

八雲町避難行動計画(マイ・タイムライン)シート

手順1 ~ 手順4 に沿って、あなたや家族の災害時の避難計画を立てておきましょう。

手順1 身近な場所の「災害の危険度」を確認しましょう

- ・防災マップのP.③と④をみて、自宅がある地域のページを確認します
- ・拡大図で**自宅や近所に色がついている場所**(災害の危険度)の内容を確認しましょう

災害の種類	ページ	危険箇所の状況	
洪水	ページ	ある →	想定浸水深 m ・ なし
土砂	ページ	ある ・	ない
津波	ページ	ある →	基準水位 m ・ なし

手順2 避難する時に手助けが必要な方は身近にいますか?

- ① あなたは避難に手助けが必要ですか はい ・ いいえ
- ② 一緒に避難する人に手助けは必要ですか はい ・ いいえ

避難を助けあえる人

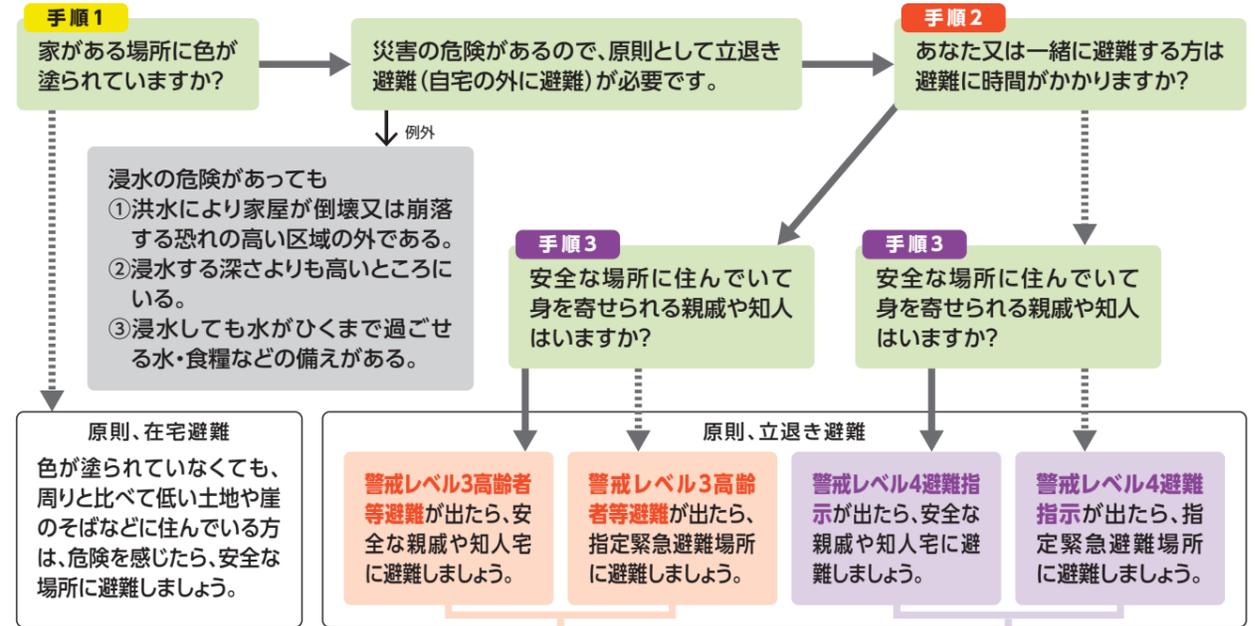
手順3 避難先を確認しましょう

- ・最寄りの避難先と避難が可能な災害の種類、移動方法などを確認しましょう
- ・マップを見て、避難が可能な災害に○をつけましょう
- ・指定避難所以外に、親戚や知人の家も検討しておきましょう

避難先	避難可能な災害の種類	家から避難先までの危険	避難方法
	洪水 土地 津	ある ・ ない → ()	
	洪水 土地 津	ある ・ ない → ()	
	洪水 土地 津	ある ・ ない → ()	
	洪水 土地 津	ある ・ ない → ()	

手順4 あなたにあった避難行動を確認しましょう

はい →
いいえ→



警戒レベル	避難情報等	状況	住民がとるべき行動	河川水位や雨の情報 防災気象情報(警戒レベル相当)
5	緊急安全確保	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	氾濫発生情報 大雨特別警報(土砂災害)
~~(警戒レベル4までに必ず避難!)-~-				
4	避難指示	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報
3	高齢者等避難	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報
2	大雨・洪水注意報	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	氾濫注意情報
1	早期注意情報	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	-

“もしも”の時のわたしの避難行動計画(マイ・タイムライン)

※ 中の該当する言葉に○を付けて計画を完成させましょう

わたしの警戒レベルは または なので
自治体から または が発表されたり
 または など
ニュース・ラジオ・スマートフォンなどで情報を見聞きしたら、
 に避難します。