



野田生小だより

学校の教育目標

- 考える子
- 強い子
- 正しい子
- 仲良い子

令和3年6月30日 発行463号

二海郡八雲町野田生 457 番地 2 ☎0137-66-2014 Fax0137-66-2953

「コロナ禍と子どもの体力」

校長 高 ○ ○ ○

暖かい夏の日差しが感じられる季節となり、玄関前に設けられた花壇の花々もこの時とばかりに咲き誇っています。学校では、新学期が始まって3か月が経ち、これまで大きなけがや事故もなく教育活動を進めてきております。今月の初めには、コロナ禍により地域の皆様をご招待することはできませんでしたが、無事に「運動会」を実施することができました。ご協力いただきました保護者の皆様には、心より感謝申し上げます。

今年度の運動会は、コロナウイルス感染症対策の観点から、できるだけ会合時間を短くするために午前開催とし、来校いただく方を同居の家族とするなど制限をつけさせていただきました。さらに、運動時はマスクを外しての活動となるため、「簡単なルールで」「みんなが同じように」競技や演技をすることで、練習時間の短縮も図りました。運動会を何度か経験してきた高学年の子どもたちは、限られた練習時間を有効に使おうと、下学年をよくリードして効率よく練習が進むよう、よく努力してくれました。このような場面は、日常的な縦割り班活動で培った力であり、ここぞというときに発揮できる子どもたちのたくましさに感動を覚えました。今後も様々な場面でその力を発揮して欲しいと願っています。

今月は、体育的な教育活動として、体力テストも行われました。これは、1964年の東京オリンピック開催を契機に、国民の体育への関心が高まる中、当時の文部省がスポーツの発展とともに、国民の体力増進策の一つとして実施したことが始まりです。今は、その当時と種目が変わっていて、「新体力テスト」と言われています。今回実施したのは次の8種目です。

- | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------|
| ①上体起こし（筋力・筋持久力） | ②反復横跳び（俊敏性） | ③長座体前屈（柔軟性） | ④握力（筋力） |
| ⑤50m走（走力） | ⑥立ち幅跳び（跳躍力） | ⑦ソフトボール投げ（投力） | |
| ⑧20mシャトルラン（全身持久力） | | | |

全国的には、コロナ禍の中、子どもの体力低下が問題となっており、本校においても懸念される所存ですが、この度一つの手立てとして、校庭にサッカーゴールを設置しました。簡易的なものですが、ボールを追いながら夢中に運動することで、自然に体力向上が図られることを期待しています。併せて、体育の授業の改善、縄跳びや一輪車、朝マラソンなどの取組を継続して行い、総合的な運動能力の向上が図られるよう今後も工夫を重ねていきたいと考えています。

体力向上のポイントとしては、『運動』のほかに『食事』と『すいみん』があります。「①1日60分以上の運動 ②1日3度の食事 ③9時間以上のすいみん」を目指して、学校と家庭が協力して心身ともに健康な児童の育成が図られるよう進めていきましょう。

全国的にワクチン接種の取組が加速しておりますが、まだまだ収束が見えてこない状況です。学校では、これまで通り「新しい生活様式」による教育活動が継続され、「うがい・手洗い・マスクの着用・3密回避」に重点的に取り組んでまいります。保護者・地域の皆様におかれましても、引き続きご理解とご協力をいただけますようお願い申し上げます。

テーマ「戦え！本気で勝負」 運動会実施



6月6日(日)の運動会では、子供たち一人一人の真剣に活躍する姿が光りました。今年度のテーマ「戦え！本気で勝負」をめざし、力強い走りや仲間とのチームワークなど、全校一丸となって精いっぱい頑張り、楽しむことができました。そして、全校児童の絆が1つレベルアップできた運動会でした。事後の子どもたちの作文には、力を出し切れたことや、友達のがんばりに感動したことなどの感想がたくさん書かれています。

また、コロナ禍ですので、声援はご遠慮いただきましたが、ご家族の皆様笑顔から、子供たちにたくさんの応援を送っていただいていることが伝わりました。

運動会に際しまして、朝早くからの花火の打ち上げ、準備、競技への参加、そして後片付け等、ご支援・ご協力いただきました地域の方や保護者の皆様、大変ありがとうございました。おかげをもちまして、子供たちが安心して活躍できる運動会となりました。



競技参加や物品の準備など手伝ってくれた中学生、ありがとう！



体力向上の一助に 全校体力テスト



6月14・15日に「全校体力テスト」を実施しました。体力づくりの一環として、今年度も全校で取り組みました。※「全国体力、運動能力・運動習慣等調査(5年生)」の実

施と併せて行っています。

子どもたちの第1の目標は「これまでの自分」、第2の目標は「全国平均値」です。自分の記録が出ると、以前の自分の記録を再確認したり、全国平均値の掲示のところへ行き、見比べて声をあげていました。特に中学年以上の記録更新への意欲が高く、友達同士で競い合うなど一生懸命に臨んでいました。体を動かすことがとても好きな野田生っ子、特に最近は休み時間の外遊びが大流行しています。野田生小では記録を分析し、今後の体力づくりに役立てていきます。

町Pから表彰されました



長年にわたるPTA活動への貢献に対し、前PTA会長の梶〇〇さんが、八雲町PTA連合会から表彰されました。これまでご尽力いただき、ありがとうございました。

7月の予定

1	木	クリーン作戦予備日
2	金	授業参観・懇談
6	火	移動図書
8	木	水泳学習①
9	金	なわとび中間発表会
12	月	一輪車チャレンジタイム(～20日)
13	火	野田生ファーム
15	木	水泳学習②
20	火	耳鼻科検診
21	水	夏休み前集会 午前3時間授業
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	夏休み開始 PTAレク(18:30～) 夏休み: 7/24(土)～8/17(火)

野田生小ホームページ
学校情報更新中！



野田生小

検索



6月の様子



運動会

「戦え！本気で勝負」

全校児童のチームワークで全力を出し切る心地よさを味わいました。
感染対策へのご協力ありがとうございました。



あの坂へ急げ～津波想定避難訓練～

新体力テスト



超えろ！
今までの自分
めざせ！
全国平均値



さまざまな取組で体力づくりを推進します。

町P連表彰

