



「心の回復力（レジリエンス）」を高める

養護教諭

〇〇 〇〇

新型コロナウイルスの存在は、子どもたちのメンタルヘルスに大きな影響を与えていると言われています。それは、八雲小学校の現状をみても否定できません。

保健室では、子どもたちから相談を受ける機会が多くあります。また、毎日のように体調不良で来室してくる子や、手当ての必要がない小さなけがで繰り返しかえし来室する子もいますが、きっと心のエネルギーが下がっているのだと感じています。

そんな子どもたちの言葉にならない想いを引き出すことも、保健室の一つの役割だと考えています。しかし、それが上手くいくこともあれば、上手くいかないこともあります。自己形成の未完成な子どもの心というのは、それだけ敏感で繊細なものだと捉えています。

今、保健室では、子どもたちに特に身に付けてほしいと願っている力があります。それが「心の回復力（レジリエンス）」です。

心の回復力（レジリエンス）とは、「逆境やトラブル、強いストレスに直面したときに、適応する精神力と心理プロセス」とされています。この力は、子どもの生まれつきの特徴や形成された能力だけで達成できるものではないため、“子どもの力”と“子どもを取り巻く環境”の支援が一体になってつくられる合成的な力だと言われています。

保健室では、レジリエンスを高めるために、逆境やトラブルから子どもたちを避けさせる支援ではなく、どうその状況と向き合い対処することが自分に合っているのかを気づけるように支援をしています。そのため、じっくり子どもの話に耳を傾けて話を聴くときもあれば、静かな空間を提供してそっと見守ることもあります。また、ここぞという時には、背中を強く押すこともあります。その子の今の状態を分析し、その子にはどういった方法が乗り越える力に繋がるのかを時間をかけて共に探していきます。

時には、「今日はずっと保健室にいたんだ。」「絵をかいたり、好きなことをしたりしていたよ」とお子様から話を聴くことがあるかもしれません。また、「保健室に行ったのに、休めなかった」ということもあるかもしれません。保健室でも、いろんなことを試しています。逆境や困難から一度、離れて過ごすことが合う子もいれば、あえて集団の中に紛れ込んで時間が経つのを待つ方が合う子もいますよね。もし、お子様の話から疑問に思ったことや何か伝えておきたいことがあるときは、ご遠慮なく養護教諭までご連絡ください。

きっと、そういった状況にいるお子様は、ご家庭でもたくさんのSOSをだして、その支援にご家庭でも苦慮されていることがあるのではないかと想像しています。保健室では、学級担任や保護者の皆様と共にお子様の成長を見守っていきます。今年度も残りわずかとなりましたが、残り1カ月、子どもたちが安心して生活できるよう尽力していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

スキー学習終了しました。ボランティアの皆さまありがとうございます。

八雲町営スキー場でのスキー学習が先日終了しました。学年ごとに少人数の班に分かれ、急斜面を真剣な表情で滑る姿が印象的でした。滑ったあとは、口々に、「楽しかった」「うまく滑れるようになった」と感想を述べています。

今年度もたくさんのボランティアのご協力をいただきました。保護者の皆様や八雲スキー協会様のご協力があって成り立っている授業です。子供たちは、感謝の気持ちをもって、技術や意欲の向上に励んでいます。



スキーを大いに楽しんだね。6年生

各委員会の活動 ～とても活発に活動しています～

昨年、一昨年と制限されていた各委員会がとても活発に活動しています。

- 学級委員会**・・・あいさつ運動（「目を見てあいさつする」人が増えるように、各学級前でよびかけとあいさつをしています。）
- 生活委員会**・・・廊下歩行運動（廊下に花の花瓶をおいて、癒しを届け、廊下を走らないよう予防をしています。）
- 保健委員会**・・・ハンカチ・ティッシュ調べ、消毒液、石鹸の交換
- 美化委員会**・・・教室環境チェック（机の整理整頓チェック、美化意識が高まるように声掛けを行っています。）
- 給食委員会**・・・テレビ放送で呼びかける準備
- 体育委員会**・・・体育館器具庫の整理整頓
- 図書委員会**・・・本の整理と修繕、新刊の設置と紹介
- 放送委員会**・・・昼に流す曲のリクエスト募集と放送、クイズテレビ放送、八雲好きなもののランキング発表、帰りの放送
- ボランティア委員会**・・・ベルマークコンテスト準備（各学級ごとのベルマークの点数を発表）
- 文化委員会**・・・廊下の飾りづくり（折り紙の花）

ベルマークを数える

花で歩行推進

みんなの思いをこめた千羽鶴

本校の児童が長期入院することになり、同じクラスの子供たちから、「どうにか元気づけたい」「わたしたちの思いをとどけたい」という声が上がりました。この願いから千羽鶴プロジェクトが始動しました。全校集会で、学校全体に呼びかけ、有志を募り、休み時間に、願いをこめて一生懸命鶴を折りました。1か月後には、折り鶴が合計1500羽を超え、無事目標とする1000羽に到達することができました。そして、入院している児童の保護者にお渡しすることができました。子供たちの思いが形となり、学校を一体にしてくれたとても素晴らしい取組となりました。



3月行事予定

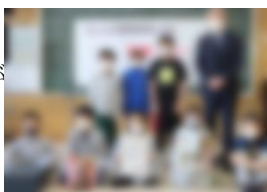
日	曜	給	校 内 行 事 予 定	下校時刻
1	水	○		全学年 13:50
2	木	○	6年生を送る会	1・2年 14:25 3～6年 15:15
3	金	○	委員会⑩(最終)(5・6年)	1～4年 14:25 5・6年 15:15
4	土			
5	日			
6	月	○	全校集会⑩	1年 13:20 2・3年 14:25
7	火	○		1・2年 14:25 3～6年 15:15
8	水	○	一斉退勤日	全学年 13:50
9	木	○		1・2年 14:25 3～6年 15:15
10	金	○		全学年 14:25
11	土			
12	日			
13	月	○		1年 13:20 2・3年 14:25
14	火	○	卒業式総練習	1・2年 14:25 3～6年 15:15
15	水	○	(八雲中学校卒業式)	全学年 13:50
16	木	○	卒業式前日準備 5時間授業	全学年 14:25
17	金	×	卒業証書授与式	6年 10:30
18	土			
19	日			
20	月	○		1年 13:20 2・3年 14:25
21	火	○	春分の日	
22	水	○	年度末大掃除	1～5年 13:50
23	木	×	3時間授業	1～5年 11:30
24	金	×	修了式・離任式 3時間授業	1～5年 11:30
25	土		年度末休業開始	
26	日			
27	月	○		
28	火	○		
29	水	○		
30	木	○	※令和5年度入学式 4月6日(木)	
31	金	○		

八雲町青少年健全育成書道展 入賞者

- 八雲町議会議長賞 4年 ○○○○さん
- 八雲町防犯協会長賞 4年 ○○○○さん
- 小学校低学年の部 特選 2年 ○○○○さん
- 入選 1年 ○○○○さん、2年 ○○○○さん
- 佳作 1年 ○○○○さん
- 小学校中学年の部 入選 3年 ○○○○さん

ミニバス函館地区大会新人戦 優勝

先日、行われた大会で、八雲・森合同チームが優勝しました。おめでとうございます。本校では、8名がチームに参加しました。決勝では、抜きつ抜かれつの接戦をものにし、勝利を勝ち取りました。



3月の「17 時一斉退勤日」は8日