

令和4年度（2022年度）

離乳食教室のご案内

毎日の離乳食づくり、わからないことや不安もありますよね。
そんなお悩み解決のお手伝いをさせていただきます。
色々な食材を使い、実際に作って、赤ちゃんに食べさせてみましょう。



★ 予約制で実施しますので、事前にお申し込みください。

【日 程】	【時 間】	【内 容】
5月24日(火)	午前10時～ 11時30分	☆ 離乳食づくりの実習と試食 ・毎月メニューは変わります。 ・1つのメニューから取り分けし、お子さんの月齢や進み方に合わせた離乳食にアレンジします。
7月26日(火)		
9月13日(火)		
11月8日(火)		
1月24日(火)		
3月14日(火)		



《対 象》 おおむね生後5～11ヶ月の赤ちゃんとお母さん
この月齢の間は何度でもご参加いただけます！！

《会 場》 シルバープラザ 研修室→調理実習

《材料費》 100円 ※おつりのいらぬようにご準備ください。

《持ち物》 母子手帳、バスタオル、オムツ
お母さん用のエプロン

《その他》 ○ 感染症の流行状況によっては、教室中止とさせていただきます。
○ 赤ちゃんの身長・体重測定できます。（希望される方）
○ 託児があります。

《申し込み先》 シルバープラザ 健康推進係 TEL(0137)64-2111

— 八 雲 町 —