

食育&スポーツ教室

In 八雲

9.17 **SUN** 13:30
@八雲スポーツ公園

●講師
北海道コンサドーレ札幌 管理栄養士 小松信隆
北海道コンサドーレ札幌 スクールコーチ 手塚泰象
金澤孝憲

北海道コンサドーレ札幌と北海道ぎょれんのタイアップ企画「北海道ぎょれん×コンサドーレ 食育&スポーツ教室」を9月17日（日）八雲スポーツ公園にて開催いたします。

サッカーで思いっきり体を動かしましょう！保護者の方は、お子様の成長に必要な栄養を学ぶことができます！たくさんのご応募お待ちしております。

日時

令和5年9月17日(日) 13時00分～15時00分

会場

八雲スポーツ公園（八雲町大新6-5）

対象

小学1～6年生・参加者の保護者

定員

親子20組 ※保護者は基本2名まで（小さなお子様連れ等は可能）

講師

北海道コンサドーレ札幌 管理栄養士 小松 信隆
北海道コンサドーレ札幌 スクールコーチ 手塚 泰象・金澤 孝憲

内容

- ・子ども サッカー教室（一緒にサッカーを楽しみましょう）
- ・保護者 食育教室（発育に必要な魚介類の栄養とその取り方を学びましょう）

行程

- 12時45分～（15分間）：受付
- 13時00分～（60分間）：食育教室
- （90分間）：サッカー教室
- 14時30分～（05分間）：閉会式、記念撮影

応募

以下のQRコードを読み込み、必要事項をご入力の上お申込ください。

