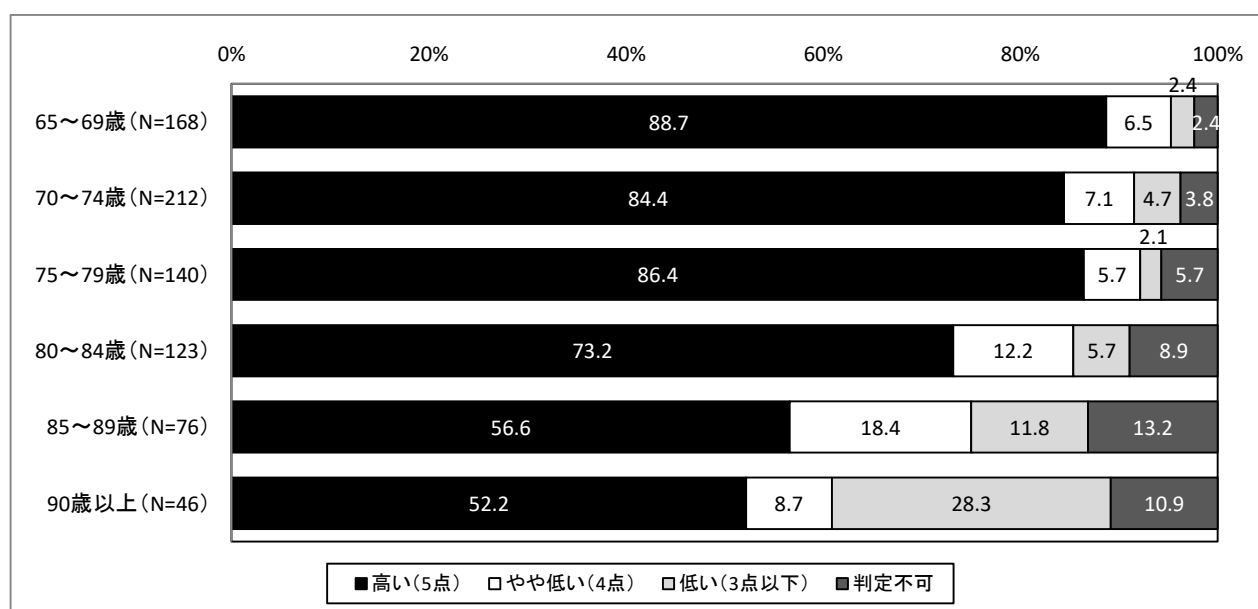
## (2) 日常生活

## ① IADL（手段的日常生活動作能力）

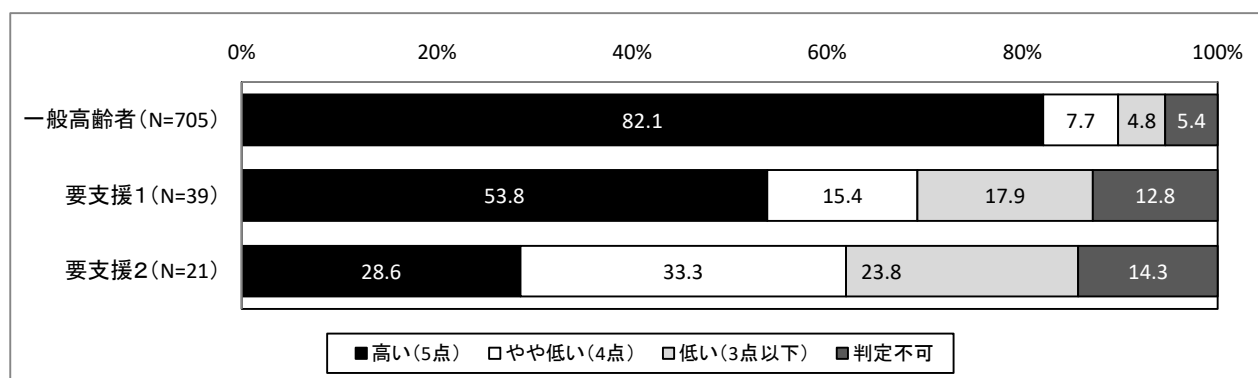
IADLにおいて「高い」に該当している人の割合は、男性 73.8%、女性 83.3%となっており、男性よりも女性の方が該当者割合が高くなっています。



年齢別の IADL では、高齢になるほど「高い」に該当している人の割合が低くなる傾向にあります。

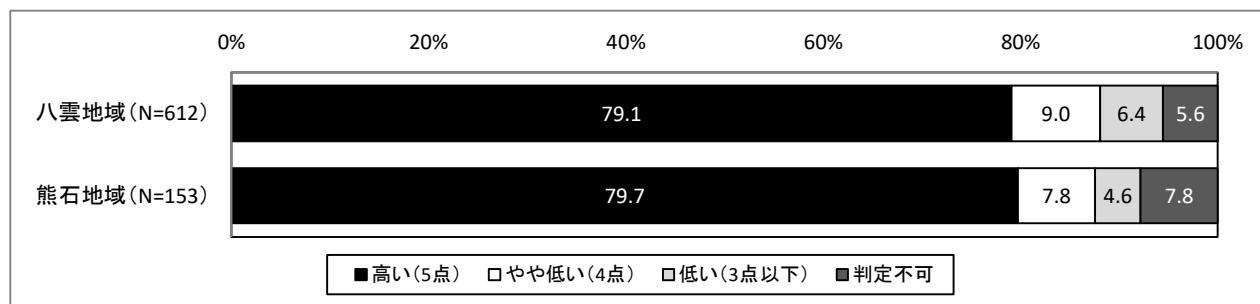


認定該当状況による IADL において「高い」に該当している人の割合は、一般高齢者で 82.1%、要支援 1 で 53.8%、要支援 2 で 28.6%となっており、一般高齢者が最も高くなっています。



### 第3章 判定結果

地域別による I A D Lにおいて「高い」に該当している人の割合は、八雲地域 79.1%、熊石地域 79.7%となっており、地域による差は少なくなっています。

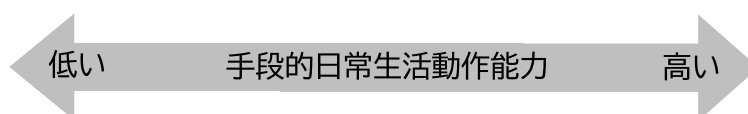


以下の設問で、該当する選択肢が回答された場合に各1点とし、その合計点数で評価を行いました。

| 番号     | 設問内容                              | 該当する選択肢                                     |
|--------|-----------------------------------|---------------------------------------------|
| 問 4(4) | バスや電車を使って1人で外出していますか<br>(自家用車でも可) | 「1. できるし、している」<br>または<br>「2. できるけどしていない」に1点 |
| 問 4(5) | 自分で食品・日用品の買物をしていますか               |                                             |
| 問 4(6) | 自分で食事の用意をしていますか                   |                                             |
| 問 4(7) | 自分で請求書の支払いをしていますか                 |                                             |
| 問 4(8) | 自分で預貯金の出し入れをしていますか                |                                             |

#### 【合計点数 判定基準】

| 0～3点 | 4点   | 5点 |
|------|------|----|
| 低い   | やや低い | 高い |

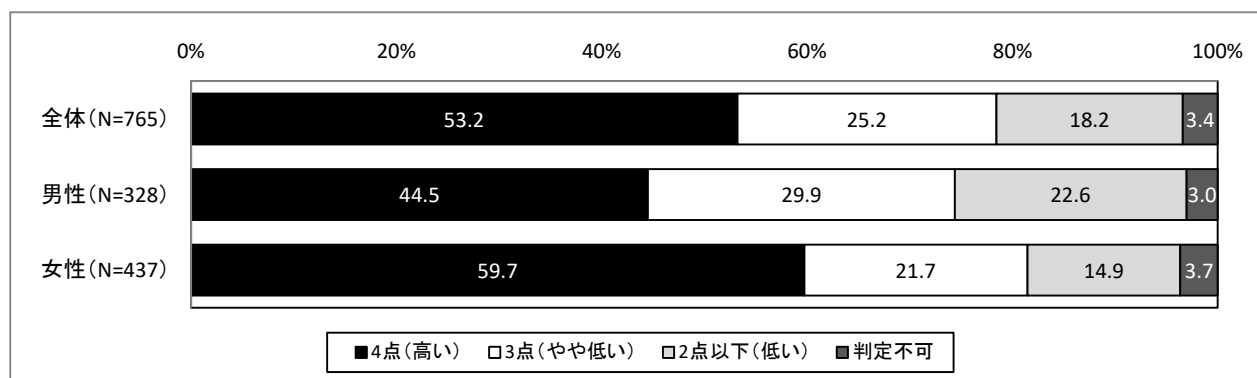




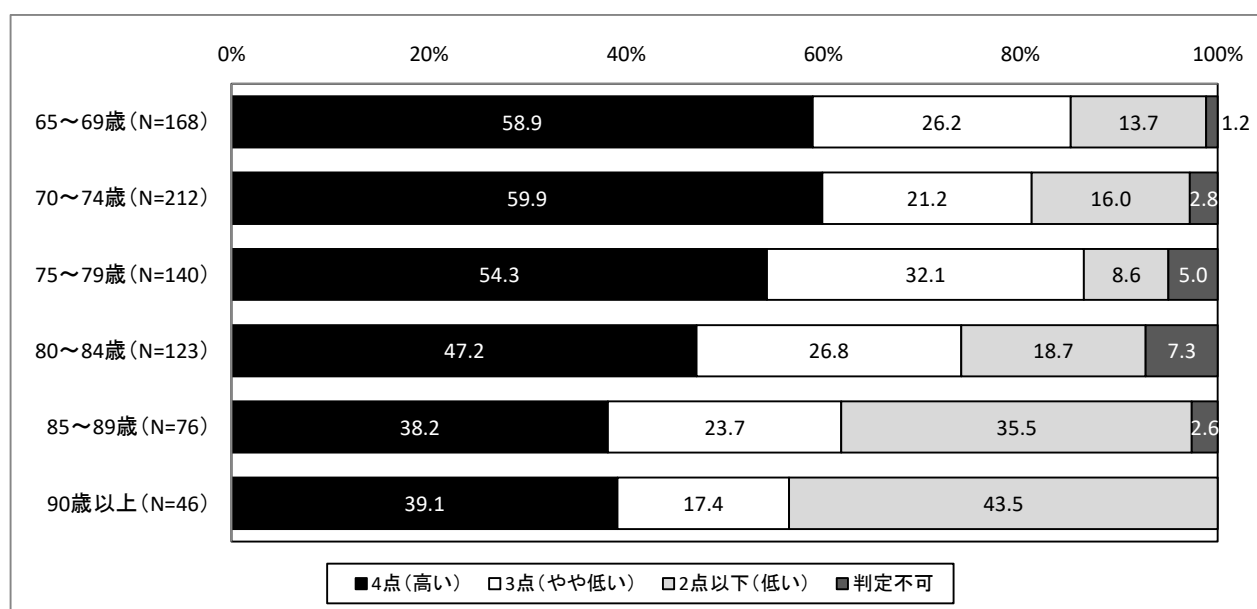
### (3) 社会参加

#### ① 知的能動性

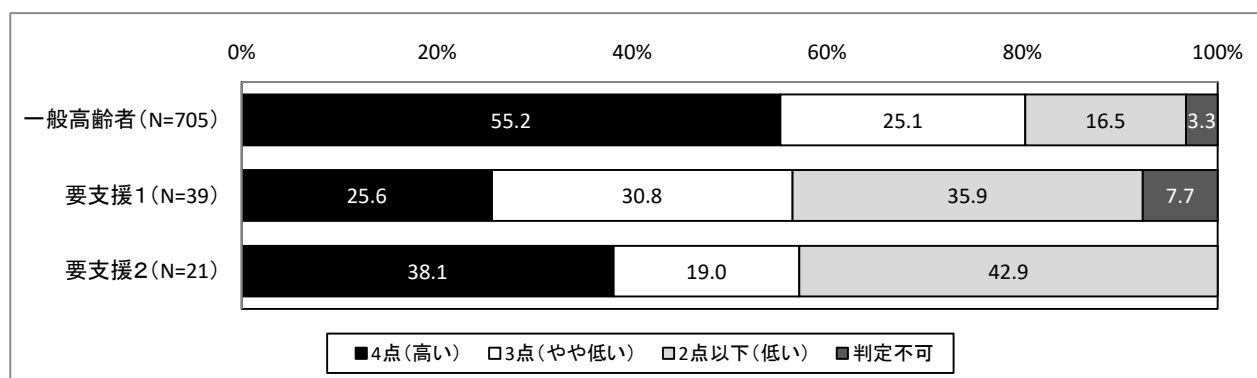
知的能動性において「高い」に該当している人の割合は、男性 44.5%、女性 59.7%となっており、男性よりも女性の方が該当者割合が高くなっています。



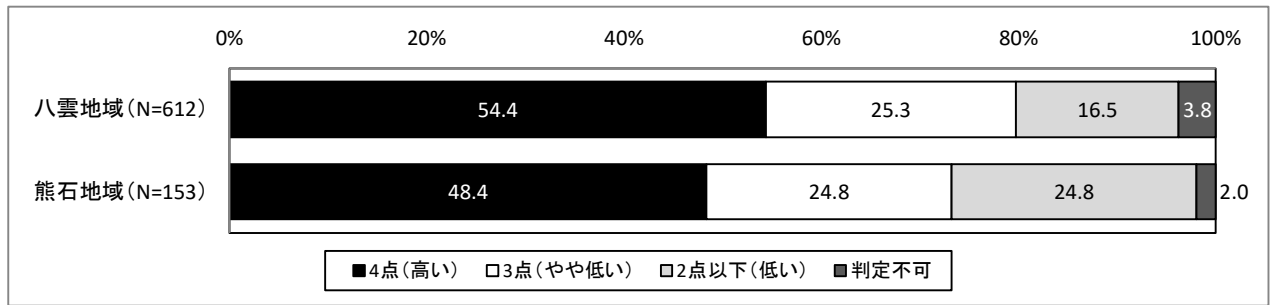
年齢別の知的能動性をみると、高齢になるほど「高い」に該当している人の割合が低くなる傾向にあります。



認定該当状況による知的能動性において「高い」に該当している人の割合は、一般高齢者で 55.2%、要支援1で 25.6%、要支援2で 38.1%となっており、一般高齢者が最も高くなっています。



地域別による知的能動性において「高い」に該当している人の割合は、八雲地域 54.4%、熊石地域 48.4% となっており、八雲地域の方が該当者割合が高くなっています。

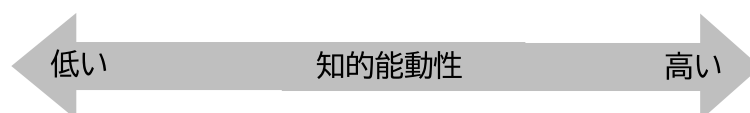


以下の設問で、該当する選択肢が回答された場合に各1点とし、その合計点数で評価を行いました。

| 番号      | 設問内容                        | 該当する選択肢    |
|---------|-----------------------------|------------|
| 問 4(9)  | 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか | 「1. はい」に1点 |
| 問 4(10) | 新聞を読んでいますか                  |            |
| 問 4(11) | 本や雑誌を読んでいますか                |            |
| 問 4(12) | 健康についての記事や番組に関心がありますか       |            |

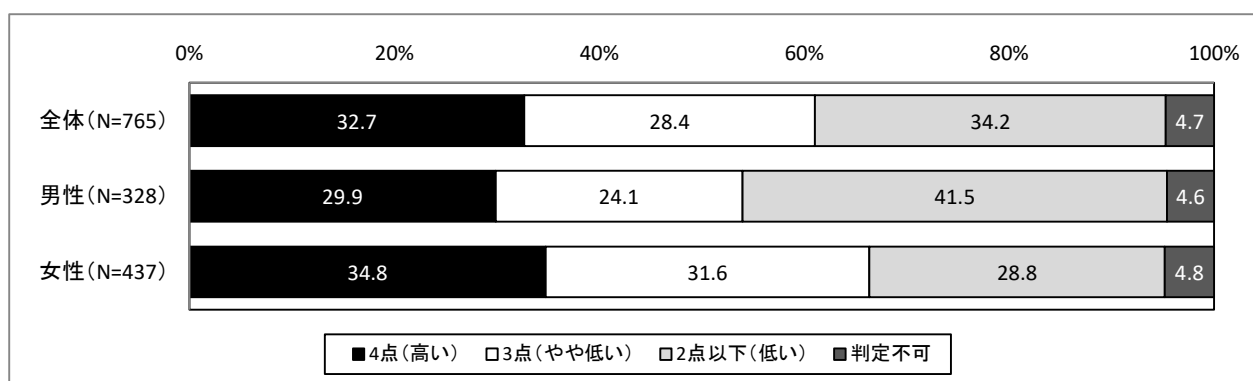
【合計点数 判定基準】

| 0～2点 | 3点   | 4点 |
|------|------|----|
| 低い   | やや低い | 高い |

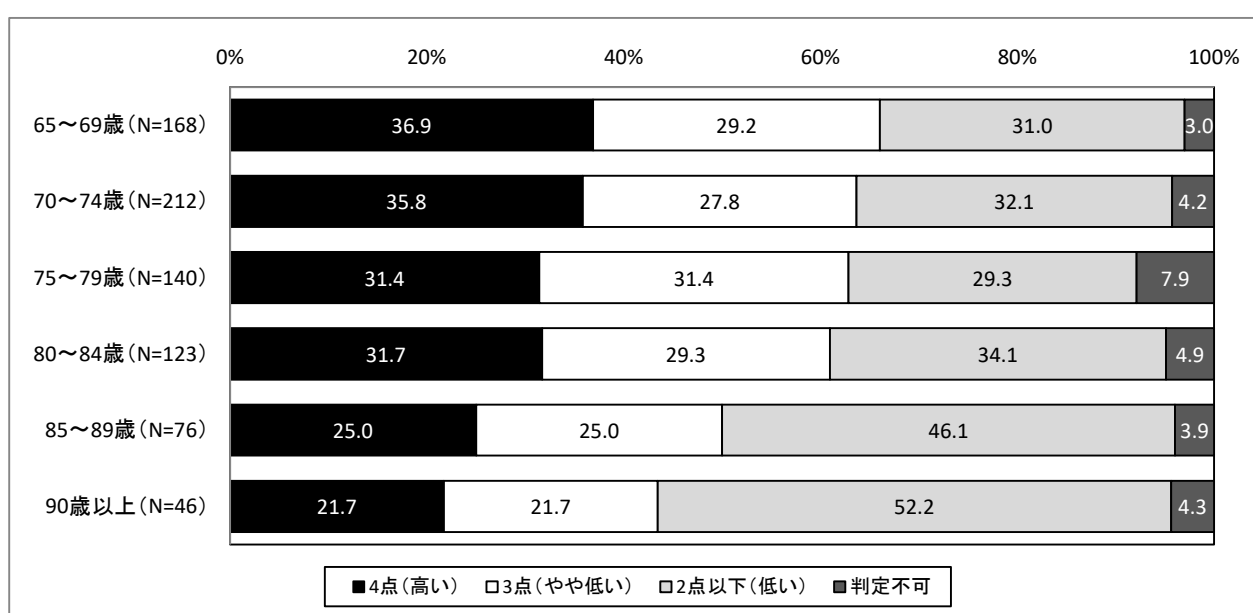


## ② 社会的役割

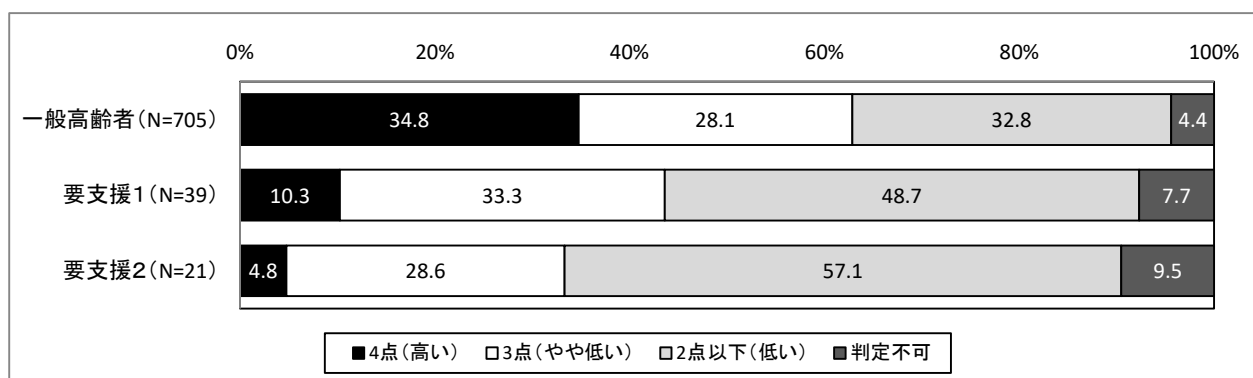
社会的役割において「高い」に該当している人の割合は、男性 29.9%、女性 34.8%となっており、男性よりも女性の方が該当者割合が高くなっています。



年齢別の社会的役割をみると、高齢になるほど「高い」に該当している人の割合が低くなる傾向にあります。

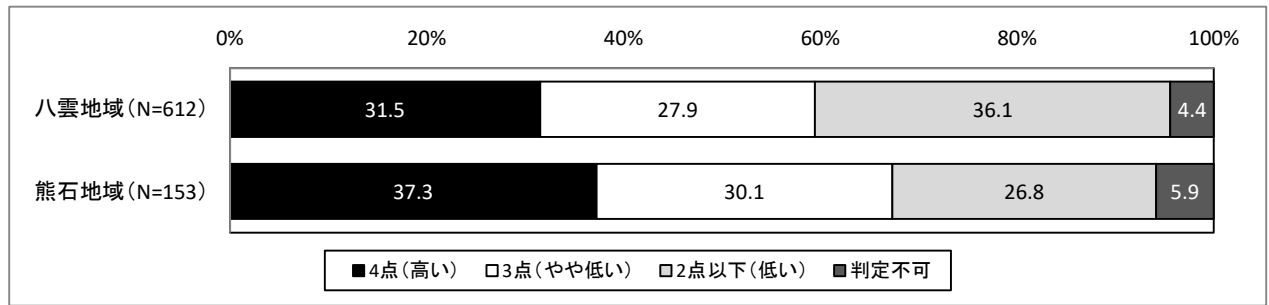


認定該当状況による社会的役割において「高い」に該当している人の割合は、一般高齢者で 34.8%、要支援1で 10.3%、要支援2で 4.8%となっており、一般高齢者が最も高くなっています。



### 第3章 判定結果

地域別による社会的役割において「高い」に該当している人の割合は、八雲地域 31.5%、熊石地域 37.3% となっており、熊石地域の方が該当者割合が高くなっています。

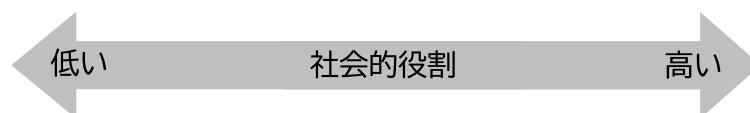


以下の設問で、該当する選択肢が回答された場合に各1点とし、その合計点数で評価を行いました。

| 番号      | 設問内容                  | 該当する選択肢    |
|---------|-----------------------|------------|
| 問 4(13) | 友人の家を訪ねていますか          | 「1. はい」に1点 |
| 問 4(14) | 家族や友人の相談にのっていますか      |            |
| 問 4(15) | 病人を見舞うことができますか        |            |
| 問 4(16) | 若い人に自分から話しかけることがありますか |            |

#### 【合計点数 判定基準】

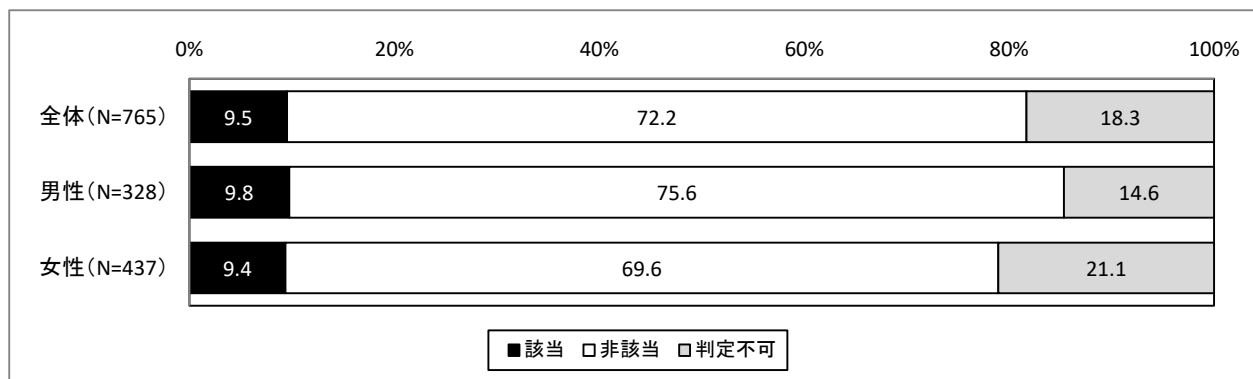
| 0～2点 | 3点   | 4点 |
|------|------|----|
| 低い   | やや低い | 高い |



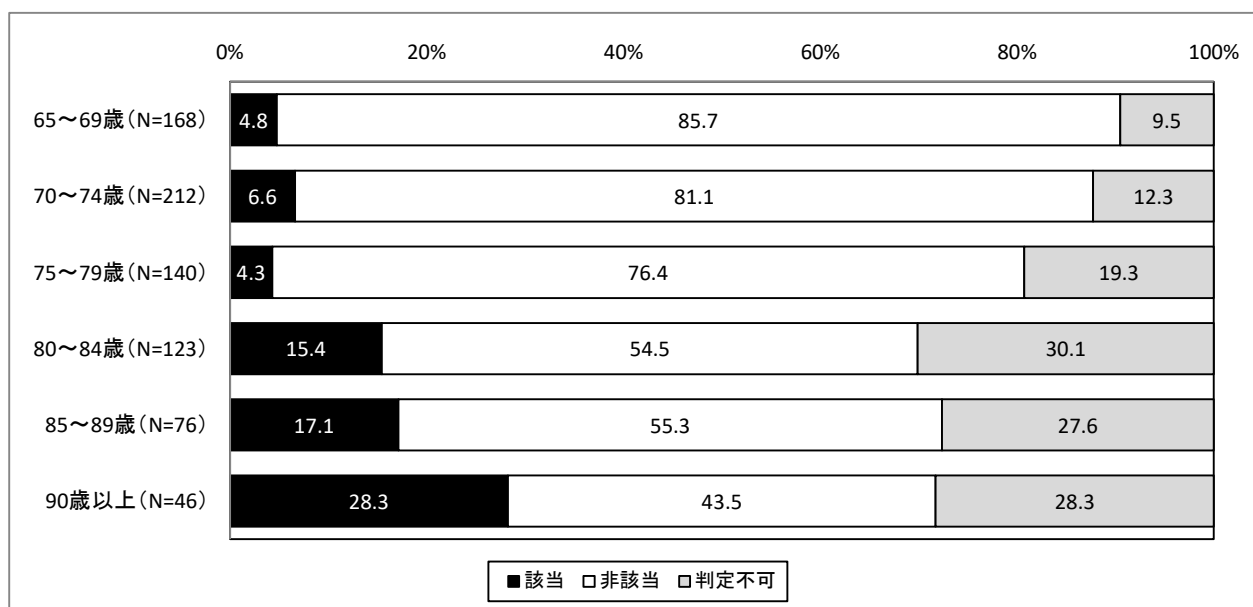
## (4) 生活機能総合評価

## ① 虚弱のリスク

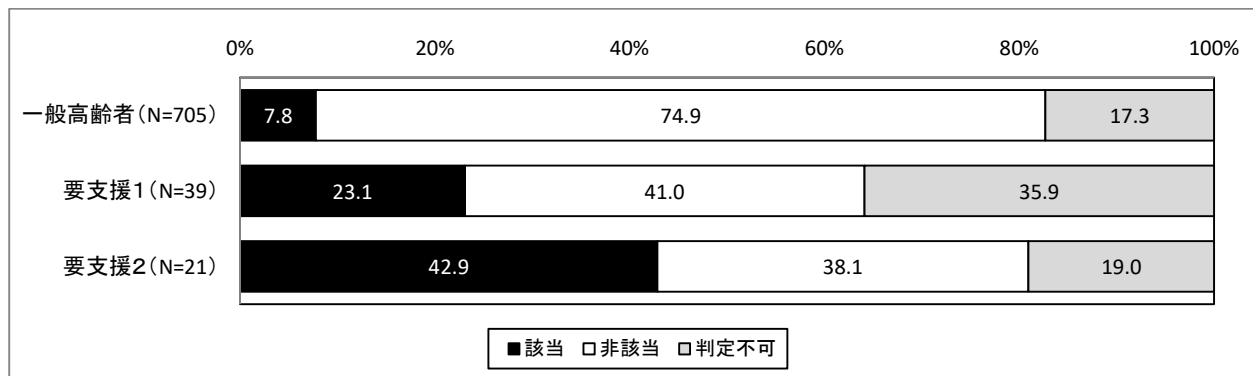
虚弱リスクありに該当している人の割合は、男性 9.8%、女性 9.4%となっており、性別による差は少なくなっています。



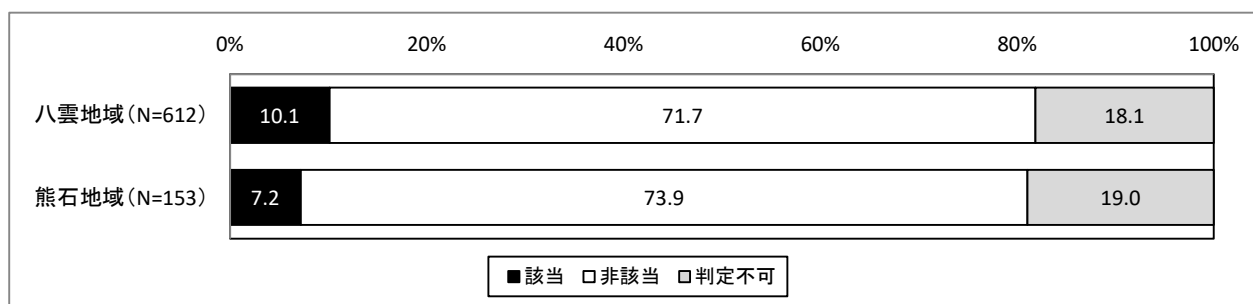
年齢別の虚弱リスクをみると、高齢になるほど該当者割合が高くなる傾向にあり、90 歳以上では 3 割近くとなっています。



認定該当状況による虚弱リスクありに該当している人の割合は、一般高齢者で 7.8%、要支援1で 23.1%、要支援2で 42.9%となっており、要支援2が最も高くなっています。



地域別による虚弱リスクありに該当している人の割合は、八雲地域 10.1%、熊石地域 7.2%となっており、八雲地域の方が該当者割合が高くなっています。



以下の設問のうち 10 問以上、該当する選択肢が回答された場合に、虚弱のリスクありと判定されます。

| 番号      | 設問内容                                | 該当する選択肢                   |
|---------|-------------------------------------|---------------------------|
| 問 4(4)  | バスや電車を使って 1 人で外出していますか<br>(自家用車でも可) | 3. できない                   |
| 問 4(5)  | 自分で食品・日用品の買物をしていますか                 | 3. できない                   |
| 問 4(8)  | 自分で預貯金の出し入れをしていますか                  | 3. できない                   |
| 問 4(13) | 友人の家を訪ねていますか                        | 2. いいえ                    |
| 問 4(14) | 家族や友人の相談にのっていますか                    | 2. いいえ                    |
| 問 2(1)  | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか               | 3. できない                   |
| 問 2(2)  | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか        | 3. できない                   |
| 問 2(3)  | 15 分位続けて歩いていますか                     | 3. できない                   |
| 問 2(4)  | 過去 1 年間に転んだ経験がありますか                 | 1. 何度もある<br>2. 1 度ある      |
| 問 2(5)  | 転倒に対する不安は大きいですか                     | 1. とても不安である<br>2. やや不安である |
| 問 3(9)  | 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか      | 1. はい                     |
| 問 3(1)  | 身長・体重により BMI を算出                    | BMI が 18.5 以下             |
| 問 3(2)  | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか             | 1. はい                     |
| 問 3(3)  | お茶や汁物等でむせることがありますか                  | 1. はい                     |
| 問 3(4)  | 口の渇きが気になりますか                        | 1. はい                     |
| 問 2(6)  | 週に 1 回以上は外出していますか                   | 1. ほとんど外出しない              |
| 問 2(7)  | 昨年と比べて外出の回数が減っていますか                 | 1. とても減っている<br>2. 減っている   |
| 問 4(1)  | 物忘れが多いと感じますか                        | 1. はい                     |
| 問 4(2)  | 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか         | 2. いいえ                    |
| 問 4(3)  | 今日が何月何日かわからない時がありますか                | 1. はい                     |

## 第 4 章 調査総括





## 第4章 調査総括

### 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

#### (1) 回答者の属性・住まいの状況

回答者の属性について、男性が42.9%、女性が57.1%と女性のほうが多くなっています。年齢では、70～74歳が最も多く、次いで65～69歳、75～79歳の順となっています。

家族構成について、1人暮らしが32.5%、夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）が32.8%となっており、合わせると7割近くが高齢者のみの世帯となっており、地域における見守りが必要となっています。

現在の暮らしについて、3割以上（「大変苦しい」が7.8%、「やや苦しい」が26.8%）が経済的に苦しいと回答しています。

#### (2) 介護の状況

介護・介助が必要になった原因について「視覚・聴覚障害」「骨折・転倒」が20.4%と最も多く、次いで「高齢による衰弱」14.0%となっています。そのほか、心臓病や脳卒中、糖尿病など生活習慣病に起因する疾患により介護・介助が必要になっているケースも一定数みられます。要介護状態になる原因には、高齢による身体機能の低下だけでなく、生活習慣病に起因する疾病が多くみられます。若年からの生活習慣病の予防と悪化防止を図り、外出のきっかけであり身体機能・認知症予防等の効果が期待される通いの場等において、あわせて保健分野の取り組みを進めることが重要です。

主な介護者について、最も多いのは子（18歳以上）となっており、配偶者等の親族の割合が多くなっていることから家族介護者へのフォローも重要です。

#### (3) 運動について

運動器機能の低下をみると、リスク該当者の割合は全体で19.3%となっていますが、男性と比較して女性の方が8.8ポイント多くなっています。補助なしで階段を昇ることや椅子から立ち上がること、15分程度歩くことについて、できるにもかかわらずしていない人が1割から2割近くみられ、日常生活におけるこうした取り組みを積極的に行うことによって、身体機能が維持され、介護予防につながることの意識付けが必要です。

#### (4) 外出について

外出の状況については、週1回以上外出する人が9割近くとなっており、ほとんどの人が週に1回以上外出していますが、昨年と比べて外出の回数が減った人が4割以上となっています。外出を控えている理由について、「足腰などの痛み」が全体で45.8%となっており、身体的な理由で外出が億劫になっている人が多く、原因となる関節疾患や運動機能低下への対応が必要です。

また、外出を控えている理由として「交通手段がない」が一定数みられることから、足腰などの痛みにより外出が億劫になることに加え、交通手段がないため閉じこもり傾向になっている可能性があることから、転倒や足腰の痛み等に配慮した安全な移動手段の確保が求められます。（外出を控えている状況に関しては、コロナウイルスによる生活様式の変化などを留意する必要があります。）

### （５）口腔・栄養について

咀嚼機能、嚥下機能等の口腔機能低下のリスクに該当している人は 27.7%となっています。また、歯磨きの状況を見ると、毎日行えていない人は 9.7%となっています。口内を清潔に保つことで、口腔機能の維持・栄養状態の改善のほか、肺炎や認知症の予防にもつながるとされていることから、口腔清掃方法の周知と習慣付けを行うことが必要です。

### （６）社会参加について

地域活動について、町内会、趣味関係のグループに参加している人が比較的多くなっています。介護予防のための通いの場については、参加している人が 1 割以下となっています。

地域づくり活動について、参加者として参加可能である人は 50.1%、お世話役として参加可能である人は 32.3%となっています。

町内会・自治会、老人クラブや趣味・スポーツ関係のグループ、収入のある仕事などへの参加を通じて地域の人との関わりの場を持ち、これを地域づくり活動に展開していくよう取り組む必要があります。また、地域づくり活動の担い手となる人材育成を支援し、住民主体の地域づくり活動に繋げていく必要があります。

### （７）健康について

自身の健康状態をよいと感じている人は 7 割以上となっていますが、年齢が高くなるほど健康感が下がる傾向がみられます。

既往歴に関しては、高血圧、糖尿病、心臓病、高脂血症等の生活習慣病に起因する疾病が多くみられるため、健診などによる生活習慣病対策が重要でであると考えられます。

### （８）認知症について

認知症について、自身や家族に症状がある人は 1 割程度となっています。また、認知症に関する相談窓口を知っている人は 3 割弱となっています。認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる「共生」をめざし、認知症バリアフリーの地域づくりを進めるにあたり、認知症の症状の有無にかかわらず、まずは地域で認知症の相談窓口が周知されることが重要であると考えられます。

## 2 在宅介護実態調査

### (1) 在宅生活の継続を考えている人

施設等への入所・入居の検討状況について、6割以上の人「検討していない」と回答していることから、在宅生活の継続を考えている人が多くなっています。

### (2) 主な介護者の状況

主な介護者に関しては、女性が6割以上を占め、60代が29.7%と最も多く、70歳以上も41.9%と多くなっています。

また、主な介護者の就労状況については、フルタイム勤務が20.3%、パートタイム勤務が14.9%と働いている人は4割近くとなっています。

### (3) 今後の就労継続見込

現在介護のために行っている働き方の調整について、「労働時間の調整」など何らかの調整を行っている人がある程度みられます。

職場での労働時間の調整・柔軟な選択や介護休業・介護休暇等の制度の充実、またそれらの制度等を気兼ねなく行うことのできる職場づくりにより、在宅生活継続の可能性が高めていく必要があります。

### (4) 在宅生活の継続に必要な支援・サービス

在宅生活の継続に必要な支援・サービスについて、「移送サービス」、「外出同行（通院、買い物など）」などのニーズが高くなっており、このような外出に係る支援・サービスは、「買い物」や「サロンへの参加」など、他の支援・サービスとの関係も深いことから、「外出に係る支援・サービスの充実」は大きな課題であるといえます。また、「見守り・声かけ」のニーズも高くなっており、孤独死などが社会問題となっている中、独居高齢者が安心して生活できるよう、地域で見守りや声かけを行うことができる仕組みづくりが必要です。