

PICK UP!!

お 職員の推し本

間の悪いスフレ 〈ビストロ・パ・マル〉シリーズ

近藤 史恵 / 東京創元社



フランス料理と言えば『なんとなく敷居が高い』というイメージを持つ人も多いですよ。でも、パ・マルはビストロの名の通り家庭的。そして、そんなお店の料理を作る三舟シェフは、抜群の洞察力と美味しい料理でお店にやってくるお客様の悩みや問題を解決していきます。スーシェフの志村さん、ソムリエールの金子さん、そして語り手でもあるギャルソンの高築くん。4人の絶妙なチームワークで、コロナでも物価高でも負けずにパ・マルは元気に営業中！読み終わったころにはお腹が空くこと請け合いの1冊です♪

実家じまい終わらせました！

松本 明子 / 祥伝社

この本は、現在芸能界で活躍中の著者が、香川県の実家（空き家）の維持に25年をかけ、後に相続し実家を売却した経緯を、専門家の話も交えながら、内容が進んでいきます。現在、日本の空き家率は13.6%（2021年現在）となっており、年々増え続けています。また、この本には先祖のお墓じまいについても掲載されており、現在、これらの問題に悩んでいる方にも参考になる入門書です。



ココロの友だちにきいてみる

細川 貂々 / 笠間書院



1日の終わりに心のモヤモヤが残ってしまう日はありませんか？ そんな時は、「ココロの友だち（自分）」に気持ちを吐き出す「友だち日記」がおすすめです！細川貂々さんのゆる～い絵や、頑張りすぎないコメントが、明るく前向きな気持ちにさせてくれます。試しに数日「友だち日記」を書いてみたところ、こんなにも簡単にモヤモヤが解消されるのか！！と感動しました。ココロの友だちは絶対否定的なことは言わないので（笑）。新年の新しい習慣に、ぜひおすすめですよ☆

