



ほけんだより



保護者の皆様へ

体調不良の子が増えています！

現在、本校では、はやりの感染症はありませんが、かぜ症状や発熱で欠席する児童が増えています。

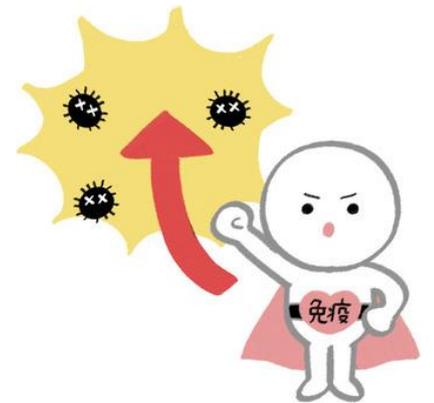
欠席した児童や保健室に来室した児童の様子をみると、「発熱・咳・咽頭痛・倦怠感・頭痛」が多いです。

今の時期は、4月から駆け抜けてきた生活や、習い事の忙しさ、運動会に向けた取り組みなどで疲れも溜まってきている頃です。子どもたちからも「疲れて具合が悪い」「いつも通りの時間に寝たけど、疲れがとれない」という声をよく聞くようになりました。

疲れがたまると免疫も下がり、ウイルスに感染しやすくなります。

ゆっくり体を休める機会の確保や、整った生活リズムで免疫を高めるようお願いします。

運動会当日、より多くの子どもたちが元気に登校できるよう願っています。



児童のみなさんへ

眼科検診があります

6月3日(月)に全学年で眼科検診があります。かみがたや検査のうけかたにきをつけましょう。

○かみがた 目とまぶたがみえるようにしよう！



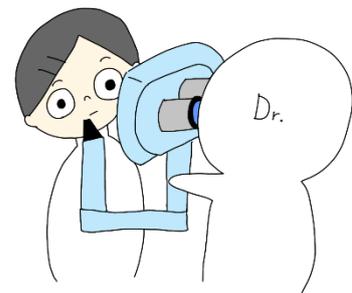
○検査では、こんなことするよ！



したまぶたのうちがわをみる



ライトを目にあてる



機械で目のようすをみるがあります