

## 本冊子の使い方

この冊子は高齢者の方がいつまでも住みなれた地域であんしんして過ごすことができるよう、八雲地域にある様々なサービス、サロン活動や老人クラブなどに関する情報をあつめたものです。

地域のサービスと公的なサービスを上手く組み合わせ、おうちで元気にくらしていくためにお役立てください。

## ご利用にあたって

八雲地域お役立ち情報誌はR3年4月時点での情報をもとに作成しています。掲載されている内容は、作成時点から変更されている場合がございますので、各サービスは事前にお問い合わせのうえご利用ください。



## [ 目 次 ]

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 1. 宅配               | 1 ページ  |
| 2. 配食               | 17 ページ |
| 3. 移動販売             | 17 ページ |
| 4. 訪問理美容            | 18 ページ |
| 5. 見守りサービス          | 20 ページ |
| 6. し尿汲み取り           | 21 ページ |
| 7. ハイヤー・介護タクシー      | 22 ページ |
| 8. 便利屋・清掃業          | 24 ページ |
| 9. 八雲町主催の健康教室       | 30 ページ |
| 10. 八雲町主催の文化教室      | 31 ページ |
| 11. 百歳体操            | 32 ページ |
| 12. 高齢者に関する相談窓口     | 34 ページ |
| 13. 高齢者が入所・入居できる施設  | 35 ページ |
| 14. 高齢者向け共同住宅       | 36 ページ |
| 15. 介護保険サービス事業所     | 37 ページ |
| 16. 医療機関            | 38 ページ |
| 17. 歯科医院            | 39 ページ |
| 18. 調剤薬局            | 39 ページ |
| 19. ボランティア団体        | 40 ページ |
| 20. 老人クラブ           | 41 ページ |
| 21. 保健・福祉・介護サービスの一覧 | 42 ページ |